

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Penelitian tentang hubungan obesitas terhadap kejadian infertilitas pada wanita usia subur di klinik Tirta Pondok Kopi Jakarta Timur dapat di simpulkan bahwa sebagai berikut :

1. Wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur yaitu usia 20-40 tahun ada sebanyak 30 orang, diantaranya yang mengalami obesitas berdasarkan nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) ≥ 25 adalah sebanyak 15 orang (50%) dan yang tidak mengalami obesitas ada sebanyak 15 orang (50%).
2. WUS atau wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur tahun ada sebanyak 30 orang, diantaranya yang WUS tidak ada obesitas tidak infertilitas ada sebanyak 12 orang (80%). WUS tidak obesitas tetapi mengalami infertilitas ada sebanyak 3 orang (20%) WUS dengan obesitas yang tidak infertilitas ada sebanyak 3 orang (20%). Dan sebagian besar adalah WUS dengan obesitas mengalami infertilitas yaitu ada sebanyak 15 orang (80%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian infertilitas pada wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023

5.2. SARAN

Untuk bidan penting dalam memberikan Pendidikan Kesehatan tentang pentingnya pengetahuan dan pemahaman tentang gizi masa usia subur, memahami tentang IMT, dapat menganalisa untuk kebutuhan gizi sesuai umur hal ini untuk mencegah terjadinya obesitas.

Jika tidak terjadi obesitas maka hormone dalam tubuh akan stabil dan jika hormone tubuh dalam wanita usia subur tidak akan terjadi infertilitas.

Upaya yang mendukung reproduksi sehat juga ditunjang antara lain perilaku hidup sehat, melakukan aktifitas fisik /olah raga secara teratur, menjaga pola makan dan memonitor berat badan serta melakukan konsultasi dan pemeriksaan berkala baik bagi wanita yang belum merencanakan kehamilan maupun yang sedang merencanakan kehamilannya.

