

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Masalah kesuburan adalah sesuatu yang cukup sensitif bagi pasangan suami istri yang kesulitan mempunyai anak. Tidak semua pasangan suami istri mudah untuk mendapatkan keturunan karena beberapa ada yang mengalami infertilitas, beberapa kasus wanita dengan obesitas sebagian besar mengalami infertilitas (Angraini, dkk., 2015). Wanita usia subur merupakan wanita yang berkemampuan (besar kemungkinannya) mempunyai anak, wanita Indonesia yang termasuk kelompok umur subur yaitu berusia antara 15-44 tahun (Kemendikbudristek RI, 2016) Prevalensi kejadian infertilitas secara global adalah 6% terjadi pada wanita usia subur. Selain itu, Prevalensi kejadian infertilitas yang terjadi pada wanita usia subur di Negara berkembang adalah sekitar 50% dari kasus infertilitas keseluruhan (Vander Borgh, 2018). Negara di Asia, angka infertilitas pada wanita usia subur mencapai angka 25% dengan klasifikasi infertilitas primer sebanyak 15,8% dan infertilitas sekunder sebanyak 8,7% (Qin Qin Meng, 2015) Sedangkan hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (2018) mengatakan, tahun 2017 angka infertilitas di Indonesia adalah 12% - 22% dari total populasi usia reproduksi dengan 15% kasus terjadi pada wanita usia subur (BPS, 2018).

Salah satu faktor yang dominan yang ditemukan sebagai penyebab infertilitas adalah berat badan, hal ini paparkan oleh Tarigan and Ridmadhanti (2019) yakni sebesar 33,3% wanita yang mengalami infertilitas memiliki berat badan berlebih dan obesitas (Tarigan & Suci Ridmadhanti, 2019). Obesitas perlu menjadi perhatian karena memiliki dampak tidak sehat pada kesehatan. Obesitas secara jelas merupakan faktor yang dapat meningkatkan

gangguan kesuburan wanita, terutama gangguan pada siklus menstruasi, infertilitas, komplikasi pada kehamilan, dan berbagai masalah kesehatan lainnya (Fontana, 2016).

Berdasarkan studi pendahuluan yang penulis lakukan di Klinik Tirta Medika Pondok Kopi, didapatkan hasil dalam satu bulan terdapat 20 wanita yaitu pada usia 20-40 tahun mengalami infertilitas. Dari hasil anamnesa diketahui wanita usia subur tersebut mengalami kenaikan berat badan yang signifikan pasca menikah.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Obesitas terhadap Kejadian Infertilitas Pada Wanita Usia Subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023."

## **1.2. Rumusan Masalah**

Dari latar belakang tersebut permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan bahwa apakah ada Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Infertilitas Pada Wanita Usia Subur ?

## **1.3. Tujuan Penelitian**

### **1.3.1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui pengaruh obesitas terhadap kejadian infertilitas ada wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023

### **1.3.2. Tujuan Khusus**

- 1) Mendeskripsikan karakteristik wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur yang mengalami obesitas meliputi usia, berat badan sebelum menikah, berat badan setelah menikah dan pekerjaan
- 2) Mendeskripsikan karakteristik wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur yang mengalami Infertilitas
- 3) Menganalisis hubungan antara obesitas dengan infertilitas pada wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023

## **1.4. Manfaat Penelitian**

### **1.4.1. Bagi Responden**

Menambah informasi dan pengetahuan baru tentang wanita usia subur yang mengalami obesitas dan infertilitas

### **1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan dan Kesehatan**

Memberikan informasi pada institusi agar mengenai informasi baru tentang pengaruh obesitas terhadap infertilitas pada wanita usia subur

### **1.4.3. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada masyarakat luas terutama bagi mereka yang memiliki anggota keluarga yang mempunyai WUS yang mengalami obesitas ataupun infertilitas.

### **1.4.4. Bagi Peneliti**

Mendapat pengalaman langsung dalam melakukan penelitian tentang pengaruh obesitas terhadap infertilitas

### **1.4.5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Mendapat gambaran langsung tentang pengaruh obesitas terhadap infertilitas dan sebagai bahan informasi dan referensi untuk penelitian selanjutnya.