

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni. (2017). Hubungan Umur, Paritas dan Pendamping Persalinan dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1. *Journal Endurance*. 2(2) June 2017 (178-185)
- Amalia. 2020. Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science* Volume 3, No.1, Juni 2020 (sHal. 24-31)
- Andarmoyo (2013) Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. 3rd edn. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Andreinie, R. (2016). Analisis Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. RANKERNAS AIPKEMA 2016: Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, Semarang.
- Anggraini, 2018. Penerapan Kompres Hangat dan Pijat Punggung (Massage) Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Gombang : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
- Arikunto, S. (2017) Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek. Revisi. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Arrisqi Herawati. (2017) “Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III” Universitas Muhammadiyah Surakarta. Jawa Tengah.
- Aulia, 2018. Pengaruh Kompres Air Hangat dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. Jawa Barat : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- Baiq, Oky (2018). Perbedaan Efektivitas *Endorphin Massage* Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*. 12, No.1, Februari 2018, Halaman : 23 – 29
- Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., & Seremak-mrozikiewicz, A. (2020). *Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women*. *Journal of Personalized Medicine*, 10(2), 1– 10. <https://doi.org/10.3390/jpm10020051>
- Fitriana. 2018. “Upaya Pemenuhan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung.
- Fithriyah, Rizki Dyah Haninggar, & R. S. D. (2020). Pengaruh *Prenatal Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 36–43.
- Hakiki, I. 2015. Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. Skripsi. Program S1

Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta. <https://scholar.google.co.id> diakses tanggal 10 Oktober 2019

Hidayat, A. A. and Uliyah, M. (2014) Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A.A.. (2014). Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta : Salemba Medika

Irianti, Bayu. 2014. Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti. Jakarta : Sagung Seto

Judha, M. (2014) Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan, Nuha Medika, Jakarta.

Kurniati Devi Purnamasari. (2019) “Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester II dan III” *Midwifery Journal of Galuh University* Volume 1 Nomor 1 Mei 2019.

Liddle & Pennick, 2015. *Interventions For Preventing And Treating Low-Back And Pelvic Pain During Pregnancy (Review)* . Cochrane Library

Mafikasari, Apriliyanti. Ratih Indah Kartikasari. Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. Surya. Vol.7. No.02. Agustus 2015.

Maryani, Tri (2019). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pelita Hati Banguntapan Bantul. Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

P Sri Widi Antari. (2021) “Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III” Poltekkes Denpasar. Bali

Perry & Potter (2015) Buku Ajar *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Alih bahasa Renata Komalasari. 4th edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Putri Noviana, Senja, et al (2023). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda* Volume 3, Nomor 2, Juni 2023

Rinta, 2013. Pengaruh *Back Exercise* Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H. Adam Malik Medan. Thesis. Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara

Selvia David Richard. (2017) “Tehnik *Effleurage* Dan Kompres Hangat Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil” STIKES RS. Baptis. Kediri

Siswosudarmo, R EO. *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cendikia; 2016.

Sugiyono (2013) Statistik Non Parametris untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.

- Suryanti. 2021. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ)* Vol 10, No 1, Maret 2021 DOI: 10.36565/jab.v10i1.264 p-ISSN: 2655-9266 e-ISSN: 2655-9218
- Swieboda *et al.* (2013) 'Assessment of pain: types, mechanism and treatment', *Annals of agricultural and environmental medicine*, AAEM, 1(1). doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Taghavi, S., S. Barband, and A. Khaki. (2015). *Effect Of Hydrotherapy On Pain Of Labor Process*. 28
- Tamsuri (2017) *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Tyastuti & Heni, 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : 168 hlm
- Ulfah, M. 2014. Hubungan Diastasis Recti Abdominis dengan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Prada*, 5 (2), pp. 23-30
- Walyani, (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Yanti (2013) *Panduan Menjalani Kehamilan Sehat*, Puspa Swara, Jakarta.
- Yuliania, 2021. *Jurnal "Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro"*
- Yuspina, Aulia,. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat dan Air Dingin terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Jurnal Sehat Masada*, Vol. 7, No. 2, Pg 103-112.



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi





Nama : Alvi Sylvia Nurfaizah
 NPM : 225401446015
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri *low back pain* ibu hamil trimester III di klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta.

Dosen Pembimbing I : Risza Choirunissa SSiT., MKM




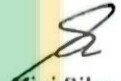

Dosen Pembimbing II : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 17 April 2023	Outline Proposal Penelitian	Memasukan Outline, dengan 3 judul, 1. Pengaruh pijat akupresure terhadap nyeri low back pain pada ibu hamil TM III di Klinik Bunda Sehat Cijantung 2. Pengaruh rebusan jahe terhadap keluhan emesis gravidarum pada ibu hamil TM I di klinik bunda sehat cijantung 3. Faktor yang mempengaruhi motivasi ibu hamil untuk pemeriksaan USG di klinik bunda sehat cijantung	 Risza Choirunissa SSiT., MKM  Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
2	Selasa, 18 April 2023	Perubahan judul outline	1. Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri low back pain pada ibu hamil TM III di klinik bunda sehat cijantung	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
3	Jumat, 5 Mei 2023	Outline	1. ACC judul 2. Lanjut bab 1-3	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
4	Selasa, 15 Mei 2023	Proposal Bab I- III	1. Perbaiki Bab 1, 2 dan 3 2. Perbaiki Bab 1 sesuai susunan pyramid.	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
5	Selasa, 29 mei 2023	Perbaiki Proposal Bab I- III	1. Perbaiki Bab 3 2. Tambahkan Referensi dan Daftar Pustaka	 Risza Choirunissa SSiT., MKM

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
6	Jumat, 2 juni 2023	Proposal Bab 1-3	1. perbaiki bab 1 2. perbaiki penulisan dan penomoran	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
7	Sabtu 24 Juni 2023	Perbaiki Proposal Bab I-III	1. Acc BAB I 2. ACC Proposal	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  Risza Choirunissa SSiT., MKM
8	Senin, 24 juli 2023	Perbaiki proposal	1. lengkapi bab 3 di pengumpulan data 2. tambahkan daftar pustaka 3. pengambilan data	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  Risza Choirunissa SSiT., MKM

9	Senin, 7 Agustus 2023	Konsul bab 4 dan 5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan uji normalitas 2. Tambahkan karakteristik 3. Perbaiki penulisan 4. Lengkapi lampiran 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
10	Selasa, 8 Agustus 2023	Konsul bab dan 5	<ol style="list-style-type: none"> 1. tambahkan uji normalitas dan karakteristik untuk univariat 2. pembahasan mulai dari df, penelitian sejalan, penelitian tidak sejalan, asumsi peneliti 3. perbaiki abstrak 	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
11	Rabu, 9 Agustus 2023	Perbaiki bab 4-5 via appsta		 Risza Choirunissa SSiT., MKM  Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
12	Jumat, 11 Agustus 2023	Perbaiki bab 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. tambahkan 2 tabel di bivariat perbedaan kel kontrol pre test-post test 2. perbaiki penulisan dapus 3. tulisan bahasa inggris italic 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca surat permohonan menjadi responden dari peneliti yaitu

Nama : ALVI SYLVIA NURFAIZAH

NIM : 225401446015

Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta., Maka dengan ini saya :

Nama :

Alamat:

Menyatakan bahwa :

1. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
2. Saya mempunyai hak untuk berhenti menjadi responden jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
3. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kebidanan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

* **SETUJU / TIDAK SETUJU**

Responden

(_____)

*) **coret salah satu**

Lampiran 2. Format Observasi

FORMAT OBSERVASI

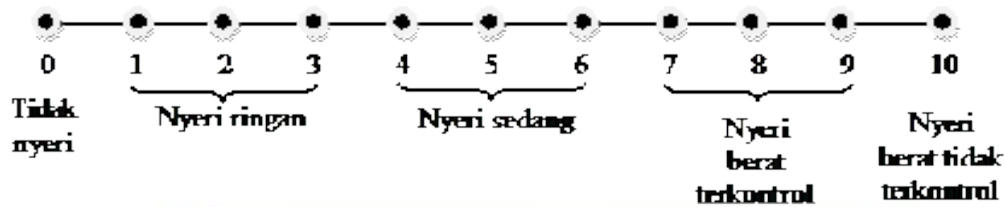
1. *Low Back Pain Pre Test*



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : Nyeri berat : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri.
- 10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

2. Low Back Pain Post Test



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : Nyeri berat : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri.
- 10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran 3. Lembar Evaluasi Penilaian *Nyeri Low Back Pain* Kelompok Intervensi

LEMBAR EVALUASI PENILAIAN NYERI LOW BACK PAIN KELOMPOK INTERVENSI

No	Nama	Tanggal Asuhan	Tanggal Evaluasi	Nyeri <i>Low Back Pain</i>	
				Sebelum	Sesudah
1.	Ny. RA	14/07/2023	16/07/2023	6	3
2.	Ny. AI	14/07/2023	16/07/2023	6	3
3.	Ny. MA	14/07/2023	16/07/2023	5	3
4.	Ny. SF	15/07/2023	18/07/2023	7	3
5.	Ny. RI	15/07/2023	18/07/2023	6	3
6.	Ny. JH	16/07/2023	19/07/2023	7	4
7.	Ny. EM	16/07/2023	19/07/2023	5	3
8.	Ny. N	16/07/2023	19/07/2023	6	2
9.	Ny. SS	16/07/2023	19/07/2023	7	3
10.	Ny. SR	17/07/2023	20/07/2023	6	2
11.	Ny. UA	17/07/2023	20/07/2023	7	4
12.	Ny. LK	18/07/2023	21/07/2023	6	3
13.	Ny. NA	18/07/2023	21/07/2023	5	3
14.	Ny. TR	18/07/2023	21/07/2023	7	4
15.	Ny. DC	19/07/2023	22/07/2023	5	2
16.	Ny. RH	20/07/2023	23/07/2023	6	3
17.	Ny. DA	20/07/2023	23/07/2023	6	3
18.	Ny. CS	21/07/2023	24/07/2023	5	2
19.	Ny. GA	21/07/2023	24/07/2023	6	3
20.	Ny. IS	22/07/2023	25/07/2023	7	3

Lampiran 4. Lembar Evaluasi Penilaian Nyeri Low Back Pain Kelompok Kontrol

LEMBAR EVALUASI PENILAIAN NYERI LOW BACK PAIN KELOMPOK KONTROL

No	Nama	Tanggal	Tanggal Evaluasi	Nyeri Low Back Pain	
				Sebelum	Sesudah
1	Ny. AL	14/07/2023	16/07/2023	6	5
2	Ny. DS	14/07/2023	16/07/2023	5	4
3	Ny. SP	14/07/2023	16/07/2023	7	4
4	Ny. DY	15/07/2023	18/07/2023	6	3
5	Ny. NE	15/07/2023	18/07/2023	7	5
6	Ny. GU	16/07/2023	19/07/2023	6	5
7	Ny. SP	16/07/2023	19/07/2023	5	4
8	Ny. IN	16/07/2023	19/07/2023	7	3
9	Ny. AM	16/07/2023	19/07/2023	6	5
10	Ny. ID	17/07/2023	20/07/2023	7	4
11	Ny. RR	17/07/2023	20/07/2023	5	4
12	Ny. SU	18/07/2023	21/07/2023	8	4
13	Ny. IA	18/07/2023	21/07/2023	7	5
14	Ny. DA	18/07/2023	21/07/2023	5	5
15	Ny. EM	19/07/2023	22/07/2023	6	5
16	Ny. NA	20/07/2023	23/07/2023	4	4
17	Ny. SN	20/07/2023	23/07/2023	7	4
18	Ny. ES	21/07/2023	24/07/2023	6	6
19	Ny. SM	21/07/2023	24/07/2023	5	4
20	Ny. NP	22/07/2023	25/07/2023	6	5

**Lampiran 5. SOP Pemberian Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah**

**SOP PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG
BAGIAN BAWAH**

Pengertian	Dilakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung ibu hamil.
Tujuan	Untuk menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
Teknik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan Alat : <ol style="list-style-type: none"> a. Kantung karet (buli- buli) b. Handuk good morning c. Termometer air  <p>Bahan :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Air 600 ml, dengan suhu 40°C – 50°C <ol style="list-style-type: none"> 2. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> a. Memposisikan ibu dengan nyaman mungkin. b. Ibu berada pada posisi tidur miring kekiri 3. Bidan <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan b. Posisi bidan disebelah kanan ibu
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan. 2. Jelaskan pada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan.  <ol style="list-style-type: none"> 3. Isi kantung karet (buli-buli) berisi air hangat sebanyak 600 ml dengan suhu 40°C.

4. Tutup kantung karet (buli-buli) yang telah diisi air hangat kemudian dikeringkan.
5. Tempatkan kantung karet (buli-buli) tersebut pada daerah punggung selama 15-20 menit.



6. Kemudian lakukan pengompresan kembali selama 15-20 menit setelah 12 jam kemudian.
7. Mengkaji perubahan yang terjadi setelah pengompresan ulang
8. Cuci tangan kembali

Sumber : Diadopsi dari Taghavi, dkk. (2015)



Lampiran 6. Dokumentasi







Lampiran 7. Master Tabel

MASTER TABEL

No	Nama (Ny.)	Intervensi	Skala Nyeri			No	Nama (Ny.)	Intervensi	Skala Nyeri		
			Pre test	Post test	Selisih				Pre test	Post test	Selisih
1	Ny. RA	Komp. Hngt	6	3	3	21	Ny. AL	Tidak	6	5	1
2	Ny. AI	Komp. Hngt	6	3	3	22	Ny. DS	Tidak	5	4	1
3	Ny. MA	Komp. Hngt	5	3	2	23	Ny. SP	Tidak	7	4	3
4	Ny. SF	Komp. Hngt	7	3	4	24	Ny. DY	Tidak	6	3	3
5	Ny. RI	Komp. Hngt	6	3	3	25	Ny. NE	Tidak	7	5	2
6	Ny. JH	Komp. Hngt	7	4	3	26	Ny. GU	Tidak	6	5	1
7	Ny. EM	Komp. Hngt	5	3	2	27	Ny. SP	Tidak	5	4	1
8	Ny. N	Komp. Hngt	6	2	4	28	Ny. IN	Tidak	7	3	4
9	Ny. SS	Komp. Hngt	7	3	4	29	Ny. AM	Tidak	6	5	1
10	Ny. SR	Komp. Hngt	6	2	4	30	Ny. ID	Tidak	7	4	3
11	Ny. UA	Komp. Hngt	7	4	3	31	Ny. RR	Tidak	5	4	1
12	Ny. LK	Komp. Hngt	6	3	3	32	Ny. SU	Tidak	8	4	4
13	Ny. NA	Komp. Hngt	5	3	2	33	Ny. IA	Tidak	7	5	2
14	Ny. TR	Komp. Hngt	7	4	3	34	Ny. DA	Tidak	5	5	0
15	Ny. DC	Komp. Hngt	5	2	3	35	Ny. EM	Tidak	6	5	1
16	Ny. RH	Komp. Hngt	6	3	3	36	Ny. NA	Tidak	4	4	0
17	Ny. DA	Komp. Hngt	6	3	3	37	Ny. SN	Tidak	7	4	3
18	Ny. CS	Komp. Hngt	5	2	3	38	Ny. ES	Tidak	6	6	0
19	Ny. GA	Komp. Hngt	6	3	3	39	Ny. SM	Tidak	5	4	1
20	Ny. IS	Komp. Hngt	7	3	4	40	Ny. NP	Tidak	6	5	1

Lampiran 8. Hasil SPSS

HASIL SPSS

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Paritas * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Kategori_Pre * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

Usia * Intervensi Crosstabulation

		Intervensi			Total
		Intervensi	Kontrol		
Usia	<20 Tahun	Count	1	1	2
		% within Intervensi	5.0%	5.0%	5.0%
20-35 Tahun	Count	14	13	27	
	% within Intervensi	70.0%	65.0%	67.5%	
>35 Tahun	Count	5	6	11	
	% within Intervensi	25.0%	30.0%	27.5%	
Total	Count	20	20	40	
	% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%	

Paritas * Intervensi Crosstabulation

		Intervensi			Total
		Intervensi	Kontrol		
Paritas	Primi	Count	11	12	23
		% within Intervensi	55.0%	60.0%	57.5%
Multi	Count	8	7	15	
	% within Intervensi	40.0%	35.0%	37.5%	
Grande	Count	1	1	2	
	% within Intervensi	5.0%	5.0%	5.0%	
Total	Count	20	20	40	
	% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%	

Kategori_Pre * Intervensi Crosstabulation

		Intervensi		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori_Pre	Nyeri Sedang	Count	14	13	27
		% within Intervensi	70.0%	65.0%	67.5%
	Nyeri Berat	Count	6	7	13
		% within Intervensi	30.0%	35.0%	32.5%
Total		Count	20	20	40
		% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%

Explore

Intervensi

Case Processing Summary

		Valid		Missing		Total	
	Intervensi	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre	Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	Kontrol	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Uji Normalitas data SKewness

Descriptive Statistics

	N	Mean	Skewness		Kurtosis	
			Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Pre_Kompres	20	6.0500	-.086	.512	-1.154	.992
Post_Kompre	20	2.9500	.012	.512	.189	.992
Pre_Non	20	6.0500	-.108	.512	-.410	.992
Post_Non	20	4.4000	-.033	.512	-.073	.992
Valid N (listwise)	20					

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Kompres	6.0500	20	.75915	.16975
	Post_Kompre	2.9500	20	.60481	.13524

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Kompres & Post_Kompre	20	.579	.007

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Kompres - Post_Kompre	3.10000	.64072	.14327	2.80013	3.39987	21.637	19	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Non	6.0500	20	.99868	.22331
	Post_Non	4.4000	20	.75394	.16859

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Non & Post_Non	20	-.028	.907

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			

Pair	Pre_Non -	1.65000	1.26803	.28354	1.05654	2.24346	5.819	19	.000
1	Post_Non								

T-Test

Group Statistics

	Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post	Intervensi	20	2.9500	.60481	.13524
	Kontrol	20	4.4000	.75394	.16859

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Post	Equal variances assumed	3.851	.057	-6.709	38	.000	-1.45000	.21613	-1.88752	-1.01248
	Equal variances not assumed			-6.709	36.293	.000	-1.45000	.21613	-1.88820	-1.01180

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 24 Juli 2023

Nomor : 459/D/SP/FIKES/VII/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Pimpinan Klinik Bunda Sehat Cijantung
Jalan Raya Bogor Km 23 No. 8, Kelurahan
Susukan, Kecamatan Ciracas, Jakarta
Timur, 13750.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Alvi Sylvia Nurfaizah
NPM : 225401446016
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 085974015519

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Low Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut yaitu :

Pembimbing 1 : Risza Choirunnisa, SSiT., MKM.
Pembimbing 2 : Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



KLINIK BUNDA SEHAT
Jl.Raya Bogor KM 23 no.8 Kel. Susukan, Kec. ciracas, Kota Jakarta Timur, DKI
Jakarta,13750
Telp. : 081312345634

SURAT KETERANGAN

Nomor : 001/07/22/BS/V11/2023

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr Jimmy T.S, Sp.OG
Jabatan : Pimpinan Bunda Sehat / dokter spesialis kebidanan dan kandungan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Alvi Sylvia Nurfaizah
NPM : 225401446015

Jenjang Program : S (S-1)
Perguruan Tinggi : Universitas Nasional Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan

Menerangkan bahwa nama di atas telah melaksanakan penelitian di klinik kami dalam rangka menyelesaikan tugas skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI *LOW BACK PAIN* IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK BUNDA SEHAT CIJANTUNG JAKARTA

Demikian surat keterangan ini di buat untuk disampaikan kepada yang bersangkutan agar diketahui untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 25 juli 2023

Pimpinan Bunda Sehat
dr. Jimmy T.S, Sp.OG
Spesialis Kandungan
SIP : 1/2.30/31/75/199-1.779.3/s/2017
(dr.Jimmy T.S,SpOG)

Lampiran 11. Surat Ijin Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Teradaftar/Terakreditasi
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id, 081269906112
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 064/KEPK/UNPRI/VII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Alvi Sylvia Nurfaizah
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the institution

Dengan Judul :
Title

" PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI LOW BACK PAIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK BUNDA SEHAT CIJANTUNG JAKARTA "

*" The Effect Of Warm Compress On Low Pain Back Pain For Trimester III Pregnant Women
At The Healthy Mother Clinic, Cijantung, Jakarta "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2023 sampai dengan tanggal 21 Juli 2024.
This declaration of ethics applies during the period July 21, 2023 until July 21, 2024.

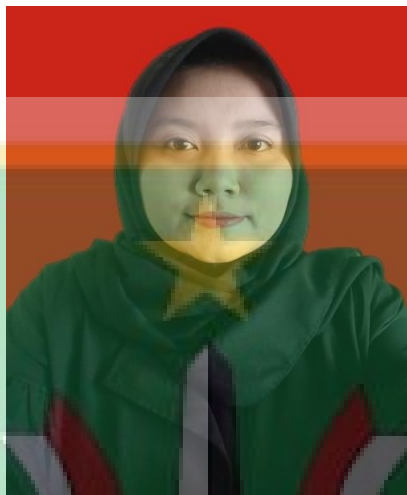
July 21, 2023
Professor and Chairperson,

DR. dr. Yolanda Eliza Putri Lubis.,M.K.M



Lampiran 12. Biodata

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Alvi Sylvia Nurfaizah
NPM : 225401446015
Tempat,Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 18 - 04 - 1997
Alamat : Kp. Pengkolan Angres, RT 01 RW 04, Desa
Leuwibudah, kec Sukaraja, Kab Tasikmalaya
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Lingaraja TA 2002/2009
2. SMP N 3 Sukaraja TA 2009/2011
3. SMK Kesehatan Bhakti Kencana Sukaraja TA 2011/2014
4. STIKes Respati Tasikmalaya D-III Kebidanan TA 2014 /2017
5. Universitas Nasional Jakarta TA 2022- sekarang

Pengalaman kerja

- BPM ibu susi tasikmalaya, November 2017 – Desember 2017
- Klinik bunda sehat cijantung Jakarta, januari 2018 – sekarang

Jakarta ,19 Agustus 2023

(Alvi Sylvia Nurfaizah)

Lampiran 14. LOA



JOURNAL OF NURSING AND HEALTH (JOSING)
COMPUTER MATHEMATICS RESEARCH INSTITUTE,
NURSING, EDUCATION, AND ECONOMY (IPM2KPE)

Address : Gunung Sari Road, Ward Karya Bakti, East Lubuklinggau II District, Lubuklinggau City,
South Sumatra. Phone number. 08522332523

LETTER OF ACCEPTANCE (LOA)

Dear,
Alvi Sylvia Nurfaizah¹, Risza Choirunissa², Vivi Silawati³
National University^{1,2,3}

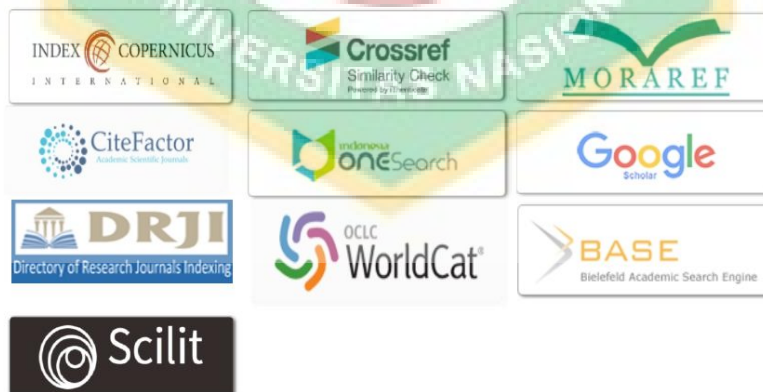
Based on the study results by the Journal of Nursing and Health team, the article entitled "**THE EFFECT OF WARM COMPRESSES ON LOW BACK PAIN IN 3rd TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN BUNDA SEHAT CLINIC, CIJANTUNG, JAKARTA**", will be published in the Vol. 4, No. 1, July-December 2023. Currently, the article is in the process of editing and reviewing by editors and reviewers. Thus, this Letter of Acceptance (LOA) is made to be used as it should.

Lubuklinggau, 12 August 2023

Editor in Chief

Dr. S. Padila, S.Kep., M.Kep

INDEXED BY



Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Low Back Pain Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta

ORIGINALITY REPORT

19%	18%	9%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	6%
2	www.researchgate.net Internet Source	1%
3	vdocuments.net Internet Source	1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
5	pdfcoffee.com Internet Source	1%
6	Eti Surtiati, Ningning Sri Ningsih. "PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP DURASI TIDUR DAN LOW BACK PAIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III", Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 2021 Publication	1%
7	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	1%
8	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	1%
9	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
10	ifa-imoutzz.blogspot.com Internet Source	1%
11	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	1%
12	www.coursehero.com Internet Source	1%
13	jkp.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	<1%