

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kompres hangat terhadap nyeri *Low Back Pain* ibu hamil Trimester III di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rata-rata nyeri *Low Back Pain* ibu hamil Trimester III sebelum diberikan kompres hangat di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta sebesar 6,1 (nyeri sedang).
- 5.1.2 Rata-rata *Low Back Pain* ibu hamil Trimester III sesudah diberikan kompres hangat di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta sebesar 2,9 (nyeri ringan).
- 5.1.3 Ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri *Low Back Pain* ibu hamil Trimester III di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta dengan p value 0,000.
- 5.1.4. Ada perbedaan tingkat nyeri pengamatan awal dan pengamatan kedua pada kelompok kontrol ibu hamil Trimester III di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta dengan p value 0,000
- 5.1.5. Terdapat perbedaan skala nyeri *Low Back Pain* pada kelompok intervensi dan kontrol ibu hamil Trimester III di Klinik Bunda Sehat Cijantung Jakarta dengan p value 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini diharapkan menerapkan praktik dalam menurunkan nyeri punggung dengan menggunakan kompres hangat secara berkesinambungan.

5.2.2 Manfaat Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan meningkatkan pelayanan kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan keluhan *Low Back Pain* dalam rangka meningkatkan kualitas pelayanan

5.2.3 Manfaat Bagi Institusi pendidikan

Sebagai bahan masukan dan pertimbangan bagi pengelola institusi terutama dalam mengembangkan ilmu kebidanan sebagai penerapan Tri Darma Perguruan Tinggi.

5.2.4 Manfaat Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan dasar bagi peneliti lain yang tertarik topik yang sama menggunakan terapi lain dan membandingkan dengan beberapa intervensi dalam menanggulangi nyeri *Low Back Pain* pada ibu hamil.

