

BAB V PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Dari kegiatan program posyandu remaja ini dapat ditarik kesimpulan bahwa pelatihan cukup efektif meningkatkan keterampilan dan kapasitas kader posyandu, khususnya edukasi gizi seimbang dan penilaian serta monitoring status gizi. Terbukti dari kemampuan kader posyandu remaja terkait pengukuran berat badan, tinggi badan, pengisian Kartu Menuju Sehat KMS dan edukasi gizi seimbang terjadi peningkatan sebelum dan sesudah diberikan pelatihan. Saran untuk kader posyandu dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang dan keterampilan menilai status gizi dengan terus menerus serta aktif pada setiap kegiatan pelatihan baik yang dilakukan oleh puskesmas maupun swadaya masyarakat. Kegiatan pelatihan kader posyandu dapat dijadikan agenda kerja rutin tahunan yang dilakukan secara berkelanjutan dan terus menerus.

1.2. Saran

Sebagaimana uraian yang terdapat pada kesimpulan yang telah ditemukan melalui hasil penelitian yang telah diselenggarakan, maka saran yang dapat di simpulkan dari peneliti terkait dengan Efektifitas Posyandu Remaja Untuk Mendukung Kesehatan Remaja Di Kelurahan Ciracas;

5.2.1 Saran Praktis

Bagi pihak posyandu remaja hendaknya mengembangkan program untuk meningkat pengetahuan remaja mengenai kesehatan remaja, penyuluhan juga dapat dilakukan secara online, dapat melalui media whatsApp, via zoom dan lain-lain, sehingga tidak menutup kemungkinan untuk memberikan penyuluhan secara online, media video ini juga bisa dijadikan referensi untuk coordinator posyandu remaja untuk memberikan penyuluhan kepada remaja.

5.2.2 Saran Teoritis

1. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan agar mampu menggali program tersebut secara mendalam terkait beragam sumber dan juga referensi yang akan di gunakan sebagai acuan dalam melaksanakan penelitian, khususnya mengenal program posyandu remaja.
2. Bagi Penelitian selanjutnya, Sebaiknya untuk dapat melaksanakan penelitian secara mendalam mengenal program posyandu remaja melalui jurnal agar apa yang ingin di tanyakan sudah tergambar sebelum melaksanakan penelitian.
3. Hasil analisi ini hanya berfokus pada efektifitas posyandu remaja untuk mendukung kesehatan remaja di kelurahan ciracas. penerapan program sehingga di sarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menggali penelitian.