



UNIVERSITAS NASIONAL

**ADAPTASI BUDAYA MAHASISWA NUSA TENGGARA
TIMUR DALAM MENGHADAPI *CULTURE SHOCK***

**(Studi Pada Mahasiswa Perantau Asal Nusa Tenggara Timur Di
Jakarta)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi (S.I.Kom)

Oktovianus Gomes

NPM.193516516268

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

2023



UNIVERSITAS NASIONAL

**Cultural Adaptation of East Nusa Tenggara Students in
Facing Culture Shock**

**(Study on Overseas Students from East Nusa Tenggara in
Jakarta)**

THESIS

Submitted as one of the requirements to obtain a Bachelor's degree in
Communication Studies (S.I.Kom).

Oktovianus Gomes

NPM.193516516268

FACULTY OF SOCIAL SCIENCE AND POLITICAL SCIENCE

COMMUNICATION STUDY PROGRAM

2023



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL**

FORMULIR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Oktovianus Gomes

NPM : 193516516268

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Konsentrasi : Jurnalistik

Judul Skripsi : Adaptasi Budaya Mahasiswa Nusa Tenggara Timur Dalam Menghadapi *Culture Shock* (Studi Pada Mahasiswa Perantau Asal Nusa Tenggara Timur Di Jakarta)

Diajukan untuk : Memenuhi salah Satu Persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional

Disetujui untuk disahkan

Jakarta, 22 Juli 2023

Dosen Pembimbing,

Drs. Adi Prakosa, M.Si

Dekan



Dr. Erna Ernawati Chotim, M.Si.



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Oktovianus Gomes
NPM : 193516516268
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi
KONSENTASI : Jurnalistik
Judul Skripsi : Adaptasi Budaya Mahasiswa Nusa Tenggara Timur Dalam Menghadapi *Culture Shock* (Studi Pada Mahasiswa Perantauan Asal Nusa Tenggara Timur Di Jakarta)
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional



Disetujui untuk diujikan
Jakarta, 28 Juli 2023

Dosen Pembimbing

Drs. Adi Prakosa, M.Si

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Drs. Adi Prakosa, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Oktovianus Gomes
NPM : 193516516268
Program Studi : Ilmu Komunikasi/Jurnalistik
Judul Skripsi : ADAPTASI BUDAYA MAHASISWA NUSA TENGGARA
TIMUR DALAM MENGHADAPI CULTURE SHOCK (Studi Pada Mahasiswa Perantauan
Asal Nusa Tenggara Timur Di Jakarta)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Ketua Sidang : Sahruddin, SIP., M. Si.

Pembimbing I/Penguji I : Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si

Pembimbing II/Penguji II : Drs. Adi Prakosa, M. Si

DEWAN PENGUJI
UNIVERSITAS NASIONAL

(Sahruddin) (Dwi Kartikawati) (Adi Prakosa)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal: 31/08/2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktovianus Gomes
NIM : 193516516268
Judul Skripsi : Adaptasi Budaya Mahasiswa Nusa Tenggara Timur
Dalam Menghadapi *Culture Shock* (Studi Pada Mahasiswa Perantau Asal Nusa Tenggara Timur Di Jakarta)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah di publikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Nasional atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 04 September 2023

Yang membuat pernyataan,



Oktovianus Gomes



UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

S1- Ilmu Politik, S1- Hubungan Internasional, S1- Ilmu Administrasi Negara,
S1- Sosiologi, dan S1- Ilmu Komunikasi

Jl. Sawo Manila No. 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta 12520 Telp. (021) 78833307, 7806700 (Hunting) Fax. 7802718, 7802719
P.O. Box 4741 Jakarta 12047 Homepage : <http://www.unas.ac.id> E-mail : febunas49@gmail.com

PENUGASAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nomor : 223/D/X/2023

Dekan Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik Universitas Nasional dengan ini menugaskan kepada :

Nama Dosen : **Drs. Adi Prakosa, M.Si.**

Sebagai Pembimbing skripsi Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 bagi mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa	: Oktovianus Gomes
Nomor Pokok	: 193516516268
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Bidang Konsentrasi	: Jurnalistik

Adapun tugas pokok pembimbing Skripsi adalah :

- o Mengarahkan mahasiswa bimbingannya menyusun proposal penelitian
- o Mendampingi mahasiswa bimbingan dalam seminar proposal penelitian
- o Mengarahkan/membimbing mahasiswa dalam penelitian dan penulisan skripsi

Tugas dan wewenang ini berlaku paling lama untuk jangka waktu 2 (dua) semester, sejak tanggal penugasan ini ditanda tangani.

Jakarta, Selasa, 4 Maret 2023
Dekan,

UNIVERSITAS NASIONAL



Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si

N.I.P. : 0109150857

Tembusan :

1. Wakil Dekan FISIP;
2. Ka. Program Studi;
3. Arsip;

ABSTRAK

Nama : Oktovianus Gomes
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Adaptasi Budaya Mahasiswa Nusa Tenggara Timur
Dalam Menghadapi *Culture Shock* (Studi Pada Mahasiswa Perantauan Asal Nusa Tenggara Timur Di Jakarta)

Kata Kunci : Hambatan komunikasi, gegar budaya, proses adaptasi budaya, teori adaptasi budaya model Kurva-U, fenomenologi	<p>Dalam proses adaptasi budaya yang dilakukan oleh setiap individu ketika memasuki lingkungan baru terdapat gangguan atau kendala yang menyebabkan rasa ketidaknyaman terhadap perbedaan budaya yang ada. Setiap individu memiliki perbedaan adaptasi budaya, ada yang langsung bisa beradaptasi dan ada yang menganggap proses adaptasi sulit untuk dilakukan. Hal ini sebabkan oleh perbedaan budaya dan kesulitan dalam menerima budaya baru dalam proses adaptasi budaya yang dilakukan oleh mahasiswa Nusa Tenggara Timur.</p> <p>Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang bagaimana proses adaptasi budaya yang dilakukan oleh mahasiswa Nusa Tenggara Timur dalam menghadapi <i>culture shock</i> dan hambatan komunikasi di Jakarta. Penelitian ini menggunakan paradigma konstruktivisme dan metode fenomenologi dengan pendekatan kualitatif bersifat deskriptif. Teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teori Adaptasi Budaya model Kurva-U untuk menganalisis hasil temuan dalam penelitian ini. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi. Penelitian ini melibatkan 3 informan asal Nusa Tenggara Timur yang merantau ke Jakarta.</p> <p>Hasil penelitian ini menunjukkan adanya gejala <i>culture shock</i> yang dialami oleh mahasiswa Nusa Tenggara Timur dalam proses adaptasi budaya seperti perbedaan kondisi lingkungan, perbedaan pergaulan, rindu kampung halaman dan kesulitan ekonomi. Namun mereka mengatasi gejala <i>culture shock</i> tersebut dengan cara melakukan komunikasi dengan orang terdekat, mempelajari budaya, mengikuti organisasi kampus dan berpartisipasi dalam budaya Jakarta. Perbedaan gaya komunikasi, bahasa dan kosakata merupakan hambatan komunikasi yang dirasakan oleh setiap mahasiswa Nusa Tenggara Timur ketika berada di Jakarta.</p>
Pembimbing	Drs. Adi Prakosa, M.Si,

ABSTRACT

Name : Oktovianus Gomes
Study Program : Communication Science
Title : *Cultural Adaptation of East Nusa Tenggara Students in Facing Culture Shock (Study on Overseas Students from East Nusa Tenggara in Jakarta)*

<p>Keywords:</p> <p><i>Communication barriers, culture shock, cultural adaptation process, The theory of cultural adaptation U Curve Model, phenomenology.</i></p>	<p><i>In the process of cultural adaptation undertaken by each individual when entering a new environment, there are disturbances or obstacles that lead to a sense of discomfort regarding the existing cultural differences. Each individual has different levels of cultural adaptation; some can adapt quickly, while others find the adaptation process challenging. This is caused by cultural disparities and difficulties in accepting the new culture during the cultural adaptation process experienced by students from East Nusa Tenggara. This research aims to explain how the cultural adaptation process is carried out by students from East Nusa Tenggara in facing culture shock and communication barriers in Jakarta. The research adopts the constructivism paradigm and phenomenological method with a qualitative and descriptive approach. The theory of cultural adaptation U Curve Model is used to analyze the findings in this research. Data collection techniques include observation, in-depth interviews, and documentary studies. The research involves three informants from East Nusa Tenggara who migrated to Jakarta.</i></p> <p><i>The results of this study indicate the presence of culture shock symptoms experienced by students from East Nusa Tenggara during the cultural adaptation process, such as differences in environmental conditions, social interactions, homesickness and economic crisis.. However, they cope with culture shock by communicating with close acquaintances, learning about the new culture, participating in campus organizations, and engaging in Jakarta's culture. Differences in communication styles, language, and vocabulary pose communication barriers for each student from East Nusa Tenggara while in Jakarta.</i></p>
<p><i>Thesis Adviser</i></p>	<p><i>Dr. Adi Prakosa, M.Si,</i></p>

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Adaptasi Budaya Mahasiswa Nusa Tenggara Timur Dalam Menghadapi *Culture Shock* (Studi Pada Mahasiswa Perantau Asal Nusa Tenggara Timur Di Jakarta)”** dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Strata 1 (S1) Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti sering menemui beberapa hambatan dan kendala, namun melalui beberapa diskusi dan mendapatkan masukan serta koreksi dari para dosen maupun pihak-pihak yang terlibat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama yang saya hormati,

1. Rektor Universitas Nasional, Bapak Dr. Drs. El Amry Bernawi Putera, M.A.,
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional, Ibu Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si.,

3. Wakil Dekan I Bidang Akademik, Bapak Dr. Bhakti Nur Avianto, S.IP., M.SI.
4. Wakil Dekan II Bidang Kemahasiswaan dan Administrasi Umum, Bapak Dr. Aos Yuli Firdaus, S.I.P., M.Si.
5. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Drs. Adi Prakosa, M.Si,
6. Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi, Bapak Nursatyo, S.SOS, M.SI
7. Bapak Drs. Adi Prakosa, M.Si selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas waktu dan kesempatan serta masukan yang telah diberikan kepada peneliti dari awal penyusunan skripsi hingga akhir sidang skripsi.
8. Dwi Pharah Dilla, M.I.Kom., selaku asisten dosen pembimbing. Terima kasih banyak atas waktu dan kesempatan dalam membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, memberikan arahan dan masukan terhadap penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.
9. Seluruh dosen Ilmu Komunikasi yang telah sabar dan memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti menempuh pendidikan di bangku perkuliahan, dan staf Sekretaris FISIP, Staf Perpustakaan UNAS yang turut memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kedua orang tua dan semua keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara materil maupun moril.
11. Terima kasih Kepada para yang telah bersedia untuk menjadi informan dalam penelitian ini yaitu saudara Faldo, saudari Nindi, dan saudara Ansi

12. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional dan seluruh teman-teman angkatan 2019 yang telah memberikan masukan dan bertukar pikiran dalam penelitian ini.

Dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat. Terima kasih atas bantuannya selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat serta berkat-Nya bagi semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.



Jakarta, 29 Juli 2023

Oktovianus Gomes

NPM. 193516516268

DAFTAR ISI

FORMULIR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PENUGASAN BIMBINGAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Penelitian Terdahulu.....	9
2.2 Kerangka Konsep.....	13
2.2.1 Budaya Nusa Tenggara Timur.....	13
2.2.2 Budaya DKI Jakarta.....	15
2.2.3 <i>Culture Shock</i>	16
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi <i>culture shock</i>	18
2.2.5 Adaptasi Budaya.....	21
2.2.6 Proses Adaptasi Budaya.....	21
2.2.7 Komunikasi Antarbudaya.....	27
2.2.8 Mahasiswa Perantauan.....	28
2.3 Kerangka Teori.....	30
2.4 Kerangka Pemikiran.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Paradigma Penelitian.....	37
3.2 Pendekatan Penelitian.....	38
3.3 Metode Penelitian.....	40
3.4 Penentuan Informan.....	41
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.6 Instrumen Penelitian.....	46

3.7	Teknik Analisis Data	48
3.8	Pengecekan Keabsahan Temuan.....	50
3.9	Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	52
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....		53
4.1	Identitas Informan.....	53
4.2	Deskripsi Tekstural.....	53
4.3	Deskripsi Tekstural Individu	54
4.3.1	Pengalaman Individu Informan 1 (FA).....	54
4.3.2	Pengalaman Individu Informan 2 (NG).....	62
4.3.3	Pengalaman Individu Informan 3 (FB).....	70
4.4	Deskripsi Struktural	76
4.5	Deskripsi Struktural Individu	77
4.5.1	Pengalaman Individu informan 1 (FA).....	77
4.5.2	Pengalaman Individu Informan 2 (NG).....	83
4.5.3	Pengalaman Individu Informan 3 (FB).....	90
4.6	Deskripsi Struktural Gabungan.....	97
4.7	Sintesis Makna dan Esensi.....	101
4.7.1	Sintesis Makna	102
4.7.2	Esensi	107
BAB V PENUTUP.....		110
5.1	Kesimpulan.....	110
5.2	Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....		115



DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Terdahulu.....	9
3.1 Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	52
4.1 Identitas Informan.....	53



DAFTAR GAMBAR

2.1 Tahapan Adaptasi Budaya.....	31
2.2. Kerangka berpikir.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 2 : Daftar Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 3 : Tabel Tekstual dan Struktural
- Lampiran 4 : Laporan Hasil Observasi
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 7 : Hasil Ujian Turnitin

