

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kajian dan pembahasan dan perihal Pengaruh Stres Kerja, Gaya Kepemimpinan Transformasional, dan Kepuasan Kerja terhadap kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation. Maka bisa diperoleh simpulan hasil kajian yakni, diantaranya ialah:

1. Berdasarkan hasil variabel yang menunjukkan bahwa Stres Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation. Dengan dibuktikan dengan hasil uji t yang memperoleh nilai t hitung lebih besar dari t tabel, maka apabila semakin baik Stres Kerja yang ada oleh instansi maka semakin tinggi tingkat kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation.
2. Berdasarkan hasil variabel yang menunjukkan bahwa Gaya Kepemimpinan Transformasional berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation. Dengan dibuktikan dengan hasil uji t yang memperoleh nilai t hitung lebih besar dari t tabel, maka apabila semakin baik Gaya Kepemimpinan Transformasional yang ada oleh instansi maka semakin tinggi tingkat kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation.
3. Berdasarkan hasil variabel yang menunjukkan bahwa Kepuasan Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation. Dengan dibuktikan dengan hasil uji t yang memperoleh nilai t hitung lebih besar dari t tabel, maka apabila semakin baik Kepuasan Kerja yang ada oleh instansi maka semakin tinggi tingkat kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari kajian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka penulis mencoba untuk mengemukakan saran yang kira nya bisa bermanfaat bagi peningkatan Kinerja Karyawan pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation. Berikut ialah saran yang diberikan oleh peneliti.

1. PT Sicepat Ekspres Depok Sortation perlu untuk mempertahankan Stres Kerja pada Karyawan agar selalu bisa memahami Pentingnya Stres Kerja bisa melakukan lebih buat peningkatan terhadap kinerja Karyawan di PT Sicepat Ekspres Depok Sortation, karena kuat akan lebih komitmen pada PT Sicepat Ekspres Depok Sortation. Saran yang perlu diperhatikan, Stres Kerja menjadi penting karena merupakan faktor utama di Sortation PT Sicepat Ekspres untuk menentukan seberapa baik sebuah perusahaan dalam melaksanakan setiap kerjanya, dengan Stres Kerja yang kuat juga akan menggunakan usaha-usaha perekrutan dan praktek sosialisasi mereka untuk membina komitmen Karyawan pada perusahaan PT Sicepat Ekspres Depok Sortation:
2. Saran yang diberikan yaitu PT Sicepat Ekspres Depok Sortation perlu untuk memperhatikan dan memahami faktor-faktor terjadinya gaya kepemimpinan transformasional pada Karyawan agar terhindar dari menurunnya kinerja Karyawan. Pemimpin dapat membimbing Karyawan PT Sicepat Ekspres Depok Sortation untuk mencapai suatu tujuannya. Gaya kepemimpinan transformasional ini erat kaitannya dengan kinerja Karyawan. Peran pimpinan perusahaan ialah mempengaruhi kinerja Karyawan untuk meningkatkan dan mempertahankannya, dan pimpinan selalu bertanggung jawab untuk mengelola dan memantau pelaksanaan tugas yang diberikan kepada Karyawan. Gaya kepemimpinan Transformasional ini juga harus dijalankan secara optimal guna mencapai tujuan yang berarti sesuai dengan tujuan yang diberikan, dan gaya kepemimpinan transformasional yang diterapkan juga harus berkomitmen untuk mengelola kegiatan yang konsisten dengan tujuan perusahaan yang jelas dalam upaya pimpinan perusahaan untuk mempengaruhi pikiran, perasaan, sikap, dan perilaku Karyawan PT Sicepat Ekspres Depok Sortation.
3. PT Sicepat Ekspres Depok Sortation perlu untuk menerapkan dan

memperhatikan Kepuasan Kerja yang baik pada Karyawan dari pimpinan perusahaan, agar Karyawan terpacu untuk menyelesaikan tugas atau pekerjaan yang menurut Karyawan tidak menyenangkan, bisa menjalankan pekerjaan secara maksimal, tetapi harus dilakukan. Ini juga bisa menumbuhkan minat Karyawan pada aktivitas yang awalnya tidak diminati dan bentuk penghargaan atas kinerja Karyawannya. Saran yang bisa dijalankan PT Sicepat Ekspres Depok Sortation yakni, untuk mendorong Karyawan untuk lebih lebih produktif dan bersemangat untuk mengerjakan tugas dan pekerjaannya untuk mencapai target perusahaan dengan dirangsang dengan faktor-faktor eksternal seperti gaji dan bonus oleh pihak manajemen dan membantu Karyawan dalam menciptakan motivasi kerja yang baik.

