



UNIVERSITAS NASIONAL

**POLA-POLA PENDUKUNG BAGI PEREMPUAN UNTUK KELUAR
DARI TOXIC RELATIONSHIP DALAM HUBUNGAN PACARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)

AZAHRA MAHARANI PUTRI

NPM.193503516091

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Juli 2023



NASIONAL UNIVERSITY

**PATTERN OF SUPPORT FOR WOMEN TO GET OUT OF TOXIC
RELATIONSHIP IN DATING RELATIONSHIPS**

UNDERGRADUATE THESIS

This undergraduate thesis submitted in partial fulfilment of requirement for the
bachelor degree of Sociology (S.Sos)

Azahra Maharani Putri

NPM.193503516091

**SOCIOLOGY STUDY PROGRAM
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE**

July 2023



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA



**FORMULIR
PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Azahra Maharani
NPM : 193503516091
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pola-Pola Pendukung Bagi Perempuan untuk Keluar dari Toxic Relationship dalam Hubungan Pacaran
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Disahkan

Jakarta, Agustus 2023

UNIVERSITAS NASIONAL

Dosen Pembimbing

Dr. Andi Achdian, M.Si

Dekan,



Dr. Ena Ermawati Chotim, M.Si



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU
POLITIK JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Azahra Maharani
NPM : 193503516091
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pola-Pola Pendukung Bagi Perempuan untuk Keluar dari Toxic Relationship dalam Hubungan Pacaran

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Dr. Firdaus Syam, M.A.

Penguji I : Drs. Khairul Fuad, M.A.

Penguji II : Dr. Andi Achdian, M. Si.

Ditetapkan di Jakarta

Pada Tanggal : 25 Agustus 2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda – tangan dibawah ini :

Nama : Azahra Maharani

NPM : 193503516091

Judul Skripsi : Pola-Pola Pendukung Bagi Perempuan Untuk Keluar Dari Toxic Relationship Dalam Hubungan Pacaran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan – bahan yang telah di publikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Nasional atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional

Demikian Pernyataan ini saya buat,

Jakarta, 24 Juli 2023


Azahra Maharani

ABSTRAK

Nama : Azahra Maharani
NIM : 193503516091
Program Studi : S1 Sosiologi
Judul : Pola-Pola Pendukung Bagi Perempuan Untuk Keluar Dari Toxic Relationship Dalam Hubungan Pacaran

<p>Kata Kunci</p> <p>Jaringan Sosial, Toxic Relationship, Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran, Hubungan Pacaran.</p>	<p>Penelitian ini membahas mengenai “Pola-Pola Pendukung bagi Perempuan Untuk Keluar Dari Toxic Relationship Dalam Hubungan Pacaran”. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana peran jaringan sosial yang dilakukan perempuan sebagai korban dari toxic relationship. Bentuk kekerasan apa saja yang terjadi pada hubungan tersebut. Korban kekerasan cenderung perempuan. Akar permasalahannya, terjadi karena perempuan seringkali dianggap lemah dan tidak melakukan perlawanan terhadap laki-laki. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan fenomenologi. Teknik penentuan informan dilakukan dengan teknik Purposive. Penelitian ini dilakukan dengan mewawancarai 4 informan perempuan yang menjadi korban kekerasan dalam hubungan pacaran. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori Jaringan Sosial. Hasil dari penelitian ini, menunjukkan peran keluarga dan teman sebaya sebagai jaringan sosial pendukung bagi perempuan menghadapi toxic relationship. Selain itu bentuk-bentuk kekerasan, faktor-faktor kekerasan, dampak kekerasan dan alasan bertahan dalam hubungan pacaran yang dialami perempuan sebagai korban kekerasan, hal ini membentuk awal terjadinya hubungan dapat disebut sebagai toxic relationship.</p>
<p>Pembimbing</p>	<p>Dr. Andi Achdian, M.Si.</p>

ABSTRACT

Name : Azahra Maharani
NIM : 193503516091
Study Program : S1 Sosiologi
Thesis Tittle : Form and Support Patterns for Women Victims of Toxic Relationship in Dating Relationship

Keywords

Social Networks,
Toxic Relationships,
Women Victims of
Dating Violence,
Dating Relationships,

This study discusses "Pattern of Support for Women to Get Out of Toxic Relationship in Dating Relationship". The purpose of this study is to find out how the role of social networks is carried out by women as victims of toxic relationships. Any form of violence that occurred in the relationship. Victims of violence tend to be women. The root of the problem occurs because women are often considered weak and do not put up a fight against men. The method used in this study is a qualitative research method with phenomenology. The informant determination technique was carried out using a purposive technique. This research was conducted by interviewing 4 female informants who were victims of dating violence. The theory used in this study is the theory of Social Networks. The results of this study show the role of family and peers as a supporting social network for women in dealing with toxic relationships. Besides that, the forms of violence, the factors of violence, the impact of violence and the reasons for surviving in dating relationships experienced by women as victims of violence, this forms the beginning of the relationship which can be referred to as a toxic relationship.

Mentor

Dr. Andi Achdian, M.Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisa skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjan Sosial (S.Sos) Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Program Studi Sosiologi, Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal mulai perkuliahan hingga sampai pada akhirnya pada penyusunan skripsi ini masih adanya kekurangan dan juga hambatan yang dialami baik itu dari diri sendiri, isi skripsi, penulisan, dan juga kata-kata yang tidak tersusun dengan rapih. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. EL Amry Bernawi Putera, M.A., Selaku Rektor Perguruan Tinggi Universitas Nasional
2. Dr. Erna Ermawati Chotim, S.Sos, M.Si., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional
3. Adilita Pramanti, S.Sos., M.Si., Selaku Ketua Program Studi Sosiologi Universitas Nasional yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu-ilmunya.
4. Dr. Andi Achdian., M.Si. Selaku Dosen PA yang selalu memberikan informasi dan juga masukan kepada saya untuk menjadi Mahasiswa yang aktif dan berprestasi
5. Dr. Andi Achdian., M.Si. Selaku Dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan waktunya, tenaganya, pemikirannya, dan juga perhatiannya

terhadap saya dalam mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini, serta terima kasih atas kesabaran dan juga kepercayaannya bahwa saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

6. Seluruh dosen Sosiologi Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan

satu per-satu, yang telah memberikan pengetahuannya serta ilmu-ilmunya tentang sosiologi yang sangat bermanfaat bagi penulis selama proses perkuliahan dan juga tidak lupa kepada Staff dan Karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.

7. Papa, Mama, Kaka Rani, Aa, dan Darpa dan juga Keluarga Besar yang

selalu mendoakan, mensupport, membantu sekaligus meyakinkan saya selama ini selama saya menempuh perkuliahan dari awal hingga akhir menyelesaikan skripsi ini. Finally I did it and I couldn't do it without all of your support and prayer. Alhamdulillah saya sanggup menyelesaikan salah satu tanggung jawab saya dengan baik. Sungguh berkat doa dan juga usaha jerih payah akhirnya saya menjadi Sarjana Sosial (S.Sos)

8. Om Diki, Om Ucu, Bi Teni, terimakasih untuk hari-hari yang telah kalian

habiskan untuk menjaga, mendidik, dan membimbing serta selalu mendoakan penulis. Gelar sarjana ini penulis persembahkan untuk kalian.

9. Indra Oktafian, yang selalu memberi inspirasi untuk terus melangkah maju

ke depan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support sistem penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Terimakasih atas waktu, doa, yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

10. Sahabat-sahabat saya yang saya banggakan, Anggradia Prameswari, Tazkya Failasufa, Cindy Amalina, dan Elnata terima kasih telah menjadi bagian dari hidup saya, menemani saya dari masa SMP hingga masa perkuliahan dan juga sama-sama sedang berjuang menyelesaikan Skripsi juga semoga kalian menjadi Sarjana yang membuat bangga orang disekitar kalian.
11. Kepada teman-teman Satu Keping, Tia Azriani yang sudah menemani, membantu, mensupport selama masa perkuliahan dari awal sampai saat ini, Rizky Ramadhan, Muhammad Aqsha Verenstiano, dan Yuke Khairunnisa, terimakasih sudah hadir dan meramaikan di masa-masa akhir perkuliahan ini.
12. Teman-teman seperjuangan Sosiologi Angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu per-satu, terima kasih telah menjadi bagian cerita semasa perkuliahan dan juga kebersamaanya selama masa perkuliahan
13. Seluruh Informan dalam penelitian ini saya mengucapkan terima kasih banyak dan juga menghormati keputusan informan dalam memberikan informasinya serta menerima penulis dengan baik.
14. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah bertahan dan terus berjuang, serta memberanikan diri untuk mencoba hal-hal baru dalam memperjuangkan gelar sarjana yang diimpikan selama ini, hingga saat ini saya mampu berada dititik telah menggapai apa yang saya impikan.

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Pengertian dari kajian literatur (Studi Pustaka, Kerangka Teori atau teori pendukung lainnya)	18
2.2.1. Hubungan Beracun	18
2.2.2. Pengertian Pacaran	25
2.2.3. Faktor-faktor penyebab Pacaran	26
2.2.4. Konsep Dasar Perempuan	27
2.2.5. Jaringan Sosial	29
2.2.6. Pola Hubungan Sosial yang Membantu mengatasi Toxic relationship	40
2.3. Teori Jaringan Sosial	42
BAB III METODE PENELITIAN	46

3.1 Jenis Metode Penelitian	46
3.2 Penentuan Informan	46
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.6 Keabsahan Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Deskripsi Setting Penelitian	57
4.1.2 Deskripsi Subjek Penelitian	58
4.1.3. Reduksi Data Hasil Penelitian	62
4.2 Pembahasan.....	77
4.2.1 Bentuk-bentuk Kekerasan yang dialami Perempuan sebagai Korban Toxic Relationship.....	77
4.2.2 Faktor Penyebab Kekerasan yang dialami oleh Perempuan sebagai Korban Toxic Relationship.....	80
4.2.3. Dampak Kekerasan yang dialami Perempuan sebagai Korban dalam Toxic Relationship.....	82
4.2.4. Implikasi Peran Jaringan Sosial yang dialami Korban Toxic Relationship terhadap Teori Jaringan Sosial	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu yang Relevan	10
Tabel 3.1 Karakteristik Informan.....	48
Tabel 3.6 Jadwal Penelitian	55
Tabel 3.6.1 Jadwal Penelitian	56



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Kekerasan Fisik yang diterima informan	64
Gambar 4.2 Kekerasan Fisik yang diterima informan	65
Gambar 4.3 Kekerasan non fisik / emosional yang diterima informan	68
Gambar 4.4 Kekerasan non fisik / emosional yang diterima Informan	71



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Pedoman Wawancara Perempuan Sebagai Toxic Relationship.....	91
Lampiran 2	Transkrip Wawancara I.....	93
Lampiran 3	Transkrip Wawancara II.....	97
Lampiran 4	Transkrip Wawancara III.....	100
Lampiran 5	Transkrip Wawancara IV.....	103
Lampiran 6	Dokumentasi Proses Penelitian.....	106
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	108
Lampiran 8	Sertifikat Toefl.....	110
Lampiran 9	Keterangan Turnitin.....	111

