

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Variasi konsentrasi pada formulasi *snack bar* berpengaruh nyata terhadap parameter warna, aroma, rasa, tekstur, dan keseluruhan.
2. Konsentrasi *snack bar* SB1 merupakan formulasi terbaik. Dengan kandungan karbohidrat sebesar 53,07%, lemak 30,43%, protein 9,08%, kadar abu 1,74%, kadar air 5,68%, dan serat kasar 15,66%.

B. Saran

1. *Snack bar* terbaik memiliki kandungan protein yang cukup tinggi, sehingga perlu dilakukan pengujian lebih lanjut terkait cemaran mikroba yang terkandung.
2. Perlu dilakukan pengukuran terhadap produk terkait indeks glikemik yang rendah, agar *snack bar* terbaik dapat dikonsumsi bagi penderita gula darah tinggi.
3. Dapat dilakukan penelitian lain terhadap lama penyimpanan dan suhu terbaik terhadap kualitas kandungan gizi *snack bar*.

