

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan antara kadar vitamin D dengan kadar glukosa puasa dan HbA1c pada pasien DM tanpa terapi.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar vitamin D dengan kadar glukosa puasa dan HbA1c pada pasien dengan terapi vitamin D. Koefisien korelasi menunjukkan bahwa arah hubungan antara vitamin D dengan kadar glukosa puasa dan HbA1c adalah negatif, yang artinya semakin tinggi kadar vitamin D, maka semakin menurun kadar glukosa darahnya.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian, untuk peneliti selanjutnya dapat menganalisis kadar vitamin D pada rentang usia yang berbeda.
2. Bagi masyarakat, identifikasi kadar vitamin D lebih dini dengan melakukan *medical check up* secara rutin khususnya bagi penderita DM.