

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
ANIMASI “CERDAS ANEMIA” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DI PUSKESMAS PANCASAN
KOTA BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

VINKA MELENIA

NPM : 225401446062

PROGRAM SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING “INTELLIGATE ANEMIA”
ANIMATION VIDEO MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN ABOUT
ANEMIA IN PANCASAN PUSKESMAS
BOGOR CITY IN 2023**

THESIS



From :

VINKA MELENIA

NPM : 225401446062

**GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
ANIMASI “CERDAS ANEMIA” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DI PUSKESMAS PANCASAN

KOTA BOGOR TAHUN 2023

Oleh :

VINKA MELENIA

NPM : 225401446062

telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 10 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Dr. Rukmaini, S.S.T., M.Keb)

(Risza Choirunissa, SSi.T., MKM)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media video Animasi “Cerdas Anemia” Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Di Puskesmas Pancasan Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Vinka Melenia

NPM : 225401446062



Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media video Animasi “Cerdas Anemia” Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Di Puskesmas Pancasan Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Vinka Melenia

NPM : 225401446062



Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Retno Widowati
.....

Penguji 2 : Dr. Kukmaini, S.ST., M.Keb

Kukmaini
.....

Penguji 3 : Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Risza Choirunissa
.....

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Vinka Melenia

NPM : 225401446062

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media video Animasi "Cerdas Anemia" Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil tentang Anemia Di Puskesmas Pancasan Kota Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Vinka Melenia)

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO ANIMASI “CERDAS ANEMIA” TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS PANCASAN KOTA BOGOR TAHUN 2023

Vinka Melenia, Rukmaini, Risza Choirunissa

Latar belakang: Penggunaan media video yang berbasis animasi ini merupakan media audio-visual. media ini bernama video animasi cerdas anemia, berisi tentang materi penjelasan dalam kehamilan yang akan disampaikan dengan memanfaatkan indera penglihatan dan pendengaran, dengan harapan akan meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh media video animasi Cerdas Anemia terhadap tingkat pengetahuan dan Sikap ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Pancasan, Kecamatan Bogor Barat, Kabupaten Bogor pada bulan Mei 2023.

Metodologi : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah one group pretest-posttest design. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner yang terdiri dari beberapa pertanyaan dan dilakukan pre test dan post test. Dengan jumlah 30 responden dan data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian : Hasil uji wilcoxon menunjukkan hasil pada post tes dan pre test penyuluhan kesehatan diperoleh 0,000 bahwa ada pengaruh yang sangat signifikan pada pemberian penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di Puskesmas Pancasan Kota Bogor. Adanya peningkatan yang signifikan pengetahuan dan sikap ibu hamil setelah pemberian pendidikan kesehatan.

Simpulan dan saran : Pendidikan kesehatan dengan media video animasi cerdas anemia dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia di Puskemas Pancasan Bogor. Perlunya penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil secara meluas dan merata tentang anemia pada ibu hamil

Kata kunci : pengetahuan, sikap, cerdas anemia, media video animasi,

Kepustakaan : 36 pustaka (2018-2022)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING “*CERDAS ANEMIA*” ANIMATION VIDEO MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN ABOUT ANEMIA AT PANCASAN HEALTH CENTRE BOGOR CITY IN 2023

Vinka Melenia, Rukmaini, Risza Choirunissa

Background: The use of animation-based video media is an audio-visual medium. This media is called Anemia Smart Animated Video, which contains explanatory material in pregnancy which will be delivered using the senses of sight and hearing, with the hope that it will increase the level of knowledge and attitudes of pregnant women about anemia.

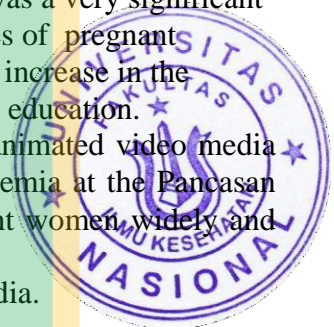
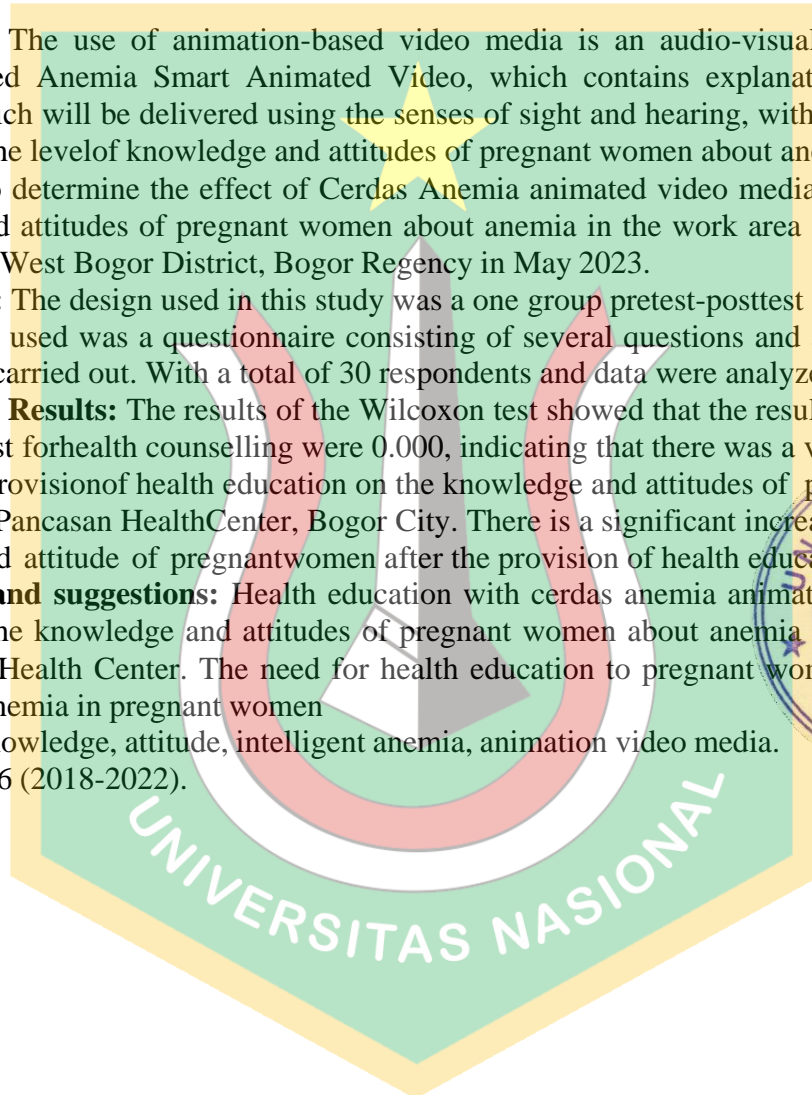
Objective: To determine the effect of *Cerdas Anemia* animated video media on the level of knowledge and attitudes of pregnant women about anemia in the work area of the Pancasan Health Center, West Bogor District, Bogor Regency in May 2023.

Methodology: The design used in this study was a one group pretest-posttest design. The instrument used was a questionnaire consisting of several questions and a pre-test and post-test were carried out. With a total of 30 respondents and data were analyzed using the Wilcoxon test. **Results:** The results of the Wilcoxon test showed that the results for the post test and pre test for health counselling were 0.000, indicating that there was a very significant effect on the provision of health education on the knowledge and attitudes of pregnant women at the Pancasan Health Center, Bogor City. There is a significant increase in the knowledge and attitude of pregnant women after the provision of health education.

Conclusions and suggestions: Health education with *cerdas anemia* animated video media can increase the knowledge and attitudes of pregnant women about anemia at the Pancasan Bogor Public Health Center. The need for health education to pregnant women widely and evenly about anemia in pregnant women.

Keywords: knowledge, attitude, intelligent anemia, animation video media.

References: 36 (2018-2022).



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi “Cerdas Anemia” Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil tentang Anemia Di Puskesmas Pancasan Kota Bogor”.

Saya menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillah rabbil 'alamin” serta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Rukmaini, SST., M.Keb., selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta, sekaligus sebagai pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati , S.ST, SKM, MKM
3. Ibu Risza Choirunissa, SSiT., MKM selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

5. Direktur Puskesmas pancasan dan seluruh karyawan yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas pancasan bogor.
 6. Pada diri sendiri Vinka Melenia, karena telah berusaha dengan baik dan mengikuti proses perkuliahan sampai selesai.
 7. Kepada Mama, Ayah, Adik-adik dan keluarga, yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segi moril maupun materil, memberikan perhatian, semangat dan motivasi yang tak terhingga kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
 8. Bybyy Terimakasih sudah ada difase sedih dan senangnya menyelesaikan skripsi ini sampai selesai
 9. Teman-teman ku di tangerang, kak dey, kak Iya dan kak denur yang selalu support waktu dan semangatnya untuk selalu ada disamping aku baik ketika sedih maupun senang. terimakasih banyak
 10. Teman-teman seperjuangan S-1 Kebidanan UNAS angkatan 2022, semoga perjuangan kita menjadi kisah klasik yang menyenangkan di masa depan.
- Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon Maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Juni 2023

Vinka Melenia

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACTS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia Dalam Kebinan.....	7
2.1.1 Pengertian Anemia.....	7
2.1.2 Jenis Anemia Dalam Kehamilan.....	7
2.1.3 Klasifikasi Anemia.....	8
2.1.4 Penyebab Anemia Dalam Kehamilan	8
2.1.5 Faktor Risiko Dalam Kehamilan.....	8
2.1.6 Tanda Dan Gejala.....	9
2.1.7 Dampak Anemia Pada Kehamilan	9
2.1.8 Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil.....	10
2.1.9 Pengobatan Anemia Dalam Kehamilan	11
2.2 Pendidikan Kesehatan	12
2.2.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	12
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	12

2.2.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	12
2.2.4 Proses Pendidikan Kesehatan	12
2.2.5 Langkah-Langkah Pendidikan Kesehatan Hamil.....	13
2.3 Media Video Anemasi.....	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Fungsi Media Secara Umum Dan Anemasi	16
2.3.3 Kelebihan Media Video Anemasi	17
2.3.4 Kekurangan Media Video Anemasi	17
2.3.5 Anemasi Cerda Anemia	17
2.4 Pengnetahuan	18
2.4.1 Definisi.....	18
2.4.2 Tingkat Pengetahuan Di Dalam Domain Kognitif.....	18
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
2.4.4 Perubahan Pengetahuan	22
2.5 Kerangka Teori.....	22
2.6 Kerangka Konsep	23
2.7 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian	24
3.3 Definisi Operasional Penelitian.....	24
3.4 Waktu Penelitian.....	27
3.5 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Dan Jenis Data	28
3.7 Jenis Data	29
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	29
3.9 Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1 Kesimpulan.39
5.2 Saran.....39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	42
4.1 Distribusi responden berdasarkan karakteristik ibu hamil	50
4.2 Hasil uji normalitas pengetahuan dan sikap	51
4.3 Hasil uji wilcoxon	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 5 Hasil Uji Wilcoxon

Lampiran 6 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 7 Biodata

Lampiran 8 Moto

Lampiran 9 Kuesioner

