

BAB V

SIMPULAN DAN SAEAN

5.1 Simpulan

Penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi “cerdas anemia” terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia dipuskesmas pancasan kota bogor pada 30 responden. Dari penelitian dapat disimpulkan:

- 1) Adanya peningkatan rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan media video animasi Cerdas Anemia.
- 2) Adanya peningkatan rata-rata Sikap Ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pemberian pendidikan kesehatan dengan media video animasi Cerdas Anemia
- 3) Adanya pengaruh yang sangat signifikan pemberian pendidikan kesehatan dengan media video animasi Cerdas Anemia terhadap tingkat pengetahuan Ibu hamil tentang anemia.
- 4) Adanya pengaruh yang sangat signifikan pemberian pendidikan kesehatan dengan media video animasi Cerdas Anemia terhadap sikap Ibu hamil tentang anemia

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan rekomensadi dan sebagai penambah referensi bagi mahasiswa untuk belajar terkait penelitian dan sebagai acuan mengenai pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media video

animasi “cerdas anemia” terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap anemia.

5.2.2 Bagi Puskesmas Pancasan

Hasil dari penelitian dapat dijadikan implementasi dan meningkatkan pengetahuan Kesehatan baik dari fasilitas Kesehatan maupun dari media social agar terhindar dari bahaya anemia selama kehamilan, dan menyikapi semua secara positif.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi referensi atau masukan dan penelitian ini bisa dilanjutkan Kembali untuk penelitian berikutnya.

