

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSIA Resti Mulya tahun 2023 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Umur ibu post *sectio caesarea* sebagian tidak berisiko infeksi (86,7%), paritas ibu sebagian besar pada kategori multipara (71,7%), berat badan ibu sebagian besar dalam kategori normal (65%), dan sebagian besar ibu dalam kategori tidak anemia (83,3%).
2. Ada hubungan signifikan antara variabel umur, paritas, berat badan, dan anemia dengan kejadian infeksi luka post *sectio caesarea* pada ibu bersalin di RSIA Resti Mulya Tahun 2023.
3. Faktor yang berpeluang lebih besar terjadi infeksi luka post *sectio caesarea* adalah Berat badan dengan OR=41.042.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat penelitian

Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat memberikan promosi kesehatan kepada masyarakat mengenai faktor- faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka post *sectio caesaria* melalui penyuluhan, media leaflet, dan lain- lain. Dan dalam melakukan perawatan luka post *sectio caesaria* agar dapat mengenali tanda- tanda inflamasi yang berlebihan seperti adanya tanda tumor (bengkak), rubor (merah), dolor (nyeri), calor (panas), *functio laesa* (gangguan fungsi), karena terdapatnya tanda-tanda inflamasi yang berlebihan dapat mengindikasikan adanya infeksi, dengan mengenali tanda-tanda infeksi sedini mungkin dan menerapkan manajemen perawatan luka operasi dengan baik, diharapkan dapat menurunkan

angka kejadian infeksi dan dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan di rumah sakit, khususnya di RSIA Resti Mulya.

5.2.2 Bagi Masyarakat

1. Bagi responden dengan berat badan gemuk disarankan untuk lebih memperhatikan status kesehatan terutama berat badan, untuk mengurangi risiko komplikasi setelah operasi

2. Diharapkan untuk meningkatkan kadar Hb, dianjurkan untuk mengonsumsi tablet penambah darah yang dikombinasikan dengan konsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar Hb seperti mengonsumsi bubur kacang hijau, jus jambu biji.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian infeksi luka post *sectio caesarea*.

