

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa :

1. Asuhan Kehamilan pada Ny. R telah dilaksanakan 4x kunjungan ditemukan masalah pada Ny. R yaitu kram pada tangan dan nyeri pada bagian punggung. Hal ini merupakan hal yang fisiologis pada ibu hamil TM 3. Pada kehamilan 35 minggu didapatkan keluhan kram pada tangan. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif dan Ny. R mengikuti saran serta anjuran penulis dan bidan. Walaupun terdapat beberapa masalah namun dapat diatasi dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan masalah dan kebutuhan klien.
2. Asuhan Persalinan pada Ny. R dilakukan pada tanggal 5 Mei 2023 saat usia kehamilan 40 minggu. Pada Ny. R dilakukan induksi persalinan awal dengan balon kateter selama 12 jam. Setelah 12 jam dilakukan induksi, belum ada tanda kemajuan persalinan, setelah melakukan kolaborasi dengan DPJP, pasien dilakukan SC.
3. Asuhan Nifas pada Ny. R yang telah dilaksanakan 4 kali kunjungan. Ditemukan pada saat 6 jam postpartum ibu kurang istirahat akibat malam kurang tidur karena kontraksi, di hari ke 7 luka operasi sudah kering dan mobilisasi sudah baik, walaupun pada akhirnya asuhan nifas yang diberikan pada Ny. R adalah post sc namun pada keseluruhan masa nifas Ny. R berjalan dengan normal dan baik.
4. Asuhan Bayi Baru Lahir pada bayi Ny. M dalam keadaan normal segera menangis tidak mengalami asfiksia, dengan nilai Apgar score 8/9, berat badan 3200 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 32 cm lingkar dada 32 cm, lingkar perut 32 cm, tanpa ada cacat bawaan, sehingga dengan keadaan tersebut

bayi dalam batas normal. Pemeriksaan pada bayi Ny. R telah dilaksanakan 3 kali kunjungan. Pada hari ke 7 talipusat bayi sudah lepas dan kering. Pada kunjungan KN3, bayi dilakukan pijatan dengan harapan dapat membantu menambah produksi ASI pada ibu. Masalah-masalah tersebut dapat ditangani dengan diberikan KIE tentang masalah tersebut.

5. Asuhan komplementer yang diberikan pada Ny. R berupa gymball pada kehamilan untuk mengatasi nyeri punggung, gymball untuk mengurangi nyeri persalinan.

5.2 Saran

Penulis ingin menyumbangkan saran di akhir penulisan laporan tugas akhir ini dalam mengupayakan peningkatan pelayanan kesehatan khususnya dalam asuhan kebidanan komprehensif, yaitu sebagai berikut :

5.2.1 Bagi RS

Diharapkan dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah dilakukan pada pelayanan sehingga diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan semakin memperbaharui keterampilan pada mahasiswa yang akan diajarkan dan selalu mengikuti perkembangan ilmu kebidanan terkini, sehingga mampu meningkatkan profesionalitas kinerja mahasiswa kebidanan nantinya setelah terjun di masyarakat. Selain itu, diharapkan lebih menyamakan persepsi dalam pencapaian target asuhan yang telah ditetapkan.

5.2.3 Bagi Penulis

Diharapkan selalu memaksimalkan diri dalam mengaplikasikan ilmu yang diperoleh di bangku perkuliahan selama praktek di lapangan; Diharapkan dalam

pelaksanaan Laporan Tugas Akhir berikutnya dapat lebih baik dan lebih memahamilagi baik dalam penulisan maupun pelaksanaan asuhan.

5.2.4 Bagi Ruang Lingkup Penelitian

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu tentang masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus, dan KB sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

