

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity of Care* (COC) pada Ny. D asuhan yang diberikan selama hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir/neonates, dan keluarga berencana dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. D diberikan sebanyak 3 kali asuhan yaitu mulai tanggal 03 April 2023 dengan usia kehamilan 34 minggu, UK 37 minggu dan UK 38 minggu. Pemeriksaan ANC dilakukan dengan standar 10T, selama kunjungan tidak terdapat tanda-tanda komplikasi dan kelainan pada masa kehamilan. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu senam hamil untuk mengatasi masalah nyeri punggung ibu. Asuhan yang telah diberikan didokumentasikan dengan manajemen 7 langkah varney.
2. Asuhan persalinan Ny. D pada tanggal 05 Mei 2023 dengan usia kehamilan 38 minggu. Ny. D datang bersama suaminya pada pukul 12.30 wib dengan keluhan mules-mules sejak pagi hari, belum keluar cairan. Hasil pemeriksaan dalam didapatkan pembukaan 4 cm, perlimaan 4/5, hodge II, portio lunak, ketuban utuh, presentasi kepala. Memberikan asuhan komplementer *gymball/birth ball* untuk mempercepat penurunan kepala bayi. Melakukan observasi kemajuan persalinan menggunakan partograf. Pada pukul 16.30 wib pembukaan lengkap, bayi lahir pukul 16.45 wib bayi langsung menangis kuat, jenis kulit merah, jenis kelamin perempuan, BB 3500 gram, PB 50 cm. Pada kala III pelepasan plasenta dilakukan manajemen aktif kala III, plasenta lahir

pada pukul 17.00 wib. Pada kala IV dilakukan pengawasan kala IV 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua selama observasi tidak ada kelainan.

3. Asuhan nifas dilakukan sebanyak 4 kali pada Ny. D dari tanggal 06 Mei 2023 sampai tanggal 10 Juni 2023 yaitu dari 1 hari postpartum (10 jam PP) sampai 36 hari postpartum. Selama pemantauan masa nifas berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin dan pemberian herbal medik yaitu daun kelor untuk mengatasi masalah ASI ibu yang belum keluar pada kunjungan nifas 1. Pada kunjungan ke 2 ASI ibu sudah keluar dan ibu melakukan perawatan payudara dengan baik serta tidak ditemukan hal-hal patologis/ tanda bahaya pada masa nifas.
4. Asuhan bayi baru lahir setelah dilakukan IMD, diberikan asuhan perawatan bayi baru lahir normal yang terdiri dari pemeriksaan fisik, pengukuran antropometri, pemberian salep mata, dan injeksi vit. K, BB bayi 3,5 kg, PB 50 cm. Kunjungan BBL/Neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dai tanggal 06 Mei 2023 yaitu bayi usia 1 hari (bayi usia 10 jam) sampai bayi usia 12 hari. Pada saat bayi usia 4 hari bayi mengalami kembung dikarenakan tidur didekat kipas angin, kemudian diberikan asuhan komplementer pijat kolik pada bayi dan mengajarkan ibu pijat kolik untuk dilakukan selama 4 hari. Setelah dilakukan pijat kolik 4 hari pada bayi, bayi sudah tidak kolik lagi dan tidak ditemukan adanya hal-hal yang patologis/ tanda bahaya pada bayi baru lahir.
5. Asuhan komplementer yang telah diberika pada Ny. D yaitu selama kehamilan diberikan asuhan senam hamil untuk mengatasi nyeri punggung ibu pada

trimester III. Pada saat bersalin diberikan asuhan komplementer *gymball/birth ball* untuk membantu penurunan kepala janin agar masuk kedalam rongga panggul menuju jalan lahir serta afirmasi positif saat ibu menjelang persalinan. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dan pemanfaatan herbal medik daun kelor untuk meningkatkan ASI Ny. D. Pada bayi Ny. D diberikan asuhan komplementer pijat kolik untuk mengatasi kolik pada bayi, serta mengajarkan Ny. D pijat kolik pada bayinya.

5.2. Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Penulis

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2. Bagi Klinik Yusma Medika Kota Bekasi

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3. Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan

dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.
3. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi SDIDTK.

