

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. Media Sains Indonesia.
- Amelia, D., Srywahyuni, A., Merianti, L., & Yulia, M. (2019). Proceedings of International Conference on Applied Science and Health ICASH-A042 Caesalpinia sappan L : REVIEW ARTICLE Proceedings of International Conference on Applied Science and Health. *Proceedings of International Conference on Applied Science and Health, 4*, 300–305.
- Ariyanti, R., & Aulia. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Pada Tangan Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Ratri Restuni S.St Samarinda. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam, 7*(1), 1–11. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i1.35>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2022*. Badan Pusat Statistik.
- Cahyaningtyas, P. Y., Purwanti, O. S., & Purnama, A. P. (2020). Efek Terapi Akupresur Point Hugo untuk Mengurangi Nyeri Tusukan Arteriovenous Fistula pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RS PKU ‘Aisyiyah Boyolali. *Indonesian Journal of Nursing Health Science, 5*(1), 75–84.
- Chapman. (2017). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Kelahiran*. EGC.
- Dencker, A., Nilsson, C., Begley, C., Jangsten, E., Mollberg, M., Patel, H., Wigert, H., Hessman, E., Sjöblom, H., & Sparud-Lundin, C. (2019). Causes and outcomes in studies of fear of childbirth: A systematic review. *Women and Birth : Journal of the Australian College of Midwives, 32*(2), 99–111. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.07.004>
- Dewi, M., Ariani, N., Diasti, A., & Amna, A. (2022). Science Midwifery The Effect Of Administration Of Acupressure Li4 (Hegu) On The Scale Of Labor Pain In Active Phase 1 In Primipara Mothers In Sehati Kepanjen Maternity Homes. *Science Midwifery, 10*(2), 2721–9453. www.midwifery.iocspublisher.org
- Endah, T. (2021). Modul Ajar Terapi Komplementer. *Modul Ajar Terapi Komplementer, 1*, 9. [http://repository.stikessaptabakti.ac.id/185/1/Modul Terapi Komplementer.pdf](http://repository.stikessaptabakti.ac.id/185/1/Modul%20Terapi%20Komplementer.pdf)
- Fadjriah Ohorella, & Mirna Mirna. (2022). Musik Instrumentalia Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Moncongloe Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2*(1), 35–42. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.592>
- Febrianti & Aslina. (2019). *Praktik klinik kebidanan I : teori dan implementasinya*

dalam pelayanan kebidanan. Pustaka Baru.

- Gönenç, I. M., & Terzioğlu, F. (2020). Effects of Massage and Acupressure on Relieving Labor Pain, Reducing Labor Time, and Increasing Delivery Satisfaction. *The Journal of Nursing Research: JNR*, 28(1), e68. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000344>
- Gonzalez, M. N., Trehan, G., & Kamel, I. R. (2016). Pain Management During Labor Part 1: Pathophysiology of Labor Pain and Maternal Evaluation for Labor Analgesia. *Topics in Obstetrics & Gynecology*, 36, 1–7.
- Grobman, W. A., Bailit, J., Lai, Y., Reddy, U. M., Wapner, R. J., Varner, M. W., Thorp, J. M. J., Leveno, K. J., Caritis, S. N., Prasad, M., Tita, A. T. N., Saade, G., Sorokin, Y., Rouse, D. J., Blackwell, S. C., & Tolosa, J. E. (2018). Defining failed induction of labor. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 218(1), 122.e1-122.e8. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2017.11.556>
- Hamlacı, Y., & Yazıcı, S. (2017). The Effect of Acupressure Applied to Point LI4 on Perceived Labor Pains. *Holistic Nursing Practice*, 31(3), 167–176. <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000205>
- Hasanah, O. (2015). Efektifitas Terapi Akupresur terhadap Dismenore pada Remaja di SMP N 5 dan SMP N 3 Pekanbaru. *Fisip Ui*, 178.
- Herinawati, H., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.764>
- Hidayatul Mustafida, M. (2020). Pemberian Akupresur Kombinasi Titik BL32 dan LI4, Titik BL32 dan Sp6 untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *JOURNAL OF HOLISTIC NURSING SCIENCE*, 7(2), 133–141. <https://doi.org/https://doi.org/10.31603/nursing.v7i2.3118>
- Husada, S., Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). LITERATURE REVIEW Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>
- Indrayani. (2016). *Update Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta Timur: Jesica, F., & Friadi, A. (2019). HUBUNGAN KADAR KORTISOL DAN PROSTAGLANDIN MATERNAL DENGAN PERSALINAN PRETERM DAN ATERM. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10, 21. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.540>
- Judha. (2015). *Teori Pengukuran Nyeri dan nyeri Persalinan* (2nd ed.). Nuha Medika.

- Karlsdottir, S. I., Halldorsdottir, S., & Lundgren, I. (2014). The third paradigm in labour pain preparation and management: the childbearing woman's paradigm. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 28(2), 315–327. <https://doi.org/10.1111/scs.12061>
- Kazemi, F., Masoumi, S. Z., Soltani, F., Oshvandi, K., Ghelichkhani, S., & Niazy, Z. (2020). Postpartum women's perception of stressors in the delivery ward: A qualitative study. *BMC Research Notes*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13104-020-05176-1>
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Akupresur Untuk Pengobatan Seharian-hari*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Koyyalamudi, V., Sidhu, G., Cornett, E. M., Nguyen, V., Labrie-Brown, C., Fox, C. J., & Kaye, A. D. (2016). New Labor Pain Treatment Options. *Current Pain and Headache Reports*, 20(2), 11. <https://doi.org/10.1007/s11916-016-0543-2>
- Maryunani. (2011). *Senam hamil, senam nifas, dan terapi musik*. Trans Info Media.
- Mehta, P., Dhapte, V., Kadam, S., & Dhapte, V. (2017). Contemporary acupressure therapy: Adroit cure for painless recovery of therapeutic ailments. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 7(2), 251–263. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2016.06.004>
- Motakef, H. I., Basyouni, N. R., & Gohar, I. E. (2022). Effect of Hoku point massage on postpartum afterpains intensity among multiparous women. *International Journal of Health Sciences*, 6(July), 2957–2979. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns8.12631>
- Nehbandani, S., Koochakzaei, M., Keikhaie, F., & Jahantigh, F. (2019). Comparison of the Effect of Hot and Cold Massage at Spleen 6 on Pain Relief During Active Labor Phase: A Clinical Trial. *Medical - Surgical Nursing Journal*, 8(3), 3–9. <https://doi.org/10.5812/msnj.97075>
- Notoatmodjo. (2012). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurchayati, Admasari, & Yunita. (2020). Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Aktif Dengan Teknik Effleurage Di Puskesmas Bendo Kediri. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), 92–101.
- Nurwiandani, Y. F. & W. (2018). *Asuhan persalinan: konsep persalinan secara komprehensif dalam asuhan kebidanan*. Pustaka Baru.
- Ozgoli, G., Mobarakabadi, S. S., Heshmat, R., Majd, H. A., & Sheikhan, Z. . . ;, 29. (2016). Effect Stage, of LI4 and BL32 acupressure on labor pain and delivery

outcome in the first Complementary, of labor in primiparous women. *A Randomized Controlled Trial. Complementary Therapies in Medicine*, 29(2), 175–180.

Pietrzak, J., Mędrzycka-Dąbrowska, W., Tomaszek, L., & Grzybowska, M. E. (2022). A Cross-Sectional Survey of Labor Pain Control and Women's Satisfaction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031741>

Priadana & Sunarsi. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.

Rahimi, F., Goli, S., Soltani, N., Rezaei, H., & Amouzeschi, Z. (2018). Effects of Complementary Therapies on Labor Pain: A Literature Review. *Modern Care Journal*, 15(1), 1–7. <https://doi.org/10.5812/modernc.69306>

Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf

Rosyidah, R., Azizah, N., & Arti, W. (2020). The Effectiveness of Acupressure Hegu LI 4 on Decreasing Labor Pain During Active Phase. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 85–90. <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i2.5770>

Satti, Y. C. (2017). Evaluasi Pemberian Terapi Akupresur Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Tahap Akhir Di Rs. Stella Maris Makassar. *Patria Artha Journal of Nursing Science*, 1(2). <https://doi.org/10.33857/jns.v1i2.73>

Siti Lathifah, N., & Octaviani Iqmy, L. (2018). Pengaruh L14 terhadap Peningkatan Kontraksi pada Kala I Persalinan. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 433–438. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>

Smith, C. A., Collins, C. T., Levett, K. M., Armour, M., Dahlen, H. G., Tan, A. L., & Mesgarpour, B. (2020). Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(2). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009232.pub2>

Solehati, T. (2018). Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1568>

Steel, A., Adams, J., Sibbritt, D., Broom, A., Gallois, C., & Frawley, J. (2015). Managing the pain of labour: Factors associated with the use of labour pain management for pregnant Australian women. *Health Expectations*, 18(5), 1633–1644. <https://doi.org/10.1111/hex.12155>

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

- Sukanta, P. O. (2008). *Pijat Akupresur untuk Kesehatan*. EGC.
- Suwondo. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- van Campen, C. (Linda) M. C., Rowe, P. C., Verheugt, F. W. A., & Visser, F. C. (2021). Numeric Rating Scales Show Prolonged Post-exertional Symptoms After Orthostatic Testing of Adults With Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome. *Frontiers in Medicine*, 7(January), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.602894>
- WHO. (2017). Executive summary. *Composites in Infrastructure - Building New Markets*, ix–xii. <https://doi.org/10.1016/b978-185617368-1/50001-5>
- Widiawati, I., & Legiati, T. (2017a). Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 42–48. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/bimtas/article/download/340/215>
- Widiawati, I., & Legiati, T. (2017b). Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 42–48.
- Yeung, M. P. S., Tsang, K. W. K., Yip, B. H. K., Tam, W. H., Ip, W. Y., Hau, F. W. L., Wong, M. K. W., Ng, J. W. Y., Liu, S. H., Chan, S. S. W., Law, C. K., & Wong, S. Y. S. (2019). Birth ball for pregnant women in labour research protocol: A multi-centre randomised controlled trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2305-8>





LAMPIRAN









Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi



Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Maria Selviani Sembiring
NPM : 225401446089
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas Akupresur Pada Titik Hegu (Li4)
Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif Pada Ibu
Primigravida Di Bpm Imas Jakarta Barat Tahun
2023
Dosen Pembimbing I : YennyAulya, S.ST., M.Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	11-12 April 2023	Pengajuan judul dan Outline penelitian Via WA	-	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)
2.	11-12 April 2023	Pengajuan judul dan Outline penelitian Via WA	-	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb)
3.	31 Mei 2023	Konsultasi BAB 1-3 Via WA	Ganti Judul	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb)
4.	1 Juni 2023	Konsultasi Perubahan Judul Via WA	Acc Judul Baru	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)

5.	13 Juni 2023	Konsultasi BAB 1-3	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)
6.	17 Juni 2023	Konsultasi BAB 1-3	Revisi ACC Penelitian	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)
7.	20 Juni 2023	Konsultasi BAB 1-3	Revisi	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb)
8.	27 Juni 2023	Konsultasi BAB 1-3 Via Appsta	Revisi Rumusan Masalah dan Tujuan ACC Penelitian	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb)
9.	26 Juli 2023	Konsultasi BAB 4-5 dan Abstrak	Revisi Rumusan Masalah	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb)
10.	1 Agustus 2023	Konsultasi BAB 4-5 dan Abstrak	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)
11.	7 Agustus 2023	Konsultasi BAB 4-5 dan Abstrak	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)
12.	8 Agustus 2023	Konsultasi BAB 4-5 dan Rumusan Masalah	ACC Sidang Skripsi	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb)

13.	9 Agustus 2023	Konsultasi Semua Halaman	Revisi BAB 4	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)
14.	10 Agustus 2023	Konsultasi Semua Halaman Via WA	ACC Sidang Skripsi	 (Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juni 2023

Nomor : 347/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala BPM Imas Jakarta Barat.
Jalan Assofa Raya No 44 Rt 05 Rw 01, Kelurahan Sukabumi Utara,
Kecamatan Kebon Jeruk, Kota Jakarta Barat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Selviani Sembiring
NPM : 225401446089
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 081286038567

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Efektivitas Akupresur Pada Titik Hegu (Li4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Bpm Imas Jakarta Barat Tahun 2023"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Yenny Aulya, S.ST., M.Keb.
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi



IKATAN BIDAN INDONESIA

TPMB : Bidan Imas Supriyati

No Sipb : 2/B.17/31.73.05.1002.01.009.R.4/3/-1.779.3/E/2020

Alamat : Jl Assofa Raya No 44 Rt/Rw :5/1. Sukabumi Utara.
Kebon Jeruk. Kota Jakarta Barat. Dki Jakarta. Kode Pos 11540
No. Telpn :0813-8010-9090

Surat Keterangan

Nomor : 20/Bd/1v/2023

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Imas Supriyati, Sst
Sip : 5/B.17/31.73.05.1002.01.009.R.4/3/-1.779.3.E/2022
Jabatan : Bidan Pemilik TpmB
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama : Maria Selviani Sembiring
Nip : 225401446089
Mahasiswa : Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Proposal Penelitian : Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023
Lokasi Penelitian : TPMB Imas Supriyati, Sst
Waktu Penelitian : 01 Juni - 30 Juli 2023

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di tempat praktek bidan mandiri dengan judul penelitian: "Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023"

Demikian surat balasan ini kami sampaikan.

Jakarta Barat, 30 Juni 2023



Imas Supriyati, Sst

Lampiran 4. Uji Etik Penelitian



KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id 081269906112
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 021/KEPK/UNPRI/VII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Maria Selviani Sembiring
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the institution

Dengan Judul :
Title


" EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK HEGU (LI4) TERHADAP NYERI PERSALINAN FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI BPM IMAS JAKARTA BARAT TAHUN 2023 "

" Effectiveness Of Acupressure At The Hegu Point (LI4) On Active Phase Labor Pain In The Mother Primigravida At Bpm Imas West Jakarta, 2023 "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2023 sampai dengan tanggal 11 Juli 2024.
This declaration of ethics applies during the period July 11, 2023 until July 11, 2024.

11 Juli, 2023
Professor and Chairperson,

DR. dr. Yolanda Eliza Putri Lubis.,M.K.M

Lampiran 5. Informed Consent

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon responden penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah :

Nama : Maria Selviani Sembiring

Nim 225401446089

Status : Ibu Primigravida Inpartu Kala 1 Fase Aktif

Judul : Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Akupresur Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko atau kerugian pada pasien. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Prosedur penelitian ini cukup mengisi form observasi yang berhubungan dengan penelitian yang akan peneliti lakukan. Adapun identitas dan hasil isian observasi anda akan kami jaga kerahasiaannya.

Jakarta, 28 Juli 2023

(Maria Selviani Sembiring A.Md.Keb)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Nasional Jakarta Prodi Sarjana Kebidanan.

Nama : Maria Selviani Sembiring

NIM 225401446089

Judul : Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023.

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya akan sukarela menjadi responden dalam penelitian, ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi apabila saya tidak berkenan, peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Jakarta, 30 Juli 2023

Responden

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

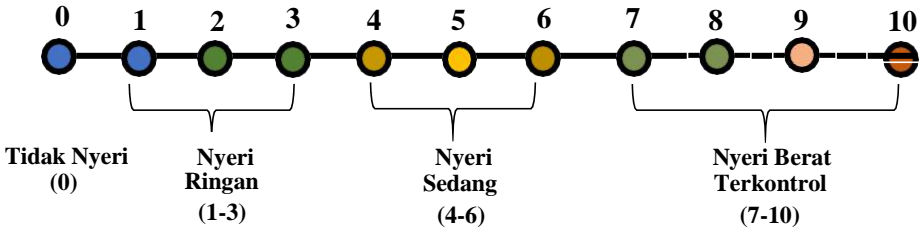
PETUNJUK UMUM

Berilah tanda cek (√) pada satu kotak jawaban yang menurut anda paling tepat sesuai dengan keadaan saat ini.

A. Data Demografi

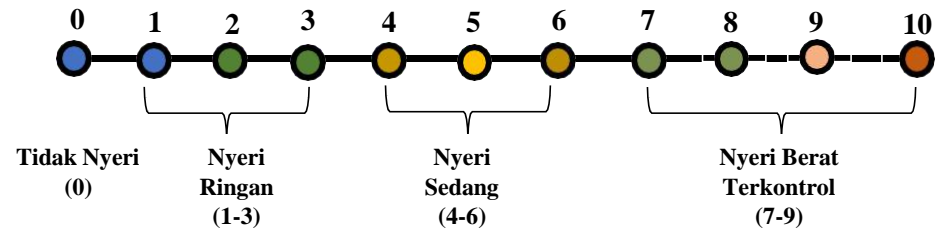
1. Nama :
2. Umur Ibu :
3. Pendidikan :
Tidak Sekolah
SD
SMP
SMA/SMK
Sarjana/Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan Ibu :
Ibu Rumah Tangga
Pegawai Negeri Sipil
Karyawan Swasta
Wirausaha
.....dan lain-lain
5. Pembukaan Serviks :

B. Pengukuran Skala Nyeri

No	Variabel	Hasil
1	Vital Sign dan DJJ (<i>Pre Test</i>) a. Tekanan Darah (TD) b. Nadi c. Respirasi (RR) d. Suhu ($^{\circ}\text{C}$)	
2	Skor Nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum intervensi (<i>Pre Test</i>): 	
3	Vital Sign dan DJJ (<i>Post Test</i>) a. Tekanan Darah (TD) b. Nadi c. Respirasi (RR)	

d. Suhu ($^{\circ}\text{C}$)

4 Skor Nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum intervensi (*Post Test*):

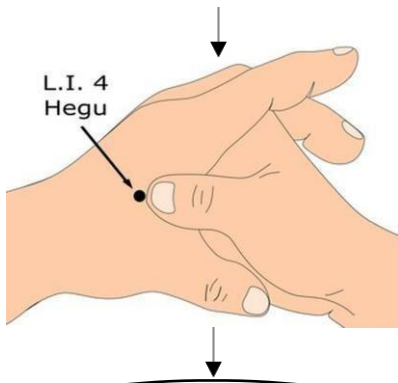


Lampiran 7. SOP Terapi Akupresur Tititik Hegu (LI 4)

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Akupresur		
1	Pengertian	Akupresur merupakan salah satu bentuk terapi tekanan atau teknik, pemijatan sepanjang meridian dalam tubuh atau garis energy dengan melakukan tekanan dan pijatan sejauh garis meridian dapat menghapus penyumbatan yang ada dan menetralkan keseimbangan dalam alami tubuh
2	Tujuan	Teknik ini bertujuan untuk mengurangi nyeri selama proses persalinan di kala I fase aktif.
3	Indikasi	Ibu bersalin fisiologis memasuki masa persalinan kala I fase aktif dengan pembukaan 4 – 8 cm
4	Persiapan	a. Memberikan informed consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan teknik relaksasi pernapasan b. Ruangan yang digunakan bersih dan memiliki sirkulasi udara yang baik.
5	Alat dan Bahan	a. Alat bantu pemijatan b. Sarung tangan (jika diperlukan) c. Lotion atau minyak zaitun
6	Cara ukur	Numeric Rating Scale (NRS) a. 0 : Tidak Nyeri b. 1-3 : Nyeri ringan, rasa nyeri mulai terasa namun dapat ditahan c. 4-6 : Nyeri sedang, rasa nyeri terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya d. 7-10 : Nyeri berat, ada nyeri terasa sangat mengganggu dan tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit bahkan berteriak
7		a. Mengucapkan salam serta memperkenalkan diri (nama serta asal institusi).

		<p>b. Peneliti memberikan penjelasan kepada calon responden tentang tujuan dan mekanisme penelitian.</p> <p>c. Peneliti meminta persetujuan dari calon responden untuk berpartisipasi dalam penelitian.</p> <p>d. Jika calon responden bersedia, maka peneliti memberikan <i>informed consent</i> kepada responden untuk ditandatangani.</p> <p>e. Sesudah menandatangani lembar <i>informed consent</i>, peneliti melakukan observasi kepada responden apakah benar mengalami nyeri dan berada pada kala I fase aktif.</p> <p>f. Lalu peneliti melakukan pengukuran skala nyeri sebelum (<i>pre test</i>) pada kelompok ibu yang diberikan terapi akupresur titik Heu (LI4) dengan cara responden menunjuk salah satu angka pada skala nyeri serta peneliti melingkari angka yang ditunjuk oleh responden pada lembar observasi</p> <p>g. Mengatur posisi pasien terlentang atau berbaring miring.</p> <p>h. Mencuci tangan dengan bersih.</p> <p>i. Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada lengan pasien sekitar titik akupresur.</p> <p>j. Cari titik rangsangan akupresur untuk nyeri persalinan yang ada didalam tubuh, penekanan hingga masuk ke sistem syaraf. Akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari.</p> <p>k. Melakukan pemijatan pada titik Hegu (LI 4) yaitu Terletak pada pertengahan metacarpal ke-1 dan metacarpal ke-2 dilakukan dengan 30x putaran dan penekanan searah dengan jarum jam diulangi selama 6 siklus, Setiap satu siklus dilakukan dengan memberikan tekanan pada titik akupresur selama 10</p>
--	--	---

		<p>detik dan istirahat selama 2 detik. kemudian lakukan gerakan yang sama pada sisi yang lain. (dilakukan bilateral).</p> <p>1. Setelah peneliti melakukan intervensi, maka peneliti melakukan pengukuran skala nyeri sesudah (<i>post test</i>) ibu mendapatkan perlakuan terapi akupresur titik Hegu (LI4). Pada kelompok kontrol juga dilakukan pengukuran kembali skala nyeri.</p>
<p>8</p>	<p>Diagram Alir</p>	<pre> graph TD A([Peneliti melakukan pengukuran skala nyeri sebelum (pre test) pada kelompok ibu yang diberikan terapi akupresur titik Heu (LI4)]) --> B[Mengatur posisi pasien terlentang atau berbaring miring, Mencuci tangan dengan bersih, Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada lengan pasien sekitar titik akupresur] B --> C[Cari titik rangsangan akupresur untuk nyeri persalinan yang ada didalam tubuh, penekanan hingga masuk ke sistem syaraf. Akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari] C --> D[Melakukan pemijatan pada titik Hegu (LI 4) yaitu Terletak pada pertengahan metacarpal ke-1 dan metacarpal ke-2 dilakukan dengan 30x putaran dan penekanan searah dengan jarum jam diulangi selama 6 siklus, Setiap satu siklus dilakukan dengan memberikan tekanan pada titik akupresur selama 10 detik dan istirahat selama 2 detik. kemudian lakukan gerakan yang sama pada sisi yang lain. (dilakukan bilateral)] </pre> <p>Peneliti melakukan pengukuran skala nyeri sebelum (pre test) pada kelompok ibu yang diberikan terapi akupresur titik Heu (LI4)</p> <p>Mengatur posisi pasien terlentang atau berbaring miring, Mencuci tangan dengan bersih, Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada lengan pasien sekitar titik akupresur</p> <p>Cari titik rangsangan akupresur untuk nyeri persalinan yang ada didalam tubuh, penekanan hingga masuk ke sistem syaraf. Akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari</p> <p>Melakukan pemijatan pada titik Hegu (LI 4) yaitu Terletak pada pertengahan metacarpal ke-1 dan metacarpal ke-2 dilakukan dengan 30x putaran dan penekanan searah dengan jarum jam diulangi selama 6 siklus, Setiap satu siklus dilakukan dengan memberikan tekanan pada titik akupresur selama 10 detik dan istirahat selama 2 detik. kemudian lakukan gerakan yang sama pada sisi yang lain. (dilakukan bilateral).</p>

		 <p data-bbox="638 616 1316 862">Peneliti melakukan pengukuran skala nyeri sesudah (post test) ibu mendapatkan perlakuan terapi akupresur titik Hegu (LI4)</p>
9	Dokumentasi	Mencatat hasil tindakan dilembar observasi skala nyeri.

Lampiran 8. SOP Relaksasi Nafas Dalam

Standar Operasional Prosedur (SOP)		
Relaksasi Nafas Dalam		
1	Pengertian	Teknik relaksasi napas dalam adalah salah satu metode relaksasi yang dilakukan dengan cara mengatur pola napas guna mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, dan kecemasan sehingga mencegah stimulasi nyeri pada tubuh
2	Tujuan	Tujuan utama dari pelaksanaan teknik relaksasi napas dalam dengan aromaterapi adalah untuk merelaksasikan ketegangan otot tubuh dengan cara mengatur pola napas sehingga dapat mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri
3	Indikasi	Ibu bersalin fisiologis memasuki masa persalinan kala I fase aktif dengan pembukaan 4 – 8 cm
4	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan informed consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan teknik relaksasi pernapasan b. Ruangan yang digunakan bersih dan memiliki sirkulasi udara yang baik.
5	Cara ukur	<p>Numeric Rating Scale (NRS)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 0 : Tidak Nyeri b. 1-3 : Nyeri ringan, rasa nyeri mulai terasa namun dapat ditahan c. 4-6 : Nyeri sedang, rasa nyeri terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya d. 7-10 : Nyeri berat, ada nyeri terasa sangat mengganggu dan tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit bahkan berteriak
7		<ul style="list-style-type: none"> a. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas. b. Atur posisi responden agar rileks tanpa beban fisik

		<p>c. Instruksikan responden untuk tarik nafas sedalamdalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara.</p> <p>d. Instruksikan responden untuk menahan napas selama 2- 3 detik.</p> <p>e. Instruksikan responden untuk mengembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta responden untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan.</p> <p>f. Instruksikan responden untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh.</p> <p>g. Latih dan informasikan kepada responden untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 – 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang.</p> <p>h. Setelah responden merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksiakan pasien untuk mengulangi teknikteknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi.</p>
9	Dokumentasi	Mencatat hasil tindakan dilembar observasi skala nyeri.

Lampiran 9. Master Data Penelitian

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Tekanan Darah	Na di	Respirasi	Suhu	Skor Nyeri (Pretest)	Skor Nyeri (Post-test)	Skor Nyeri Perlakuan (Pretest)	Skor Nyeri Perlakuan (Post-test)	Skor Nyeri Kontrol (Pretest)	Skor Nyeri kontrol (Post-test)	Skala nyeri Pre-test	Skala nyeri Post-test
Erna Nov	32	SMA	IRT	PERLAKUAN	110/70	88	18	36.4	6	4	6	4			Nyeri Sedang	Nyeri Sedang
Hidayah	31	SMA	IRT	PERLAKUAN	120/70	90	19	36.5	6	4	6	4			Nyeri Sedang	Nyeri Sedang
Zaenatul	27	SMA	IRT	PERLAKUAN	110/80	86	20	36.3	6	3	6	3			Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Khairuni	27	SMA	IRT	PERLAKUAN	120/60	92	20	36.6	7	3	7	3			Nyeri Berat	Nyeri Ringan
Halimah	34	SMA	IRT	PERLAKUAN	110/70	87	19	36.3	7	6	7	6			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Yani Okt	35	SMA	IRT	PERLAKUAN	120/90	88	18	36.5	7	6	7	6			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Rini Yul	35	SMP	IRT	PERLAKUAN	110/70	86	18	36.4	7	5	7	5			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Zaira	34	SMP	IRT	PERLAKUAN	130/70	88	19	36.6	8	5	8	5			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Weniov	30	PT	IRT	PERLAKUAN	120/70	85	20	36.4	8	4	8	4			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Reni	31	SMA	WIRASWASTA	PERLAKUAN	110/65	82	19	36.3	7	5	7	5			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Ellynur	32	SMP	IRT	PERLAKUAN	110/80	86	18	36.1	7	4	7	4			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Asma	29	SMA	IRT	PERLAKUAN	120/70	88	21	36.5	7	3	7	3			Nyeri Berat	Nyeri Ringan
Rini	28	PT	SWASTA	PERLAKUAN	110/70	82	19	36.4	6	5	6	5			Nyeri Sedang	Nyeri Sedang

Laily	30	SMA	SWASTA	PERLAKU AN	120/80	84	20	36. 5	7	5	7	5			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Lusia	31	PT	IRT	PERLAKU AN	100/80	88	19	36. 3	7	4	7	4			Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Ika	30	SMA	IRT	KONTROL	110/70	86	18	36. 3	7	6			7	7	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Dwi	27	SMA	IRT	KONTROL	100/70	85	20	36. 2	7	6			7	6	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Yulia	26	SMA	IRT	KONTROL	120/80	87	19	36. 4	7	7			7	7	Nyeri Berat	Nyeri Berat
Asti	26	SMP	SWASTA	KONTROL	110/80	89	20	36. 2	6	6			8	8	Nyeri Sedang	Nyeri Sedang
Kinasi h	32	SMP	SWASTA	KONTROL	120/60	82	18	36. 3	6	5			8	8	Nyeri Sedang	Nyeri Sedang
Ratma	33	SMA	IRT	KONTROL	100/80	72	19	36. 4	8	5			8	6	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Yanti	31	PT	IRT	KONTROL	120/70	80	20	36. 3	8	5			8	5	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Kartik a	31	PT	IRT	KONTROL	120/70	86	18	36. 1	7	7			7	7	Nyeri Berat	Nyeri Berat
Sri Yul	30	SMA	IRT	KONTROL	110/80	84	19	36. 2	7	7			7	7	Nyeri Berat	Nyeri Berat
Lia	29	SMA	ASN	KONTROL	100/70	82	18	36. 0	6	6			6	6	Nyeri Sedang	Nyeri Sedang
Endan g	29	SMP	IRT	KONTROL	120/70	86	21	36. 1	6	5			6	5	Nyeri Sedang	Nyeri Sedang
Risna	29	SMA	IRT	KONTROL	110/70	84	19	36. 0	7	5			7	8	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Eka	28	SMA	IRT	KONTROL	120/70	88	20	36. 3	7	4			7	7	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
Siwi	28	SMA	IRT	KONTROL	110/75	86	19	36. 1	8	8			8	8	Nyeri Berat	Nyeri Berat

Riska	25	SMA	SWASTA	KONTROL	120/70	82	18	36. 2	8	6			8	7	Nyeri Berat	Nyeri Sedang
-------	----	-----	--------	---------	--------	----	----	----------	---	---	--	--	---	---	----------------	-----------------

Lampiran 10. Hasil Output Analisis Data SPSS

Notes

Output Created	04-Aug-2023 22:38:41	
Comments		
Input	Data	E:\Terapi Titik Hegu.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	30
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax	<pre> EXAMINE VARIABLES=PreTest_Kontrol PostTest_kontrol /PLOT BOXPLOT NPLOT /COMPARE GROUP /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL. </pre>	
Resources	Processor Time	00:00:00.922
	Elapsed Time	00:00:01.810

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest_Kontrol	.251	15	.012	.798	15	.003
PostTest_kontrol	.245	15	.016	.874	15	.038

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest_Perlakuan	.316	15	.000	.790	15	.003
PostTest_Perlakuan	.195	15	.128	.896	15	.082

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest	.149	30	.087	.930	30	.049

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest_Perlakuan - PreTest_Perlakuan	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. PostTest_Perlakuan < PreTest_Perlakuan

b. PostTest_Perlakuan > PreTest_Perlakuan

c. PostTest_Perlakuan = PreTest_Perlakuan

Test Statistics^a

PostTest_Perlakuan -
PreTest_Perlakuan

Z	-3.434 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest_kontrol -	Negative Ranks	5 ^a	3.70	18.50
PreTest_Kontrol	Positive Ranks	1 ^b	2.50	2.50
	Ties	9 ^c		
	Total	15		

- a. PostTest_kontrol < PreTest_Kontrol
 b. PostTest_kontrol > PreTest_Kontrol
 c. PostTest_kontrol = PreTest_Kontrol

Test Statistics^a

PostTest_kontrol	
-	
PreTest_Kontrol	
Z	-1.725 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.084

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest	Perlakuan	15	8.80	132.00
	Kontrol	15	22.20	333.00
	Total	30		

Test Statistics^b

PostTest	
Mann-Whitney U	12.000
Wilcoxon W	132.000
Z	-4.237
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000

- a. Not corrected for ties.
 b. Grouping Variable: Kelompok

Lampiran 11. Bukti Foto Kegiatan Penelitian



Peneliti & Kepala BPM
Imas



Ny. E pembukaan 8 cm



Ny. S dengan inpartu kala I
fase aktif pembukaan 7 cm



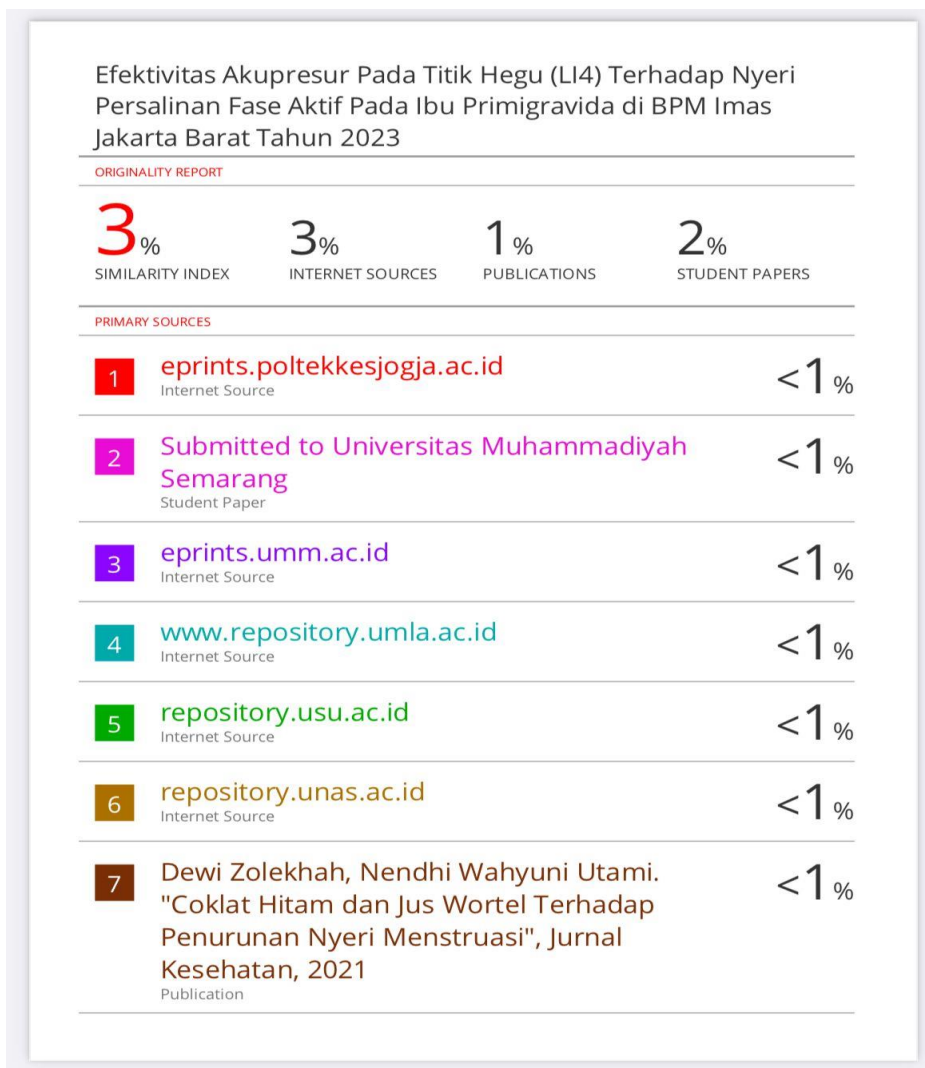
Ny. R inpartu kala I fase
aktif pembukaan 6 cm

Lampiran 12. Uji Similaritas Naskah Skripsi



Dear Mahasiswa Unas

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 3%. Batas ambang uji turnitin 30% ya. untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.



Lampiran 13. Biodata Penulis

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Selviani Sembiring
NPM 225401446089
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 08 September 1998
Alamat : Jl. Pepaya Raya Gg. Musholla III No.
92A RT/RW: 07/05
Jagakarsa, Jakarta Selatan
Riwayat Pendidikan :

1. SD Methodist-6 Medan TA 2005/2011
 2. SMP Methodist-6 Medan TA 2011/2014
 3. SMK Farmasi YPFSU Medan TA 2014/2017
- Poltekkes Kemenkes Jakarta 1 D-III Kebidanan TA 2017/2020, Berijazah