

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK HEGU (LI4)  
TERHADAP NYERI PERSALINAN FASE AKTIF  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI BPM IMAS  
JAKARTA BARAT  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MARIA SELVIANI SEMBIRING**

**225401446089**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK HEGU (LI4)  
TERHADAP NYERI PERSALINAN FASE AKTIF  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI BPM IMAS  
JAKARTA BARAT  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**MARIA SELVIANI SEMBIRING**

**225401446089**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK HEGU (LI4)  
TERHADAP NYERI PERSALINAN FASE AKTIF  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI BPM IMAS  
JAKARTA BARAT  
TAHUN 2023**

Oleh:  
MARIA SELVIANI SEMBIRING  
NPM: 225401446089

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1,



(Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)

Pembimbing 2,



(Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



  
(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri  
Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di B BPM Imas  
Jakarta Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Maria Selviani Sembiring

NPM 225401446089

Pembimbing 1,



**(Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)**

Pembimbing 2,



**(Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)**

Judul Skripsi : Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di B BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023

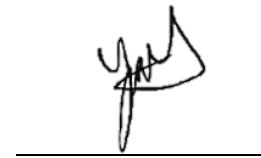
Nama Mahasiswa : Maria Selviani Sembiring  
NPM : 215401446089

Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si**



Penguji 2 : **Yenny Aulya, S.ST., M.Keb**



Penguji 3 : **Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb**



## PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Judul Skripsi : Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di B BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Maria Selviani Sembiring

NPM : 215401446089

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 31 Juli 2023



(Maria Selviani Sembiring)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan dan masukan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Yenny Aulya, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. Kepala BPM Imas Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, 11 Agustus 2023



Maria Selviani Sembiring



## Abstrak

### EFEKTIVITAS AKUPRESUR PADA TITIK HEGU (LI4) TERHADAP NYERI PERSALINAN FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI BPM IMAS JAKARTA BARAT TAHUN 2023

*Maria Selviani Sembiring, Yenny Aulya, Siti Syamsiah*

**Latar Belakang:** Mekanisme kala I dalam persalinan yang disertai keluhan nyeri adalah reaksi fisiologis. Pengobatan non farmakologis dalam penanganan nyeri persalinan yakni dengan akupresur. Penekanan akupresur titik Hegu (LI 4) bisa mengendalikan nyeri sebab saat dilakukan akupresur berlangsung proses pembebasan oksitosin melalui kelenjar pituitary.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui Efektivitas Akupresur pada Titik Hegu (LI 4) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif pada Ibu Primigravida di BPM Imas Jakarta Barat Tahun 2023.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian *Quasy Experiment* dengan desain *Pretest-Posttest Control Group*. Jumlah sampel 30 subjek dengan 15 responden untuk kelompok eksperimen dan 15 responden untuk kelompok kontrol. Teknik penentuan sampel memakai *purposive sampling*. Instrumen penelitian yakni NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk penentuan intensitas nyeri.

**Hasil Penelitian:** Tidak ditemukan beda intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol ( $p\text{-value } 0,089 > 0,05$ ). Ada ditemukan beda intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan intervensi akupresur titik Hegu (LI4) ( $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ ). Ada ditemukan beda intensitas nyeri persalinan pada ibu primigravida kala I fase aktif yang diberikan intervensi akupresur titik Hegu (LI4) dengan kelompok kontrol ( $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pemberian akupresur titik Hegu (LI 4) berpengaruh untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

**Saran:** Disarankan pada Ibu Primigravida persalinan kala I fase aktif dapat menggunakan akupresur titik Hegu (LI 4) dapat dijadikan tatalaksana upaya non-farmakologis untuk mengatasi nyeri persalinan pada ibu primigravida kala I fase aktif.

Kata Kunci : Akupresur, Titik Hegu (LI 4), Nyeri Persalinan, Ibu Primigravida  
Kepustakaan : 53 pustaka (2015-2023)

## Abstract

### THE EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE AT THE HEGU POINT (LI4) ON ACTIVE PHASE LABOR PAIN IN PRIMIGRAVIDA WOMEN AT BPM IMAS WEST JAKARTA IN 2023

*Maria Selviani Sembiring, Yenny Aulya, Siti Syamsiah*

**Background:** The mechanism of the first stage of labor which is accompanied by complaints of pain is a physiological reaction. Non-pharmacological treatment in the management of labor pain is by acupressure. Emphasis on Hegu point acupressure (LI 4) can control pain because when acupressure is performed, the process of releasing oxytocin occurs through the pituitary gland.

**Objectives:** To determine the Effectiveness of Acupressure at the Hegu Point (LI 4) Against Active Phase Labor Pain in Primigravida Mothers at BPMImasJakarta Barat in 2023.

**Methodology:** a quasy Experiment research type with Pretest-Posttest Control Group design. The number of samples was 30 subjects with 15 respondents for the experimental group and 15 respondents for the control group. The technique of determining the sample using purposive sampling. The research instrument is the NRS (Numeric Rating Scale) for determining pain intensity.

**Results:** There was no difference in the intensity of labor pain during the first active phase before and after the control group ( $p\text{-value } 0.089 > 0.05$ ). The results found a difference in the intensity of labor pain during the first active phase before and after being given the Hegu point acupressure intervention (LI4) ( $p\text{-value } 0.000 < 0.05$ ). There was found a difference in the intensity of labor pain in primigravida mothers in the first active phase who were given Hegu point acupressure intervention (LI4) with the control group ( $p\text{-value } 0.000 < 0.05$ ).

**Conclusion:** Giving Hegu point acupressure (LI 4) has an effect on reducing the intensity of labor pain during the first active phase of labor. Suggestion: It is recommended that Primigravida women in the first active phase of labor can use Hegu point acupressure (LI 4) to be used as a non-pharmacological treatment for labor pain in primigravida women in the active phase I.

Keywords: Acupressure, Hegu point (see Fact Sheet 4), Labor Pain, Primigravida Mothers

References: 53 (2015-2023).

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vvi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	7
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Objek Penelitian.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Persalinan .....	10
2.1.1 Pengertian Persalinan .....	10
2.1.2 Faktor Mempengaruhi Persalinan.....	10
2.1.1 Pengertian Persalinan .....	10
2.2 Nyeri .....	12
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	12
2.2.2 Penyebab Nyeri .....	12
2.2.3 Fisiologi Nyeri.....	14
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	15
2.2.5 Komponen Nyeri .....	17
2.2.6 Pengukuran Nyeri.....	18
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	12
2.3 Terapi Akupresur .....	20
2.3.1 Pengertian Akupresur .....	20
2.3.2 Manfaat Akupresur .....	22
2.3.3 Kontraindikasi Akupresur.....	22

2.3.4	Cara Kerja Akupresur .....	22
2.3.5	Komponen Dasar Akupresur .....	22
2.3.6	Hal yang Perlu diperhatikan dalam Akupresur.....	25
2.3.7	Teknik Pijat Akupresur.....	25
2.3.8	Titik Akupresur Hgu.....	26
2.4	Kerangka Teori .....	28
2.5	Kerangka Konsep .....	29
2.6	Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
3.1	Desain Penelitian .....	30
3.2	Populasi dan Sampel.....	31
3.2.1	Populasi .....	31
3.2.2	Sampel .....	31
3.3	Lokasi dan Waktu.....	33
3.4	Variabel Penelitian .....	34
3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Instrumen Penelitian .....	35
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	36
3.7.1	Langkah-langkah Data.....	36
3.7.2	Tahap Pelaksanaan .....	36
3.8	Pengolahan Data.....	38
3.9	Teknik Analisis Data .....	39
3.9.1	Analisis Univariat.....	39
3.9.1	Analisis Bivairat .....	39
3.10	Etika Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>42</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Analisis Univariat .....	42
4.1.2	Analisis Bivariat .....	42
4.2	Pembahasan Penelitian .....	47
4.2.1	Analisis Univariat.....	47
4.2.1	Analisis Bivariat .....	49
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>58</b>
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>66</b>
1.	Lembar Konsultasi Skripsi.....	66
2.	Surat Ijin Penelitian.....	69
3.	Surat Balasan Peneltiaan.....	70

4. Informed Consent .....	71
5. Instrumen Penelitian.....	73
6. Master Data Penelitian .....	82
7. Hasil Output Analisis Data.....	85
8. Bukti Foto.....	88
9. Uji Etik.....	90
10. Uji Similaritas .....	91
11. Biodata Peneliti .....	92

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis .....	15
Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel .....	29
Tabel 4.1 Rata-rata Skor Intensitas Nyeri Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	44
Tabel 4.2 Uji Normalitas .....	44
Tabel 4.3 Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan pada Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.4 Perbedaan Nyeri Persalinan Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	46
Tabel 4.5 Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan pada Kelompok Perlakuan .....	47

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Bourbanis.....	19
Gambar 2.2 Titik Hegu (LI4) .....	25
Gambar 2.3 Teknik Pemijatan .....	25
Gambar 2.4 Lokasi Titik Hegu (LI4).....	26
Gambar 2.5 Pathways Akupresur .....	26
Gambar 2.6 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.7 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR SINGKATAN

ALH	: Anak Lahir Hidup
Kemendes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
WHO	: World Health Organization
SPOG	: Spesialis Kebidanan dan Kandungan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
IASP	: <i>International Association of the Study of Pain</i>
ATP	: Adenosin Tri Phosphat
ACTH	: Adeno Chortico Thropin
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 : Uji Etik
- Penelitian Lampiran 5 : Informed  
Consent Lampiran 6 : Instrumen  
Penelitian
- Lampiran 7 : SOP Terapi Akupresur Tititk Hegu  
(LI 4)Lampiran 8 : SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 9 : Master Data Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 : Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 13 : Biodata Penulis