

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya dimulai dari masa kehamilan trimester III, bersalin, nifas dan neonatus. Penulis melakukan asuhan secara berkelanjutan sebagai upaya deteksi dini untuk mengurangi kejadian atau faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama pelaksanaannya sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan masa kehamilan trimester III dilakukan pada Ny. N, pemeriksaan dilakukan sebanyak 3 kali. Masalah yang ditemukan pada Ny N yaitu kram pada perut bagian bawah menjalar kebagian pinggang. Penulis memberikan komplementer teknik relaksasi pernafsaan. Masalah lainnya yaitu Ny N mengalami rasa kecemasan, penulis memberikan komplementer pijat endorphin dengan afirmasi positif didalamnya. dengan asuhan komplementer yang telah diberikan oleh Ny. N dapat membantu dan mengatasi masalah saat *antennal care*.
2. Asuhan kebidanan masa persalinan pada Ny N masalah nyeri ppada punggung ibu saat persalinan kala I, penulis memberikan teknik pernafasaan dan pijat *Effleurage* dan *Gymball*. Asuhan komplementer ini dapat membantu mengurangi rasa nyeri ibu saat pada persalianan kala I dan membantu mempercepat kemajuan persalinan.

3. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny N, pemeriksaan telah dilakukan sebanyak 4 kali, masalah yang dialami Ny N yaitu produksi ASI yang keluar sedikit dan tidak lancar, penulis memberikan komlemnter pijat oksitosi dan *breastcare*, hasilnya masalah pada Ny N dapat teratasi.
4. Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ny N, pemeriksaan dilakukan sebanyak 3 kali, masalah yang dialami bayi Ny N yaitu kembung perut serta adanya ikterus fisiologis kharmer 2. Penulis memberikan pijat bayi dan memberikan edukasi untuk memberikan ASI secara on demand dan menganjurkan ibu untuk menjemur bayinya di pagi hari pada jam 7-9 pagi selama 15-30 menit. Hasilnya masalah pada bayi Ny N dapat teratasi dengan baik.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1. Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir
3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasing sayang antara istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat

5.2.2. TPMB N

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.4 Penulis

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi peneliti dengan responden yang lebih besar, sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara komprehensif.