

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI KOTA BIMA
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

NANA SILVANA

225401446006

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI KOTA BIMA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NANA SILVANA

225401446006

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI KOTA BIMA
TAHUN 2023

Oleh:

NANA SILVANA

225401446006

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan





Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah
Pada Remaja di Kota Bima Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nana Silvana

NPM : 225401446006



PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah
Pada Remaja di Kota Bima Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nana Silvana

NPM : 225401446006



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nana Silvana

NPM : 225401446006

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah
Pada Remaja di Kota Bima Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 14 Agustus 2023



(Nana Silvana)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di Kota Bima Tahun 2023”.

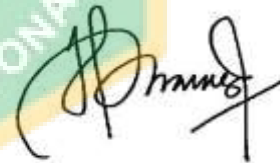
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, SST., M.Keb yang juga selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS
3. Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala Sekolah, guru-guru terutama (Miss Maidah, Bu Rina, bapak Sutarno) dan seluruh peserta didik kelas XI di Kota Bima yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terimakasih kepada Kakek (H.M.Saleh) , Nenek (Saadiyah), Aji (H. Agani Zain), Mama (Fatmah M.Saleh), kakak-kakak, adek (Nurul madinah), ponakan (Ziran,

- Rayan, Keenan), om (Imran) dan bibi-bibi tercinta (Nurmah, Faridah, Suwarni, Misbah) yang telah memberikan inspirasi, yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk penulis.
8. Terimakasih kepada Semua Sahabat tercinta (Atun, Fitri, Novi, Ratih, Sulas, Aan, kak Yuni, Nurul, Hesti, Tita, Tri, Fita, Tita, kak Ina, kak Ita, Nuran, Intan, Vhia, Tyas, kak Lila, kak Dewi, Sulasti, Ety) yang selalu mendoakan dan memberikan Support Terbaik selama penelitian ini. Terspesial untuk Sahabat rasa saudara seperjuangan dirantau (Alvi sylvia, Evi Sinta Pratiwi, Necia Stephani Robert, Titi Wijayanti & Stiesia Berrel), Gani adek tingkat yang membantu selama konsul online dan teman-teman satu bimbingan (Nina Nurlayina, Santi Yulianti, Zakiah Tumanah) yang selalu kompak dan saling mengingatkan dalam setiap bimbingan.
 9. Terimakasih kepada teman-teman kelas B1 angkatan 2022 teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 7 Agustus 2023



(Nana Silvana)

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI KOTA BIMA TAHUN 2023

Nana Silvana, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang : Data sensus penduduk tahun 2020 Jumlah remaja (usia 10–24 tahun) sebesar 67 juta jiwa atau sebesar 24% dari total penduduk Indonesia. Berdasarkan data Pengadilan agama Bima pada tahun 2022 terdapat 276 kasus pengajuan dispensasi nikah yang di dominasi siswa SMP dan Di Kota Bima dan Kabupaten Bima, 85% alasan pengajuan dispensasi nikah karena kehamilan di luar nikah.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan, kontrol diri, status pacaran, peran guru dan peran tenaga kesehatan dengan perilaku seks pranikah pada remaja di Kota Bima Tahun 2023.

Metodologi : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 176 responden. *Proportionate stratified random sampling*. Variabel dependen yaitu perilaku seks pranikah pada remaja, Variabel independen : pengetahuan, kontrol diri, status pacaran, peran guru dan peran nakes. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisis Bivariat menggunakan *uji chi-square*.

Hasil Penelitian : Ada hubungan yang bermakna antara kontrol diri ($p\text{-value} = 0,000$) dan status pacaran ($p\text{-value} = 0,000$) terhadap perilaku seks pranikah remaja, sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,212$) peran guru ($p\text{-value} = 0,750$) peran tenaga kesehatan ($p\text{-value} = 0,755$) terhadap perilaku seks pranikah remaja.

Kesimpulan dan saran : Ada hubungan yang bermakna antara kontrol diri dan status pacaran terhadap perilaku seks pranikah remaja di Kota Bima. Saran : Untuk responden semoga kedepannya dapat meningkatkan lagi kontrol diri, karena dengan peningkatan kontrol diri ini akan membantu mengontrol perilaku seks pranikah, selanjutnya menghindari untuk berpacaran karena dapat meningkatkan kemungkinan melakukan kegiatan seks pranikah.

Kata Kunci : Perilaku Seks Pranikah, Remaja, Kontrol Diri, Status pacaran.

Kepustakaan : 35 Pustaka (2017-2023)

Abstract

FACTORS INFLUENCING PREMARITAL SEX BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN BIMA CITY IN 2023

Nana Silvana, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Population census data for 2020 The number of teenagers (age 10–24 years) was 67 million people or 24% of the total population of Indonesia. Based on data from the Religious Court of Bima in 2022 there were 276 cases of filing for marriage dispensation which were dominated by junior high school students and in Bima City and Bima Regency, 85% of the reasons for filing marriage dispensation were due to pregnancies outside of marriage.

Objective: to determine the relationship between knowledge, self-control, dating status, the role of teachers and the role of health workers with premarital sex behavior in adolescents in the City of Bima in 2023.

Methodology: the method is a quantitative research with a cross sectional approach. The sample in the study was 176 respondents. Proportionate stratified random sampling was used. The dependent variable is premarital sex behavior in adolescents, independent variables: knowledge, self-control, dating status, the role of the teacher and the role of health workers. The research instrument uses a questionnaire. Bivariate analysis using the chi-square test.

Results: There is a significant relationship between self-control (p-value = 0.000) and dating status (p-value = 0.000) on adolescent premarital sex behavior, while there is no significant relationship between knowledge (p-value = 0.212) of the teacher's role (p-value = 0.750) the role of health workers (p-value = 0.755) on adolescent premarital sex behavior.

Conclusions and suggestions: There is a significant relationship between self-control and dating status on adolescent premarital sex behavior in Bima City.

Suggestion: Respondents hope that in the future they can improve self-control, because by increasing self-control it will help control premarital sexual behavior, then avoid dating because it can increase the likelihood of having premarital sex.

Keywords: premarital sexual behavior, adolescents, self-control, dating status.

References: 35 (2017-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Instansi Terkait	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Remaja	7
2.1.2 Perilaku Seks	13
2.1.3 Perilaku Seksual Pranikah	16
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah.....	22
2.2 Kerangka Teori	38

2.3 Kerangka Konsep	39
2.4 Hipotesis Penelitian.....	39
2.4.1 Hipotesis nol (Ho).....	39
2.4.2 Hipotesis Alternatif (H1)	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Populasi dan Sampel	41
3.2.1 Populasi	41
3.2.2 Sampel	41
3.3 Lokasi Penelitian	43
3.4 Waktu Penelitian.....	44
3.5 Variabel Penelitian.....	44
3.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent variable</i>).....	44
3.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent variable</i>)	44
3.6 Definisi operasional penelitian.....	44
3.7 Instrumen Penelitian.....	46
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.8.1 Uji Validitas	47
3.8.2 Uji Reliabilitas	50
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	51
3.10 Analisis Data	52
3.10.1 Persiapan.....	52
3.10.2 Tabulasi.....	53
3.11 Etika penelitian.....	54
3.11.1 Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>)	54
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	55
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>).	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Analisis Univariat	56
4.1.2 Analisis Bivariat.....	58
4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Seks Pranikah	62
4.2.2 Hubungan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Pranikah	64

4.2.3 Hubungan Status Pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah .	66
4.2.4 Hubungan Peran Guru Terhadap Perilaku Seks Pranikah.	68
4.2.5 Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Perilaku Seks Pranikah.	70
4.3 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	79



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Sampel.....	43
3.2 Defini Operasional.....	45
3.3 Hasil Uji Validitas Kuisner Pengetahuan.....	47
3.4 Hasil Uji Validitas Kuisner Kontrol Diri.....	48
3.5 Hasil Uji Validitas Kuisner Status pacaran.....	48
3.6 Hasil Uji Validitas Kuisner Peran Tenaga Kesehatan.....	49
3.7 Hasil Uji Validitas Kuisner Perilaku Seks Pranikah.....	49
3.8 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023...	56
4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	56
4.3 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	57
4.4 Distribusi Frekuensi Status pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	57
4.5 Distribusi Frekuensi Peran Guru Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	57
4.6 Distribusi Frekuensi Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	58
4.7 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	58
4.8 Hubungan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	59

Tabel		Halaman
4.9	Hubungan Status Pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	60
4.10	Hubungan Peran Guru Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023.....	61
4.11	Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Kota Bima Tahun 2023....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Teori.....	38
2.2	Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
NAKES	: Tenaga Kesehatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome.</i>
PSK	: Pekerja Seks Komersial
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi
- Lampiran 4 Lembaran Informed Consent
- Lampiran 5 Kuisisioner
- Lampiran 6 Tabel Master dan Mentahan Data
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Uji Kesamaan/ Similaritas Naskah
- Lampiran 10 Biodata Penulis

