

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. S DI TPMB A KECAMATAN CIKAJANG GARUT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**OLEH :
HALIDA INAYAH
225491517063**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. S DI TPMB A KECAMATAN CIKAJANG GARUT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



**OLEH :
HALIDA INAYAH
225491517063**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S
Di TPMB A Kecamatan Cikajang Garut Tahun 2022

NAMA LENGKAP : Halida Inayah

NPM : 225491517063



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB A KECAMATAN CIKAJANG GARUT
TAHUN 2023**

Oleh :
Halida Inayah
225491517063

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 13 Juli 2023

Pembimbing I

(Dr. Siti Syamsiah, S.Keb, M.Keb)

Pembimbing II

(Aam Maryamah, S.ST., M.Tr.Keb)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S
Di TPMB A Kecamatan Cikajang Garut Tahun 2022

NAMA LENGKAP : Halida Inayah

NPM : 225491517063

Menyetujui,
Penguji I : Jenny Anna Siauta SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb ()

Penguji III : Aam Maryamah, S.ST., M.Tr.Keb ()



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

NAMA LENGKAP : Halida Inayah

NPM : 225491517063

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny. S di TPMB A. Kecamatan Cikajang Garut Tahun 2012

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya
sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar

Garut, 13 Juli 2023



(Halida Inayah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Continuity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang Berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB A Kecamatan Cikajang Garut Tahun 2023 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB A Kecamatan Cikajang Garut Tahun 2023 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Dr. Rukmaini, S.ST, M.Kes, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Jenny Siauta, SST., M.Keb , selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

4. Dr Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
5. Aam Maryamah, M.Tr.Keb, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional yang telah selalu mensupport dan membimbing dalam perkuliahan;
7. Staff dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
8. Suami, anak dan keluarga tercinta yang selalu mensupport dan memberikan doa selama perkuliahan Profesi berlangsung;
9. Ny S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB saya.
10. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional;
11. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini;

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Juli 2023



(Halida Inayah)

ABSTRAK

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. S DI TPMB A KECAMATAN CIKAJANG GARUT TAHUN 2023

Halida Inayah, Siti Syamsiah, Aam Maryamah

Latar Belakang: Pada kehamilan Trimester ke III ibu akan mengalami perubahan secara anatomi fisiologi yang akan menyebabkan ketidaknyamanan selama kehamilan. Bertambahnya berat uterus, semakin besar abdomen menyebabkan nyeri pinggang diakibatkan kompresi pada tulang vertebrata sehingga menyebabkan ketegangan otot dan sendi panggul.

Tujuan: Penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini bertujuan untuk menerapkan teori asuhan kebidanan yang telah didapatkan yaitu 7 langkah Varney ke dalam lahan praktik, sehingga asuhan kebidanan dari masa hamil sampai berakhirnya masa nifas menjadi berkesinambungan.

Hasil Penelitian: Ny. S hamil kedua, proses kehamilan berlangsung fisiologis meskipun terdapat ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri pinggang. Keluhan dapat diatasi dengan memberi KIE tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester 3 dan pijat punggung dan prenatal yoga. Ibu bersalin dengan kehamilan aterm (38 mgg). Kala I-IV berjalan normal, pada kala I dilakukan *endorphine massage* agar ibu menjadi lebih tenang dan *relaks* serta mengurangi nyeri saat kontraksi. Bayi lahir spontan, jenis kelamin Laki-laki, BB 2860 gram dan PB 48 cm. Pada kunjungan nifas, involusi berjalan dengan normal dan pada KN1 ASI ibu merasa cemas karena ASI belum keluar sehingga diberikan terapi pijat oksitosin untuk membantu memperlancar produksi ASI.

Kesimpulan: Penulis telah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang di berikan pada Ny. S dengan membuat perencanaan kehamilan sehingga ibu melahirkan di fasilitas kesehatan yaitu PMB A, persalinan dan nifas tidak ada penyulit dan bayi baru lahir dalam keadaan normal.

Saran: Terapi komplementer dapat diberikan di semua fasilitas kesehatan untuk membantu klien merasa nyaman, tenang dan membuat klien merasa mendapat dukungan penuh dari bidan sebagai pemberi asuhan.

Kata Kunci: *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, hamil, bersalin, nifas, neonatus.*

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY
OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

HALIDA INAYAH 225491517063

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. S AT
TPMB A CIKAJANG GARUT IN 2023**

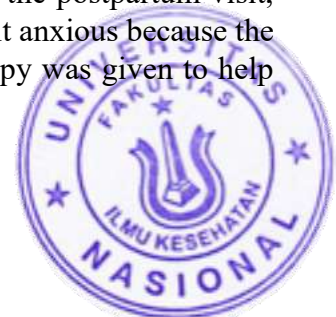
132 pages, 11 tables, 9 appendices

Case Summary

Background: In the third trimester of pregnancy, the mother will experience changes in anatomy and physiology which will cause discomfort during pregnancy. The increasing weight of the uterus, the larger the abdomen causes low back pain due to compression on the vertebral bones, causing tension in the muscles and hip joints.

Objective: Writing the Midwife Final Scientific Work (*KIAB*) aims to apply the theory of midwifery care that has been obtained, Varney's 7 steps into practice, so that midwifery care from pregnancy to the end of the postpartum period becomes sustainable.

Results: Mrs. S In the second pregnancy, the pregnancy process took place physiologically even though there was discomfort in the third trimester, which was low back pain. Complaints can be overcome by giving *KIE* about the physiological changes of third trimester pregnancy and back massage and prenatal yoga. Maternity with term pregnancy (38 weeks). Stages I-IV ran normally, during stages I endorphine massage had done so that the mother becomes calmer and more relaxed and reduces pain during contractions. The baby was born spontaneously, male sex, weight was 2860 gram and height was 48 cm. At the postpartum visit, involution proceeded normally and at *KN1 ASI* the mother felt anxious because the breastmilk had not come out yet, so oxytocin massage therapy was given to help expedite milk production.



Conclusion: The author has carried out continuous midwifery care given to Mrs. S by planning a pregnancy so that the mother gives birth at a health facility, *PMB A*, labor and postpartum have no complications and the newborn is in normal condition.

Suggestion: Complementary therapy can be provided in all health facilities to help clients feel comfortable, calm and make clients feel that they have full support from midwives as care givers.

Keywords: continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonates.



DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SIDANG	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
RANGKUMAN KASUS	vi
ABSTRAC	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I		

PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	6
1.4 Manfaat Penyusunan KIAB	7
BAB II		
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Klasifikasi Trimester Kehamilan	10
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil	11
2.1.4 Ketidaknyamanan Hamil Trimester III	18
2.1.5 Komplikasi Kehamilan Trimester III	22
2.1.6 Standar Pemeriksaan Kehamilan	24
2.2. Persalinan	24
2.2.1 Definisi	24
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan	25
2.2.3 Tahapan Persalinan	26
2.2.4 Luka Laserasi	29
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	30
2.3 Nifas	33
2.3.1 Definisi	33
2.3.2 Perubahan fisik Masa Nifas	37
2.3.3 Standar Kunjungan Nifas	39

2.4 Bayi Baru Lahir	39
2.4.1 Definisi	41
2.4.2 Ciri-ciri BBL	42
2.4.3 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	47
2.4.4 Penilaian Maturitas dengan New Ballard Score	47
2.4.5 Pemeriksaan Fisik BBL	48
2.4.6 Perawatan BBL	48
2.4.7 Standar Pelayanan BBL Normal	48
2.5 Teori Terapi Komplementer pada asuhan Kehamilan, persalinan, Nifas dan BBL	57
2.5.1 Prenatal Yoga	56
2.5.2 Relakasasi Persalinan	56
2.5.3 <i>Endorphine Massage</i>	57
2.5.4 Pijat Oksitosin	62
2.6 Keluarga Berencana	66
2.6.1 Definisi	66
2.6.2 Definisi Kontrasepsi	67
2.6.3 Kontrasepsi IUD	67
2.6.4 Jenis-Jenis IUD	67
2.6.5 Cara Kerja IUD	68
2.6.6 Keuntungan IUD	68
2.6.7 Kekurangan IUD	68
2.6.8 Efektivitas IUD	69
2.6.9 Kontraindikasi IUD	69

2.6.10 Efektivitas IUD	69
BAB III	
PERKEMBANGAN KASUS	70
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	70
3.2 Manajemen Asuhan Kebidana Pada Masa Persalinan	84
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	99
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	112
3.5 Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	123
BAB IV	
4.1 Pembahasan	124
BAB V	
SIMPULAN DAN SARAN	140
5.1 Simpulan	140
5.2 Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	

