

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, T. P., Nasrul, S. F. (2021). *Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar* (Vol. 14). <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., Nastashia, D. (2018). *Efektivitas isometric handgrip exercise dan slow deep breathing exercise terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2018;2(1):371–84. , 2 (1) : 371.
- Anggraini. (2009). *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2009*.
- Anggraini, P. D. (2018). *Faktor - Faktor Yang berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang* (Vol. 7).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Presh.
- Badrujamaludin, A., Desty E, T., (2020). *Perbedaan air rebusan daun seledri dan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pra lansia dengan hipertensi primer* (Vol. 14, Issue 2).
- Dewi, S. (2019). *Mengatasi Hipertensi* . Nuansa Cendekia.
- Dewi, S. R. (2016). *Spiritualitas dan Presepsi Kesehatan Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang Jember*. In *The Indonesian Journal Of Health Science*. (Vol. 6, Issue 2).
- Effendi, F. M. (2014). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Salemba Medika.
- Garnadi, Y. (2012). *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*. Agromedia.
- Gunawan. (2012). *Dispepsia dalam Cermin Dunia Kedokteran*.
- Hakim, L., Tazkiah, M. (2018). *Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin*.
- Hartanti, M. P., Mifbakhuddin. (2015). *Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani*. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 10(1), 2015.
- Hidayat, Y. (2010). *Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Status Pernikahan dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Perumahan Sinar Waluyo Semarang*.
- Kemenkes RI. (2015). *Info Data Pembinaan Kesehatan Olahraga Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2017). *Hipertensi*. Pusat Data dan Informasi Kementrian.
- Mahardianti, M. (2014). *Uji Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Sebagai zat*

- Penolak Alami Bagi Kecoak Amerika (Periplaneta americana) Dewasa.* Universitas Lampung.
- Majid. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular.* Pustaka Baru Press.
- Martono, H. (2015). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia).* Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Maulidina, F., Ahermani, N., Suraya, I. (2019). *Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi.* In Fatharani Maulidina (Vol. 4, Issue 1).
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi.* Bumi Medika.
- Nadila, F. (2014). *Antihypertensive Potential of Chayote Fruit Extract For Hypertension Treatment.* In Artikel Review Jurnal Majority (Vol.3).
- Nasrullah, D. (2015). *NIC dan NOC.*
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2012). *Obstetri Ginekologi.* Nuha Medika.
- Open Data Jabar. (2019). <https://opendata.jabarprov.go.id/id>.
- Palmer dan William. (2015). *Tekanan Darah Tinggi.* Erlangga.
- Pebrisiana, & Natalia, T. L. (2022). *The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province.* <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Putra, A. I., Erly, Masri, M. (2015). *Uji Efek Antibakteri Ekstrak Etanol Kulit Batang Salam {*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp} terhadap *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli* secara Invitro.*
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI .*
- Sari, S. W. (2021). *Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Dengan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sitinjak Angkola Barat.*
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., Zulkarnain, M. (2017). *Risk Factors And The Incidence Of Hypertension In Palembang.* Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Savitri. (2016). *Tanaman Ajaib Basmi Penyakit dengan Toga (Tanaman Obat Keluarga).* Bibit Publisher.
- Silalahi, K. L., Nainggolan, N., Simanjuntak, S., Anza, G. F. (2020). *Pengaruh Rebusan Daun salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi.*

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Smeltezer, S. B. (2010). *Brunner dan Suddarths Textbook of Medical Surgical Nursing*. Lippin cott.
- Sugiyono, Sukardi., Gay. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susi, S., Widiani, E., Ahmad, Z. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Landungsari, Kecamatan Dau Kabupaten Malang*. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan.
- Susilo., Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. C.V. Andi Offset.
- TKPI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. <Http://Www.Panganku.Org./Id-ID/View>.
- Triwibowo, C. (2013). *Ilmu Kedokteran Pencegahan dan Komunitas*. EGC.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Utami, P. A. T., Sumekar, W. D. (2017). *Uji Efektivitas Daun Salam (Sizygium polyantha) sebagai Antihipertensi pada Tikus Galur Wistar* (Vol. 6).
- Waspadji, S. (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu : Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Bagi Dokter dan Edukator*.
- Widiasari, S. (2018). *Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym Oleh Flavonoid Pada Hipertensi*. In Collaborative Medical Journal (CMJ) (Vol. 1).
- Wulandari, A. (2022). *The Effect Of Growth Opportunity, Profitability, Firm Size and Earnings Quality On Firm Value with Dividend Policy As A Moderating Variable (Empirical Study On Manufacturing Companies Listed On The Indonesia*.
- Yacob, M. (2018). *Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Bogor Tengah*.
- Yonata, A., Pratama, A. (2016). *Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke*. *Jurnal Majoriti*, 5, 17–21.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Lembar Konsultasi

#### Lampiran 2

#### Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

**Nama** : Hana Lupi  
**NPM** : 225901996097  
**Program Studi** :  
**Judul Skripsi** :  
**Dosen Pembimbing I** : Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes  
**Dosen Pembimbing II** : Shinta Novelia, S.ST., MNS

#### Kegiatan Konsultasi

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	Selasa 11 April 2023	Pengajuan judul	buat extra jurnal	
2	Rabu 10 Mei 2023	Pemaparan Bab I, II + Iij Perubahan judul	lansut proposal	
3	Kamis 6 April 23	Pengajuan judul	Revisi judul	
4	Selasa 11 April 23	Pengajuan judul	Acc judul lansut bab I-ij	
5	Minggu 19 Mei 23	revisi Bab I-ij	Perbaikan Bab I + Iij	
6	Kamis 25 Mei 23	Revisi Bab I - Iij	Acc Bab I - Iij lansut pengajuan latak Etik	
7	Rabu 31 Mei 23	konsul Bab I - Iij	Revisi Bab I	
8	Selasa 13 Juni 23	konsul Bab I - Iij		

Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Nama : Hana Lupi  
 NPM : 225401446047  
 Program Studi : SI Kebidanan  
 Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) terhadap Hipertensi Pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja PKM Lebakwangi 2023

Dosen Pembimbing I: Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes

Dosen Pembimbing II: Shinta Novelia, S.ST., MNS

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	Kamis 22 Juni 2023	BAB II & III	Baca jurnal	Shinta
2.	Kamis 27 Juli 2023	BAB IV	Revisi BAB IV	Shinta
3.	Senin 31 Juli 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV & V	Putri
4.	Selasa 1 Agustus/23	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi	Shinta
5.	8 Agustus 2023	Konsul BAB 1-V	Acc Liday	Putri
6.	8 Agustus 2022	Konsul BAB 1-V	Acc hutas	Putri
7.				
8.				



## UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 10 Mei 2023

Nomor : 192/D/SP/FIKES/N/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Lebakwangi,  
Jalan H. Isyam No.1, RT.001/RW.003, Rengasajar, Kecamatan  
Cigudeg, Kabupaten Bogor, Jawa Barat 16660.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hana Lupi  
NPM : 225401446047  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 085778054449

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lebakwangi 2023**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes.  
Pembimbing 2 : Shinta Novelia, S.ST., MNS.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Dr. Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kesbangpol



### PEMERINTAH KABUPATEN BOGOR BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. KSR Dadi Kusmayadi Komplek Pemda Kel. Tengah Cibinong – Bogor 16914  
Telp/Fax. (021) 8758835, Email : kesbangpolbogor09@gmail.com, Web : bakesbangpol.bogorkab.go.id

Cibinong, 27 Mei 2023

Nomor : 000.9.2 / 252 - Bakesbangpol  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Bogor  
di-  
Cibinong

#### Dasar :

1. Undang-undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
3. Peraturan Kementerian Dalam Negeri (Permendagri) Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
4. Peraturan Bupati Bogor Nomor 56 Tahun 2020 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, Serta Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bogor.

#### Menimbang :

Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Nomor: 197/D/SP/FIKES/V/2023, Tanggal 11 Mei 2023, Perihal Permohonan Izin Pendahuluan dan Penelitian.

Atas dasar tersebut diatas, kami memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : **HANNA LUPI**  
Alamat : Kp. Lebakwangi Girang Rt 002 Rw 007 Kel/Desa Rengasjajar Kecamatan Cigudeg Kabupaten Bogor  
Judul Penelitian : Pengaruh Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja PKM Lebakwangi Kabupaten Bogor Tahun 2023  
Penanggung Jawab : **Dr. RETNO WDIWATI, M.Si**  
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang  
Waktu : 26 Mei 2023 s.d 26 Juli 2023  
Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor

#### Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati seluruh Peraturan Perundang-undangan dan ketentuan yang berlaku;
2. Ikut menjaga situasi, stabilitas kerukunan, ketentraman dan ketertiban di lokasi Penelitian;
3. Berkoordinasi dan mengikuti petunjuk dan arahan dari Pimpinan Lembaga / Instansi tempat pelaksanaan penelitian;
4. Tidak diperkenankan melaksanakan kegiatan di luar ketentuan yang ditetapkan di atas;
5. Setelah selesai melaksanakan kegiatan, agar Mahasiswa yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Bupati Bogor melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bogor.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh:  
**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
DAN POLITIK KABUPATEN BOGOR**  
**Drs. BAMBANG WIDODO TAWEKAL, M.Si**  
Pembina Utama Muda IV.c

#### Tembusan :

1. Yth. Ptt. Bupati Bogor (Sebagai Laporan);
2. Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh  
Balai Sertifikasi Elektronik (RSrE) Badan Siber dan Sandi Negara

## Lampiran 4 Surat izin Penelitian Dinkes



### PEMERINTAH KABUPATEN BOGOR DINAS KESEHATAN

Jalan Raya Tegar Beriman Cibinong - Bogor  
Telp. (021) 87912518 Fax (021) 87912519  
Email: dinkes@bogorkab.go.id  
Web: dinkes.bogorkab.go.id

#### SURAT IZIN PENELITIAN/PENGAMBILAN DATA

Nomor : 400.14.5.4/ 5278 - SDK

#### Dasar :

1. Peraturan Bupati Bogor Nomor 48 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, Serta Tata Kerja Dinas Kesehatan (Berita Daerah Kabupaten Bogor Tahun 2016 Nomor 48).
2. Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Bogor, Nomor : 070/352-Kesbangpol tanggal 25 Mei 2023
3. Surat Dekan Universitas Nasional, Nomor : 196/D/SP/FIKES/V/2023 Tanggal 11 Mei 2023 Perihal Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor, dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : Hana Lupi  
Instansi : Universitas Nasional  
Kegiatan : Izin Penelitian  
Waktu : 25 Juni 2023 sd 31 Agustus 2023  
Tempat : Puskesmas Lebakwangi  
Judul : Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lebakwangi 2023

#### dengan ketentuan :

1. Mentaati seluruh Peraturan Perundang-undangan yang berlaku di Kabupaten Bogor.
2. Tidak melaksanakan kegiatan diluar yang diizinkan
3. Berkoordinasi dengan pihak terkait berkenaan dengan lokasi dan kegiatan yang akan dilaksanakan
4. Pelaksana kegiatan telah di vaksinasi dengan tetap mematuhi dan menerapkan protokol kesehatan yang ketat dalam pelaksanaan kegiatan :
  - a. Selalu menggunakan masker dan APD lainnya sesuai keperluan
  - b. Rajin mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir atau dengan hand Sanitizer
  - c. Selalu menjaga jarak aman dengan orang lain
5. Menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor melalui email: sdmk.praklit@gmail.com

Demikian, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Cibinong, 21 Juni 2023

KEPALA,

**Dr. MIKE KALTARINA, MARS**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19640711 199103 2 009

#### Tembusan disampaikan Kepada :

1. Yth. PIt. Bupati Bogor (sebagai laporan)
2. Yth. Sekretaris Daerah Kabupaten Bogor
3. Yth. Inspektur Kabupaten Bogor
4. Yth. Dekan Universitas Nasional
5. Yth. Kepala Puskesmas Lebakwangi



## Lampiran 5 Balasan Izin Penelitian PKM



**PEMERINTAH KABUPATEN BOGOR  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS LEBAKWANGI**

Jl. H. Isyam No. 1 Kp. Lebakwangi Rt 02/03 Desa Rengasajar Kec. Cigudeg Kab. Bogor  
Kode Pos 16660 Tlp. 085715779176 Email : puskesmaslebakwangi@gm

Surat Izin Penelitian

Nomor : 400.14.5.54/Q.48.-TU

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rika Sukaesih  
NIP : 197508102014122001  
Jabatan : Kepala Puskesmas Lebakwangi

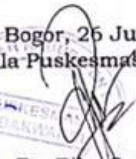
Sesuai dengan surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor Nomor : 400.14.5.4/5278-SDK tentang Surat Izin Penelitian/Pengambilan Data, dengan ini kami memberikan izin penelitian/Pengambilan Data kepada :

Nama : Hana Lupi  
Instansi : Universitas Nasional  
Kegiatan : Izin Penelitian  
Waktu : 25 Juni 2023 s/d 31 Agustus 2023  
Tempat : Puskesmas Lebakwangi  
Judul : Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lebakwangi.

Dengan ketentuan :

1. Mentaati seluruh peraturan perundang-undangan yang berlaku di kabupaten Bogor
2. Tidak melaksanakan kegiatan diluar yang diizinkan
3. Berkoordinasi dengan pihak terkait berkenaan dengan lokasi dan kegiatan yang akan dilaksanakan
4. Pelaksana kegiatan telah divaksinasi dengan tetap mematuhi dan menerapkan protocol kesehatan yang ketat dalam melaksanakan kegiatan :
  - a. Selalu menggunakan masker dan APD lainnya sesuai keperluan
  - b. Rajin mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir atau dengan hand sanitizer
  - c. Selalu menjaga jarak aman dengan orang lain
5. Menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Kepala Puskesmas Lebakwangi.

Demikian, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 26 Juni 2023  
Kepala Puskesmas Lebakwangi  
  
Dr. Rika Sukaesih  
NIP. 197508102014122001

## Lampiran 6 Uji Etik



Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Jakarta

Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cilandak, Ciputat, Tangerang Selatan  
<https://etik-fkm.umj.ac.id/>

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.10.149.B/KEPK-FKMUMJ/VI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Hana Lupi, Amd,Keb

*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Nasional

*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia Wanita di wilayah kerja PKM Lebakwangi Kabupaten Bogor 2023"**

*"The Effect of Bay Leaf Decoction Therapy (*Syzygium polyanthum*) on Reducing Hypertension in Elderly Women in the Lebakwangi PKM work area, Bogor Regency 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Juni 2023 sampai dengan tanggal 06 Juni 2024.

*This declaration of ethics applies during the period June 06, 2023 until June 06, 2024.*



UNIVERSITAS NASIONAL

June 06, 2023

Professor and Chairperson,

Nurmalia Lusida, SKM, MKM

**Lampiran 7 Informed Consent**

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk di jadikan subyek penelitian dari :

Nama : Hana Lupi

NPM : 225401446047

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Setelah saya di berikan penjelasan prosedur penelitian, saya mengerti dan dan memahami dengan prosedur penelitian dengan judul **“Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Wanita di Wilayah kerja PKM Lebakwngi 2023”** saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bogor, .....2023

( )

## Lampiran 8 Instrumen Penelitian

### Kelompok Eksperimen (Mengonsumsi Daun Salam)

Nama Responden :  
Alamat :  
Umur :  
Pemeriksaan TD Pertama (sebelum) :  
Pemeriksaan TD Kedua (sesudah) :

#### \*Lembar Pemantauan Konsumsi Daun salam

Hari Ke	Tanggal	Tekanan Darah	Jam Pemberian	Paraf
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

**Lampiran 9 Master Tabel****MASTER TABEL**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Umur</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Tekanan Darah</b>	
					<b>H1</b>	<b>H7</b>
1	Ny. Ts	60	SD	IRT	150/90	120/70
2	Ny. Jj	65	SMP	IRT	150/90	130/80
3	Ny. Su	70	SD	IRT	170/80	140/80
4	Ny. Dd	63	SD	IRT	150/80	130/80
5	Ny. Nh	64	SD	IRT	170/100	130/70
6	Ny. Sa	65	SD	IRT	150/90	130/70
7	Ny. Sd	73	SMP	IRT	180/90	140/80
8	Ny. Ah	71	SD	IRT	210/120	150/90
9	Ny. In	73	SD	IRT	150/100	130/80
10	Ny. Tn	75	SD	IRT	180/100	140/70
11	Ny. Yi	67	SD	IRT	150/100	120/80
12	Ny. Mt	62	SMP	IRT	150/90	130/80
13	Ny. Mr	71	SD	IRT	140/100	110/70
14	Ny. N	73	SD	IRT	160/90	130/70
15	Ny. E	60	SD	IRT	150/100	130/80
16	Ny. C	62	SD	IRT	190/100	140/80
17	Ny. I	61	SD	IRT	150/80	120/70
18	Ny. R	60	SMP	IRT	140/100	120/80
19	Ny. H	61	SD	IRT	170/100	130/70
20	Ny. Ar	63	SD	IRT	180/90	140/80
21	Ny. S	68	SD	IRT	170/90	130/80
22	Ny. M	69	SD	IRT	160/100	130/80
23	Ny. Se	61	SD	IRT	150/100	130/70
24	Ny. Hi	75	SD	IRT	140/100	100/70
25	Ny. A	80	SD	IRT	150/100	120/80
26	Ny. Na	78	SD	IRT	160/90	130/80

27	Ny. Si	70	SD	IRT	<b>170/110</b>	<b>130/90</b>
28	Ny. P	73	SD	IRT	<b>190/110</b>	<b>150/80</b>
29	Ny. L	60	SD	IRT	<b>200/100</b>	<b>150/90</b>
30	Ny. T	62	SD	IRT	<b>150/90</b>	<b>120/80</b>
31	Ny. B	60	SMP	IRT	<b>160/90</b>	<b>130/80</b>
32	Ny. Na	63	SD	IRT	<b>160/90</b>	<b>120/80</b>
33	Ny. Ip	70	SD	IRT	<b>170/100</b>	<b>120/70</b>
34	Ny. E	60	SD	IRT	<b>150/90</b>	<b>110/70</b>
35	Ny. Ie	61	SD	IRT	<b>160/90</b>	<b>120/70</b>
36	Ny. Kh	62	SD	IRT	<b>170/100</b>	<b>130/80</b>
37	Ny.U	63	SD	IRT	<b>140/90</b>	<b>100/70</b>
38	Ny. V	61	SD	IRT	<b>150/80</b>	<b>110/70</b>



## Lampiran 10 Hasil Output Data

### \*Uji Normalitas

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
		t	t		t	
Sistole Air Daun Salam Pre	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Diastole Air Daun Salam Pre	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Sistole Air Daun Salam Post	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
Diastole Air Daun Salam Post	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistole Air Daun Salam Pre	.226	38	.000	.885	38	.001
Diastole Air Daun Salam Pre	.219	38	.000	.868	38	.000
Sistole Air Daun Salam Post	.218	38	.000	.920	38	.010
Diastole Air Daun Salam Post	.367	38	.000	.722	38	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**\*Uji Univariat**

**Statistics**

		Sistole Air Daun Salam Pre	Diastole Air Daun Salam Pre
N	Valid	38	38
	Missing	0	0
Mean		161.58	95.00
Median		160.00	95.00
Std. Deviation		17.010	8.621
Minimum		140	80
Maximum		210	120

**Sistole Air Daun Salam Pre**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
140	4	10.5	10.5	10.5
150	14	36.8	36.8	47.4
160	6	15.8	15.8	63.2
170	7	18.4	18.4	81.6
Valid 180	3	7.9	7.9	89.5
190	2	5.3	5.3	94.7
200	1	2.6	2.6	97.4
210	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Diastole Air Daun Salam Pre**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
80	4	10.5	10.5	10.5
90	15	39.5	39.5	50.0
Valid 100	16	42.1	42.1	92.1
110	2	5.3	5.3	97.4
120	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	



**Statistics**

		Sistole Air Daun Salam Post	Diastole Air Daun Salam Post
N	Valid	38	38
	Missing	0	0
Mean		127.37	77.37
Median		130.00	80.00
Std. Deviation		12.010	5.543
Minimum		100	70
Maximum		150	90

**Sistole Air Daun Salam Post**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 100	2	5.3	5.3	5.3
110	3	7.9	7.9	13.2
120	9	23.7	23.7	36.8
130	16	42.1	42.1	78.9
140	5	13.2	13.2	92.1
150	3	7.9	7.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Diastole Air Daun Salam Post**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 70	12	31.6	31.6	31.6
80	24	63.2	63.2	94.7
90	2	5.3	5.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**\*Uji Wilcoxon**

**Ranks**

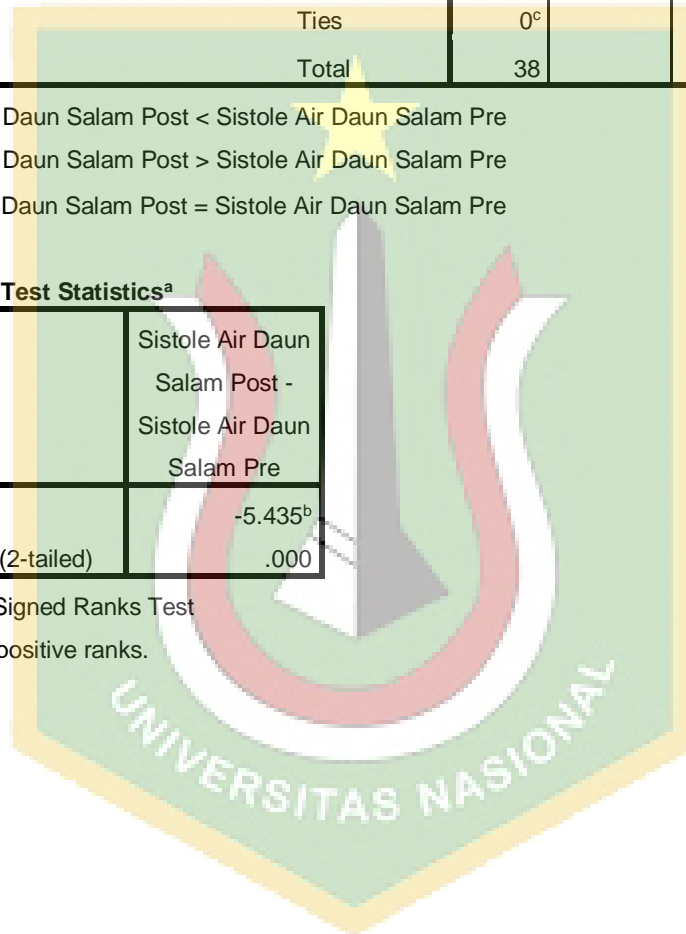
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	38 <sup>a</sup>	19.50	741.00
Sistole Air Daun Salam Post - Sistole Air Daun Salam Pre Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	38		

- a. Sistole Air Daun Salam Post < Sistole Air Daun Salam Pre
- b. Sistole Air Daun Salam Post > Sistole Air Daun Salam Pre
- c. Sistole Air Daun Salam Post = Sistole Air Daun Salam Pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Sistole Air Daun Salam Post - Sistole Air Daun Salam Pre
Z	-5.435 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.



**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Diastole Air Daun Salam Post - Diastole Air Daun Salam Pre	Negative Ranks	36 <sup>a</sup>	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	38		

a. Diastole Air Daun Salam Post < Diastole Air Daun Salam Pre

b. Diastole Air Daun Salam Post > Diastole Air Daun Salam Pre

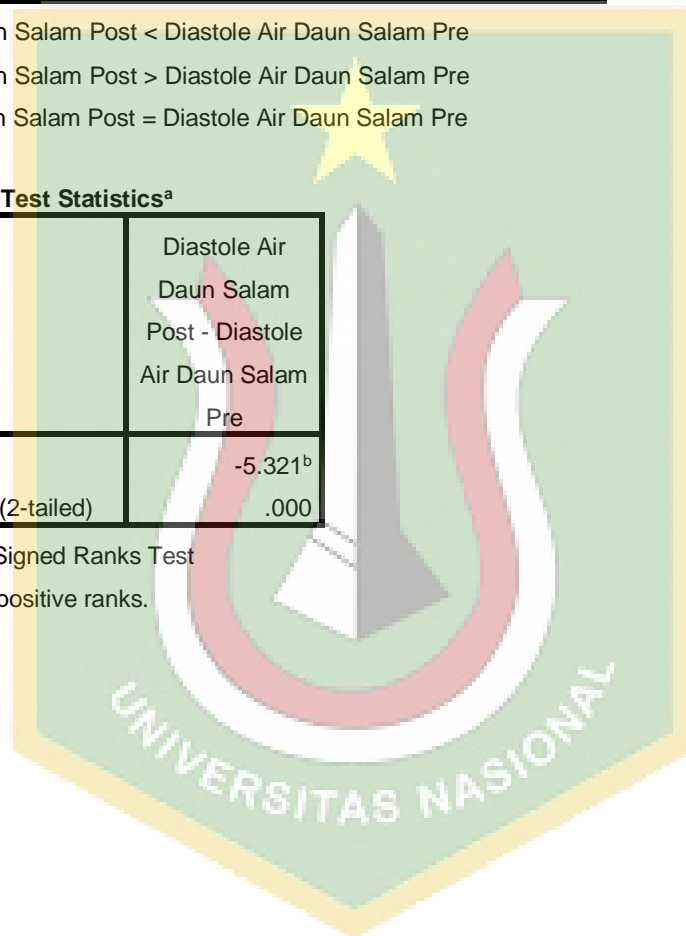
c. Diastole Air Daun Salam Post = Diastole Air Daun Salam Pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Diastole Air Daun Salam Post - Diastole Air Daun Salam Pre
Z	-5.321 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



TENSI DAN STETOSKOP



ALAT DAN BAHAN



DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



## BIODATA PENULIS

Nama : Hana Lupi  
NPM : 225401446047  
Tempat/TanggalLahir : Bogor, 13 September 1995  
Alamat : Kp. Lebakwangi 02/07 Desa. Rengasjajar Kec. Cigudeg  
Kabupaten Bogor  
No Hp : 085778054449  
Biografi Pendidikan :  
1. SDN Lebak Wangi 02 : Lulusan Tahun 2007  
2. MTs Al – Muhajirin : Lulusan Tahun 2010  
3. MAN Leuwiliang : Lulusan Tahun 2013  
4. STIKes Widya Dharma Husada Tangerang :  
Lulusan Tahun 2016  
Pengalaman Kerja :  
1. PMB Neneng Permtasari (2016-2019)  
2. Klinik Permata Hati (2019-2020)



<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KONSUMSI AIR DAUN SALAM</b>	
Kompetensi	Konsumsi Air Daun Salam
Pengertian	Minuman tradisional daun salam adalah ramuan tradisional untuk menurunkan hipertensi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi nyeri kepala, leher dan Pundak akibat hipertensi</li> <li>2. Membantu menurunkan Tekanan darah menggunakan air daun salam</li> </ol>
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>4) Daun salam 10 lembar</li> <li>5) Air 300ml (3gelas)</li> <li>6) Kompor</li> <li>7) Panci</li> <li>8) Saringan</li> <li>9) Gelas ukur</li> <li>10) Adukan (iros)</li> </ol>
Waktu	Diberikan 1x sehari pagi selama 7 hari
Prosedur Pre Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapkan alat alat yang di perlukan</li> <li>2. Cuci tangan</li> </ol>
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam, panggil responden dengan namanya, dan perkenalkan diri.</li> <li>2. Menanyakan keluhan /kondisi responden</li> <li>3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan hal yang perlu di lakukan oleh klien selama air rebusan daun salam dilakukan.</li> <li>4. Berikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi di lakukan.</li> <li>5. Lakukan pengkajian untuk mendapatkan keluhan dan kebutuhan komplementer yang di perlukan</li> <li>6. Persiapkan alat alat yang sudah di sediakan seperti panci , gelas</li> <li>7. Cuci daun salam sampai bersih</li> <li>8. Rebus air dalam panci sampai mendidih</li> <li>9. Kalau air sudah mendidih masukkan daun salam yang sudah dicuci tadi</li> <li>10. Tunggu beberapa saat sampai air menjadi 150ml (1gelas)</li> <li>11. Kemudian rebusan daun salam kalau sudah dingin disaring</li> <li>12. Kemudian tuangkan air rebusan daun salam kedalam gelas</li> </ol>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan</li> <li>2. Evaluasi perasaan klien</li> <li>3. Rapikan alat dan cuci tangan</li> </ol>

Hasil	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan</li> <li>2. Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya</li> <li>3. Cuci tangan</li> </ol>
Dokumen tasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan</li> <li>2. Catat hasil tindakan</li> </ol>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti melakukan redemonstrasi berpedoman pada sop</li> <li>2. Seluruh Alat dan bahan disiapkan dengan lengkap sebelum proses pembuatan</li> <li>3. Setiap Langkah dikerjakan secara urut sesuai sop</li> </ol>
Referensi	<p>Endang. (2014). <i>Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu</i>. Yogyakarta : Graha Ilmu.</p> <p>Savitri, 2016. <i>Tanaman Ajaib Basmi Penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)</i>. Jakarta: Bibit Publisher.</p>





Lampiran 15 Hasil Turnitin Unas

Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzigium polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Wanita Di Wilayah Kerja PKM Lebakwangi Kabupaten Bogor tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b> SIMILARITY INDEX	<b>19%</b> INTERNET SOURCES	<b>7%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://repository.unar.ac.id">repository.unar.ac.id</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="http://jurnal.ukh.ac.id">jurnal.ukh.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<a href="http://ejournalwiraraja.com">ejournalwiraraja.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

[digilib.ukh.ac.id](http://digilib.ukh.ac.id)