

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pemberian air rebusan Daun Salam terhadap Penurunan tekanan darah pada lansia Wanita diwilayah kerja PKM Lebakwangi tahun 2023

5.1.1 Tekanan Darah Sistole dan diastole sebelum diberikan air rebusan daun salam dengan rata-rata mean sistole sebesar 161,5 mmHg dan rata-rata Diastole 95,00 mmHg.

5.1.2 Tekanan Darah Sistole dan diastole sesudah diberikan air rebusan daun salam dengan rata-rata mean sistole 127,37 mmHg dan Diastole 77,37 mmHg.

5.1.3 Ada perbedaan tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia Wanita diwilayah kerja PKM Lebakwangi ($P\text{-Value} = 0,00$)

5.2 Saran

5.2.1 Bagi masyarakat

Kepada semua masyarakat atau ibu Lansia terutama yang mengalami hipertensi diharapkan dapat mengkonsumsi air rebusan daun salam sebanyak 150 ml 1hari sekali, sebagai salah satu alternative untuk menurunkan tekanan darah.

5.2.2 Bagi Dunia Kesehatan

Bagi dunia kesehatan, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi penyuluhan mahasiswa pada saat kegiatan pengabdian kepada masyarakat, serta dapat menambah bahan bacaan dan literatur tentang penanganan Hipertensi pada Lansia.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Diharapkan menjadi masukan bagi Puskesmas dalam menanggulangi Hipertensi, khususnya Daun Salam.

