

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM
POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA WANITA DI WILAYAH KERJA PKM
LEBAKWANGI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

HANA LUPI

225401446047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA**

2023

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM
POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIAWANITA DI WILAYAH KERJA PKM
LEBAKWANGI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Di ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

HANA LUPI

225401446047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIAWANITA DI WILAYAH KERJA PKM LEBAKWANGI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Oleh :

HANA LUPI

NPM: 225401446047

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 15 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes)

(Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja PKM Lebakwangi Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Hana Lupi

NPM 22540144047

Telah di setujui untuk di pertahankan dalam sidang skripsi

Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional Tahun 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

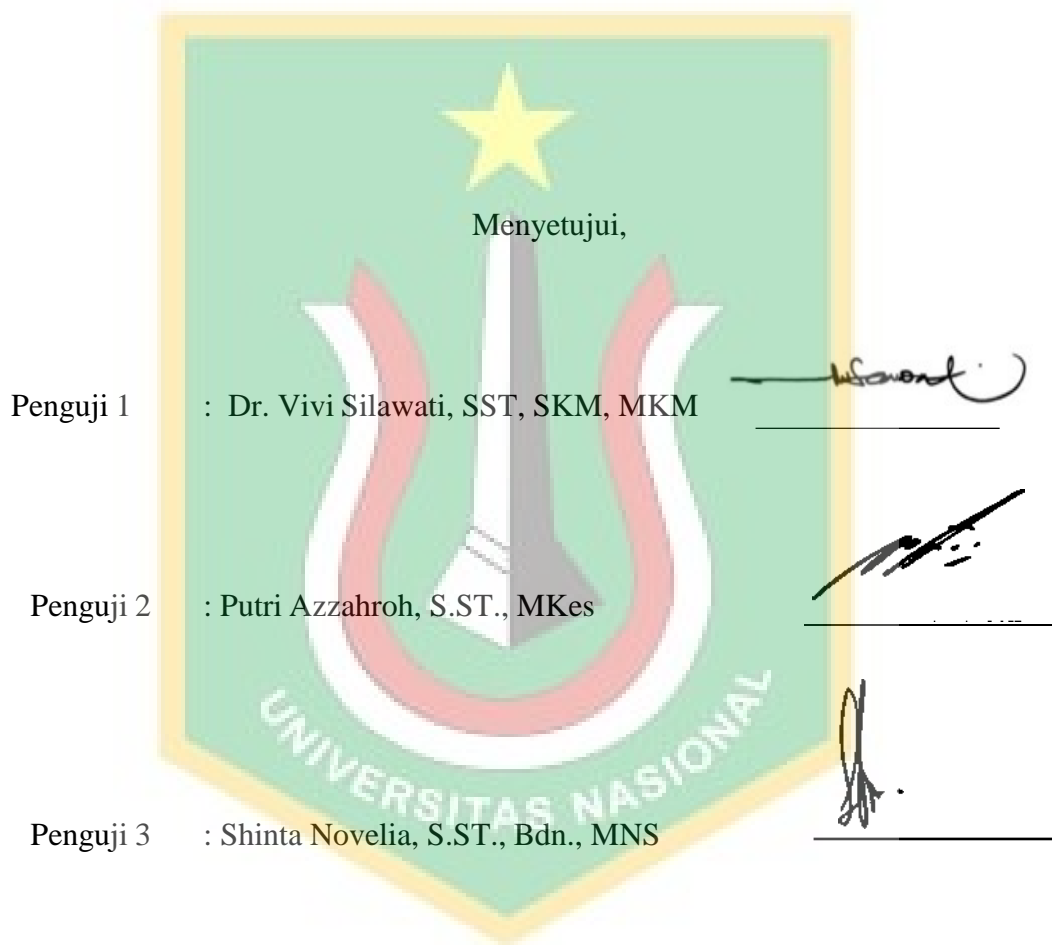

Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes


Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja PKM Lebakwangi Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Hana Lupi

NPM 225401446047



SURAT PERNYATAAN

Yang Bertanda tanagn di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Hana Lupi

NPM 22540144047

Judul Penelitian : Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja PKM Lebakwangi Kabupaten Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bogor, 7 Agustus 2023



Hana Lupi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan semua umat Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan Karunia nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Air rebusan daun salam (*Syzygium Polyanthum*) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Wanita di Wilayah kerja PKM Lebakwangi tahun 2023”.

Saya menyadari penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi dukungan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang sebesar besarnya saya mengucapkan *Alhamdulillah* beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Ke selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. Dr. Rika Sukaesih selaku Kepala PKM Lebakwangi yang telah memfasilitasi peneliti tempat dalam melakukan penelitian ini.
7. Ibu Lansia Wanita di wilayah kerja PKM Lebakwangi, yang telah bersedia dan selalu kooperatif dalam berjalannya skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan, materi terhadap berjalannya skripsi ini.
9. Teman-teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan terhadap peneliti dalam skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Bogor, 7 Agustus 2023



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hana Lupi', is positioned to the right of the logo.

Hana Lupi

ABSTRAK

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIAWANITA DI WILAYAH KERJA PKM LEBAKWANGI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Hana Lupi, Putri Azzahroh, Shinta Novelia.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan Penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi penyebab utama kematian secara global, ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistole dan diastole melebihi batas normal yaitu >140/90 mmHg. Pengobatan non farmakologi yang dapat digunakan untuk membantu penurunan tekanan darah diantaranya Daun Salam (*Syzygium polyanthum*).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi air rebusan daun salam (*Syzygium Polyanthum*) terhadap tekanan darah pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Lebakwangi Tahun 2023.

Metodologi: Penelitian *Quasi Experiment* ini menggunakan rancangan kuantitatif desain *One Group Pretest Post test*. Sampel 38 Lansia wanita. Teknik pengambilan sampel *Total sampling*. Instrumen penelitian lembar observasi, Spigmomanometer ABN Kompas dan stetoskop. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan ada perubahan tekanan darah sebelum diberikan air rebusan daun salam rata-rata mean sistole 161,5 mmHg, Diastole 95,00 mmHg. Sesudah diberikan rebusan air daun salam dengan rata-rata mean sistole 127,37 mmHg, Diastole 77,37 mmHg. Hasil uji statistik ada pengaruh air rebusan daun salam terhadap tekanan darah lansia wanita dengan nilai Sig 0,00 <0,05.

Kesimpulan: Ada perbedaan tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia Wanita di wilayah kerja PKM Lebakwangi (P-value = 0,00).

Saran: Diharapkan pemberian air rebusan daun salam dapat diterapkan secara menyeluruh di pelayanan kesehatan Indonesia untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Air Rebusan daun salam, Hipertensi, Lansia, Wanita, Tekanan darah.

Kepustakaan : 40 (2010 - 2022)

Abstract

THE EFFECT OF BAY LEAVES (*Syzygium polyanthum*) DECOCTION WATER ON BLOOD PRESSURE AMONG ELDERLY WOMEN IN THE WORK AREA OF LEBAKWANGI HEALTH CENTRE BOGOR REGENCY IN 2023

Hana Lupi, Putri Azzahroh, Shinta Novelia

Background: Hypertension is a non-communicable disease (PTM). Leading cause of death globally, characterized by increased blood pressure systolic and diastolic exceed normal limits, which is $>140/90$ mmHg. Non treatment pharmacology that can be used to help lower blood pressure including Bay Leaves (*Syzygium Polyanthum*).

Objective: This study aims to determine the effect of leaf decoction therapy regards (*Syzygium polyanthum*) on blood pressure in elderly women in the region Lebakwangi Community Health Center Work in 2023.

Methodology: This Quasi Experiment research uses a quantitative design One Group Pretest Post test. The sample was 38 elderly women. Total sampling technique was used. Observation sheet research, ABN Kompas and Spigmomanometer and stethoscope were used as an instrument. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed there was a change in blood pressure before given bay leaf boiled water the mean systolic 161.5 mmHg, diastolic 95.00mm Hg. After being given a decoction of bay leaves with an average systolic mean of 127.37 mm Hg, diastolic 77.37 mm Hg. Statistical test results have the effect of boiled water bay leaves on blood pressure of elderly women with a Sig value of $0.00 < 0.05$.

Conclusion: There are differences in systolic and diastolic blood pressure before and after giving bay leaf boiled water to decrease blood pressure among elderly women in the Lebakwangi Health Centre work area (P-value = 0.00).

Suggestion: It is hoped that giving bay leaf boiled water can be applied effectively in Indonesian health services to reduce blood pressure.

Keywords: Bay leaf decoction, hypertension, elderly, women, blood pressure.

References : 40 (2010 - 2022).

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMA SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi	10
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.7 Patofisiologis Hipertensi	14

2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.2 Lansia	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	18
2.2.3 Karakteristik Lansia	19
2.2.4 Tipe Lansia.....	19
2.2.5 Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	20
2.3 Daun Salam	21
2.3.1 Definisi Daun Salam	21
2.3.2 Klasifikasi Daun Salam.....	21
2.3.3 Morfologi Daun Salam.....	22
2.3.4 Kandungan Gizi Daun Salam.....	23
2.3.5 Kandungan Daun salam	24
2.3.6 Manfaat Daun Salam.....	24
2.3.7 Patofisiologis Daun Salam	24
2.3.8 Teknik Terapi Rebusan Daun Salam.....	26
2.4 Kerangka Teori	27
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.3 Lokasi Penelitian	30
3.4 Waktu Penelitian	30
3.5 Variabel Penelitian	30
3.6 Definisi Oprasional	31
3.7 Instrumen Penelitian.....	31
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.9 Prosedur Pengolahan Data	32

3.10 Analisis Data	33
3.11 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Hasil Univariat	34
4.1.2 Hasil Bivariat	35
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Pembahasan Univariat.....	37
4.2.2 Pembahasan Bivariat	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO.....	8
2.3 Kandungan Gizi Daun Salam.....	23
3.1 Definisi Oprasional	31
4.1 Distribusi Frekuensi	34
4.2 Tekanan Darah Sebelum diberikan Air Rebusan Daun Salam.....	34
4.3 Tekanan Darah Sesudah diberikan Air Rebusan Daun Salam	34
4.4 Perbedaan Tekanan Darah Sistole sebelum dan sesudah	36
4.5 Perbedaan Tekanan Darah Diastole Sebelum dan Sesudah	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1	Tanaman Daun Salam22
2.2	Kerangka Teori27
2.3	Kerangka Konsep.....27



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

Riskesdad : Riset Kesehatan Dasar

PKM : Puskesmas



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
- Lampiran 5 Balasan Surat izin Penelitian dari Puskesmas Lebakwangi
- Lampiran 6 Uji Etik
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 11 Tensi ABN dan Stetoskop
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Biodata Penulis
- Lampiran 14 SOP
- Lampiran 15 Hasil Turnitin Unas

