

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari promosi kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan dan sikap remaja di SMPN 1 Legok Kabupaten Tangerang. Maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan penelitian, dari 178 responden rata-rata pengetahuan siswa sebelum diberikannya promosi kesehatan remaja rata-rata siswa 8,69(57%) dan rata-rata sesudah diberikan intervensi menjadi 11,98 (79%).
2. Berdasarkan penelitian, dari 178 responden rata-rata sikap siswa sebelum diberikannya promosi kesehatan remaja rata-rata siswa 35,93 (81%) dan rata-rata sesudah diberikan intervensi menjadi 37,81(85%).
3. Dari hasil analisis wilcoxon menunjukkan *P -Value* sebesar  $0,000 < 0,05$  maka dapat disimpulkan terdapat adanya perbedaan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi setelah diberikannya promosi kesehatan

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan maupun suatu sarana sebagai penambah pengetahuan literatur dan wawasan baik dari kalangan mahasiswa maupun masyarakat luas lainnya.

### **5.2.2 Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan sikap remaja tentang promosi kesehatan. Sehingga siswa lebih mengerti dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja dan mereka akan lebih mementingkan masa depan mereka ini dan nantinya.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk memandingkan promosi kesehatan yang diberikan dengan media lembar balik dan vidio animasi dengan media pembelajaran yang lainnya sehingga kita dapat melihat sejauh mana keefektifannya.

