

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA DI SMPN 1
LEGOK KABUPATEN
TANGGERANG**

SKRIPSI



Oleh:

NECIA STEPHANI ROBERT

225401446007

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA DI SMPN 1
LEGOK KABUPATEN
TANGGERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NECIA STEPHANI ROBERT

225401446007

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMPN 1 LEGOK KABUPATEN TANGGERANG

Oleh:
NECIA STEPHANI ROBERT
NPM: 225401446007

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal, 15 Agustus 2023

Pembimbing 1,

(Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes)

Pembimbing 2,

(Shinta Novella, S.ST., Bdn., MNS)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Remaja Di SMPN 1 Legok Kabupaten
Tangerang.

Nama Mahasiswa : Necia Stephani Robert
NPM. : 225401446007



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes)

(Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Remaja Di SMPN 1 Legok Kabupaten
Tangerang.

Nama Mahasiswa : Necia Stephani Robert

NPM : 225401446007



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Necia Stephani Robert

NPM : 225401446007

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Reperoduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Di SMPN 1 Legok Kabupaten Tangerang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul

“Pengaruh Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMPN 1 Legok Kabupaten Tangerang”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Shinta Novelia, S.ST, Bdn., MNS, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus

5. Kepada Kepala Sekolah SMPN 1 Legok Kabupaten Tangerang yang sudah memberikan ijin dan memfasilitasi saya dalam proses penelitian ini.
6. Kepada kedua orang tua saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, dan selalu mendoakan saya dalam setiap hela nafas dan sujudnya.
7. Terimakasih kepada suami tercinta dan anak- anakku tersayang yang telah mendukungku selama ini baik secara material dan kasih sayang dalam menyelesaikan skripsi.

8. Terimakasih kepada Nana Silvana, Titi Wijayanti, Evi Sinta, Alvy sylvia yang telah berjuang bersama- sama selama ini

9. Terimakasih kepada teman- teman seperjuangan B1 yang saling mendukung satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membanta penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, Agustus 2023



Necia Stephani Robert

ABSTRAK

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMPN 1 LEGOK KABUPATEN TANGGERANG

Necia Stephani Robert¹, Putri Azzahroh², Shinta Novelia³

ABSTRAK

Latar Belakang: Tangerang menduduki peringkat pertama selain yogyakarta dan madiun sebagai daerah yang memiliki tingkat permasalahan tingginya tingkat kehamilan diluar nikah. Permasalahan tersebut dapat muncul dikarenakan tingkat pengetahuan yang rendah tentang kesehatan reproduksi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan dan sikap remaja di SMPN 1 legok, kabupaten Tangerang.

Metode: menggunakan desain *quasy-eksperiment* dengan *one group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, Jumlah sampel 178 responden. Menggunakan analisis (*Wilcoxon Test*) dilakukan untuk mengetahui signifikansi pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja.

Hasil : Sebelum diberikan promosi kesehatan reproduksi rata-rata pengetahuan tentang kesehatan reproduksi adalah 8,69 (57,9%) dengan *standar Deviation* 2.647 dan sesudah diberikan intervensi rata-rata pengetahuan kesehatan reproduksi menjadi 11,98 (79%) dengan *standar deviation* 1.856, dan rata-rata sikap sebelum diberikan promosi kesehatan adalah 35.93 (81%) dengan *standar Deviation* 3.821, dan sesudah diberikan intervensi rata-rata sikap menjadi 37.81 (85%) dengan *standar deviation* 3.696. Berdasarkan uji Wilcoxon terdapat perbedaan yang signifikan dari promosi kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan remaja dengan nilai *p value* $0.000 \leq 0.05$.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan promosi kesehatan reproduksi yang positif terhadap pengetahuan dan sikap remaja di siswa SMPN 1 Legok, Kabupaten Tangerang.

Saran: Diharapkan pada peneliti berikutnya dapat mengaplikasikan variabel lain yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan treproduksi.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Reproduksi, Seksualitas

ABSTRACT

THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH PROMOTION ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENTS IN SMPN 1 LEGOK TANGERANG REGENCY

Necia Stephani Robert¹, Putri Azzahroh², Shinta Novelia³

Background: Tangerang is ranked first besides Yogyakarta and Medium as an area that has a high level of problems with unwed pregnancies. These problems can arise due to a low level of knowledge about reproductive health.

Objective: To determine the effect of reproductive health promotion on the knowledge and attitudes of adolescents at SMPN 1 Legok, Tangerang district.

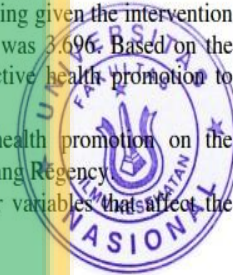
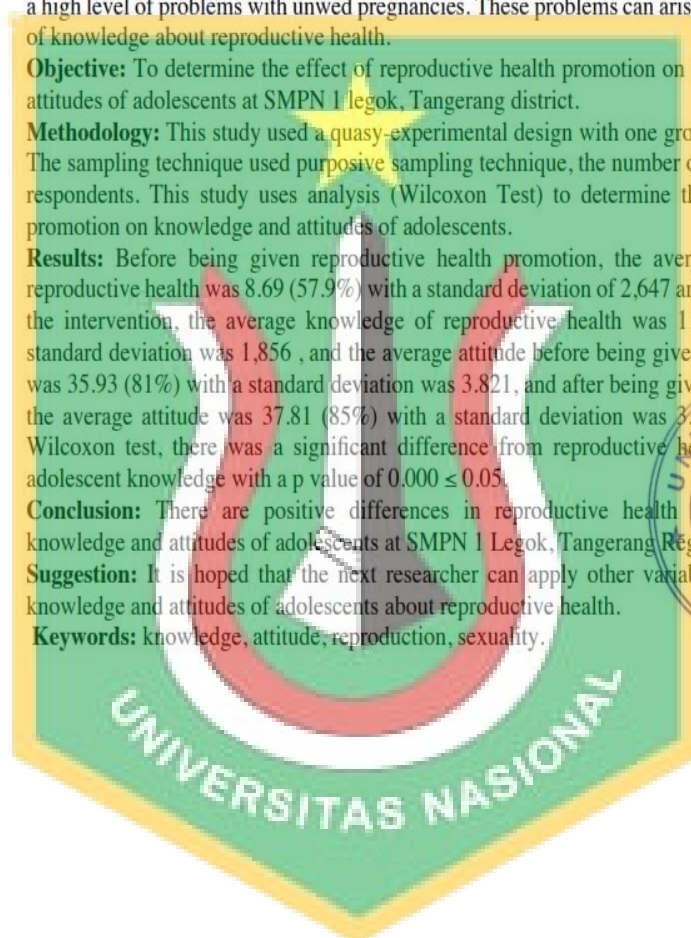
Methodology: This study used a quasy-experimental design with one group pretest-posttest. The sampling technique used purposive sampling technique, the number of samples was 178 respondents. This study uses analysis (Wilcoxon Test) to determine the effect of health promotion on knowledge and attitudes of adolescents.

Results: Before being given reproductive health promotion, the average knowledge of reproductive health was 8.69 (57.9%) with a standard deviation of 2,647 and after being given the intervention, the average knowledge of reproductive health was 11.98 (79%) with a standard deviation was 1,856 , and the average attitude before being given health promotion was 35.93 (81%) with a standard deviation was 3.821, and after being given the intervention the average attitude was 37.81 (85%) with a standard deviation was 3.696. Based on the Wilcoxon test, there was a significant difference from reproductive health promotion to adolescent knowledge with a p value of $0.000 \leq 0.05$.

Conclusion: There are positive differences in reproductive health promotion on the knowledge and attitudes of adolescents at SMPN 1 Legok, Tangerang Régency.

Suggestion: It is hoped that the next researcher can apply other variables that affect the knowledge and attitudes of adolescents about reproductive health.

Keywords: knowledge, attitude, reproduction, sexuality.



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	siii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Sekolah.....	6
1.4.2 Bagi Siswa.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.1 Ciri-Ciri Remaja.....	7
2.1.2 Masa Pubertas Pada Remaja.....	8
2.2 Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas.....	9
2.2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas.....	9

2.2.2	Organ Reproduksi Wanita.....	9
2.2.3	Organ reproduksi pria	12
2.3	Mekanisme Fungsi Organ Reproduksi Perempuan	14
2.4	Mekanisme Fungsi Organ Reproduksi Laki-Laki	17
2.5	Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Reproduksi.....	19
2.6	Cara Merawat Organ Reproduksi.....	20
2.7	Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	21
2.8	Permasalahan Kesehatan Reproduksi Remaja	21
2.9	Konsep Pengetahuan	27
2.9.1	Pengetahuan	27
2.9.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
2.9.3	Pengukuran Pengetahuan	30
2.10	Konsep Sikap.....	31
2.10.1	Pengertian Sikap.....	31
2.10.2	Karakteristik Sikap.....	32
2.10.3	Pengukuran sikap.....	32
2.11	Media Promosi Kesehatan	33
2.11.1	Tujuan Media Promosi Kesehatan	33
2.12	Kerangka Teori	42
2.13	Kerangka konsep	43
2.14	Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN		44
3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Populasi dan Sampel	44
3.2.1	Populasi	44
3.2.2	Sampel.....	44
3.3	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	46
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	46
3.3.2	Waktu Penelitian	46
3.4	Variabel Penelitian.....	46
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	46
3.6	Instrumen Penelitian.....	47
3.7	Uji Validitas dan Rehabilitas	48
3.7.1	Uji Validitas	48

3.7.2 Uji Reliabilitas	49
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.9 Pengolahan Data	50
3.9.1 Editing	50
3.9.2 Coding	51
3.9.3 Entry Data	51
3.9.4 Cleaning	51
3.9.5 Analyzing	51
3.9.6 Tabulating	51
3.10 Analisis Data	51
3.10.1 Analisis Univariat	51
3.10.2 Analisis Bivariat	52
3.11 Etika Penelitian	52
3.11.1 Menjamin Kerahasiaan Responden	52
3.11.2 Menghormati harkat martabat manusia	53
3.11.3 Keadilan dan keterbukaan	53
3.11.4 Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil	54
4.1.1 Analisis Univariat	54
4.1.2 Uji Normalitas	56
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Analisis Univariat	58
4.2.2 Analisis Bivariat	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi Akademik	66
5.2.2 Bagi Responden	67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional.....	47
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
4.2	Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Reproduksi Pada Siswa. Jumlah total soal yang digunakan adalah 15.....	55
4.3	Distribusi Rata-Rata Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Reproduksi Pada Siswa. Jumlah total soal yang digunakan adalah 11.....	55
4.4	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	56
4.5	Perbedaan Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja.....	57
4.6	Perbedaan Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Remaja.....	57



DAFTAR GAMBAR

2.1	Pengertian Kesehatan Reproduksi Remaja.....	35
2.2	Kesehatan reproduksi Remaja.....	35
2.3	Masa pubertas	36
2.4	Tanda Pubertas pada perempuan.....	36
2.5	Tips merawat Organ reproduksi.....	37
2.6	Hubungan Seksual Beresiko.....	37
2.7	Penyakit menular seksual.....	38
2.8	HIV/AIDS.....	38
2.9	Kekerasan seksual.....	39



DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
LGBT	Lesbian, Gay, Bisexual, transgender
Riskesmas	Riset Kesehatan Dasar
KPAI	Komisi Nasional Perlindungan Anak
Kemendikbud	Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
IMS	Infeksi Menular Seksual
HIV	<i>Human immunodeficiency Virus</i>
AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrom</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
PA	Pengadilan Agama
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KTD	Kehamamilan tidak diinginkan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Uji Etik
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 9 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 : Biodata penulis

