

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI PMB INOH  
KECAMATAN CIBATU KABUPATEN GARUT**

**TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH :**

**NOLI ROFYATI**

**225491517069**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA**

**2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI PMB INOH  
KECAMATAN CIBATU KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**

**NOLI ROFYATI**

**225491517069**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan  
Pada Ny. S Di PMB Inoh Kecamatan Cibatu  
Kabupaten Garut Tahun 2023

NAMA LENGKAP : Noli Rofyati

NPM : 225491517069



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan  
Pada Ny. S Di PMB Inoh Kecamatan Cibatu  
Kabupaten Garut Tahun 2023

NAMA LENGKAP : Noli Rofyati

NPM : 225491517069



Menyetujui,

Penguji I : Jenny Siauta, SST.,M.Keb (  )

Penguji II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb (  )

Penguji III : Inoh RM, S.ST.,Bdn (  )

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**  
**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN**  
**PADA NY. S DI PMB INOH KECAMATAN CIBATU**  
**KABUPATEN GARUT**  
**TAHUN 2023**

Oleh :

**NOLI ROFYATI**

225491517069

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

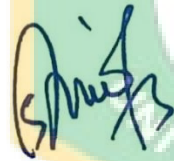
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal .....2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb



Inoh RM, S.ST.,Bdn

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Noli Rofyati  
NPM : 225491517069  
Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di PMB Inoh Kecamatan Cibatu Kabupaten Garut Tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Garut, Juni 2023



(Noli Rofyati)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contnuity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang Berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di PMB Inoh Kecamatan Cibatu Kabupaten Garut Tahun 2023 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di PMB Inoh Kecamatan Cibatu Kabupaten Garut Tahun 2023 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Siauta, SST.,M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Inoh RM, S.ST.,Bdn selaku pembimbing 2 sekaligus pinpinan PMB Inoh yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB
5. seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Juli 2023

Noli Rofyati

## RANGKUMAN KASUS

### MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. S DI TPMB I KECAMATAN CIBATU GARUT TAHUN 2023

Noli Rofyati, Siti Syamsiah, Inoh RM

**Latar Belakang:** Tingginya angka kematian ibu dan bayi di Indonesia mendorong pemerintah Indonesia untuk menciptakan strategi percepatan penurunan AKI dan AKB. Salah satu strategi tersebut dengan meningkatkan pelayanan Kesehatan dalam lingkup kebidanan yang bersifat menyeluruh atau bersesinambungan (Continuity Of Care) dan bermutu kepada ibu dan bayi. Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh di mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

**Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini bertujuan untuk menerapkan teori asuhan kebidanan yang telah didapatkan yaitu 7 langkah Varney ke dalam lahan praktik, sehingga asuhan kebidanan dari masa hamil sampai berakhirnya masa nifas dan bayi baru lahir menjadi berkesinambungan.

**Hasil Penelitian:** Ny. S hamil pertama, proses kehamilan berlangsung fisiologis meskipun terdapat ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri punggung. Keluhan dapat diatasi dengan memberi KIE tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester 3 dan prenatal yoga. Ibu bersalin dengan kehamilan aterm (38 mgg). Kala I-IV berjalan normal, pada kala I dilakukan pelvic rocking dengan birth ball agar ibu menjadi lebih tenang dan relaks serta mengurangi nyeri saat kontraksi. Bayi lahir spontan, jenis kelamin Laki-laki, BB 3300 gram dan PB 52 cm. Pada kunjungan nifas, involusi berjalan dengan normal dan pada KNI ASI ibu merasa cemas karena ASI belum keluar sehingga diberikan terapi pijat oksitosin untuk membantu memperlancar produksi ASI.

**Kesimpulan:** Penulis telah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang di berikan pada Ny. S dengan membuat perencanaan kehamilan sehingga ibu melahirkan di fasilitas kesehatan yaitu PMB I, persalinan dan nifas tidak ada penyulit dan bayi baru lahir dalam keadaan normal.

**Saran:** Terapi komplementer dapat diberikan di semua fasilitas kesehatan untuk membantu klien merasa nyaman, tenang dan membuat klien merasa mendapat dukungan penuh dari bidan sebagai pemberi asuhan.

**Kata Kunci:** *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, hamil, bersalin, nifas, neonatus.*



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NASIONAL UNIVERSITY**

**NOLI ROFYATI**  
**225491517069**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023**

**A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR PATIENTS MRS. S AT TPMB I  
CIBATU GARUT REGENCY IN 2023**

**Case Summary**

**Background:** The high rate of maternal and infant mortality in Indonesia has encouraged the Indonesian government to create a strategy to accelerate the reduction of MMR and IMR. One of these strategies is to improve health services in the scope of midwifery that are comprehensive or continuous (Continuity Of Care) and quality for mothers and babies. Continuity of midwifery care is midwifery care that is provided comprehensively starting from pregnant women, childbirth, postpartum, newborns and family planning.

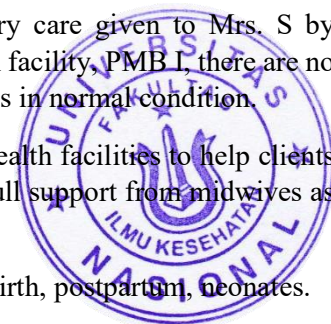
**Objective:** Writing the Midwife Final Scientific Work (KIAB) aims to apply the theory of midwifery care that has been obtained, namely Varney's 7 steps into practice, so that midwifery care from pregnancy to the end of the puerperium and newborns becomes sustainable.

**Results:** Mrs. In my first pregnancy, the pregnancy process took place physiologically even though there was discomfort in the third trimester, which was back pain. Complaints can be overcome by giving counselling about the physiological changes of third trimester pregnancy and prenatal yoga. Maternity with term pregnancy (38 weeks). Stages I-IV run normally, during stages I pelvic rocking is carried out with a birth ball so that the mother becomes more calm and relaxed and reduces pain during contractions. The baby was born spontaneously, male sex, weight was 3300 grams and height was 52 cm. At the postpartum visit, involution proceeded normally and at KNI breastmilk the mother felt anxious because the breastmilk had not come out yet, so oxytocin massage therapy was given to help expedite milk production.

**Conclusion:** The author has carried out continuity midwifery care given to Mrs. S by planning a pregnancy so that the mother gives birth at a health facility, PMBI, there are no complications during labor and postpartum and the newborn is in normal condition.

**Suggestion:** Complementary therapy can be provided in all health facilities to help clients feel comfortable, calm and make clients feel that they have full support from midwives as care givers.

**Keywords:** Continuity of Midwifery Care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonates.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RANGKUMAN KASUS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan KIAB	
1.3.1. Tujuan umum .....	8
1.3.2. Tujuan Khusus .....	8
1.4. Manfaat KIAB	
1.4.1. Bagi PMB Inoh Kecamatan Cibatu Kabupaten Garut .....	9
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan .....	9
1.4.3. Bagi Penulis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	

2.1. Konsep Dasar Teori	
2.1.1. Konsep Kehamilan .....	10
2.1.2. Konsep Persalinan .....	31
2.1.3. Konsep Nifas .....	63
2.1.4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	76
2.2. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	105

### BAB III TINJAUAN KASUS

3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan .....	111
3.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	128
3.3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	146
3.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	161
Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus .....	181

### BAB IV PEMBAHASAN

4.1. Asuhan Kehamilan .....	186
4.2. Asuhan Persalinan .....	187
4.3. Asuhan Masa Nifas .....	190
4.4. Asuhan Neonatus .....	192

### BAB V PENUTUP

5.1. Simpulan .....	194
5.2. Saran .....	195

DAFTAR PUSTAKA .....	197
----------------------	-----

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kesesuaian Usia Kehamilan dengan TFU .....	11
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan pada Trimester III .....	15
Tabel 2.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin .....	38
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Masa Nifas .....	64
Tabel 2.5 APGAR Skor .....	78
Tabel 2.7 Refleks pada Bayi Baru Lahir .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 TFU berdasarkan palpasi leopard dan Mc Donald .....	11
Gambar 2.2 Nadi Sodhana (Pernafasan) .....	26
Gambar 2.3 Mountain Pose .....	26
Gambar 2.4 Tree Pose (Vrksasana) .....	27
Gambar 2.5 Cow Pose-Cat Pose (Bitilasana Marjarisana) .....	27
Gambar 2.6 Peregangan Otot Leher .....	28
Gambar 2.7 Standing Lateral Stretch (Ardhakati Chakrasana) .....	28
Gambar 2.8 Triangle Pose (Trikonasana) .....	28
Gambar 2.9. Revolved Head to Knee Pose (Parivrtta Janu Sirsasana) .....	29
Gambar 2.10 Twisting Variation (Janu Sirsasana) .....	29
Gambar 2.11 Peregangan Otot Pinggang .....	30
Gambar 2.12 Peregangan Lutut .....	30
Gambar 2.13 Peregangan Otot Kaki .....	30
Gambar 2.14 Duduk di atas bola .....	57
Gambar 2.15 Duduk di atas bola bersandar ke depan .....	57
Gambar 2.16 berdiri bersandar diatas bola .....	58
Gambar 2.17 Berlutut dan bersandar di atas bola .....	59
Gambar 2.18 jongkok dan bersandar pada bola .....	60

## DAFTAR SINGKAT

- AIDS : Acquired Immune Deficiency Syndrom
- AKI : Angka Kematian Ibu
- AKB : Angka Kematian Bayi
- ANC : Antenatal Care
- APD : Alat Pelindung Diri
- APN : Asuhan Persalinan Normal
- ASI : Air Susu Ibu
- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- BB : Berat Badan
- BBL : Bayi Baru Lahir
- BCG : Bacillus Calmette-Guérin
- COC : Continuity of Care
- Covid-19: *Coronavirus disease-19*
- DJJ : Denyut Jantung Janin
- BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
- Fe : Ferrum (Zat Besi)
- Hb : Hemoglobin
- HbsAg: Hepatitis B Surface Antigen
- HB0 : Imunisasi Hepatitis B yang pertama pada bayi umur 0-7 hari
- HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
- HPP : Hemoragi Postpartum
- HIV : Human Immunodeficiency Virus
- IM : Intra Muscular
- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- IUGR : Intra Uterin Growth Retardation

KB : Keluarga Berencana  
KB PP : KB Post Partum  
KEK : Kekurangan Energy Kronis  
Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
KF : Kunjungan Nifas  
Kg : Kilo Gram  
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak  
KIAB : Karya Ilmiah Akhir Bidan  
KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi  
KN : Kunjungan Neonatus  
KPD : Ketuban Pecah Dini  
LiLA : Lingkar Lengan Atas  
PAP : Pintu Atas Panggul  
PMB : Praktek Mandiri Bidan  
PMS : Penyakit Menular Seksual  
PPI : Pencegahan dan Pengendalian Infeksi  
PX : Prosesus Xifoideus  
RS : Rumah Sakit  
RT : Rukun Tetangga  
RW : Rukun Warga  
SC : Sectio Caesarea  
TBC : Tuberculosis  
TBJ : Taksiran Berat Janin  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TT : Tetanus Toxoid  
TTD : Tablet Tambah Darah  
WHO : World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari PMB Inoh
- Lampiran 3 Birth Plan
- Lampiran 4 Inform Consent
- Lampiran 5 Inform Choice Teknik Komplementer
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi / Bimbingan KIAB
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup Penulis

