

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. H DI PUSKESMAS PONDOK RANJI  
KOTA TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh:**

**DITHA FAUZIAH**

**225491517055**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. H DI PUSKESMAS PONDOK RANJI  
KOTA TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar  
Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:  
**DITHA FAUZIAH**  
**225491517055**

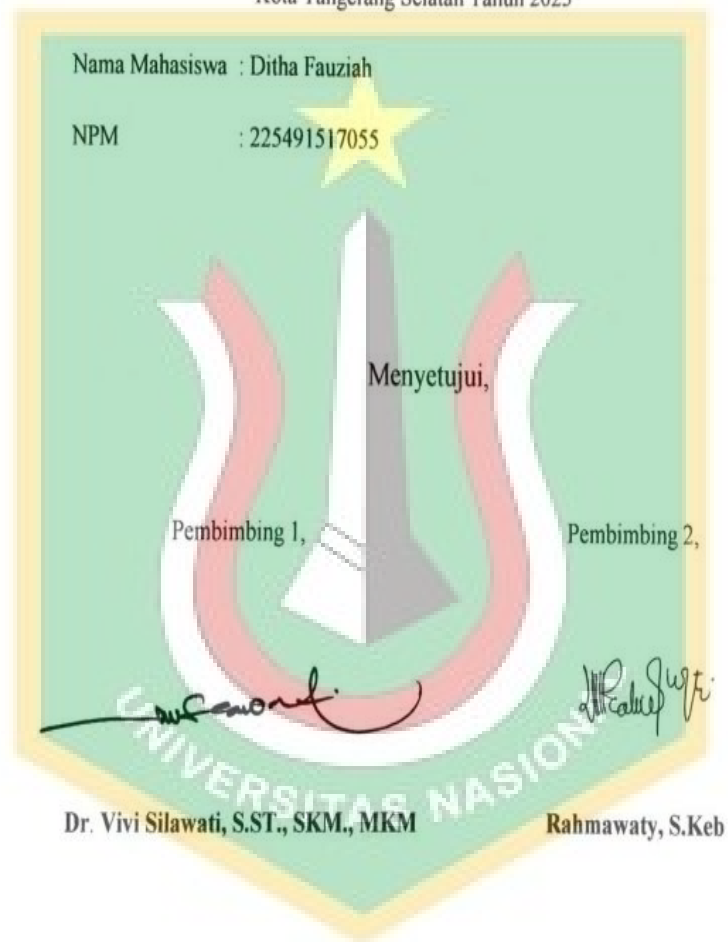
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Pada Ny. H di Puskesmas Pondok Ranji

Kota Tangerang Selatan Tahun 2023



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan  
Pada Ny. H di Puskesmas Pondok Ranji  
Kota Tangerang Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ditha Fauziah

NPM : 225491517055



# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. H DI PUSKESMAS PONDOK RANJI  
KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2023

Oleh:  
DITHA FAUZIAH  
225491517055



  
Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ditha Fauziah

NPM : 225491517055

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Pada Ny. H di Puskesmas Pondok Ranji

Kota Tangerang Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.

Jakarta, Juli 2023



UNIVERSITAS NASION

Ditha Fauziah

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga stase *Continuity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, kami telah menyelesaikan penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan dengan judul “Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. H di Puskesmas Pondok Ranji Kota Tangerang Selatan Tahun 2023” tepat pada waktunya

Penyusun menyadari bahwa laporan KIAB ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun menyampaikan ucapan terima kasih pada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan laporan KIAB
4. Ibu Rahmawaty, S.Keb selaku Pembimbing 2 dan CI lahan yang selalu sabar memberikan doa dan motivasi dalam penyelesaian laporan KIAB ini
5. Ibu Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan FIKES UNAS
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
7. dr. Allin Hendalin Mahdaniar, MKM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan yang telah berkenan dan memberikan izin kepada kami untuk dapat Menyusun laporan KIAB ini,
8. Bapak drg.Hartono Mulyana selaku Kepala UPTD Puskesmas Pondok Ranji yang telah memberikan dukungan moriil dan materil kepada kami untuk lancarnya penyusunan laporan KIAB,

9. Bapak H. Ahmad Effendi (Alm) dan Ibu Hj. Supriati selaku Kedua orang tua tercinta, yang selalu mendoakan dan memberi dukungan tiada henti.
10. Rekan- Rekan wahana RSUD Kartini yang selalu solid dalam menghadapi tiap stase dengan semangat menggebu.
11. Rekan – Rekan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan yang selalu mendoakan dan memberikan semangat

Semoga atas bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penyusun mendapat limpahan rahmat Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Karya Ilmiah Akhir Bidan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata, peneliti mohon maaf apabila ada kesalahan selama pembuatan KIAB ini.

Jakarta, Juli 2023



Ditha Fauziah





**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DITHA FAUZIAH**  
225491517055

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. H DI PUSKESMAS PONDOK RANJI KOTA  
TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

199 Halaman, 7 Tabel , 4 Gambar, 10 Lampiran

**RANGKUMAN KASUS**

Angka Kematian Ibu (AKI) dapat menurun jika dilakukan dengan terjaminnya bahwa setiap wanita memiliki akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas, meliputi pelayanan kesehatan saat hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Hal ini ditunjukkan bahwa kualitas pelayanan ibu berfokus pada *women centered care* secara berkelanjutan. Asuhan *Continuity of Care* menjadi penting karena dapat memantau ibu secara berkelanjutan agar tidak terjadi komplikasi. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. H secara Berkelanjutan Di Puskesmas Pondok Ranji”. Asuhan kebidanan berkelanjutan ini meliputi ANC dilakukan sebanyak 3 kali berjalan normal, namun terdapat masalah saat ANC kunjungan ke 3, persalinan dilakukan secara normal dan tidak ada masalah, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali berjalan normal, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali berjalan normal namun saat KN 3 terpadat masalah ruam popok pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi Teknik relaksasi, gymball, , Massage Eflourage, pelvic rocking, birthing ball, dan pijat bayi. Disarankan Kepada Institusi Puskesmas Pondok Ranji Kota Tangerang Selatan agar mempertahankan dan meningkatkan asuhan komplementer

**Kata kunci** : *Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Komplementer*  
**Kepustakaan** : 38 Pustaka (Tahun 2016 - 2021)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**DITHA FAUZIAH  
225491517055**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. H AT PONDOK  
RANJI HEALTH CENTRE SOUTH TANGERANG CITY IN 2023  
199 Pages, 7 Tables, 4 Figures, 10 Appendices**

### **Case summary**

The Maternal Mortality Rate (MMR) can be reduced if this is done by ensuring that every woman has access to quality health services, including health services during pregnancy, childbirth, newborns and family planning. This shows that the quality of maternal services focuses on women centered care in a sustainable manner. Continuity of Care is important because it can monitor the mother on an ongoing basis so that complications do not occur. The purpose of writing this scientific paper is to carry out midwifery care for Mrs. H in a continuously at the Pondok Ranji Health Center". This continuity of midwifery care includes ANC being carried out 3 times running normally, but there are problems during ANC visits 3, deliveries are carried out normally and there are no problems, Postpartum Visits (KF) 4 times running normally, Neonatal Visits (KN) 3 times running normally but during KN 3 the problem is diaper rash in infants. Complementary care provided includes relaxation techniques, gymball, massage effleurage, pelvic rocking, birthing ball, and baby massage. It is suggested to the Pondok Ranji Health Center in South Tangerang City to maintain and improve complementary care

**Keywords :** Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary  
**References:** 38 (2016 - 2021)

## DAFTAR ISI

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iii
KARYA ILMIAH BIDAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RANGKUMAN KASUS .....	viii
CASE SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Bidan .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Puskesmas Pondok Ranji.....	6
1.4.5 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya .....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Klien.....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III .....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III .....	12
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penatalaksanaannya	12
2.1.5 Kebutuhan Klien pada Kehamilan Trimester III .....	15
2.1.6 Komplikasi pada Kehamilan Trimester III.....	16
2.1.7 Standar Pelayanan Antenatal di Masa Normal .....	17
2.1.8 Asuhan Komplementer pada Kehamilan.....	21
2.2 Persalinan .....	29
2.2.1 Definisi .....	29
2.2.2 Klarifikasi/ Jenis Persalinan .....	29
2.2.3 Terjadinya Persalinan.....	30
2.2.4 Kala dalam Persalinan.....	31
2.2.5 Asuhan Persalinan Normal .....	34
2.2.6 Partograf.....	39
2.2.7 Komplikasi pada Persalinan .....	43
2.2.8 Asuhan Komplementer dalam Persalinan .....	44
2.3 Nifas.....	46
2.3.1 Definisi .....	46
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	46
2.3.3 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	46
2.3.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	48
2.3.5 Kebutuhan pada Masa Nifas.....	52
2.3.6 Komplikasi pada Masa Nifas.....	54
2.3.7 Standar Pelayanan Nifas di Masa Normal.....	56
2.3.8 Asuhan Komplementer pada Masa Nifas .....	58
2.4 Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	60
2.4.1 Definisi .....	60
2.4.2 Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus.....	60
2.4.3 Perawatan BBL dan Neonatus .....	63

2.4.4 Kebutuhan pada BBL dan Neonatus .....	.64
2.4.5 Komplikasi pada BBL dan Neonatus .....	.66
2.4.6 Standar Pelayanan BBL dan Neonatus di Masa Normal.....	.67
2.4.7 Asuhan Komplementer pada BBL .....	.68
2.4.8 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	.75
2.5 Peta Konsep.....	.79

### BAB III PERKEMBANGAN KASUS

3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	80
3.1.1 Kunjungan ANC 1 .....	80
3.1.2 Kunjungan ANC 2 dan ANC 3.....	93
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	106
3.2.1 Kala I – IV Persalinan.....	106
3.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	126
3.4.1 Bayi Baru Lahir 2 jam.....	133
3.4.2 Kunjungan Neonatus I,II, III.....	133
3.4 Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	144
3.3.1 Kunjungan Nifas ke I-IV.....	144

### BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Pembahasan.....	160
---------------------	-----

### BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....	170
5.2 Saran .....	171
5.2.1 Bagi Institusi.....	171
5.2.2 Bagi Puskesmas Pondok Ranji .....	171
5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat .....	171
5.2.4 Bagi Profesi .....	171

DAFTAR PUSTAKA .....	172
----------------------	-----

LAMPIRAN .....	175
----------------	-----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prenatal Yoga .....	24
Gambar 2.2 Peta Patograf Bagian Depan.....	41
Gambar 2.3 Patograf Bagian Belakang.....	42
Gambar 2.4 Peta Konsep.....	79



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan .....	9
Tabel 2.2 Pemberian Vaksin TT.....	41
Tabel 2.3 Perubahan Lochea .....	52
Tabel 3.1 Kunjungan ANC 1, 2 dan III.....	93
Tabel 3.2 Kala I – IV Persalinan .....	106
Tabel 3.3 Kunjungan Neonatus 1, II dan III .....	133
Tabel 3.4 Kunjungan Nifas I, II, III dan IV .....	144



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan pengambilan data dari FIKES

Lampiran 2: Surat balasan pengambilan data

Lampiran 3: Informed Consent

Lampiran 4: Birth Plan

Lampiran 5: Partograf

Lampiran 6: SOAP

Lampiran 7 : Sidik Telapak Kaki Bayi dan Ibu Jari Tangan Ibu

Lampiran 8: Dokumentasi

Lampiran 9: Lembar Konsultasi

Lampiran 10 : Biodata Penulis





