

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Arma, N., Sayekti, P. H., (2023). Farmasi, F., Kesehatan, D., & Kesehatan Helvetia, I. *Efektivitas Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Medan Tahun 2022. Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1).
- Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid*. Indonesian Journal of Midwifery. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm>
- Angelhoff, C., & Grundström, H. (2023). *Supporting girls with painful menstruation - A qualitative study with school nurses in Sweden. Journal of Pediatric Nursing*, 68, e109–e115. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.11.022>
- Azzahroh, P., Indrayani, T., & Lusiana, N. (2022). *The Effect Of Therapy Massage Effleurage On Primary Dysmenorrhea In Adolescents*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Carolin, B. T., Rifiana, A. J., Syifaunnisa, S., & Novelia, S. (2023). Edukasi dan Pemberian Dark Chocolate sebagai Upaya untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.435>
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., ... & Casey, B. M. (2013). *Williams Obstetrics* (24th ed.). McGraw-Hill Education.
- Dhito Dwi Pramardika, S. M. (2019). *Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: deepublish. Retrieved from [www.shurtterstock.com](http://www.shurtterstock.com)
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). *Kunyit Asam (Curcuma Doemstica Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid Herbal Turmeric Acid (Curcuma Domestica Val) Reduces Menstrual Pain Intensity* (Vol. 11). <https://doi.org/https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v11i1.1002>
- Kurnia Sugiharti, R., & Febriana, D. (2021). Kebiasaan Minum Jamu Kunyit Asam Dalam Mengatasi Keluhan Dismenor Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i2.497>

Kemenkes, (2023) *Jamu, Obat herbal Terstandar dan Fotofarmaka*, Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI, (2013). *Vandemekum Tanaman Obat* untuk saintifikasi jamu Jilid 3.

Laila, N. N. (2018). *Buku pintar menstruasi*. (D. Wijaya, Ed.) Yogyakarta: Noktah.

Laila, R. (2018). Dismenorea Primer dan Sekunder pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 12(1), 11-16.

Lindiawati, L., Hisni, D., & Suralaga, C. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penatalaksanaan Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Cimpaeun Kota Depok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 245–257. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5910>

Musmiah, S. B. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja*. Yogyakarta: deepublish.

Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.

Novy Romlah, S., Fadilah, F., Haryanto, S., Rahmi, J., Juniar, S., (2021). Widya Dharma Husada Tangerang, Stik., Pajajaran No, J., Bar, P., Pamulang, K., & Tangerang Selatan, K. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Majelis Ta'lim Nurul Ikhwan Rt 06/02 Kota Depok. In *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat* (Vol. 5, Issue 2). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2011). *Fundamental Of Nursing: Fundamental Keperawatan. Buku 1 Edisi 7* (7 ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Pramardika, R. (2019). Dismenore Primer dan Kualitas Hidup Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 13(1), 37-44.

Rezkiyanti, A., & Rusli, R. (2022). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15500>

- Rifiana, A. J., Chirunnisa, R., Handayani, N., (2021). Kebidanan, P., & Kesehatan, I. *Efektivitas Pemberian Air Kelapa Terhadap Nyeri Haid Pada Siswi Di Sman 11 Sepatan Tangerang Banten* (Vol. 3, Issue 2). <http://journal.unas.ac.id/health>
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Safitri, S., & Gustina, G. (2023). Pembuatan Minuman Herbal Kunyit Asam sebagai Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(2), 224. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i2.457>
- Salsabila, A. Z., & Zakiyah, N. (2022). *Review Artikel: Efek Farmakologi Minuman Kunyit (Curcuma Domestica) Asam Dan Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Pereda Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Di Indonesia.* <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/farmaka.v20i3.39920.g19419>
- Sugiyono (2019) *statistika penelitian*. 30<sup>th</sup> end. Alfabeta, Bandung
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuntitatif, Kualitatid dan R&D* ALFABET:2019. 444 p, Bandung.
- Sukini. (2018). *Jamu Gendong Solusi Sehat Tanpa Obat*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Suryati, Y., Yuniarti, S., Hastuti, D., Handayani, T., (2020). Keperawatan, P. M., Tinggi, S., Kesehatan, I., Achmad, J., Cimahi, Y., Kebidanan, P., & Keperawatan, P. *Efektifitas Antara Minuman Kunyit Asam Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja* (Vol. 2, Issue 1). <http://ejournal.stikesjayc.id/index.php/PLT/article/view/91>
- WHO, (2018) *Exploring dysmenorrhoea and menstrual experiences among Lebanese female adolescents* World Health Organization. <https://www.emro.who.int/emhj-volume-18-2012/issue-8/article-9.html>
- Wiknjosastro, H. (2012). Ilmu Kebidanan. Penerbit Buku Kedokteran EGC.



**LAMPIRAN**

## LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 19 Juni 2023

Nomor : 318/D/SP/FIKES/VI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Sekolah SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta.  
Jl. Kp. Pedaengan No.99, RT.3/RW.8, Penggilingan, Kec. Cakung, Kota  
Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13940.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ria Irawan  
NPM : 225401446093  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 081379112655

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Skala Nyeri Haid Di SMK Dinamika Pembangunan II Jakarta"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes .  
Pembimbing 2 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes., Bd.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

## LAMPIRAN 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi



**YAYASAN AL WATHONIYAH ASSHODRIYAH 9**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA**  
**BIDANG KEAHLIAN BISNIS DAN MANAJEMEN**

AKREDITASI : A (UNGGUL)

BADAN AKREDITASI NASIONAL SEKOLAH / MADRASAH (BAN - S/M) TANGGAL 8 DESEMBER 2021

Kompetensi Keahlian :

1. Akuntansi dan Keuangan Lembaga 2. Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran 3. Bisnis Daring dan Pemasaran

Nomor : 0030/SMK DP-2/U/VII/2023

8 Juli 2023

Lampiran : -

Hal : **BALASAN**

Kepada –

Yth.: Dekan Universitas Nasional  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jakarta

di –

Tempat

**Assalamualaikum Wr. Wb.**

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian nomor: 318/D/SP/FIKES/VI/2023 yang diterbitkan tanggal 19 Juni 2023 dan diserahkan kepada kami tanggal 23 Juni 2023, disusul dengan Proposal Penelitian yang saudara kirimkan tanggal 10 Juli 2023. Maka dengan ini Kepala SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta memberikan izin untuk melaksanakan kegiatan penelitian tersebut di atas, pada:

Hari, Tanggal : Senin, 10 Juli 2023

Waktu : Pukul 08.00 s.d. 12.00 WIB

Tempat : Gedung C Lantai 3

SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta

Subjek Penelitian : Peserta Didik Kelas XI PM 1 & 2

Jumlah Subjek : 50 Peserta Didik

Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas segala perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamualaikum Wr. Wb.**

Mengetahui,  
Kepala Sekolah,



SITI ALIYAH A., S.Ag.

**Tembusan:**

1. Yth. Pimpinan Yayasan
2. Yth. Koordinator Harian Yayasan
3. Yth. Bendahara Yayasan
4. Yth. Kepala Biro, Badan, dan Divisi Yayasan
5. Arsip

## LAMPIRAN 3 Informed Consent

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Kepada Yth.

Calon respondent penelitian Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah :

Nama : Ria Irawan

NPM : 225401448093

Status : Mahasiswi Prodi Kebidanan Universitas Nasional

Judul Penelitian : Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Di SMK  
Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Kunyit Asam terhadap Skala nyeri haid pada Siswi SMK Dinamika Pembanguna 2 Jakarta tahun 2023. Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan resiko atau kerugian pada siswi. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Prosedur penelitian ini dengan mengkonsumsi Kunyit Asam yang kemudian dilakukan observasi yang berhubungan dengan penelitian yang akan peneliti lakukan. Adapun identitas dan hasil isian observasi anda akan kami jaga kerahasiaanya.

Jakarta, Juni 2023

(Ria Irawan)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **SETUJU/TIDAK SETUJU<sup>\*)</sup>** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: *Efektivitas Kunyit Asam terhadap Skala Nyeri Haid di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2023.*

Nama :

Usia :

Kelas :

No. Tlpn/WA :

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

Saya setuju:

**YA/TIDAK<sup>\*)</sup>**

Jakarta, Juni 2023

(Nama Responden)



#### LAMPIRAN 4 Standar Operasional Prosedur

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PROSEDUR KOMSUMSI KUNYIT ASAM</b>	
Kompetensi	Konsumsi Jamu Kunyit Asam
Pengertian	Membantu mengurangi Skala nyeri haid oleh peneliti kepada responden
Tujuan	Membantu mengurangi skala nyeri haid menggunakan Kunyit Asam.
Persiapan alat dan bahan	Jamu Kunyit Asam dalam botol 200cc
Waktu	Diberikan 1x sehari selama 3 hari sebelum menstruasi
Prosedur Pre Interaksi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cek catatan medis responden (jika ada)</li><li>2. Siapkan alat-alat</li><li>3. Identifikasi faktor atau kondisi yang menyebabkan kontra indikasi</li><li>4. Cuci tangan</li></ol>
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Berikan salam dan perkenalan</li><li>6. Melakukan sosialisasi tentang menstruasi</li><li>7. Jelaskan Tujuan</li></ol>
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>8. Berikan kesempatan responden bertanya sebelum kegiatan</li><li>9. Tanyakan keluhan responden</li><li>10. Jaga privasi responden, memulai kegiatan dengan cara yang baik</li><li>11. Menetapkan perubahan pada perilaku atau fisiologis yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi, dan mengurangi rasa sakit.</li><li>12. Menetapkan ketertarikan responden pada jamu Kunyit Asam</li></ol>

13. Responden diminta untuk menandai salah satu titik pada garis yang dianggap menggambarkan intensitas nyeri haid yang dirasakan, tandai lembar pengukuran NRS (Numerical Rating Scale) menilai nyeri dengan menggunakan skala 1-10 sebelum konsumsi jamu kunyit asam.

14. Konsumsi jamu kunyit asam dapat diberikan pada saat 4-3 hari sebelum menstruasi dan saat hari pertama menstruasi, dengan takaran 200cc jamu kunyit asam.

15. Berikan 1x sehari selama 3 hari pada tiap respondent.

16. Kemudian lakukan penilaian kembali, responden diminta untuk menandai salah satu titik pada garis yang dianggap menggambarkan intensitas nyeri haid yang dirasakan menggunakan lembar pengukuran NRS (Numeric Rating Scale) setelah pemberian jamu kunyit asam

17. Mencatat hasil penilaian ke dalam dokumentasi.

## LAMPIRAN 5 Uji Etik Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**IZIN ETIK PENELITIAN**  
Nomor Registrasi: KEPK/UMP/91/VI/2023

Kampus Ahmad Dahlan  
Jl. K. H. Ahmad Dahlan  
P.O. Box 202 Purwokerto 53182  
Telp. 0281- 636751, 630463  
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam  
Jl. Leljen Soepardjo Roestam  
P.O. Box 229 Purwokerto 53181  
Telp. 0281- 6644252, 6644253  
Fax. 0281- 6644253

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS KUNYIT ASAM TERHADAP SKALA NYERI HAID  
DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA TIMUR  
TAHUN 2023

Dokumen  
Penerimaan : 1. Study Protocol  
2. Informasi Subyek  
3. Informed Consent

Peneliti Utama : RIA IRAWAN

Pembimbing/  
Supervisor : 1. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes  
2. Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd

Tanggal  
Penerimaan : 21 Juni 2023

Lokasi Penelitian : SMK Dinamika Pembangunan II Jakarta, Jl. Kp. Padaengan No 99, RT. 3/  
RW. 8, Penggilingan, Kec. Cakung, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah  
NIDN. 0622087401

## LAMPIRAN 6 Instrumen Penelitian

### LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI HAID

Hari/Tanggal :

#### A. Identitas Respondent

Nama :

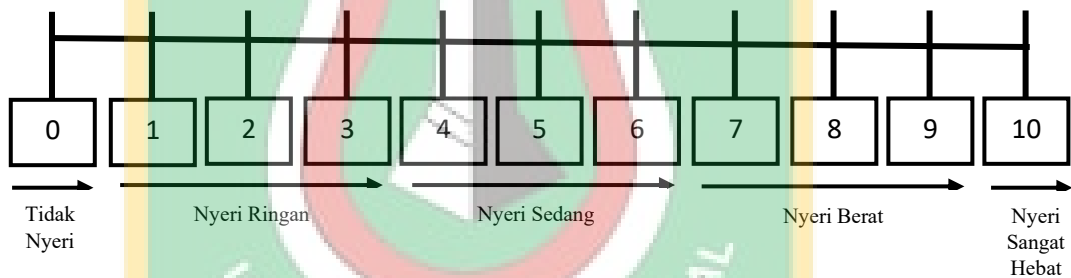
Usia Saat ini :

Kelas :

Siklus Menstruasi :

#### B. Pengukuran Nyeri Haid Sebelum Konsumsi Jamu Kunyit Asam

Tunjukkan angka yang menggambarkan skala nyeri yang anda rasakan.



SKALA	Keterangan
0	Pasien tidak merasakan nyeri,
1	Pasien merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus ke nyeri yang dirasakan
2	Pasien merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan
3	Nyeri lebih terasa namun bisa ditoleransi dan pasien masih bisa berkomunikasi dengan baik.
4	Pasien merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis,

5	Pasien merasakan nyeri yang dalam, terlihat menyeringai dan masih mampu menunjukkan lokasi nyeri
6	Pasien merasakan nyeri yang begitu kuat sehingga pasien tidak fokus, komunikasi mulai terganggu, namun masih dapat mengikuti perintah dengan baik
7	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat, sehingga pasien tidak bisa berkomunikasi dengan baik namun masih memiliki respon terhadap tindakan,
8	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosi pasien, dan pasien tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan
9	Pasien merasakan nyeri yang tidak bisa ditolerir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya. Tidak peduli efek samping/resikonya
10	Pasien merasakan sakit yang tidak terbayangkan dan tidak dapat diungkapkan serta pasien tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul.

Dengan Pengelompokan Skala :

Tidak nyeri (0)

Nyeri ringan (1-3)

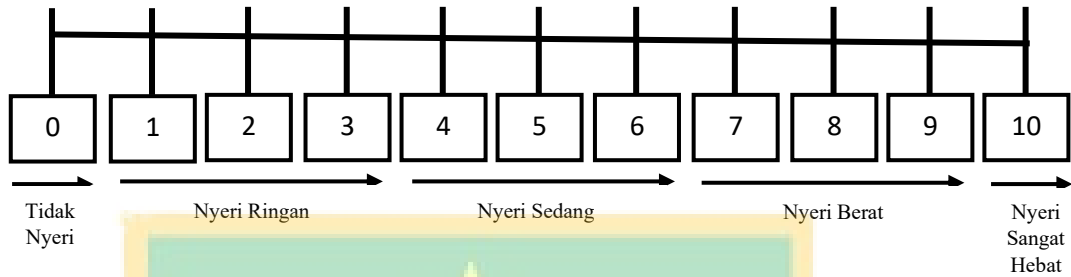
Nyeri sedang (4-6)

Nyeri berat (terkontrol) (7-9)

Nyeri sangat berat (tidak terkontrol) (10)

### C. Pengukuran Nyeri Haid Sesudah Konsumsi Jamu Kunyit Asam

Tunjukkan angka yang menggambarkan skala nyeri yang anda rasakan.



Dengan Pengelompokan Skala :

Tidak nyeri (0)

Nyeri ringan (1-3)

Nyeri sedang (4-6)

Nyeri berat (terkontrol) (7-9)

Nyeri sangat berat (tidak terkontrol) (10)



## LAMPIRAN 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian

Nama Respondent	Skala Nyeri Pretest	Skala Nyeri Posttest
najwa	9	6
intanio	10	6
Ranita	7	5
Aliya	8	4
Alexa	8	4
Melda	7	4
Farhatul	8	4
April	5	1
Sifa	6	2
Nadira	5	1
Dinda	6	3
Meli	5	3
Khadijah	6	2
Dini	6	3
Nadya l	6	3
Nadya robiathul	7	3
Puteri r	7	3
Salsabila	7	3
Azahra	7	3
Zakiah	7	3
Nazwa nurul	7	3
Musiyati	7	3
Vebby	8	3
Febrianti a p	8	3
Adira	8	3
Anggini	7	3
Melina	8	3
Olivia	8	3
Sabrina	8	3
Aziza	6	2
Rizki	6	2
Suci lita	6	2
Vika	6	2
Amelia	6	2
Rifa	7	2
Riska	7	2
Mega	7	2
Amelia putri l	8	2
Rohmatul	3	1
Hellen	3	1
Chetrine	5	1
Melisa	5	1
Vina	6	1
Amelia safitri	6	1
Khairanisa	5	1
Cindy	5	1
Alifa	6	1
Kafta	7	1
Jihan	7	1
Rara	6	3

## LAMPIRAN 8 Hasil Output Analisa Data

IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
1	No	Numeric	8	0	nomor respon...	None	None	8	Right	Nominal	Input
2	Pretest	Numeric	8	0	skala nyeri pret...	None	None	8	Right	Scale	Input
3	Posttest	Numeric	8	0	skala nyeri pos...	None	None	8	Right	Scale	Input
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

	No	Pretest	Posttest	var	var	var	var	var	var	va
1	1	9	6							
2	1	10	6							
3	1	7	5							
4	1	8	4							
5	1	8	4							
6	1	7	4							
7	1	8	4							
8	1	5	1							
9	1	6	2							
10	1	5	1							
11	1	6	3							
12	1	5	3							
13	1	6	2							
14	1	6	3							
15	1	6	3							
16	1	7	3							
17	1	7	3							
18	1	7	3							
19	1	7	3							
20	1	7	3							
21	1	7	3							
22	1	7	3							
23	1	8	3							
24	1	8	3							
25	1	8	3							
26	1	7	3							
27	1	8	3							
28	1	8	3							
29	1	8	3							
30	1	6	2							
31	1	6	2							
32	1	6	2							
33	1	6	2							
34	1	6	2							
35	1	7	2							
36	1	7	2							
37	1	7	2							
38	1	8	2							
39	1	3	1							

Data View Variable View



### Tests of Normality

	nomor respondent	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri pretest	1	.155	49	.005	.933	49	.008
skala nyeri posttest	1	.200	49	.000	.869	49	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

		nomor respondent	Statistic	Std. Error		
skala nyeri pretest	1	Mean	6.57	.193		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 6.18	Upper Bound 6.96		
		5% Trimmed Mean	6.60			
		Median	7.00			
		Variance	1.833			
		Std. Deviation	1.354			
		Minimum	3			
		Maximum	10			
		Range	7			
		Interquartile Range	2			
		Skewness	-.315	.340		
		Kurtosis	.910	.668		
		skala nyeri posttest	1	Mean	2.49	.180
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 2.13	Upper Bound 2.85
5% Trimmed Mean	2.39					
Median	3.00					
Variance	1.588					
Std. Deviation	1.260					
Minimum	1					
Maximum	6					
Range	5					
Interquartile Range	2					
Skewness	.805			.340		
Kurtosis	.827			.668		

### Test Statistics<sup>a</sup>

skala nyeri posttest - skala nyeri  
pretest

Z	-6.262 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



## LAMPIRAN 9 Lembar Konsultasi/Bimbingan Proposal Skripsi







### LEMBAR KONSULTASI/BIMBINGAN SKRIPSI


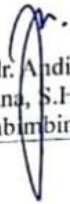

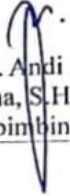

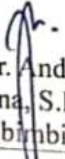
Nama : Ria Irawan  
 NPM : 225401446093


Program Studi : Sarjana Kebidanan  
 Judul Skripsi : Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta

Dosen Pembimbing I : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes  
 Dosen Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Sabtu/ 1 April 2023	Pengajuan Outline	Ajukan 3 Topik yang didukung oleh 5 jurnal terkait variabel yang diteliti. Dan masukan dlm latar belakang outline, jurnal 5 tahun terakhir sebagai referensi.	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
2	Minggu/ 16 April	Perbaikan Penulisan Outline	Bimbingan Online <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan rumusan masalah</li> <li>- Perbaiki penulisan tujuan khusus sesuai dengan yang ingin diteliti.</li> </ul>	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
3	Jum'at/ 2 Juni 2023	Pengajuan Proposal penelitian	Zoom terkait pengajuan dari Judul Proposal yang diajukan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari Jurnal yang mendukung</li> <li>- Penulisan di perhatikan</li> <li>- Perbaiki penulisan sesuai pedoman</li> </ul>	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
4	Jum'at/ 2 Juni 2023	Pengajuan Outline	Bimbingan mengenai 3 Judul Outline yang telah diajukan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari judul lain yang datang dari masalah mengenai kebidanan.</li> <li>- Perhatikan saat memilih judul</li> <li>- Kuasai materi</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing I)

5	Sabtu/ 10 Juni 2023	Pengajuan Judul Proposal Skripsi	ACC judul Skripsi, <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjut pembuatan Proposal Skripsi</li> <li>- Perhatikan penulisan proposal</li> <li>- Sumber yang digunakan</li> <li>- Gunakan tabel terbuka</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)
6	Sabtu/ 17 Juni 2023	ACC Proposal Skripsi	ACC Proposal <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjut pengambilan data, Sedikit Perbaikan pada BAB 3,</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)
7	Kamis/ 6 Juli 2023	Pengajuan Skripsi BAB 1 - 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan Skripsi sesuai Pedoman yang telah ditentukan</li> <li>- Perhatikan lagi penulisan</li> </ul>	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
8	Rabu/ 26 Juli 2023	Konsultasi BAB 4 dan 5	<p>Perbaikan pada BAB 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengenai pembahasan dari hasil penelitian</li> </ul> <p>Perbaikan BAB 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengenai simpulan disesuaikan dengan tujuan dari penelitian</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)
9	Kamis/ 3 Agustus 2023	Pengajuan BAB 1-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perhatikan kembali penulisan sumber yang digunakan</li> <li>- Bahasa asing cetak miring</li> <li>- Lampiran diperbaiki, berikan keterangan</li> <li>- Penulisan daftar pustaka dan daftar isi di rapihkan kembali</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)
10	Jum'at/4 Agustus 2023	Pengajuan Refisi BAB 1 sd selesai	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki pada penulisan saran</li> <li>- Tambah kolom dalam lembar konsul</li> <li>- Biodata ditulis yang terbaru yang paling atas dilanjutkan yang lalu.</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)

11	Sabtu/5 Agustus 2023	Pengajuan Kembali BAB 1-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan Sitasi</li> <li>- Dapus Sesuaikan dengan rujukan yang digunakan</li> </ul>	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
12	Senin/7 Agustus 2023	Pengajuan Skripsi	ACC Sidang	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)
13	Selasa/8 Agustus 2023	Pengajuan Skripsi	ACC Sidang Siapkan PPT.	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
14	Senin/14 Agustus 2023	Refisi Skripsi Setelah Sidang	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan Patofisiologi</li> <li>- Tambahkan 3 obat tradisional Jamu, OHT, Fitofarmaka</li> <li>- Dosis Jamu yang digunakan</li> <li>- Efek samping</li> <li>- Tambahkan pada pembahasan ttg perpanjang masa penelitian</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)
15	Senin/14 Agustus 2023	Refisi Skripsi Setelah Sidang	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan Abstrak</li> <li>- Alur dosis</li> <li>- Skala Ukur</li> <li>- Tambahkan Patway/patofisiologi kontraindikasi</li> </ul>	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)
16	20/8 '23	Pengajuan Perbaikan Skripsi Setelah Sidang	Tuntaskan Adm. → lanjut Wisuda	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes (Pembimbing 1)

17	Pengajuan Perbaikan Skripsi Setelah Sidang	
		Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd (Pembimbing 2)



## LAMPIRAN 10 Biodata Peneliti

### BIODATA PENULIS



Nama : Ria Irawan  
NPM : 225401446093  
Tempat, Tanggal Lahir : Lampung, 23 November 1999  
Alamat : Kos Cipinang Muara 3, Jln Cipinang Muara 3 No 1  
A, Duren Sawit, Klender Jakarta Timur.

#### **Pendidikan**

1. Prodi Kebidanan Universitas Nasional Masuk Tahun 2022
2. Universitas Binawan D3 Kebidanan lulus TA 2021
3. SMK Kesehatan Cendikia Husada TA 2018
4. MTs Mathla'ul Anwar Gn. BARU TA 2015
5. MI Mathla'ul Anwar Gn. Baru TA 2012
6. TK Mathla'ul Anwar Gn. Baru TA 2007

#### **Pekerjaan**

- 2023 – Sekarang Klinik Pratama Ratnasari 24 jam  
2022 Klinik Pratama Dewa Medika Group  
2021 PMB Bidan Wiyatni Yuniasih, AM.d Keb

## LAMPIRAN 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

(Didepan Gerbang Sekolah SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta)



(Pengajuan Proposal dan Serah Tanda Terimakasih Kepada Pihak Sekolah)





**(Sosialisasi tentang Tujuan dan Manfaat Penelitian yang akan dilakukan)**



**(Proses Pengisian Informed Consent oleh Respondent)**



**(Proses Pembuatan Jamu Kunyit Asam)**



**(Gambar Jamu Kunyit Asam)**



**(Pemberian Jamu Kunyit Asam)**





**(Dokumentasi Bimbingan)**

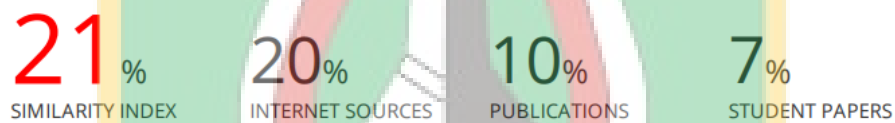


## LAMPIRAN 12 Hasil Cek Plagiarisme/Turnitin



### Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur Tahun 2023

#### ORIGINALITY REPORT



#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<a href="http://www.alodokter.com">www.alodokter.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="http://jurnal.unw.ac.id">jurnal.unw.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>