

**EFEKTIVITAS KUNYIT ASAM TERHADAP NYERI HAID
DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

RIA IRAWAN

225401446093

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

2023

**EFEKTIVITAS KUNYIT ASAM TERHADAP NYERI HAID
DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

RIA IRAWAN

225401446093

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KUNYIT ASAM TERHADAP NYERI HAID
DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023

Oleh :

RIA IRAWAN

NPM : 225401446093

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes


Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Di SMK
Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur Tahun 2023


Nama Mahasiswa : Ria Irawan

NPM : 225401446093

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang Skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
pada Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023

Pembimbing I

Pembimbing II

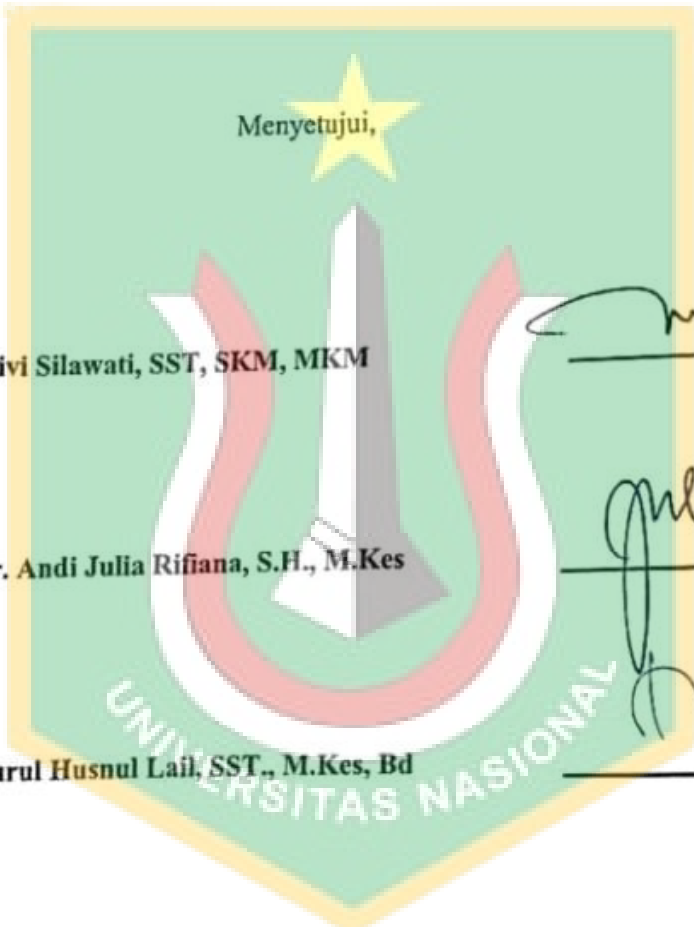

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

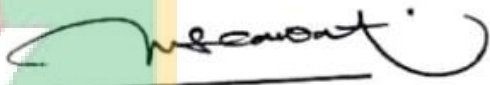

Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd


Judul Skripsi : Efektivitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid di SMK
Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur Tahun 2023


Nama Mahasiswa : Ria Irawan

NPM : 225401446093



Penguji 1 : **Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM** 

Penguji 2 : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes** 

Penguji 3 : **Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd** 

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ria Irawan

NPM : 225401446093

Judul Penelitian : Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Di SMK
Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaa yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta,

Agustus 2023



Ria Irawan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur Tahun 2023”.

Tujuan penulisan artikel ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk Lulus menyelesaikan program Kebidanan di Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, penulisan penelitian ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes.
3. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes Selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan serta dukungan penuh dalam penulisan Skripsi saya.
4. Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Bd Selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.
5. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM Selaku Penguji saya yang telah memberikan arahan dalam pelaksanaan Sidang Skripsi ini.

6. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb Selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Program Studi Sarjana Kebidanan UNAS.
8. Kepala sekolah, beserta semua dewan guru dan staf di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Terimakasih pula saya ucapkan terhadap Orang tua tercinta yang telah memberi dukungan moral dan materil, yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya, dari titik awal hingga saya mampu melewati titik terendah saya. Terima kasih telah menjadikan saya seseorang yang mampu berdiri hingga saat ini, saya sangat menyayangi kalian, *I love so much, more than u don't know.*
10. Keluarga besar saya, Kaka, Adik, terima kasih atas doa, dukungan perhatian serta kasih sayang yang tidak hentinya sampai saat ini
11. Seluruh staff Klinik Ratnasari yang telah memberikan saya waktu untuk dapat menyusun penelitian ini.
12. Tak lupa terimakasih kepada siswi SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta yang telah bersedia menjadi respondent dan sangat membantu dalam penelitian ini.
13. Teman Angkatan Genap 2023 yang selalu bersama dan saling support.

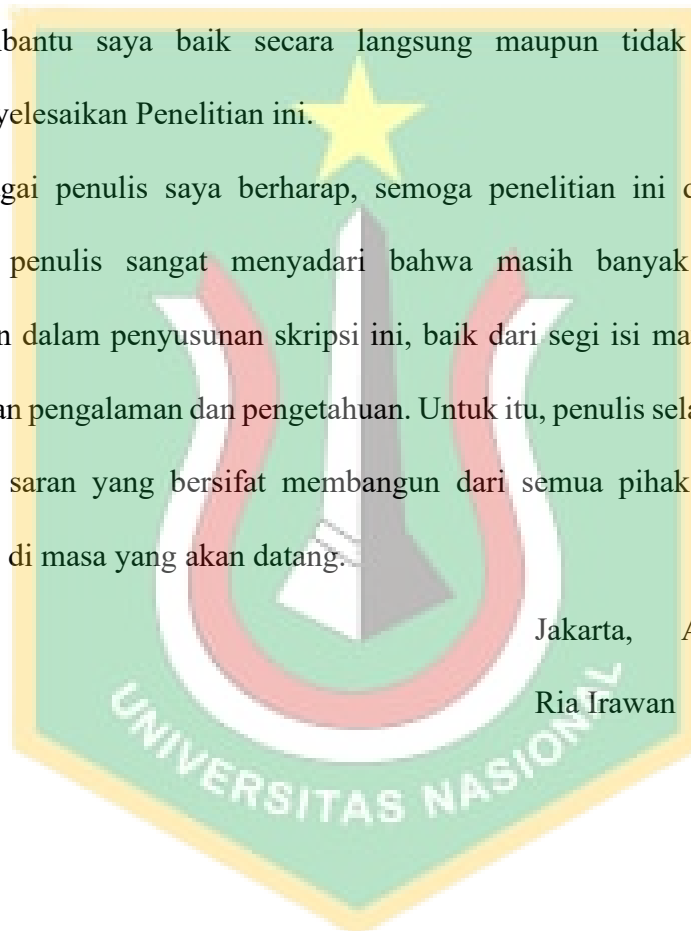
14. Terkhusus untuk Mas RBS, Resa dan Iin, yang telah setia mendengarkan keluh kesah bahkan mensupport dan memberikan solusi atas masalah yang pernah saya hadapi sampai saat ini, semoga kalian selalu di berikan Kesehatan.

15. Dan pihak lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu saya baik secara langsung maupun tidak langsung untuk menyelesaikan Penelitian ini.

Sebagai penulis saya berharap, semoga penelitian ini dapat bermanfaat, walaupun penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kelemahan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi isi maupun teks, karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan. Untuk itu, penulis selalu mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan laporan ini di masa yang akan datang.

Jakarta, Agustus 2023

Ria Irawan



ABSTRAK

EFEKTIFITAS KUNYIT ASAM TERHADAP NYERI HAID DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA TIMUR TAHUN 2023

Ria Irawan, Andi Julia Rifiana, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang : Dismenore terjadi karena peningkatan kadar prostaglandin F2-alfa yang dihasilkan melalui enzim cyclooxygenase (COX-2). Ini menyebabkan kontraksi berlebihan otot rahim dan penyempitan pembuluh darah pada miometrium, menghambat pasokan darah dan menyebabkan nyeri saat menstruasi. Kunyit mengandung agen aktif seperti curcumine dan curcumenol, dengan efek antipiretik dan analgesik. Asam jawa mengandung komponen seperti anthocyanin yang antiinflamasi dan antipiretik, serta tannin, saponin, sesquiterpen, alkaloid, dan phlobotamin yang mengurangi aktivitas sistem saraf untuk meredakan nyeri.

Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Kunyit Asam Terhadap Skala Nyeri Haid.

Motode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode Quasi Experiment dengan desain “*One-Group pretest posttest*” pengambilan sampel menggunakan Quota Sampling dengan 50 responden, Intrumen penelitian yang digunakan adalah NRS (*Numerical Rating Scale*) menilai nyeri dengan skala 1-10.

Hasil Penelitian : Dari hasil uji wilxocon di dapatkan adanya efektifitas setelah intervensi pemberian kunyit asam pada remaja dengan p value 0,001 ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Terdapat perbedaan nilai rerata skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi pemberian kunyit asam terhadap nyeri haid, sehingga disimpulkan pula adanya Efektifitas pemberian Kunyit asam terhadap Nyeri Haid di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur, Tahun 2023.

Saran : Diharapkan bagi remaja untuk rutin mengkonsumsi Jamu Kunyit Asam sebagai penanganan untuk mengurangi nyeri saat menstruasi.

Kata Kunci : Kunyit, Asam, Nyeri Haid.

Kepustakaan : 31 (2011-2023)

Abstract

EFFECTIVENESS OF TURMERIC ACID ON MENSTRUAL PAIN IN SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 EAST JAKARTA IN 2023

Ria Irawan, Andi Julia Rifiana, Nurul Husnul Lail

Background : Dysmenorrhea occurs due to increased levels of prostaglandin F2-alpha which is produced through the cyclooxygenase (COX-2) enzyme. This causes excessive contraction of the uterine muscles and narrowing of the blood vessels in the myometrium, restricting the blood supply and causing painful menstruation. Dysmenorrhea involves severe pain during menstruation, often requiring women to rest or reduce activity. Turmeric contains active agents such as curcumin and curcumenol, with antipyretic and analgesic effects. Tamarind contains components such as anthocyanins which are anti-inflammatory and antipyretic, as well as tannins, saponins, sesquiterpenes, alkaloids, and phlobotamines which reduce the activity of the nervous system to relieve pain.

Objectives: The aim of this study was to determine the effectiveness of turmeric tamarind on the menstrual pain scale.

Method: This study used the Quasi Experiment method with a "One-Group pretest posttest" design. Sampling used Quota Sampling with 50 respondents. The research instrument used was the NRS (Numerical Rating Scale) assessing pain on a scale of 1-10.

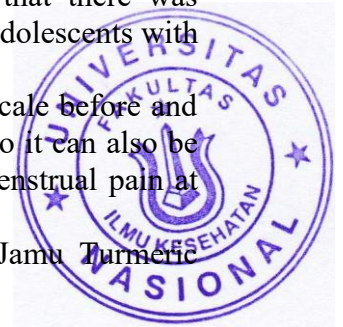
Results: From the results of the wilxocon test, it was found that there was effectiveness after the intervention of giving tamarind turmeric to adolescents with a p value of 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a difference in the mean value of the pain scale before and after the intervention of giving turmeric acid for menstrual pain, so it can also be concluded that there is an Effectiveness of giving turmeric for menstrual pain at SMK Dinamika Pembangunan 2 East Jakarta, 2023.

Suggestion: It is expected that adolescents regularly consume Jamu Turmeric Asam as a treatment to reduce pain during menstruation.

Keywords: turmeric, tamarind, menstrual pain.

References: 31 (2011-2023)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta	5
1.4.2 Bagi Remaja Putri.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi Menstruasi	7
2.2 Proses Menstruasi.....	8
2.3 Siklus Menstruasi	9
2.3.1 Menghitung Siklus Menstruasi	11
2.4 PMS (<i>Premenstrua syndrome</i>) dan Dismenore.....	13
2.5 Definisi Desminore.....	15
2.5.1 Klasifikasi Desminore.....	17

2.5.2	Patofisiologis	19
2.5.3	Ciri dan Diagnosis Dismenore.....	20
2.5.4	Faktor Risiko Dismenore	21
2.5.5	Derajat Dismenore dan Dampaknya	24
2.5.6	Penanganan Dismenore.....	25
2.6	Obat Tradisional	32
2.7	Kunyit Asam.....	36
2.7.1	Manfaat Kunyit Asam sebagai Anti Nyeri	38
2.7.2	Patway.....	39
2.7.3	Efek samping / KontraIndikasi	40
2.7.4	Resep Yang Di Gunakan.....	43
2.8	Kerangka Teori.....	45
2.9	Kerangka Konsep	46
2.10	Hipotesis	46
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Populasi Dan Sampel.....	48
3.2.1	Populasi.....	48
3.2.2	Sampel	48
3.3	Lokasi Penelitian	50
3.4	Waktu Penelitian	50
3.5	Variabel Penelitian	51
3.6	Definisi Operasional.....	51
3.7	Instrumen Penelitian	52
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	54
3.9	Analisis Data	55
3.9.1	Analisis Univariat	55
3.9.2	Analisa Bivariat	55
3.10	Etika Penelitian.....	56
3.10.1	Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	56
3.10.2	Prinsip Menghormati Hak Responden.....	56

3.10.3 Prinsip Keadilan (Justice)	56
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Analisa Univariat	57
4.1.1.1 Rerata Skala Nyeri Haid Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pemberian Kunyit Asam.....	57
4.1.1.2 Uji Normalitas Data Intervensi Pemberian Kunyit Asam Terhadap Skala Nyeri Haid	58
4.1.2 Aanlisa Bivariat	59
4.2 Pembahasan Penelitian	59
4.2.1 Analisa Univariat	59
4.2.2 Analisa Bivariat	60
4.3 Keterbatasan Peneliti	63
BAB V.....	64
SIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional..... 52

Tabel 4. 1 Rerata Tingkat Nyeri Haid.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk...Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Efektifitas Pemberian Kunyit Asam.Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi Laila (2018).....	9
Gambar 2. 2 Menstruasi smiah (2019).....	11
Gambar 2. 3 Logo Jamu, OHT, Fitofarmaka.....	33
Gambar 2. 4 Kunyit	37



DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	46
Skema 3. 1 Rancangan Penelitian.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

LAMPIRAN 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

LAMPIRAN 3 Informed Consent

LAMPIRAN 4 Standart Operasional Prosedur

LAMPIRAN 5 Uji Etik Penelitian

LAMPIRAN 6 Instrumen Penelitian

LAMPIRAN 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian

LAMPIRAN 8 Hasil Output Analisa Data

LAMPIRAN 9 Lembar Konsultasi/Bimbingan Proposal Skripsi

LAMPIRAN 10 Biodata Peneliti

LAMPIRAN 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

LAMPIRAN 12 Hasil Cek Plagiarisme/Turnitin

