

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut :

1. Ny. N mendapat asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan pada akhir trimester III yaitu umur kehamilan 35 minggu, umur kehamilan 36 minggu, umur kehamilan 37 minggu. Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. N umur 29 tahun G1P0A0, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu pada masa kehamilan Ny. N mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Tidak ditemukan penyulit selama kehamilan.
2. Kala I persalinan Ny. N berlangsung selama 11 jam 15 menit, Kala II berlangsung selama 50 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. N dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.
3. Selama masa nifas Ny. N telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 1 hari postpartum, kunjungan nifas II pada 7 hari postpartum, kunjungan III pada 28 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 42 hari postpartum. Masa nifas Ny. N berlangsung secara fisiologis tanpa ada penyulit.

4. Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. By. Z mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 1 hari pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 7 hari pasca lahir dan kunjungan neonatus III pada 28 hari pasca lahir.
5. Dalam pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N telah diterapkan komplementer pada asuhan kehamilan berupa *stretching* dan senam hamil untuk mengatasi ketidaknyamanan pegal-pegal yang dirasakan ibu serta mempersiapkan kondisi fisik ibu selama hamil dan mempersiapkan persalinan, asuhan persalinan dengan menerapkan akupresur dan relaksasi untuk menurunkan tingkat nyeri persalinan, asuhan nifas berupa pijat oksitosin untuk melancarkan pengeluaran ASI dan putih telur rebus untuk percepatan penyembuhan luka perineum dan pada asuhan neonatus diterapkan komplementer pijat batuk pilek untuk mengatasi pilek yang dialami neonatus.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Klinik Yusma Medika

Dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan,

nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan ‘*evidence based*’ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3 Penulis

Studi kasus ini dapat menjadi pedoman bagi penulis dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan yang berkualitas pada klien ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir sampai nifas.

5.2.4 Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki pemahaman dan berperan aktif untuk memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur dan mendapat gambaran pentingnya pemantauan saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas melalui pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan yang akan dipantau secara berkesinambungan sehingga tercapai derajat kesehatan ibu serta bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.
3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasih sayang antara istri dan suami dapat tumbuh dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat dijaga dan dirawat bersama.

5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi SIGIZI.

