

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity Of Care* (COC) yang diberikan penulis dimulai dari masa kehamilan trimester III, bersalin, masa nifas, dan neonatus. Penulis melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sebagai metode deteksi dini sehingga dapat mengurangi faktor-faktor resiko yang terjadi selama pelaksanaannya. Adapun asuhan yang diberikan, sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan *Antenatal Care* pada Ny. I pemeriksaan hamil yang dilakukan sebanyak 3 kali. Masalah yang ditemukan pada Ny. I yaitu nyeri pada punggung. Penulis memberikan asuhan komplementer senam hamil untuk menangani nyeri pada punggung. Senam hamil juga dapat memproduksi endorfin lebih banyak yang berfungsi untuk memberikan ketenangan dan mampu mengurangi nyeri.
2. Asuhan kebidanan *intranatal care* pada Ny. I pada kala I berlangsung selama 2 jam 35 menit. Pada kala I ibu mengalami nyeri persalinan, penulis memberikan asuhan komplementer berupa akupresur pada titik L14 dan BL23, murottal Al-Qur'an dan *birthing ball*. Setelah diberikannya asuhan komplementer ibu terlihat lebih rileks sehingga kala I berlangsung dengan lancar. Hasil asuhan persalinan yang diberikan kepada Ny. I berjalan sesuai teori.
3. Asuhan kebidanan *posnatal care* pada Ny. I pemeriksaan kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali. Masalah yang ditemukan pada Ny. I yaitu pengeluaran ASI yang sedikit. Penulis memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dan *breast care* untuk memperlancar ASI. Hasil *follow*

up, Ny. I mengatakan ASInya keluar dengan lancar.

4. Asuhan kebidanan neonatus pada Bayi Ny. I pemeriksaan kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali. Masalah yang ditemukan pada Bayi Ny. I, ibu mengatakan kualitas tidur bayi tidak nyenyak dan sering terbangun. Penulis memberikan terapi komplementer berupa pijat bayi, sehingga bayi mendapatkan kualitas tidur yang nyenyak. Hasil *follow up*, ibu mengatakan bayinya tidur dengan nyenyak setelah diberikannya asuhan komplementer pijat bayi.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2. Bagi TPMB J

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3. Bagi Penulis

Melalui studi kasus ini dapat menjadi acuan bagi peneliti, sehingga dapat menjadi bahan yang dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya ilmu-ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara berkelanjutan.

5.2.4. Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambahkan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir
3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasing sayang antara istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat bersama

