

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA NY. I DI TPMB J PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH:

CAHYA RANI YUSTISIA HIDAYATUSH SHOLIHAH

225491517050

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA NY. I DI TPMB J PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



OLEH:

CAHYA RANI YUSTISIA HIDAYATUSH SHOLIHAH

225491517050

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I
di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2023
NAMA LENGKAP : Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah
NPM : 225491517050



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I DI TPMB J PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Oleh :

Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah

225491517050

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 11 Juli 2023

Pembimbing I



(Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb.)

Pembimbing II



(Jamilah, S.Tr.Keb., Bdn., SKM.)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si.)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I
di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2023
NAMA LENGKAP : Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah
NPM : 225491517050

Menyetujui

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes. (.....)



Penguji II : Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb. (.....)



Penguji III : Jamilah, S.Tr.Keb., Bdn., SKM. (.....)



PERNYATAAN ORISNALITAS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini

Nama : Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah
NPM : 225491517050
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada
Ny. I di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan
Tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar karya saya sendiri dan sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar



Jakarta, 26 Juni 2023



Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kami panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan-Nya sehingga Stase *Continuity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2023 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2023 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Dr. Rukmaini, S.ST., M. Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes, selaku Pembimbing I.
5. Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan
6. Jamilah, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., selaku CI lahan yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan.
7. Ayah dan Bunda yang selalu mendukung dan memberikan cinta kasih yang penuh kepada putri sulungnya, sehingga menjadi motivasi dan kekuatan terbesar.
8. Adik kecil ku yang selalu menjadi inspirasi dan tempat berbagi segala keluhan, sehingga menjadi motivasi dan sumber semangat terbesar

9. Kelompok 5 yang sudah bersama-sama dari awal stase hingga akhir stase

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer.



Jakarta, 26 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah'.

Cahya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Cahaya Rani Yustisia Hidayatush Sholihah
225491517050**

RANGKUMAN KASUS

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I
DI TPMB J PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Countintuty of care (COC) merupakan kegiatan secara menyeluruh dan berlanjut dimulai dari periode kehamilan, kelahiran, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana (KB) yang dibutuhkan setiap wanita. *Countintuty of Care* dilaksanakan oleh tenaga kesehatan (Bidan) yang memiliki tujuan untuk meningkatkan pelayanan yang menyeluruh dan berkesinambungan. Tujuan untuk menerapkan teori asuhan kebidanan yang telah didapatkan yaitu 7 langkah varney ke dalam lahan praktik, sehingga asuhan kebidanan dari masa hamil sampai berakhirnya masa nifas menjadi berkelanjutan. Ny. I hamil anak ke-empat, pada proses kehamilan ibu berjalan dengan fisiologis, keluhan yang dialami pada trimester III nyeri punggung hal ini merupakan ketidaknyamanan pada trimester III. Keluhan dapat diatasi dengan melakukan pelayanan senam hamil. Pada proses persalinan Ny. I dengan usia kehamilan 39 minggu 2 hari, kala I-IV berjalan normal, pada kala I ibu diberikan tindakan akupresure, birthing ball, dan pemutaran audio berupa murottal Al-Qur'an untuk mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir spontan dengan jenis kelamin perempuan BB 3120 Gram, PB 50 cm. Pada kunjungan nifas involusi berjalan dengan normal, asuhan komplementer diberikan breast care dan pijat oksitosin. Pada asuhan neonatus diberikan asuhan komplementer pijat bayi yang bertujuan untuk membuat bayi lebih rileks meningkatkan kualitas tidur bayi. Kesimpulan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif dengan studi kasus *continuity of care* pada Ny. I G4P3A0 sampai kunjungan nifas 42 hari adalah pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif sebagai deteksi dini faktor risiko yang bisa terjadi pada masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir dan neonatus. Disarankan untk mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam pelayanan kesehatan Ibu hamil, Persalinan, Nifas, BBL/neonatus. Ny. I dapat memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan kesehatannya dan dapat menerapkan asuhan komplementer yang diberikan

Kata kunci : Contunuity if Care, Komplementer, Asuhan Kebidanan

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**CAHYA RANI YUSTISIA HIDAYATUSH SHOLIHAH
225491517050**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS I AT TPMB J
PASAR MINGGU SOUTH JAKARTA IN 2023**

Case Summary

A Continuity of care (COC) is a comprehensive and continuous activity starting from the period of pregnancy, birth, postpartum, newborn and family planning (KB) which is needed by every woman. Continuity of Care is carried out by health workers (midwives) who have the aim of improving comprehensive and sustainable services. The aim is to apply the theory of midwifery care that has been obtained, Varney's 7 steps into practice, so that midwifery care from pregnancy to the end of the postpartum period becomes sustainable. Mrs. I am pregnant with my fourth child, in the process of pregnancy the mother is proceeding physiologically, the complaints experienced in the third trimester are back pain, this is discomfort in the third trimester. Complaints can be overcome by doing pregnancy exercise services. During the delivery, Mrs. I with a gestational age of 39 weeks 2 days, during the I-IV ran normally, during the first stage the mother was given acupressure, birthing ball, and audio playback in the form of murottal Al-Qur'an to reduce labor pain. The baby was born spontaneously with female gender, weight was 3120 gram, height was 50 cm. During the postpartum visit, involution was running normally, complementary care was given by breast care and oxytocin massage. In neonatal care, complementary baby massage is given which aims to make the baby more relaxed and improve the quality of the baby's sleep. The conclusion of a comprehensive management of midwifery care with a continuity of care case study on Ny. I G4P3A0 until the 42 day postpartum visit is the importance of providing comprehensive midwifery care as an early detection of risk factors that can occur during pregnancy, childbirth, the puerperium and newborns and neonates. It is recommended to maintain and improve the quality of services, especially in health services for pregnant women, childbirth, postpartum, newborn/neonates. Mrs. I can have the awareness to always check his health and can apply the complementary care provided.

Keywords: continuity of care, complementary, midwifery care.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUA MAJU UJIAN KIAB	ii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.2.1 Tujuan Umum.....	3
1.2.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Manfaat	4
1.3.1 Bagi Pasien dan Keluarga.....	4
1.3.2 Bagi TPMB J	4
1.3.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.3.4 Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Continuity of Care.....	6
2.2 Asuhan Masa Hamil.....	6
2.2.1 Definisi Kehamilan	6
2.2.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Ibu Hamil.....	7
2.2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	12
2.2.4 Perubahan Berat Badan (IMT)	13
2.2.5 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penanganannya.....	13

2.2.6	Ketidaknyamanan Trimester III	14
2.2.7	Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Trimester III.....	16
2.2.8	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	17
2.2.9	Pemeriksaan Antenatal Care (ANC)	21
2.2.10	Asuhan Komplementer Masa Kehamilan	23
2.3	Asuhan Persalinan.....	27
2.3.1	Pengertian Persalinan	27
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	24
2.3.3	Tanda-tanda Persalinan	30
2.3.4	Kala Dalam Persalinan	31
2.3.5	Mekanisme Persalinan.....	33
2.3.6	Asuhan Persalinan Normal.....	36
2.3.7	Patograf	43
2.3.8	Komplikasi Persalinan.....	46
2.3.9	Standar Pelayanan Persalinan.....	49
2.3.10	Asuhan Komplementer Masa Persalinan	56
2.4	Asuhan Masa Nifas	62
2.4.1	Definisi Masa Nifas.....	62
2.4.2	Tahapan dalam Masa Nifas	62
2.4.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	63
2.4.4	Perubahan Psikologis Masa Nifas	75
2.4.5	Kebutuhan Masa Nifas	77
2.4.6	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	82
2.4.7	Standar Pelayanan Nifas.....	83
2.4.8	Kunjungan Masa Nifas.....	85
2.4.9	Ketidaknyamanan Masa Nifas	86
2.4.10	Asuhan Komplementer Masa Nifas	88
2.5	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	93
2.5.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	93
2.5.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	93
2.5.3	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	95
2.5.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	98

2.5.5 Perawatan Bayi Baru Lahir	98
2.5.6 Kebutuhan Bayi Baru Lahir	100
2.5.7 Komplikasi pada Bayi Baru Lahir	103
2.5.8 Standar Pelayanan Bayi Baru Lahir	106
2.5.9 Asuhan Komplementer Bayi Baru Lahir	108
2.6 Keluarga Berencana	112
2.6.1 Pengertian Keluarga Berencana	112
2.6.2 Tujuan Keluarga Berencana	113
2.6.3 Suntik Progestin	113
Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan	117
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	118
3.1 Data Pasien COC	118
3.1.1 Catatan Perkembangan ANC	129
3.1.2 Catatan Perkembangan INC	131
3.1.3 Catatan Perkembangan PNC	135
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	139
3.2.1 Catatan Perkembangan BBL	146
Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	149
BAB IV PEMBAHASAN	152
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	154
5.1 Simpulan	154
5.2 Saran	155
5.2.1 Bagi Institusi	155
5.2.2 Bagi TPMB J	155
5.2.3 Bagi Penulis	155
5.2.4 Bagi Klien dan Masyarakat	156

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	TFU Berdasarkan Palpasi Leopold dan McDonald	7
Gambar 2.2	Gerakan-gerakan senam hamil	26
Gambar 2.3	Titik Akupresur LI 4, SP 6 dan BL 32	60
Gambar 2.4	Langkah-langkah Pijat Oksitosin	89
Gambar 2.4	Langkah-langkah melakukan pijat bayi	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ketidaknyamanan Selama Hamil.....	13
Tabel 2.2	Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Trimester III	16
Tabel 2.3	Involusi Uterus	64
Tabel 2.4	Pengeluaran Lochea Masa Nifas	65
Tabel 2.5	Penilaian Apgar Skor	94
Tabel 3.1	Catatan Perkembangan ANC	129
Tabel 3.2	Catatan Perkembangan INC	131
Tabel 3.3	Catatan Perkembangan PNC	135
Tabel 3.4	Catatan Perkembangan BBL	146
Tabel 3.5	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	149
Tabel 4.1	Pembahasan	152



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ketidaknyamanan Selama Hamil.....	13
Tabel 2.2	Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Trimester III	16
Tabel 2.3	Involusi Uterus	64
Tabel 2.4	Pengeluaran Lochea Masa Nifas	65
Tabel 2.5	Penilaian Apgar Skor	94
Tabel 3.1	Catatan Perkembangan ANC	124
Tabel 3.2	Catatan Perkembangan INC	130
Tabel 3.3	Catatan Perkembangan PNC	134
Tabel 3.4	Catatan Perkembangan BBL	145
Tabel 3.5	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	148
Tabel 4.1	Pembahasan	153



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatus
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CM	: Compos mentis
Cm	: Centimeter
CPD	: Cephalopelvic disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPM	: Denyut Per Menit
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer
GI	: Gastrointestinal
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uteri Device
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Lk	: Laki-laki

M	: meter
Mg	: miligram
mmHg	: Milimeter
KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Pinggul
PMBA	: Pemberian Makan Bayi Dan Anak
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RI	: Republik Indonesia
RH	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi

