

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. S sebanyak 3 kali yaitu pada usia kehamilan 32 minggu sampai 36 minggu dengan standar 14 T, yaitu dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan tidak ditemukan kelainan atau komplikasi pada ibu dan bayi saat kehamilan.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu bersalin Ny. S adalah ibu inpartu tanggal 25 April 2023 saat usia kehamilan ibu 37 minggu. Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II berlangsung selama 15 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Dari hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu bersalin Ny. S didapatkan bahwa Ny.S selama bersalin berjalan dengan lancar dan tidak ada laserasi.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Bayi lahir tanggal 25 April pukul 01.15 wib, jenis kelamin perempuan dan memiliki berat badan 2800 gram, panjang badan 48 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 33 cm, lingkar perut 32 cm dan LILA 11 cm. Tidak ada kecacatan sehingga penulis tidak melakukan tindakan medis. Penulis melakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan pertama pada usia 10 jam , 5 hari dan kunjungan ke tiga 13 hari.
4. Penulis mampu melakukan asuhan nifas pada Ny. S dari tanggal 25 April 2023 sampai 23 mei 2023 yaitu dari 10 jam postpartum sampai dengan 5 hari postpartum, 13 hari dan 28 hari selama pemantauan masa nifas, berlangsung

dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi dan ibu melakukan perawatan payudara dengan baik.

5. Asuhan komplementer yang diberikan pada Ny. S berupa terapi pijat dan peregangan pada tangan untuk mengurangi keluhan kram pada tangan pada kehamilan 32 minggu.

5.1 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.1.1 PMB

Diharapkan PMB untuk lebih meningkatkan pelayanan maksimal kepada masyarakat dan agar dapat menerapkan asuhan komplementer kepada pasien yang membutuhkan tentunya dengan tetap menerapkan asuhan standar sesuai SOP.

5.1.2 Penulis

Bagi penulis agar dapat mengembangkan ilmu yang didapat untuk lebih memaksimalkan pelayanan kepada klien serta mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan komprehensif dan komplementer.

5.1.3 Klien dan Masyarakat

Agar klien memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan

pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan mendapatkan asuhan secara komperhensif dengan baik, serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diajarkan dalam kehidupan sehari-hari.

5.2 Saran

Dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi intitusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan profesi yang berkualitas.

2. Bagi TPMB

Di harapkan dapat menerapkan asuhan komplementer dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan,persalinan nifas dan bayi baru lahir serta pelayanan ibu nifas dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas .

3. Bagi Klien dan Masyarakat

- a. Agar klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalumemeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur sehingga akan mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komperhensif

dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

- b. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan neonatus sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

4. Bagi Profesi

- a. Mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar standar pelayanan kebidanan untuk menghasilkan asuhan kebidanan yang tepat, bermutu berkualitas dan memuaskan klien.
- b. Mampu menjalin komunikasi yang baik dengan klien agar tercipta suasana yang terbuka dan harmonis, sehingga dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan masa neonates.
- c. Mampu mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.