

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian serbuk daun kelor terhadap produksi ASI ibu menyusui di puskesmas serpong 1 tangerang selatan tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata skor pada kelompok intervensi sebelum diberikan serbuk daun kelor yaitu 3.15 dan untuk nilai rata-rata pada kelompok kontrol sebelum diberikan pijat oksitosin yaitu 3.41 .
2. Nilai rata-rata skor pada kelompok intervensi sesudah diberikan serbuk daun kelor yaitu 4.29 dan untuk nilai rata-rata pada kelompok kontrol sesudah diberikan pijat oksitosin yaitu 3.82 . Artinya terdapat peningkatan produksi ASI yang diberikan serbuk daun kelor.
3. Adanya pengaruh pemberian serbuk daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI di Puskesmas Serpong I Tangerang Selatan dengan hasil signifikan 0,23 dan p value 0,001.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi tempat institusi diharapkan bisa menjadi literature bagi adik kelas dan menambah daftar pustaka untuk referensi penelitian yang dilakukan oleh peneliti selanjutnya.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan bisa sebagai tambahan untuk pelayanan komplementer saat memberikan KIE pada ibu menyusui khususnya pemberian serbuk daun kelor ini yang dapat meningkatkan produksi ASI.

5.2.3 Bagi Profesi

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan bisa menjadi bahan acuan secara empiris tentang manfaat daun kelor untuk peningkatan produksi ASI

5.2.4 Bagi Responden

Bagi ibu menyusui bisa digunakan sebagai tambahan variatif menu yang dikonsumsi selama menyusui.

