

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN KELOR
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI
DI PUSKESMAS SERPONG 1
TANGERANG SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



OLEH :

MAESAROH AGNESTIANI

225401446067

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN KELOR
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI
DI PUSKESMAS SERPONG 1
TANGERANG SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

MAESAROH AGNESTIANI

225401446067

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF GIVING MORINGA LEAF POWDER
ON THE PRODUCTION OF BREAST MILK
FOR BREASTFEEDING MOTHERS
AT PUSKESMAS SERPONG 1
SOUTH TANGERANG
2023**

THESIS



By :

MAESAROH AGNESTIANI

225401446067

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF GIVING MORINGA LEAF POWDER
ON THE PRODUCTION OF BREAST MILK
FOR BREASTFEEDING MOTHERS
AT PUSKESMAS SERPONG 1
SOUTH TANGERANG
2023**

THESIS

Submitted as Partial fulfilment of the requirements for the Attainment Bachelor
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science
Universitas Nasional
Jakarta



By :

MAESAROH AGNESTIANI

225401446067

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN KELOR TERHADAP
PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SERPONG I
TANGERANG SELATAN TAHUN 2023

Oleh :

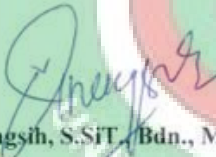

MAESAROH AGNESTIANI

NPM : 225401446067

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

 Sri Dinengsih, S.SiT, Bdn., M.Kes  Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. Keb., Bdn.,SKM., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Kelor Terhadap
Produksi ASI Ibu Menyusui Di Puskesmas Serpong 1
Tangerang Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Maesaroh Agnestiani

NPM 225401446067



Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes Dr. Rini Kuddaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN KELOR
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI
DI PUSKESMAS SERPONG 1
TANGERANG SELATAN**

TAHUN 2023

Oleh:

MAESAROH AGNESTIANI
225401446067

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Penguji I : Jenny Anna Sianta, SST., M.Keb

(.....)

Penguji II : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

(.....)

Penguji III : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes

(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Maesaroh Agnestiani

NMP : 225401446067

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Bubuk Daun Kelor Terhadap
Produksi ASI Ibu Menyusui Di Puskesmas Serpong 1
Tangerang Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Maesaroh Agnestiani)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini berjudul “Pengaruh Pemberian Bubuk Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Puskesmas Serpong 1 Tangerang Selatan”. Ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

Penulis menyadari selama pembuatan Proposal penelitian ini ini banyak menemukan hambatan dan kesulitan, namun atas segala bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan Proposal penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Putri Azzahroh., S.ST, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional
3. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan dengan sabar dan penuh perhatian dalam penulisan Proposal penelitian ini
4. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak membimbing dan membantu penulis dalam menyusun proposal skripsi ini

5. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku penguji 1 sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
6. Dr. Siti Syamsiah., S.Keb., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dan motivasi dukungan penuh terhadap pembuatan skripsi saya
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
9. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.
Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Jakarta, 14 Agustus 2023



Maesaroh Agnestiani

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SERBUK DAUN KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SERPONG 1 TANGERANG SELATAN TAHUN 2023

Maesaroh Agnestiani, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi utama yang dianjurkan bagi bayi baru lahir. Kendala yang utama menyusui adalah produksi ASI tidak lancar, produksi ASI meningkat akan mempengaruhi keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif pada bayi. Upaya untuk meningkatkan produksi ASI secara non farmakologi yaitu dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung laktagogum. Penggunaan tanaman herbal yang mengandung laktagogum dapat digunakan sebagai upaya untuk meningkatkan produksi ASI salah satunya ialah daun kelor. Kandungan didalam daun kelor yang dapat menimbulkan efek laktagogum adalah flavonoid dan polifenol melalui peningkatan hormone prolaktin dan hormone oksitosin yang dapat memperlancar ASI.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah adanya pengaruh pemberian serbuk daun kelor terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Wilayah Puskesmas Serpong 1 Tangerang Selatan Tahun 2023

Metodologi: Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif dengan desain eksperimen. Penelitian ini menggunakan rancangan *quacy experiment* dengan rancangan *pretest-posttest non-equivalent two group design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling yang berjumlah 34 responden. Analisa yang digunakan adalah Uji Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pemberian serbuk daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI dengan *p-value* ($0.001 < 0,05$)

Simpulan : Ada pengaruh pemberian serbuk daun kelor terhadap produksi ASI Ibu menyusui di puskesmas serpong 1 Tangerang Selatan Tahun 2023.

Saran: Diharapkan ibu menyusui dapat mengkonsumsi serbuk daun kelor agar dapat meningkatkan produksi ASI ibu menyusui.

Kata kunci : ASI, Serbuk Daun Kelor, Ibu Menyusui

Kepustakaan : 20 pustaka (2011-2020)

Abstract

THE EFFECT OF MORINGA LEAF POWDER ON BREAST MILK PRODUCTION AT SERPONG 1 HEALTH CENTRE SOUTH TANGERANG IN 2023

Maesaroh Agnestiani, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti

Background: breastmilk is the main nutrition recommended for newborns. The main obstacle to breastfeeding is that milk production is not smooth, increased milk production will affect the mother's success in giving exclusive breastfeeding to her baby. Efforts to increase milk production non-pharmacologically, by consuming foods containing lactagogum. The use of herbal plants containing lactagogum can be used as an effort to increase breast milk production, one of which is Moringa leaves. The content in Moringa leaves that can cause lactagogum effects are flavonoids and polyphenols through an increase in the hormone prolactin and the hormone oxytocin which can facilitate breast milk.

Objective: This study aims to determine whether there is an effect of giving Moringa leaf powder on milk production in breastfeeding mothers in the Serpong 1 Health Center, South Tangerang, in 2023. **Methodology:** This type of research is a quantitative experimental design. This study used a quasy experimental design with a pretest-posttest non-equivalent two group design. Sampling in this study using a purposive sampling technique, which consisted of 34 respondents. The analysis used is the Wilcoxon and Mann Whitney test.

Results: The results of this study showed that there was an effect of giving Moringa leaf powder on increasing breast milk production with a p-value ($0.001 < 0.05$)

Conclusion: There is an effect of giving Moringa leaf powder on the milk production of breastfeeding mothers at Serpong 1 Health Center, South Tangerang in 2023.

Suggestion: It is hoped that breastfeeding mothers can consume Moringa leaf powder in order to increase the milk production of nursing mothers.

Keywords: ASI, moringa leaf powder, breastfeeding mother

References: 20 (2011-2020).



DAFTAR ISI

HALAMA SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah... ..	6
1.3 Tujuan penelitian... ..	6
1.3.1 Tujuan Umum... ..	6
1.3.2 Tujuan Khusus... ..	6
1.4 Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Air Susu Ibu (ASI)... ..	8
2.1.1 Pengertian Air Susu Ibu (ASI)... ..	8
2.1.2 Jenis-Jenis ASI.....	8
2.1.3 Komposisi ASI.....	9
2.1.4 Manfaat Pemberian ASI.....	12
2.1.5 Proses pembentukan ASI	14

2.1.6 Fisiologi Laktasi.....	15
2.1.7 Proses pembentukan laktogen.....	16
2.1.8 Permasalahan Dalam Laktasi.....	17
2.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	19
2.1.10 Indikator penilaian produksi ASI.....	24
2.2 Daun kelor.....	26
2.2.1 Tumbuhan daun kelor.....	26
2.2.2 Komposisi zat gizi daun kelor.....	27
2.2.3 Kandungan bahan aktif dalam daun kelor.....	29
2.2.4 Manfaat Daun kelor.....	29
2.2.5 Pengaruh bubuk daun kelor terhadap produksi ASI.....	32
2.2.6 SOP Minuman Daun Kelor.....	33
2.2.7 SOP Pijat Oksitosin.....	35
2.2.8 Mekanisme daun kelor terhadap pengeluaran ASI.....	37
2.3 Kerangka Teori.....	38
2.4 Kerangka Konsep.....	39
2.5 Hipotesis.....	39
BAB III DESAIN PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel.....	41
3.3 Lokasi Penelitian.....	43
3.4 Waktu Penelitian.....	43
3.5 Variabel Penelitian.....	43
3.6 Definisi Operasional.....	44
3.7 Instrumen Penelitian.....	44
3.8 Uji Normalitas dan Homogenitas.....	46
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	46
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3.11 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Analisis Univariat.....	53

4.1.2 Uji Normalitas.....	54
4.1.3 Analisis Bivariat.....	55
4.2 Pembahasan.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Indikator keberhasilan.....	45
Tabel 4.1 nilai rata-rata Pada kelompok serbuk daun kelor	52
Tabel 4.2 Nilai Rata-rata Pada kelompok Pijat Oksitosin.....	53
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian serbuk Daun Kelor	55
Tabel 4.6 Perbedaan Peningkatan ASI Kedua Kelompok.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Daun Kelor	26



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: Badan Pusat Statistik
EPDS	: <i>Edinburg Postnatal Depression Scale</i>
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SKP	: Survey Konsumsi Pangan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UNICEF	: <i>United Nations Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsul/Bimbingan	74
Lampiran 2 Surat Izin penelitian Dari Fakultas	78
Lampiran 3 Surat Uji Etik	79
Lampiran 4 Surat Balasan Dari tempat penelitian	80
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	81
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 7 Informed Consent	83
Lampiran 8 SOP Pemberian serbuk daun Kelor	84
Lampiran 9 SOP Pijat Oksitosin	86
Lampiran 10 Lembar Observasi	88
Lampiran 11 Master Tabel	91
Lampiran 12 Hasil Output SPSS	95
Lampiran 13 Dokumentasi	100
Lampiran 14 Riwayat Hidup penulis.....	102
Lampiran Uji Turnitin.....	