

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY.L DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**DISUSUN OLEH :
BELLA RACHMASARI
225491517039**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY.L DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



Oleh:

BELLA RACHMASARI

215401446129

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny.L Di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023

Nama : Bella Rachmasari

NPM 225491517039




HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

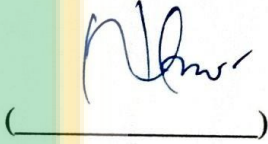
Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny.L Di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023


Nama : Bella Rachmasari

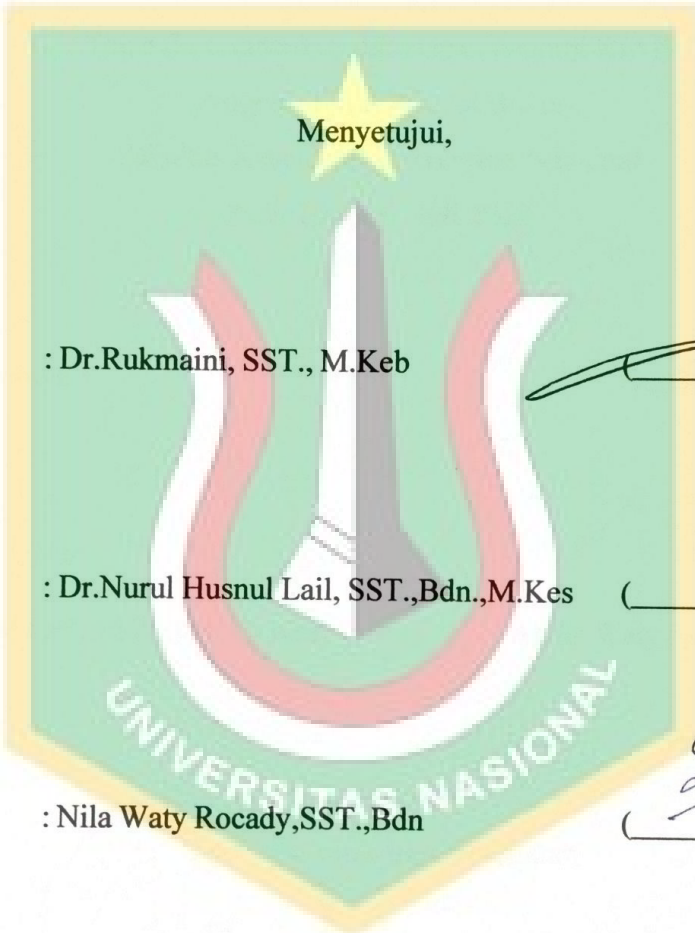
NPM 225491517039

Menyetujui,

Penguji I : Dr.Rukmaini, SST., M.Keb 

Penguji II : Dr.Nurul Husnul Lail, SST.,Bdn.,M.Kes 

Penguji III : Nila Waty Rocady, SST.,Bdn 



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY.L DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

Oleh:

BELLA RACHMASARI

225491517039

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal Juli 2023

Pembimbing 1

(Dr.Nurul Husnul Lail, SST.,Bdn.,M.Kes)

Pembimbing 2

(Nila Waty Rocady, SST.,Bdn)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Ketno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Bella Rachmasari
NMP : 225491517039
Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny.L Di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam **KIAB** ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Juli 2023



(Bella Rachmasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan dengan judul “Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.L di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr.Rukmaini, SST.,M.Keb selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
4. Dr.Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
5. Nila Waty Rocady, SST., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan

6. Diri sendiri, Bella Rachmasari yang begitu luar biasa sudah mau berjuang, kuat dan telah bertahan dalam menikmati proses panjang dalam kuliah ini
7. dr.Arief Riadi Arifin, SpP.,MARS.,FISR yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasihat serta dukungan baik secara moril maupun finansial.
8. Kedua orangtua, kakek dan dua adik lelaki saya yang selalu mendoakan, mencurahkan kasih sayang serta dukungan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan ini. Harapan saya semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Juli 2023

Penulis

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**BELLA RACHMASARI
225491517039**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY.L DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang : Bidan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan kb pasca persalinan sebagai upaya percepatan penurunan AKI dan AKB di Indonesia. Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny "L" di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat dilakukan dengan manajemen asuhan kebidanan dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP.

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat dari penerapan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.L di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2023

Metodologi : Desain penelitian menggunakan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang melibatkan seorang ibu hamil mulai dari trimester ketiga, pertolongan persalinan, masa nifas dan menyusui serta pelayanan kb dan perawatan bayi baru lahir dengan menerapkan herbal medik dan terapi komplementer.

Hasil : Ny.L 28 tahun dengan G3P2A0 pertama kali kontak pada usia kehamilan 33 minggu, Hasil dari asuhan kebidanan komprehensif ini pada kehamilan ANC sebanyak 3 kali, diberikan pelayanan dengan 10 T. Persalinan terjadi secara normal, tidak terjadi komplikasi dan nifas berjalan normal dan dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, tidak didapatkan komplikasi nifas, diberikan tablet tambah darah sebanyak 40 hari nifas, ibu hanya memberikan asi pada bayinya. Pada kunjungan nifas ke 4 pasien menggunakan metode KB Suntik 3 bulan. Bayi baru lahir normal dan diberikan asuhan BBL Normal, Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, bayi hanya diberi asi saja, tidak ada masalah dalam pemberian asi, sudah diberi imunisasi Hepatitis B0 pada kunjungan pertama. Asuhan kebidanan komplementer yang dilakukan pada ibu selama hamil adalah, *massage endorphine*. Pada masa Persalinan diberikan asuhan *efflurage* untuk mengatasi nyeri persalinan. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer dengan memberikan *sput puller* dan *breastcare* sedangkan pada bayi diberikan asuhan *baby massage*.

Kesimpulan: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan bermanfaat pada perempuan dan keluarga.

Saran: Diharapkan pada pemberi asuhan agar melaksanakan asuhan komplementer sebagai upaya pencegahan komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata kunci : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, *massage endorphine*, *efflurage*, *sput puller*, *breastcare*, *baby massage*.

ABSTRACT

A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT IN MRS.L AT TPMB N KEBUN JERUK JAKARTA BARAT IN 2023

Bella Rachmasari

Background: Midwives provide continuous midwifery care starting from the process of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and postpartum family planning services as an effort to accelerate the reduction of MMR and IMR in Indonesia. Continuing midwifery care for Mrs "L" at TPMB N Kebon Jeruk West Jakarta is carried out with midwifery care management and documented using the SOAP method.

Purpose: To find out the benefits of implementing continuous midwifery care management for Mrs.L at TPMB N Kebon Jeruk in 2023

Methodology : The research design uses continuous midwifery care management involving a pregnant woman starting from the third trimester, delivery assistance, postpartum and breastfeeding as well as family planning services and newborn care by applying medical herbs and complementary therapies.

Result : Mrs.L 28 years old with G3P2A0 first contact at 33 weeks of gestation, the results of this comprehensive midwifery care in ANC pregnancies 3 times, given service with 10 T. Delivery occurred normally, no complications occurred and postpartum went normally and postpartum visits were made 4 times, puerperal complications were not found, blood supplement tablets were given for 40 days puerperium, the mother only gave breast milk to her baby. At the 4th postnatal visit the patient used the 3 month injection method. Newborns were normal and given normal newborn care, neonatal visits were carried out 3 times, babies were only given breast milk, there were no problems with breastfeeding, hepatitis B0 immunization was given at the first visit. Complementary midwifery care for mothers during pregnancy is endorphine massage. During labor, efflurage care is given to deal with labor pain. During the postpartum period, complementary care is given by giving puller syringes and breastcare, while babies are given baby massage care.

Conclusion: Continuing midwifery management care benefits women and families.

Suggestion: It is expected that caregivers will carry out complementary care as an effort to prevent complications in mothers and babies.

Keywords: Continuous Midwifery Care Management, endorphine massage, efflurage, puller syringe, breastcare, baby massage.

DAFTAR ISI

COVER	i
KARYA ILMIAH BIDAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	4
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
1.4.1 Manfaat kepentingan keilmuan	5
1.4.2 Manfaat bagi institusi.....	5
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Hamil	6
2.1.3 Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Selama Kehamilan.....	9

2.1.4 Perubahan Adaptasi Psikologis Ibu Selama Hamil	12
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	13
2.1.6 Tripel Eliminasi	16
2.1.7 Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	17
2.1.8 Pelayanan Asuhan Standar <i>Antenatal Care</i>	18
2.1.9 Tujuan Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	20
2.1.10 Lokasi Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	21
2.1.11 Kartu Skor Poedji Rochjati.....	21
2.1.12 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan	24
2.2 Persalinan.....	26
2.2.1 Pengertian Persalinan	26
2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan	27
2.2.3 Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	28
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	29
2.2.5 Mekanisme Persalinan.....	34
2.2.6 Tujuan Asuhan Persalinan	38
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	39
2.2.8 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan	40
2.3 Nifas.....	43
2.3.1 Pengertian Nifas	44
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	45
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	45
2.3.4 Proses Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	47
2.3.5 Kebijakan Program Pemerintah Dalam Asuhan Masa Nifas	48
2.3.6 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	50
2.3.7 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	53
2.3.8 Infeksi Masa Nifas	54
2.3.9 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan	55
2.4 Bayi Baru Lahir.....	57
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	57
2.4.2 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	58
2.4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	59

2.4.4 Apgar Skor	60
2.4.5 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	61
2.4.6 Kunjungan Neonatus.....	65
2.4.7 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	66
2.4.8 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan	66
2.5 Keluarga Berencana.....	69
2.5.1 Pengertian KB	69
2.5.2 Manfaat KB	70
2.5.3 Sasaran KB	71
2.5.4 Macam-Macam KB	72
2.5.5 KB Suntik	72
2.5.6 Penapisan Kriteria Kelayakan Medis Penggunaan Kontrasepsi Dengan Roda Klop.....	75
2.6 Kerangka Teori	79
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	80
3.1 Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan	80
3.2 Manajemen Asuhan Dalam Masa Persalinan	94
3.3 Manajemen Asuhan Dalam Masa Nifas	113
3.4 Manajemen Asuhan Dalam Masa Bayi Baru Lahir.....	124
3.5 Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	143
BAB IV PEMBAHASAN.....	145
4.1 Pelaksanaan <i>massage endorphine</i> untuk meredakan nyeri punggung selama kehamilan trimester III.....	146
4.2 Pelaksanaan teknik pernapasan untuk membantu proses persalinan.....	147
4.3 Pelaksanaan teknik <i>sput puller</i> untuk membantu memperlancar pengeluaran asi.....	148
4.4 Pelaksanaan <i>baby massage</i> untuk membantu bayi kembung	149
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	150
5.1 Simpulan.....	150
5.2 Saran	151
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

1.1 Jumlah Kematian Ibu di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2021.....	2
2.1 Tinggi Fundus Uteri	9
2.2 Indikator Program Triple Eliminasi	17
2.3 Kunjungan Nifas	49
2.4 Apgar Skor	61
2.5 Perkembangan system pulmonal.....	62

DAFTAR GRAFIK

Grafik

- 1.1 Angka Kematian Ibu 5 (Lima) Tahun Terakhir di Provinsi DKI Jakarta... 2
- 1.2 Gambaran pelayanan pada ibu hamil dan ibu bersalin di Provinsi DKI Jakarta tahun 2021..... 3



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Kartu KSPR.....	23
2.2 Turunnya kepala.....	34
2.3 Fleksi.....	34
2.4 Putaran Paksi Dalam.....	35
2.5 Ekstensi.....	35
2.6 Putaran Paksi Luar.....	35
2.7 Kelahiran Bahu Depan dan Kelahiran Bahu Belakang.....	36
2.8 Roda Klop.....	77
2.9 Prosedur Penapisan Klien.....	77
2.10 Efektivitas Kontrasepsi.....	78
2.11 Waktu Memulai Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	78



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susus Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Boddy Mess Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
COC	: <i>Continity Of Cre</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Milletus
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Iniasiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kemas	: Kesehatan Masyarakat
Lila	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi



MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PB	: Panjang Badan
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
SC	: <i>Sectio Caessar</i>
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundud Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VDRL	: <i>Veneral disease research laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 3 Lembar Konsul
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 My Birth Plan
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Biodata Penulis

