

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA NY. A DI TPMB F BOGOR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH :

RIKE NUR SAFITRI

225491517054

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN JAKARTA
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA NY. A DI TPMB F BOGOR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program
Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



OLEH :

RIKE NUR SAFITRI

225491517054

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : MANAGEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKELANJUTAN PADA NY A DI TPMB F
BOGOR 2023

NAMA LENGKAP : RIKE NUR SAFITRI

NPM : 225491517054



Pembimbing I

(Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.keb)

Pembimbing II

(Forlin, SST)

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
PADA Ny. A DI TPMB F BOGOR 2023**

Oleh :

Rike Nur Safitri
225491517054

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji KIAB
Program Studi pendidikan Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Juli 2023

Pembimbing I



(Dr. Lisa Trina Arlym, SST, M.keb)

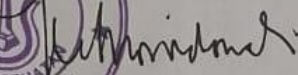
Pembimbing II



(Forlin, SST)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



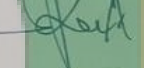
(Dr. Retno Widowati, M.Si)

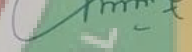
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

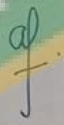
JUDUL KIAB : MANAGEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKELANJUTAN PADA NY A DI TPMB F
BOGOR 2023

NAMA LENGKAP : RIKE NUR SAFITRI

NPM : 225491517054

Penguji I : Dr. Triana Indrayani SST.,Bdn., M. Kes ()

Penguji 2 : Dr. Lisa Trina Ariym, SST., M.keb ()

Penguji 3 : Forlin, SST ()



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rike Nur Safitri
NPM : 225491517054
Judul KIAB : **Manajemen** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A di
TPMB F Bogor

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua benar yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar



Jakarta 2023



(Rike Nur Safitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan Nya sehingga stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun Laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A di TPMB F Bogor selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A di TPMB F Bogor dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Lisa Trina Arlym.,S.ST.,M.Keb. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, Saran, ilmu dan arahan dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan
4. Forlin, S. ST. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan asrahan dalam penyusunan Karya Ilmia Akhir Bidan

5. Seluruh Dosen dan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional yang telah mensupport dan membimbing dalam perkuliahan
6. Staff dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
7. Orangtua, yang slalu memberikan do'a tanpa henti, kaka adik tercinta yang selalu mensupport selama perkuliahan Profesi berlangsung
8. Trimakasih kepada Rumah Sakit Bhayangkara Bogor telah mengizinkan saya untuk mengemban ilmu kembali.
9. Mahasiswa angkatan lima Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah berbagi pengalaman dan informasi.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, April 2023



(Rike Nur Safitri)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RIKE NUR SAFITRI
225491517054**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, MEI 2023

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDNAN BERKELANJUTAN PADA NY.A
DI TPMB F BOGOR TAHUN 2023
165 Halaman, 6 Tabel, 12 Gambar, 7 Lampiran**

Rangkuman Kasus

Angka Kematian Ibu (AKI) dapat menurun jika dilakukan dengan terjaminnya bahwa setiap wanita memiliki akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas meliputi pelayanan kesehatan saat hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Hal ini idunjukkan bahwa kualitas pelayanan ibu berfokus pada *women centered care* secara berkelanjutan. Asuhan *Continuity Of Care* (COC) menjadi penting karena dapat memantau ibu secara berkelanjutan agar tidak terjadi komplikasi.

Hasil dari asuhan kebidanan berkelanjutan ini terjadi ketidaknyamanan pada TM III telah diberikan asuhan komplementer dengan edukasi terapi non farmakologi yaitu prenatal yoga, *gymball*, *massage endorphin*. Persalinan Ny. A berjalan dengan normal asuhan komplementer yang diberikan pada Ny. A untuk mengurangi nyeri dan kecemasan serta mempercepat persalinan yaitu dengan *gymball dan massage endorphin*. Kunjungan nifas (KF) sebanyak 4 kali dan mendapatkan terapi komplementer *postnatal massage* membuat tubuh ibu jadi lebih relaks pijat setelah melahirkan dan pijat oksitosin untuk meningkatkan jumlah produksi ASI. Kunjungan neonatus (KN) dilakukan sebanyak 3 kali dan berjalan normal serta tidak ada komplikasi. Pada kunjungan neonatus diberikan asuhan pijat bayi untuk membuat tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan membantu perkembangan bayi.

Disarankan pada pemberian asuhan agar mempertahankan dan meningkatkan asuhan komplementer secara konsisten pada asuhan kebidanan selama prosedur rutin untuk wanita hamil, ibu baru, wanita nifas dan bayi baru lahir. Ny. A diharapkan agar melaksanakan secara mandiri asuhan yang diberikan oleh bidan dalam kehidupan sehari-hari pada masa hamil, nifas, dan bayi baru lahir.

**Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, COC
Daftar Pustaka : 60 (2014-2023)**

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RIKE NUR SAFITRI
225491517054**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. A AT TPMB
F BOGOR IN 2023**

65 Pages, 6 Tables, 12 Figures, 7 Appendices

Case Summary

The Maternal Mortality Rate (MMR) can be reduced if this is done by ensuring that every woman has access to quality health services including health services during pregnancy, childbirth, newborns and family planning. This shows that the quality of maternal services focuses on women centered care in a sustainable manner. Continuity Of Care (COC) care is important because it can monitor the mother on an ongoing basis so that complications do not occur.

As a result of this continuous midwifery care, there was discomfort in TM III. Complementary care was given with non-pharmacological therapy education, which is prenatal yoga, gymball, endorphin massage. Delivery Mrs. A went on normally with the complementary care given to Mrs. A to reduce pain and anxiety and speed up labor, namely with gymball and endorphin massage. Postpartum visits (KF) 4 times and getting postnatal massage complementary therapy makes the mother's body more relaxed after giving birth and oxytocin massage to increase the amount of milk production. Neonatal visits (KN) were carried out 3 times and went normally and there were no complications. During neonatal visits, baby massage care is given to improve the quality of the baby's sleep and help the baby's development.

It is recommended in providing care to maintain and improve complementary care consistently in midwifery care during routine procedures for pregnant women, new mothers, postpartum women and newborns. Mrs. A is expected to independently carry out the care provided by midwives in daily life during pregnancy, postpartum and newborns.

Keywords: pregnancy, labor, postpartum, newborn, COC.

References : 60 (2014-2023).

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
CASE SUMMARY	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Pasien dan Keluarga	6
1.4.2 Bagi TPMB F	6
1.4.3 Bagi Pendidikan	6
1.4.4 Bagi Penulis	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Tujuan	8
2.1.3 Jadwal Pemeriksaan	9
2.1.4 Standar Pelayanan Minimal	12
2.1.5 Perubahan Anatomis Fisiologis Pada Kehamilan TM III	13
2.1.6 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan TM III	16
2.1.7 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan dan Penatalaksanaannya	16
2.1.8 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	19

2.1.9	Prenatal Yoga	22
2.2	Persalinan	29
2.2.1	Pengertian Persalinan	29
2.2.2	Klasifikasi Persalinan	29
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Persalinan	30
2.2.4	Kala Dalam Persalinan	32
2.2.5	Standar Pelayanan Persalinan	50
2.2.6	Penggunaan Gymball Pada Kala I	51
2.2.7	Asuhan Komplementer Pada Persalinan Dengan Pijat Endorphine	58
2.3	Asuhan Nifas Post Natal Care	67
2.3.1	Pengertian	67
2.3.2	Tujuan	67
2.3.3	Perubahan Anatomi Fisiologis	67
2.3.4	Peubahan Psikologis Pada Masa Nifas	72
2.3.5	Kebutuhan Klien Pada Masa Nifas	73
2.3.6	Standar Pelayanan Nifas	75
2.3.7	Post natal Massage	77
2.3.8	Pijat Oksitosin	86
2.4	Asuhan Keluarga Berencana	91
2.4.1	Pengertian	91
2.4.2	Pemilihan Kontrasepsi Dengan Aplikasi KLOP	91
2.5	Asuhan Bayi Baru Lahir	94
2.5.1	Pengertian	94
2.5.2	Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus	94
2.5.3	Manajemen Bayi Baru Lahir Normal	101
2.5.4	Inisiasi Menyusui Dini	105
2.5.5	Pijat Bayi	110
2.6	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	113
2.6.1	Pengertian Manajemen Asuhan Kebidanan	113
2.6.2	Langkah-Langkah Manajemen Asuhan Kebidanan	113
2.7	Peta Konsep	117
BAB III	PERKEMBANGAN KASUS	117
3.1	Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil	117

3.1.1	Pengkajian	117
1.	Identitas biodata	117
2.	Data Subjektif	117
3.	Data Objektif	121
4.	Interpretasi Data	124
5.	Identifikasi Diagnosa/Masalah Potensial	125
6.	Tindakan Segera	125
7.	Perencanaan	125
8.	Pelaksanaan	126
9.	Evaluasi	127
3.1.2	Catatan Implementasi Kegiatan	129
3.2	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan	134
3.2.1	Catatan implementasi Kegiatan	134
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nifas	140
3.3.1	Catatan Implementasi Kegiatan	140
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	145
3.4.1	Bayi Lahir Identitas	145
3.4.2	Identitas Orang Tua	145
3.4.3	Data Objektif	147
3.4.4	Interpretasi Data	150
3.4.5	Identifikasi Diagnosa/Masalah Potensial	150
3.4.6	Tindakan Segera	150
3.4.7	Perencanaan	150
3.4.8	Pelaksanaan	150
3.4.9	Evaluasi	151
3.4.10	Catatan Implementasi Kegiatan	153
3.5	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	156
BAB IV	PEMBAHASAN	161
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	163
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri.....	14
Tabel 2.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	49
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	68
Tabel 2.4	Jenis lochea.....	69
Tabel 2.5	APGAR Skor.....	96
Tabel 2.6	Refleks pada bayi baru lahir.....	97



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Postur Peregangan Kucing.....	26
Gambar 2.2	Postur Peregangan Kucing Mengalir.....	26
Gambar 2.3	Postur Harimau.....	27
Gambar 2.4	Postur Berdiri.....	27
Gambar 2.5	Postur Segi Tiga.....	27
Gambar 2.6	Postur Berdiri Merentang Tubuh Bagian Samping.....	28
Gambar 2.7	Postur Bersandar Dinding.....	28
Gambar 2.8	Postur Bersandar Dinding.....	54
Gambar 2.9	Postur Duduk Diatas Bola Bersandar Kedepan.....	54
Gambar 2.10	Postur Berdiri Bersandar Diatas Bola.....	54
Gambar 2.11	Postur Berlutut dan Bersandar Diatas Bola.....	55
Gambar 2.12	Postur Jongkok dan Bersandar Pada Bola.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Sampul Depan KIAB
- Lampiran 2 : Sampul Dalam KIAB
- Lampiran 3 : Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB
- Lampiran 4 : Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB
- Lampiran 5 : Halaman Pengesahan
- Lampiran 6 : Lembar Pernyataan Originalitas
- Lampiran 7 : Kata Pengantar
- Lampiran 8 : Abstrak dalam Bahasa Indonesia
- Lampiran 9 : Abstrak dalam Bahasa Inggris
- Lampiran 10 : Daftar Isi
- Lampiran 11 : Daftar Tabel
- Lampiran 12: Daftar Gambar
- Lampiran 13: Daftar Singkatan
- Lampiran 14: Daftar Lampiran
- Lampiran 15: Dokumentasi ANC
- Lampiran 16: Dokumentasi INC
- Lampiran 17: Dokumentasi KF 1 dan KN 1
- Lampiran 18: Dokumentasi KF 2 dan KN 2
- Lampiran 19: Dokumentasi KF 3 dan KN 3
- Lampiran 20: Dokumentasi KF 4
- Lampiran 21: Daftar Pustaka
- Lampiran 22: Surat Izin Studi pendahuluan Pengambilan Data Pasien COC.
- Lampiran 23: Surat Balasan Studi pendahuluan Pengambilan Data Pasien COC.
- Lampiran 24: Birth Plan
- Lampiran 25: Surat Imfrom consent menjadi Pasien
- Lampiran 26: Lembar Konsul/ Bimbingan KIAB
- Lampiran 27: Partograf
- Lampiran 28: Surat Keterangan Lahir

DAFTAR SINGKATAN

- AKB : Angka Kematian Bayi
AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : Antenatal Care
APN : Asuhan Persalinan Normal
ASI : Air Susu Ibu BAB
: Buang Air Besar BAK :
Buang Air Kecil BBL :
Bayi Baru Lahir COC :
Continuity Of Care DJJ :
Detak Denyut Janin
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
HIV : Human Immunodeficiency Virus
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
HPL : Hari Perkiraan Lahir
IMT : Indeks Masa Tubuh
INC : Intra Natal Care
KB : Keluarga Berencana
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
KIAB : Karya Ilmiah Akhir Bidan
KIE : Komunikasi, Informasi, Edukasi
LILA : Lingkar Lengan Atas
MSH : Melanophone Stimulating Hormone
PNC : Post Natal Care
TBJ : Tafsiran Berat Janin
USG : Ultrasonografi
WHO : World Health Organization
WUS : Wanita Usia Subur
TPMB : Tempat Praktek Mandiri Bidan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Izin Penelitian Pengambilan Data

Lampiran II : Balasan Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran III : Birth Plan

Lampiran IV : Inform Consent

Lampiran V : Standar Operasional Prosedur (SOP) Prenatal Yoga

Lampiran VI : Standar Operasional Prosedur (SOP) gymball

Lampiran VII : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin

Lampiran VIII : Lembar Konsultasi

Lampiran IX : Partograf

Lampiran X : Surat Keterangan Lahir

Lampiran XI : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran XII : Biodata

