

DAFTAR PUSTAKA

- Asroyo, T., Dkk. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Farmasi*. Vol. 4 No.1.
- Fatmawati, L., Yuanita, N., & Kusrotin, N.(2020). Kunyit Asam (*Curcuma Doemstica Val*) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journal of Ners Community Volume 11, Nomor 01, Juni 2020 Hal. 10 – 17.*
- Fadila, A. (2015). Pengaruh Dismenore terhadap Aktifitas Fisik. *Jurnal Agromed Unila*, 3–6.
- Hartati, S.Y., Balitro. (2013). Khasiat Kunyit Sebagai Obat Tradisional dan Manfaat Lainnya. *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri. Jurnal Puslitbang Perkebunan*. 19 : 5 - 9. Indriyani, D. 2013. *Keperawatan Maternitas*. Graha Ilmu; Yogyakarta.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Janiwarty, B dan Pieter, H.Z. 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan: suatu teori dan tarapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Jamila, F., & A'yun, S. Q. (2018). "Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Hikmah Kota Surabaya". Vol. 8, No. 2. P-ISSN : 2087-877X, E-ISSN : 26552213
- Kozier, Barbara, dkk. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Kostania, G., & Kurniawati, A. (2016). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe Dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenorhea Primer Pada Mahasiswi Di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 136–143.
- Lapau, Buchari. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi Ed 2*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Marlina, E. (2012). "Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sugihwaras".
- Mujahidah, Khansa. 2012. *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mustikawati, A.K.(2020). "Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Dismenorhoea. *Jurnal Bidan Pintar*". 1(1) : 21-28

- Notoadmojo.(2016). "*Metodologi Penelitian Kesehatan*". Edisi Kedua. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novi A (2012) Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Derajat Nyeri Haid Primer Pada Remaja Puteri Di Asrama Akbid Ngudia Husada Madura. Skripsi
- Nugroho, Taufan. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pustikawaty, R.(2016). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Haid Siswi Kelas X Sekolah Menengah Atas 1 sungai Ambawang Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Universitas Tanjungpura*.
- Riyanto, A.(2017). "*Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*". Yogyakarta: Nuha Medika
- Rosmiyati. (2018). Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Budaya Bandar Lampung Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan*, 4(4), 151–156.
- Safitri, M. (2018). Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 47–53.
- Sartiwi, W., & Hasrinal. (2020). Pemberian Air Rebusan Kunyit Asam (Curcumin Tamarindus Indica) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Disminore). *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 3.
- Sugiharti, R.K. (2018). "Pengaruh Minuman Kunyit asam terhadap penurunan skala nyeri haid". *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 9 (2) : 48-45
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyorini.(2017). "*Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*". Yogyakarta: Pustaka Rihanna
- Statistik, B. P. (2017). "*Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI)*". Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Sartiwi, W. (2020). "Pemberian Air Rebusan Kunyit Asam (Curcumin Tamarindus Indica) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (Disminore) The Giving Acid Turmeric Boiled Water To The Intensity Of Menstrual Pain (Disminore)". *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 3(1), 19-27
- Sinaga, E.(2017). "*Manajemen Kesehatan Menstruasi*". Jakarta: Universitas Nasional.
- Sukarni, K.I & Wahyu, P, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Smeltzer, S.C.(2017).”*Buku Ajar Keperawatan Medikal-Beda Brunner & Suddart*”. Jakarta : EGC. Hal 1510

Winarso, A. (2014). Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatinom Klaten. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 160–165.





LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Lembar Konsul/ Bimbingan Skripsi



LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Rizky Putri Amalia
 NPM : 225401446069
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Pada WUS Di TPMB N Rangga Mekar Bogor Tahun 2023
 Dosen Pembimbing I : Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	31 Maret 2023	Mencari judul topik penelitian	Minimal 3 judul dilengkapi dengan jurnal pendukung	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
2.	07 April 2023	Zoom terkait judul penelitian	ACC judul, lanjut ke proposal skripsi	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)

				 Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn..., M.Kes (Pembimbing 2)
3.	10 April 2023	Konsul BAB 1-3	Revisi BAB I lengkapi data latar belakang dibuat seperti piramida terbalik, BAB II tambahkan teori mengenai Disminore dan Kunyit Asam	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
4.	11 April 2023	Konsul BAB 1-3	Revisi BAB I buat seperti piramida terbalik, masukan data terbaru, perbaiki tujuan khusus, di BAB II tambahkan jurnal pendukung dan BAB 3 revisi definisi operasional	 Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn..., M.Kes (Pembimbing 2)
5.	28 April 2023	Konsul Lanjutan Revisi BAB 1-3	BAB I masukan studi pendahuluan, revisi manfaat, BAB II masukan SOP pemberian kunyit asam dan jurnal pendukung	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
6.	20 Mei 2023	Konsul Lanjutan Proposal BAB 1-3 melalui email	Revisi BAB III	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)

7.	22 Mei 2023	Konsul Lanjutan Proposal BAB 1-3 melalui zoom	Tambahkan mengenai uji normalitas dan uji homogenitas	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
8.	29 Mei 2023	Konsul Proposal BAB 1-3	Revisi BAB I dan BAB III	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
9.	31 Mei 2023	Konsul Proposal BAB 1-3	Revisi BAB I dan BAB III	 Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn., M.Kes (Pembimbing 2)
10.	01 Juni 2023	Konsul lanjutan BAB 1-3	Revisi BAB I dan BAB III	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
11.	03 Juni 2021	Konsul Revisi BAB 1-3	Revisi BAB I dan BAB 3	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)

12.	5 Juni 2023	Konsul revisi BAB 1-3	Revisi BAB III	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
13.	14 Juni 2023	Konsul BAB 1-3	Revisi BAB III	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
14.	20 Juni 2023	Konsul BAB 1-3	Revisi BAB I dan III	 Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb Bdn., M.Kes (Pembimbing 2)
15.	25 Juni 2023	Konsul Lanjutan BAB 1-3	ACC Proposal Skripsi BAB 1-3, lanjut uji etik dan ambil data	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
16.	01 Agustus 2023	Konsul BAB Hasil dan Pembahasan	Revisi BAB IV Pembahasan Univariat, bivariate dan BAB V perbaiki kesimpulan sesuai dengan tujuan, saran yang aplikatif	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)

17.	03 Agustus 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	Bab 4 hasil : Uji normalitas dan homogenitas pindahkan ke bab 3, perbaiki kesimpulan dan saran, perbaiki daftar pustaka	 Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)
18.	08 Agustus 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaiki BAB 4	 Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn..., M.Kes (Pembimbing 2)
19.				 Aee Sary



LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juni 2023

Nomor : 348/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**
Kepada Yth : Tempat Praktek Mandiri Bidan Nina Krisnawati.
Di –
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Pengaruh Jamu Kunyit Asam Terhadap Disminore Pada WUS Di Tpm N Rangga Mekar Bogor Tahun 2023.**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Rizky Putri Amalia
NPM : 225401446069
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Dosen Pembimbing : 1. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
2. Dr. Rini Kundaryanti., Bdn., SKM., M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si

LAMPIRAN 3 Surat Izin Uji Etik Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juni 2023

Nomor : 346/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Ethical Clearance**
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
Di –
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Disminore Pada WUS di TPMB N Rangga Mekar Bogor 2023 .**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Rizky Putri Amalia
NPM : 225401446069
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Dosen Pembimbing : 1. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
2. Dr. Rini Kundaryanti., Bdn., SKM., M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si

LAMPIRAN 4 Surat Uji Etik

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO	Kampus Ahmad Dahlan Jl. K.H. Ahmad Dahlan P.O. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281- 636751, 630463 Fax. 0281- 637239
	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN	Kampus Soepardjo Roestam Jl. Letjen Soepardjo Roestam P.O. Box 229 Purwokerto 53181 Telp. 0281- 6844252, 6844253 Fax. 0281- 6844253

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN
Nomor Registrasi: KEPK/UMP/131/VI/2023

Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP DISMINORE PADA WUS DI TPMB N RANGGA MEKAR BOGOR TAHUN 2023

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
 : 3. Informed Consent

Peneliti Utama : RIZKY PUTRI AMALIA

Pembimbing/
Supervisor : 1. Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes
 : 2. Dr. Rini Kundryanti, Bdn., SKM., M.Kes

Tanggal : 28 Juni 2023
Penerimaan

Lokasi Penelitian : TPMB N RANGGA MEKAR BOGOR

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.
Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.
Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua


Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401



www.ump.ac.id

LAMPIRAN 5 Inform Consent

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

INFORM CONSENT

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Pada WUS di Kelurahan Ranga Mekar Bogor 2023”.

Saya telah dijelaskan bahwa pemberian kunyit asam dan dilakukannya pengukuran skala nyeri disminore sebelum dan sesudah ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bogor,

Yang Menyatakan



LAMPIRAN

Inform Consent

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

INFORM CONSENT

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : Irawati

Usia : 26 th

Alamat : Rangga Mekar 2/6

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Pada WUS di TPMB N Rangga Mekar Bogor".

Saya telah dijelaskan bahwa pemberian kunyit asam dan dilakukannya pengukuran skala nyeri disminore sebelum dan sesudah ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bogor, Juli 2023



Yang Menyatakan:

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

INFORM CONSENT

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : *Alara Rinjani*
Usia : *21 th*
Alamat : *Rangga mekar Rw 2 Rt 1*

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Pada WUS di TPMB N Rangga Mekar Bogor".

Saya telah dijelaskan bahwa pemberian kunyit asam dan dilakukannya pengukuran skala nyeri disminore sebelum dan sesudah ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bogor,



Yang Menyatakan
Alara Rinjani

LAMPIRAN 6

KUESIONER NYERI HAID (MENSTRUASI)

Petunjuk Pengisian : Isilah data sesuai item yang di minta di bawah ini dan berilah tanda (V) pada kolom pertanyaan

A. Data Diri

Nama :

No HP :

Usia :

Alamat :

Usia Pertama Menstruasi :

B. Karakteristik Menstruasi

1. Kapan pertama kali anda mengalami menstruasi ?

Di bawah usia 12 tahun

Di atas usia 12 tahun

2. Apakah anda mengalami nyeri haid saat menstruasi ?

Ya

Tidak

3. Berapa lama kira kira anda mengalami nyeri haid ?

< 1 Jam

> 1 Jam

1 Hari

4. Kapan nyeri menstruasi di mulai ?

Sebelum Haid

Ketika haid di mulai

Hari ke 1 sampai ke 3 menstruasi

5. Sebutkan apa saja yang dirasakan saat nyeri haid ?

Pusing

Mual Muntah

Nyeri Perut Bagian Bawah

6. Apakah anda dapat berkonsentrasi dalam melakukan kegiatan sehari-hari saat nyeri haid terjadi ?

Ya

Tidak

7. Penanganan apa yang dilakukan ketika anda mengalami nyeri haid selama ini ?

kompres air hangat

Dibiarkan saja

Minum obat

KUESIONER NYERI HAID (MENSTRUASI)

Petunjuk Pengisian : Isilah data sesuai item yang di minta di bawah ini dan berilah tanda (V) pada kolom pertanyaan

A. Data Diri

Nama : Itawati

No HP :

Usia : 26 th

Alamat : Rangga Mekar 2/6

Usia Pertama Menstruasi : 13 th

B. Karakteristik Menstruasi

1. Kapan pertama kali anda mengalami menstruasi ?

bawah usia 12 tahun

Di atas usia 12 tahun

2. Apakah anda mengalami nyeri haid saat menstruasi ?

Ya

Tidak

3. Berapa lama kira kira anda mengalami nyeri haid ?

< 1 Jam

> 1 Jam

1 Hari

4. Kapan nyeri menstruasi di mulai ?

Sebelum Haid

Ketika haid di mulai

Hari ke 1 sampai ke 3 menstruasi

5. Sebutkan apa saja yang dirasakan saat nyeri haid ?

Pusing

Mual Muntah

Nyeri Perut Bagian Bawah

6. Apakah anda dapat berkonsentrasi dalam melakukan kegiatan sehari-hari saat nyeri haid terjadi ?

Ya

Tidak

7. Penanganan apa yang dilakukan ketika anda mengalami nyeri haid selama ini ?

kompres air hangat

Dibiarkan saja

Minum obat

KUESIONER NYERI HAID (MENSTRUASI)

Petunjuk Pengisian : Isilah data sesuai item yang di minta di bawah ini dan berilah tanda (V) pada kolom pertanyaan

A. Data Diri

Nama

: Qiara Rinjani

No HP

: 085959359011

Usia

: 21 tahun.

Alamat

: Ranga Mekar Rw 02 Rt 1

Usia Pertama Menstruasi

: 13 tahun

B. Karakteristik Menstruasi

1. Kapan pertama kali anda mengalami menstruasi ?

bawah usia 12 tahun

Di atas usia 12 tahun

2. Apakah anda mengalami nyeri haid saat menstruasi ?

Ya

Tidak

3. Berapa lama kira kira anda mengalami nyeri haid ?

< 1 Jam

> 1 Jam

1 Hari

4. Kapan nyeri menstruasi di mulai ?

Sebelum Haid

Ketika haid di mulai

Hari ke 1 sampai ke 3 menstruasi

5. Sebutkan apa saja yang dirasakan saat nyeri haid ?

Pusing

Mual Muntah

Nyeri Perut Bagian Bawah

6. Apakah anda dapat berkonsentrasi dalam melakukan kegiatan sehari-hari saat nyeri haid terjadi ?

Ya

Tidak

7. Penanganan apa yang dilakukan ketika anda mengalami nyeri haid selama ini ?

kompres air hangat

Dibiarkan saja

Minum obat

LAMPIRAN 7

SOP MINUMAN KUNYIT ASAM

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) MINUMAN KUNYIT ASAM	
Pengertian	Suatu kegiatan terapi yang menggunakan minuman kunyit asam sebagai media utamanya dengan menggunakan metode diminum (Syintia Wulandari, 2016)
Tujuan	5. Mengurangi rasa nyeri saat menstruasi 6. Memberikan rasa nyaman
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan alat<ol style="list-style-type: none">a. Minuman kunyit asamb. Gelas ukur 100 ccc. Lembar observasi2. Persiapan klien<ol style="list-style-type: none">a. Memberikan salam dan memperkenalkan dirib. Menjelaskan tujuan prosedur terapi yang diberikan7. Pelaksanaan<ol style="list-style-type: none">a. Waktu : Sebelum makan pagib. Menyiapkan minuman kunyit asam di gelas ukur sebanyak 100 ccc. Melakukan pemeriksaan skala nyeri di hari pertama menstruasid. Responden dianjurkan minuman kunyit asam selama hari 1,2 dan 3 saat menstruasie. Lakukan pemeriksaan skala nyeri setelah 3 hari pemberian minuman kunyit asam

Sumber : (Syintia Wulandari, 2016)

LAMPIRAN 8

Skala Nyeri Dismonore



Sumber : Smeltzer, SC bare B.G Retiyani 2017

Skala	Kriteria	Data Obyektif
0	Tidak Nyeri	Dapat berkomunikasi dengan jelas
1-3	Nyeri Ringan	Menyerinai atau mendesis dan dapat menunjukkan lokasi
4-6	Nyeri Sedang	Kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, nafsu makan menurun aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
7-9	Nyeri Berat	Kram berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke paha dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, tidak dapat berkonsentrasi.

10

Nyeri Hebat

Kram berat sekali pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke kaki, punggung dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas tidak bertenaga, tidak bisa berdiri, tidak dapat aktivitas, tidak dapat berkonsentrasi terkadang sampai pingsan



LAMPIRAN

Skala Nyeri Dismonore



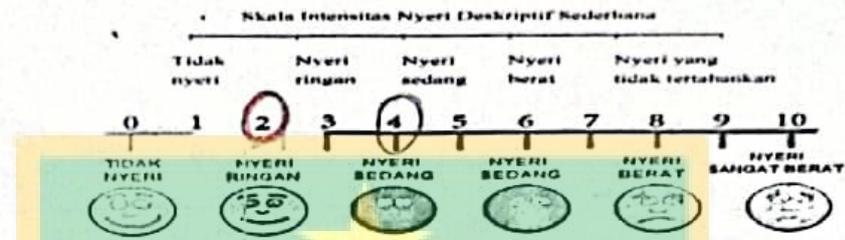
Sumber : Smeltzer, SC bare B.G Retiyani 2017

Skala	Kriteria	Data Obyektif
0	Tidak Nyeri	Dapat berkomunikasi dengan jelas
1-3	Nyeri Ringan	Menyerinai atau mendesis dan dapat menunjukkan lokasi
4-6	Nyeri Sedang	Kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, nafsu makan menurun aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
7-9	Nyeri Berat	Kram berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke paha dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, tidak dapat berkonsentrasi.
10	Nyeri Hebat	Kram berat sekali pada perut bagian bawah,



LAMPIRAN

Skala Nyeri Dismonore



Sumber : Smeltzer, SC bare B.G Retiyani 2017

Skala	Kriteria	Data Obyektif
0	Tidak Nyeri	Dapat berkomunikasi dengan jelas
1-3	Nyeri Ringan	Menyerinai atau mendesis dan dapat menunjukkan lokasi
4-6	Nyeri Sedang	Kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, nafsu makan menurun aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
7-9	Nyeri Berat	Kram berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke paha dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, tidak dapat berkonsentrasi.
10	Nyeri Hebat	Kram berat sekali pada perut bagian bawah,

LAMPIRAN 9

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian Di TPMB Nina Krisnawati A.md.Keb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Universitas Nasional di Kota Jakarta Selatan Program Studi Sarjana Kebidanan

Nama : Rizky Putri Amalia

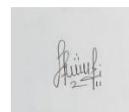
NIM : 225401446069

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul: **“Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Di TPMB N Rangka Mekar Bogor 2023”**.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Di TPMB N Rangka Mekar Bogor 2023. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara untuk meluangkan waktu menandatangani lembar persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan saya ucapkan terima kasih

Hormat Saya



Rizky Putri Amalia

LAMPIRAN 10

LEMBAR OBSERVASI

No	Nama	Skala Nyeri (Pre)	Tanda Objektif	Skala Nyeri (Post)	Tanda Objektif
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Lembar Observasi Kelompok Intervensi

No	Nama	Skala Nyeri (Pre)	Tanda Objektif	Skala Nyeri (Post)	Tanda Objektif
1	R1	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
2	R2	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
3	R3	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
4	R4	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
5	R5	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat

			lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas		berkonsentrasi melakukan aktivitas
6	R6	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
7	R7	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	0	Dapat berkomunikasi dengan jelas dan sudah tidak merasa nyeri
8	R8	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	0	Dapat berkomunikasi dengan jelas dan sudah tidak merasa nyeri
9	R9	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
10	R10	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi	3	menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
11	R11	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas

12	R12	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
13	R13	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	2	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
14	R14	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	0	Dapat berkomunikasi dengan jelas dan sudah tidak merasa nyeri



Lembar Observasi Kelompok Kontrol

No	Nama	Skala Nyeri (Pre)	Tanda Objektif	Skala Nyeri (Post)	Tanda Objektif
1	R1	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan Aktivitas
2	R2	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
3	R3	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi	4	Kram pada perut bagian bawah, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
4	R4	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
5	R5	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan Aktivitas
6	R6	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi

					melakukan aktivitas
7	R7	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
8	R8	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan Aktivitas
9	R9	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
10	R10	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
11	R11	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan Aktivitas
12	R12	2	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukkan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukkan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi

					melakukan aktivitas
13	R13	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas
14	R14	3	Menyeringai dan mendesis serta dapat menunjukan lokasi nyeri, masih dapat berkonsentrasi melakukan aktivitas	1	Sedikit menyeringai dan dapat menunjukan lokasi nyeri serta dapat berkonsentrasi melakukan Aktivitas



LAMPIRAN 11

MASTER TABEL

Kelompok Perlakuan :

No	Nama	Usia	Usia Menarche	Lama Menstruasi	Skala Nyeri	
					Pre Test	Post Test
1	R1	27	11	7 hari	3	1
2	R2	31	12	6 hari	3	2
3	R3	23	12	7 hari	3	2
4	R4	34	13	7 hari	3	2
5	R5	31	13	6 hari	3	1
6	R6	32	13	5 hari	3	1
7	R7	30	13	7 hari	3	0
8	R8	30	13	8 hari	3	0
9	R9	28	14	7 hari	4	2
10	R10	29	13	8 hari	4	3
11	R11	28	11	7 hari	4	2
12	R12	26	13	7 hari	4	2
13	R13	30	13	5 hari	2	2
14	R14	32	11	6 hari	4	0



LAMPIRAN 12

MASTER TABEL

Kelompok Kontrol :

No	Nama	Usia	Usia Menarche	Lama Menstruasi	Skala Nyeri	
					Pre Test	Post Test
1	R1	29	11	7 hari	2	1
2	R2	32	13	7 hari	4	4
3	R3	26	12	6 hari	4	4
4	R4	29	13	8 hari	3	3
5	R5	27	12	7 hari	2	2
6	R6	29	14	7 hari	3	2
7	R7	24	12	7 hari	2	2
8	R8	35	14	5 hari	2	1
9	R9	35	13	6 hari	3	2
10	R10	21	13	7 hari	2	2
11	R11	31	11	6 hari	3	3
12	R12	28	14	7 hari	2	1
13	R13	31	13	7 hari	3	2
14	R14	32	13	5 hari	3	2



LAMPIRAN 13 Dokumentasi

Inform Consent



Dokumentasi Pemberian Sampel



LAMPIRAN 14 Hasil Output SPSS

Distribusi frekuensi intervensi

Statistics

		skala nyeri disminore pretest	skala nyeri disminore posttest
N	Valid	14	14
	Missing	0	0
Mean		3,14	1,29
Median		3,00	1,50
Std. Deviation		,663	,825
Minimum		2	0
Maximum		4	2
Sum		44	18

skala nyeri disminore pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	14,3	14,3	14,3
	3	8	57,1	57,1	71,4
	4	4	28,6	28,6	100,0
Total		14	100,0	100,0	

skala nyeri disminore posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	21,4	21,4	21,4
	1	4	28,6	28,6	50,0
	2	7	50,0	50,0	100,0
Total		14	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol

Statistics

		skala nyeri disminore pretest	skala nyeri disminore posttest
N	Valid	14	14
	Missing	0	0
Mean		3,14	1,43
Median		3,00	2,00
Std. Deviation		,663	,938
Minimum		2	0
Maximum		4	3

skala nyeri disminore pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	14,3	14,3	14,3
	3	8	57,1	57,1	71,4
	4	4	28,6	28,6	100,0
Total		14	100,0	100,0	

skala nyeri disminore posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	21,4	21,4	21,4
	1	3	21,4	21,4	42,9
	2	7	50,0	50,0	92,9
	3	1	7,1	7,1	100,0
Total		14	100,0	100,0	

Uji normalitas Kelompok Intervensi

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
skala nyeri disminore pretest	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
skala nyeri disminore posttest	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

		Statistic		Std. Error	
skala nyeri disminore pretest	Mean	3,14		,177	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,76		
		Upper Bound	3,53		
	5% Trimmed Mean		3,16		
	Median		3,00		
	Variance		,440		
	Std. Deviation		,663		
	Minimum		2		
	Maximum		4		
	Range		2		
	Interquartile Range		1		
	Skewness		-,151		,597
	Kurtosis		-,310		1,154
	skala nyeri disminore posttest	Mean	1,29		,221
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	,81		
		Upper Bound	1,76		
5% Trimmed Mean			1,32		
Median			1,50		
Variance			,681		
Std. Deviation			,825		
Minimum			0		
Maximum			2		
Range			2		
Interquartile Range			1		
Skewness			-,625		,597
Kurtosis			-1,192		1,154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri disminore pretest	,300	14	,001	,801	14	,005
skala nyeri disminore posttest	,307	14	,001	,767	14	,002

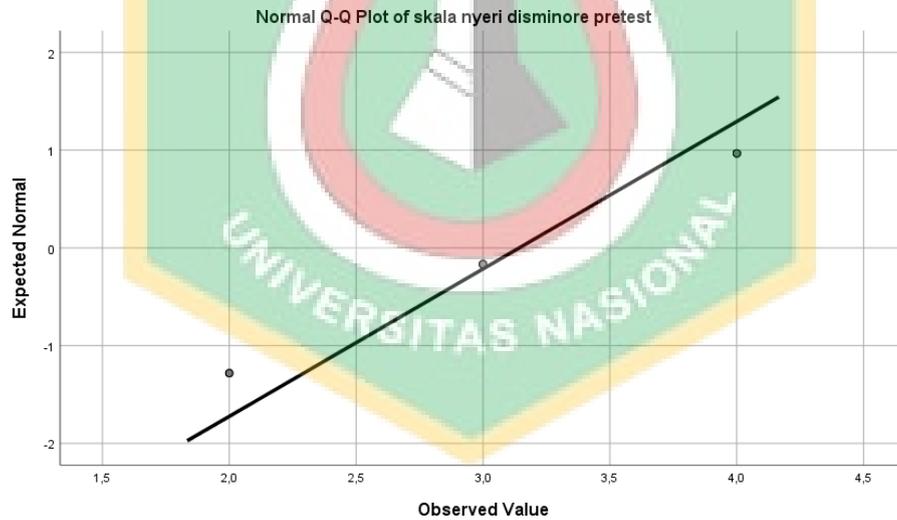
a. Lilliefors Significance Correction

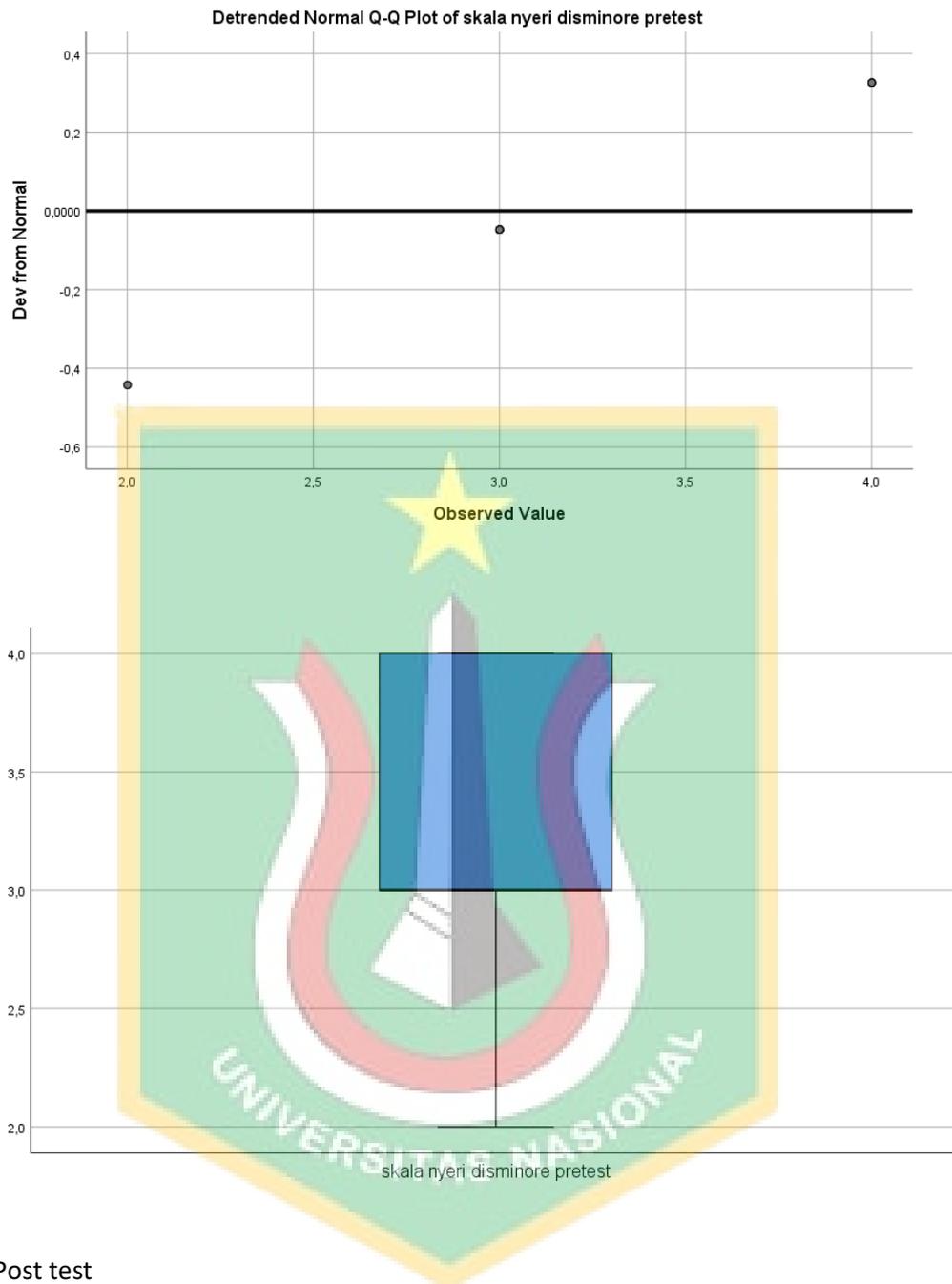
skala nyeri disminore pretest Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
  2,00         2 . 00
  ,00         2 .
  8,00         3 . 00000000
  ,00         3 .
  4,00         4 . 0000

Stem width:    1
Each leaf:    1 case(s)
    
```



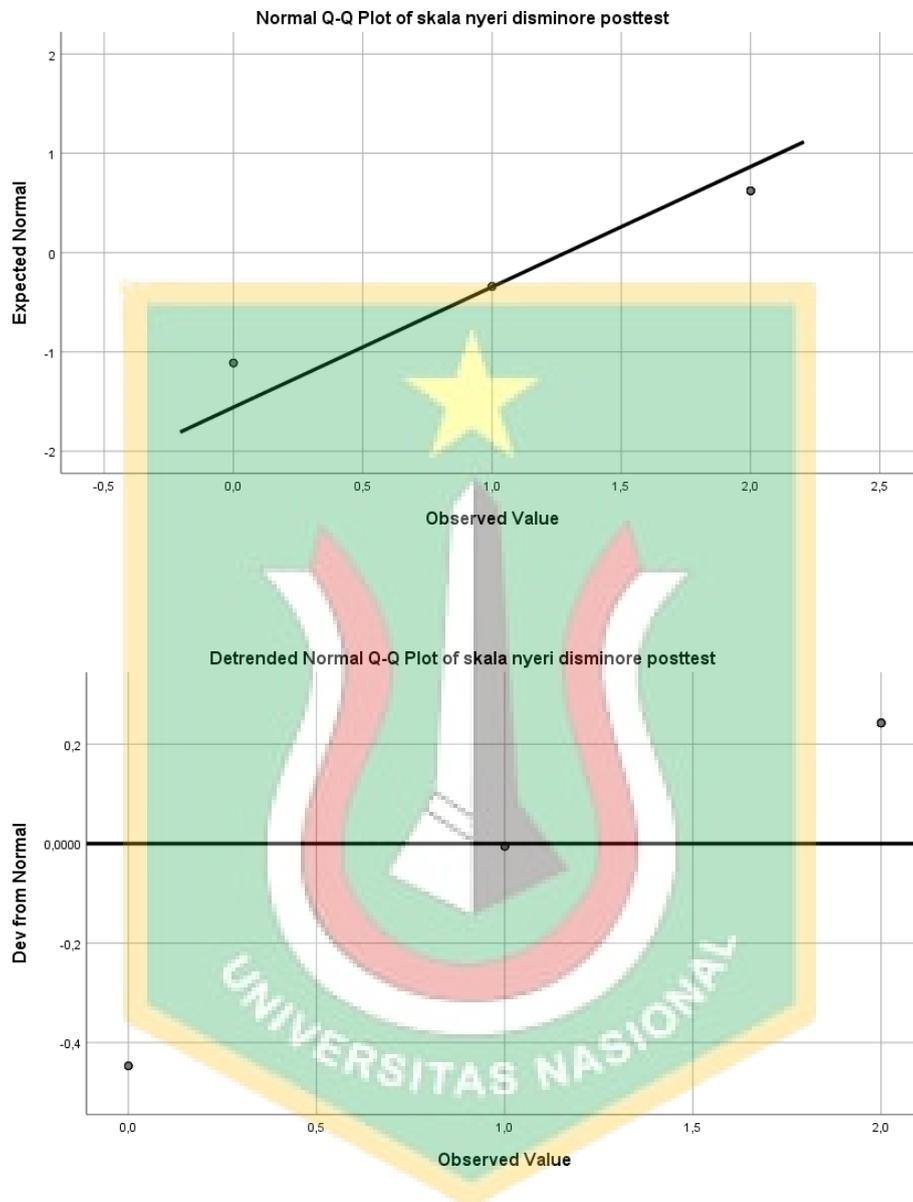


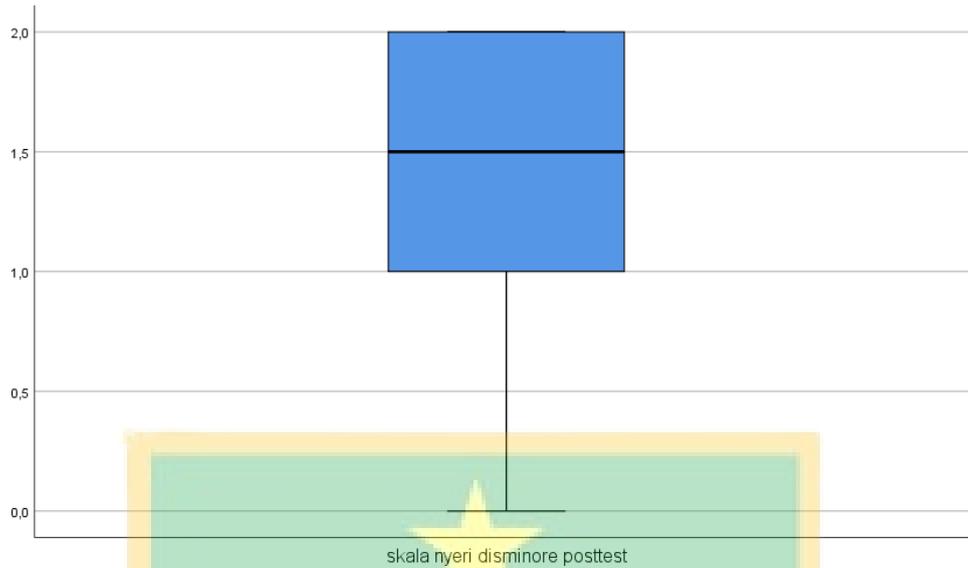
Post test

skala nyeri disminore posttest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
3,00	0 . 000
,00	0 .
4,00	1 . 0000
,00	1 .
7,00	2 . 0000000

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)





Kelompok kontrol

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
skala nyeri disminore pretest	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
skala nyeri disminore posttest	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
skala nyeri disminore pretest	Mean	2,71	,194
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,29
		Upper Bound	3,13
	5% Trimmed Mean	2,68	
	Median	3,00	
	Variance	,527	
	Std. Deviation	,726	
	Minimum	2	
	Maximum	4	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	,516	,597
	Kurtosis	-,732	1,154
	skala nyeri disminore posttest	Mean	2,21
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1,65
		Upper Bound	2,78
5% Trimmed Mean		2,18	
Median		2,00	
Variance		,951	
Std. Deviation		,975	
Minimum		1	
Maximum		4	
Range		3	
Interquartile Range		1	
Skewness		,670	,597
Kurtosis		-,098	1,154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri disminore pretest	,266	14	,008	,796	14	,005
skala nyeri disminore posttest	,301	14	,001	,851	14	,023

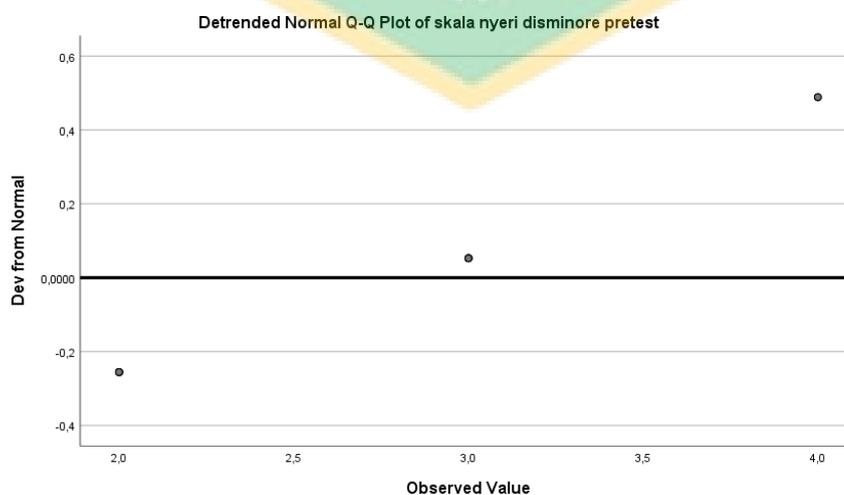
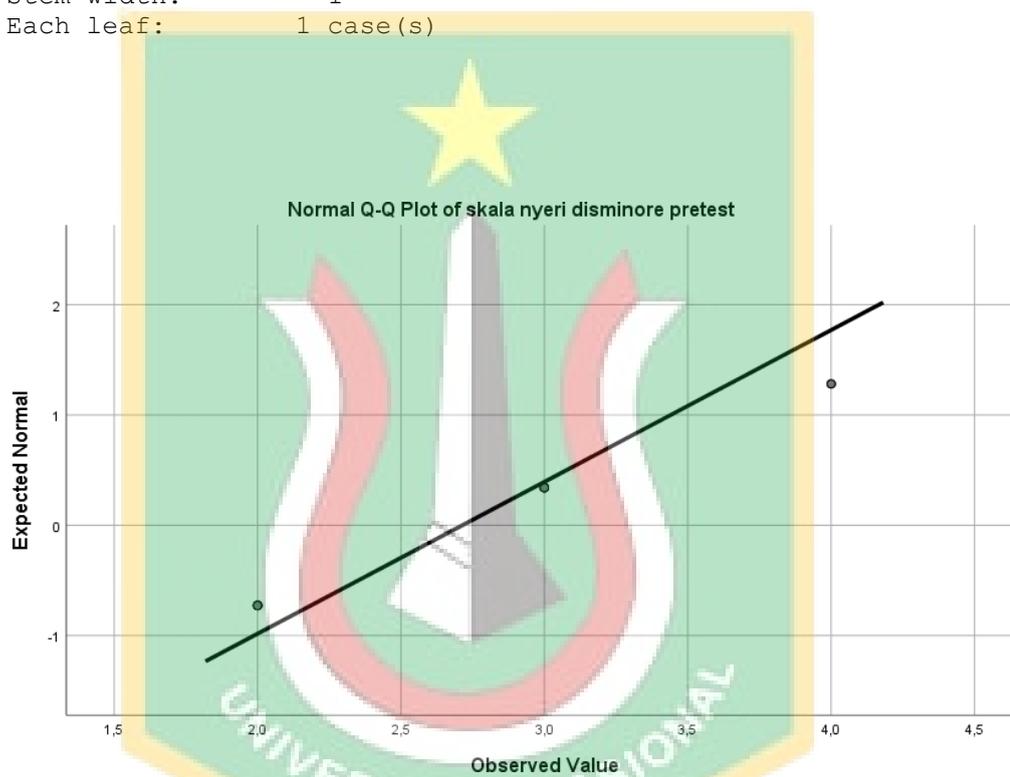
a. Lilliefors Significance Correction

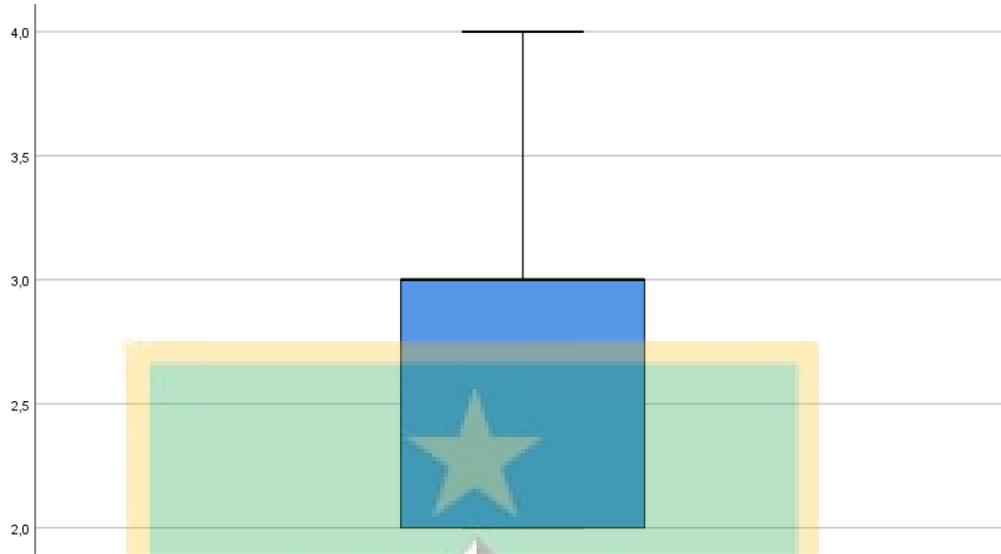
Skala nyeri disminore

skala nyeri disminore pretest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
6,00	2 .	000000
,00	2 .	
6,00	3 .	000000
,00	3 .	
2,00	4 .	00

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)



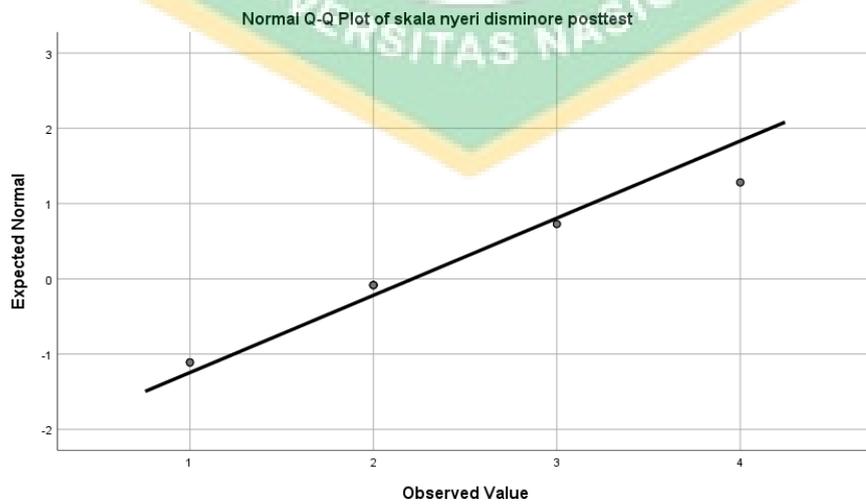


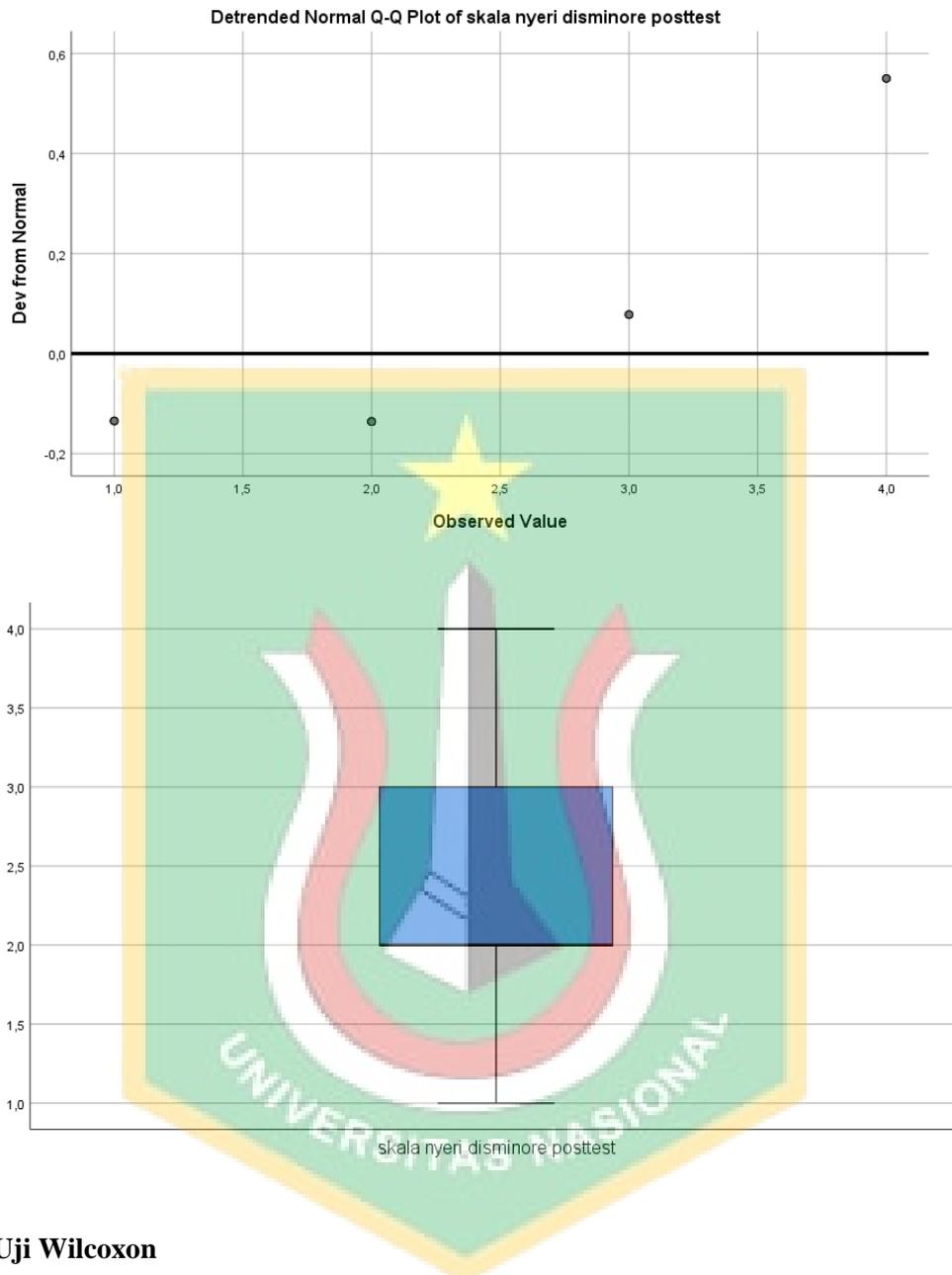
Posttest

skala nyeri disminore posttest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
3,00	1 . 000
7,00	2 . 0000000
2,00	3 . 00
2,00	4 . 00

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)





Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri disminore posttest - skala nyeri disminore pretest	Negative Ranks	13 ^a	7,00	91,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties		1 ^c		
Total		14		

a. skala nyeri disminore posttest < skala nyeri disminore pretest

b. skala nyeri disminore posttest > skala nyeri disminore pretest

c. skala nyeri disminore posttest = skala nyeri disminore pretest

Test Statistics^a

skala nyeri
disminore
posttest - skala
nyeri disminore
pretest

Z	-3,247 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Kelompok kontrol

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri disminore	Negative Ranks	7 ^a	4,00	28,00
posttest - skala nyeri	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
disminore pretest	Ties	7 ^c		
	Total	14		

a. skala nyeri disminore posttest < skala nyeri disminore pretest

b. skala nyeri disminore posttest > skala nyeri disminore pretest

c. skala nyeri disminore posttest = skala nyeri disminore pretest

Test Statistics^a

skala nyeri
disminore
posttest - skala
nyeri disminore
pretest

Z	-2,646 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,008

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Mann whitney

Ranks

	kelompok responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri disminore pretest	kelompok intervensi	14	16,79	235,00
	kelompok kontrol	14	12,21	171,00
	Total	28		
skala nyeri disminore posttest	kelompok intervensi	14	11,18	156,50
	kelompok kontrol	14	17,82	249,50
	Total	28		

	kelompok intervensi	kelompok kontrol
skala nyeri disminore pretest	66,000	51,500
skala nyeri disminore posttest	171,000	156,500
Z	-1,601	-2,306
Asymp. Sig. (2-tailed)	,109	,021
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,150 ^b	,031 ^b

skala nyeri disminore posttest

a. Grouping Variable: kelompok responden

b. Not corrected for ties.

LAMPIRAN 15 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. Identitas Pribadi

1. Nama : Rizky Putri Amalia
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Yogyakarta, 2 Juli 1997
4. Agama : Islam
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Nomor Telepon : 0895613148141
7. E-Mail : rizkyputriamalia27@gmail.com
8. Alamat Lengkap : Dirgantara Residence,
blok i no 2 kecamatan rancabungur, Kabupaten Bogor

B. Riwayat Pendidikan

1. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Prodi Kebidanan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
3. SMAN 1 Tamansari Bogor
4. SMP IT Al-Bunyan
5. SDN Cikaret 3

C. Riwayat Organisasi

IBI Ranting Kota Bogor Selatan

D. Program Kerja

Bidan Praktek Mandiri (2020-sekarang)

LAMPIRAN 16 Hasil Uji Turnitin

pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap dismenore pada wanita usia subur di kelurahan Rangga mekar Bogor

ORIGINALITY REPORT			
24%	24%	7%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source		9%
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		4%
3	repository.unar.ac.id Internet Source		1%
4	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper		1%
5	www.scribd.com Internet Source		1%
6	Submitted to Universitas Nasional Student Paper		1%
7	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source		1%
8	es.scribd.com Internet Source		1%

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

9	Internet Source	1 %
10	jak.stikba.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.unas.ac.id Internet Source	1 %
12	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
14	Ambika Mustikawati. "PENGARUH KONSUMSI KUNYIT ASAM TERHADAP DYSMENORRHOEA", <i>Jurnal Bidan Pintar</i> , 2020 Publication	<1 %
15	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
16	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1 %
19	Submitted to Online Education Services Student Paper	<1 %

20	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
21	Submitted to University of Salford Student Paper	<1 %
22	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
23	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	<1 %
26	www.ripublication.com Internet Source	<1 %
27	Safitri Safitri, Gustina Gustina. "Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea", Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2022 Publication	<1 %
28	media.neliti.com Internet Source	<1 %
29	muktiayusarip.blogspot.com Internet Source	<1 %
30	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %

31 Submitted to Greenhouse Higher Secondary School <1 %
Student Paper

32 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan <1 %
Student Paper

33 id.123dok.com <1 %
Internet Source

34 repository.ar-raniry.ac.id <1 %
Internet Source

35 akper-pelni.ecampuz.com <1 %
Internet Source

36 www.vwh-verlag.de <1 %
Internet Source

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 17 words

