

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rangga Mekar Bogor, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perubahan skala nyeri sebelum sebesar 3.14 dan rata-rata setelah intervensi yaitu 1.29. dan kelompok pada kelompok kontrol yaitu dari 2.71 menjadi 2.21
2. Ada pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Disminore Pada WUS di Kelurahan Rangga Mekar Bogor dengan hasil signifikansi 0,021.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa perbedaan skala nyeri pada kedua kelompok berbeda disarankan pada WUS untuk memulai minum kunyit asam untuk mengurangi nyeri pada saat disminore.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat menambah wawasan dalam pelayanan kesehatan terutama dalam upaya untuk mengurangi nyeri haid pada wanita usia subur.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini mampu mengembangkan pemberian minuman kunyit asam untuk mengurangi nyeri dismenore

5.2.4 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan Tempat penelitian dapat melanjutkan dan memberikan intervensi mengenai minuman kunyit asam yang berfungsi untuk menurunkan skala nyeri dismenore khususnya pada wanita usia subur

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan perlu lebih menyakinkan responden tentang teknik dan jalannya penelitian sehingga responden dapat mengikuti penelitian dan mendapatkan responden lebih besar

