

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP DISMENORE PADA WANITA USIA
SUBUR DI KELURAHAN RANGGA MEKAR
BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

RIZKY PUTRI AMALIA

2254014446069

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP DISMENORE PADA WANITA USIA
SUBUR DI KELURAHAN RANGGA MEKAR
BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

RIZKY PUTRI AMALIA

2254014446069

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF GIVING TURMERIC ACID DRINK ON
DISMENORE IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN
RANGGA MEKAR SUB-DISTRICT
BOGOR IN 2023**

THESIS



By :

RIZKY PUTRI AMALIA

2254014446069

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF GIVING TURMERIC ACID DRINK ON
DISMENORE IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN
RANGGA MEKAR SUB-DISTRICT
BOGOR IN 2023**

THESIS

Submitted as Partial fulfilment of the requirements for the Attainment Bachelor
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science
Universitas Nasional
Jakarta



By :
RIZKY PUTRI AMALIA
2254014446069

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP DISMENORE PADA WANITA USIA
SUBUR DI KELURAHAN RANGGA MEKAR
BOGOR TAHUN 2023**

Oleh :

RIZKY PUTRI AMALIA

NPM : 225401446069

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1


Pembimbing 2

 **Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes** —  **Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. Keb., Bdn.,SKM., M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rangka Mekar Bogor tahun 2023

Nama Mahasiswa : Rizky Putri Amalia

NPM : 225401446069



[Signature]
Sri Dinengsih, S.Si.T. Bdn., M.Kes

[Signature]
Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb Bdn., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP DISMENORE PADA WANITA USIA
SUBUR DI KELURAHAN RANGGA MEKAR
BOGOR TAHUN 2023**



(.....)
(.....)
(.....)

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rizky Putri Amalia

NMP : 225401446069

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap
Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rangka
Mekar Bogor tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Rizky Putri Amalia)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh. Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Proposal Skripsi ini berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rangga Mekar Bogor Tahun 2023". Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional
3. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan dengan sabar dan penuh perhatian dalam penulisan skripsi ini
4. Dr. Rini Kundaryanti., S.Tr.Keb.,Bdn.,M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak membimbing dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini
5. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku penguji 1 sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
6. Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan penuh terhadap pembuatan skripsi ini

7. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang telah mendidik saya dan memfasilitasi dalam proses pembelajaran
8. Keluarga tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
9. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu



Jakarta, Agustus 2023

Rizky Putri Amalia

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP DISMENORE PADA WANITA USIA SUBUR DI KELURAHAN RANGGA MEKAR BOGOR 2023

Rizly Putri Amalia, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti

Latar Belakang: Wanita usia subur yang mengalami menstruasi serta mengalami ketidaknyamanan fisik saat menjelang atau selama menstruasi berlangsung. diantaranya adalah nyeri haid (dismenore). Dismenore adalah menstruasi yang nyeri disebabkan oleh kejang otot uterus. Terapi dan pengobatan komplementer sering digunakan untuk mengobati dismenore. minuman kunyit asam sebagai salah satu cara non farmakologi yang aman dan mudah diperoleh untuk mengobati desmenorea dan tanpa efek samping. Minuman kunyit asam memiliki bahan aktif yang berfungsi sebagai antioksidan, anti inflamasi, dan analgesik. Asam (asam jawa) memiliki bahan aktif seperti antioksidan, anti inflamasi, antipiretik dan obat penenang. Sehingga minuman kunyit asam dapat menurunkan skala nyeri desmenore.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rangga Mekar Bogor Tahun 2023.

Metodelogi : Penelitian ini merupakan *quasi eksperimen*, dengan menggunakan rancangan *pretest and posttest* design. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dalam penelitian ini sampel berjumlah 28 responden. Analisa yang digunakan adalah *Uji Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Menunjukkan ada pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap dismenore pada WUS dengan *p-value* ($0,001 < 0,05$)

Simpulan: Ada pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap dismenore pada WUS di TPMB N Rangga Mekar Bogor Tahun 2023.

Saran: Diharapkan WUS dapat mengkonsumsi minuman kunyit asam saat menstruasi dimulai guna mengurangi skala nyeri dismenore yang terjadi

Kata kunci : Minuman Kunyit Asam, WUS, Disminore

Kepustakaan : 31 pustaka (2011-2020)

Abstract

THE EFFECT OF TURMERIC ACID DRINK ON DYSMENORRHEA AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN IN RANGGAMEKAR SUBDISTRICT BOGOR IN 2023

Rizly Putri Amalia, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti

Background: Women of reproductive age who experience menstruation and experience physical discomfort before or during menstruation. One of them is menstrual pain (dysmenorrhea). Dysmenorrhea is painful menstruation caused by uterine muscle spasms. Complementary therapies and medications are often used to treat dysmenorrhea. Tamarind turmeric drink as a non-pharmacological way that is safe and easy to obtain to treat desmenorrhea and without side effects. Tamarind turmeric drink has active ingredients that function as antioxidants, anti-inflammatories, and analgesics. Tamarind (tamarind) has active ingredients such as antioxidants, anti-inflammatory, antipyretic and sedative. So that the tamarind turmeric drink can reduce the desmenorrhea pain scale.

Objective: To determine the effect of giving Turmeric Tamarind on Dysmenorrhea in Women of Reproductive Age in Rangga Mekar Village, Bogor in 2023.

Methodology: This study is a quasi-experimental study, using a pretest and posttest design. This study used a purposive sampling technique in this study the sample was 28 respondents. The analysis used is the Wilcoxon test.

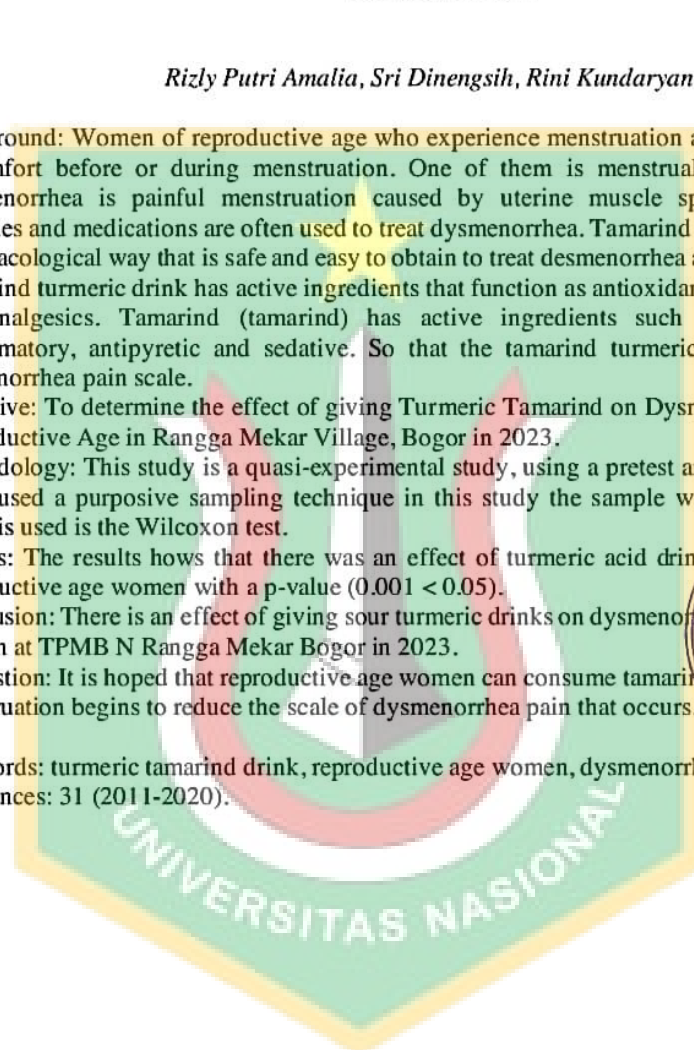
Results: The results hows that there was an effect of turmeric acid drinks on dysmenorrhea in reproductive age women with a p-value ($0.001 < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of giving sour turmeric drinks on dysmenorrhea in reproductive age women at TPMB N Rangga Mekar Bogor in 2023.

Suggestion: It is hoped that reproductive age women can consume tamarind turmeric drinks when menstruation begins to reduce the scale of dysmenorrhea pain that occurs.

Keywords: turmeric tamarind drink, reproductive age women, dysmenorrhea.

References: 31 (2011-2020).



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	<i>xi</i>
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Disminore.....	6
2.1.1 Pengertian... ..	6
2.1.2 Klasifikasi dan Patofisiologi Desminore	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Faktor Resiko	10

2.1.6	Diagnosis.....	11
2.1.7	Pembagian Klinis Dismenore	11
2.1.8	Pencegahan Dismenore	11
2.1.9	Penatalaksanaan... ..	12
2.2	Konsep Dasar Nyeri	12
2.2.1	Pengertian	12
2.2.2	Sifat sifat Nyeri	13
2.2.3	Etiologi Nyeri.....	13
2.2.4	Klasifikasi Nyeri	13
2.2.5	Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Nyeri	14
2.2.6	Pengukuran Skala Nyeri	15
2.2.7	Manajemen Nyeri.....	17
2.3	Konsep Dasar Kunyit	17
2.3.1	Pengertian... ..	17
2.3.2	Morfologi Kunyit.....	18
2.3.3	Taksonomi.....	18
2.3.4	Kandungan	19
2.3.5	Manfaat	19
2.4	Asam Jawa	20
2.4.1	Pengertian	20
2.4.2	Taksonomi.....	21
2.4.3	Kandungan	21
2.4.4	Manfaat	21
2.5	Mekanisme Kunyit.....	23
2.6	Evaluasi Keamanan Kunyit Asam	23
2.7	SOP Pemberian Kunyit Asam.....	24
2.8	Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Disminor.....	25
2.9	Kerangka Teori.....	27
2.10	Kerangka Konsep	28
2.11	Hipotesis.....	28
BAB III DESAIN PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	25

3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.3 Lokasi Penelitian.....	47
3.4 Waktu Penelitian.....	47
3.5 Variabel Penelitian.....	47
3.6 Definisi Operasional.....	47
3.7 Instrumen Penelitian.....	48
3.8 Uji Normalitas dan Homogenitas.....	50
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.11 Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Analisis Univariat.....	52
4.1.2 Uji Normalitas.....	52
4.1.3 Analisis Bivariat.....	53
4.2 Pembahasan.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	45
Tabel 3.2 Definisi Operasional	46
Tabel 3.3 Pengukuran Skala Nyeri.....	49
Tabel 4.1 Nilai Rata-Rata Nyeri dismenore	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi nyeri sebelum dan sesudah intervensi	58
Tabel 4.3 Uji Normalitas Kelompok intervensi	59
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap dismenore	60
Tabel 4.5 Perbedaan skla nyeri dismenore pada kedua kelompok.....	61



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intesitas Nyeri Deskriptif	24
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	25
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual	25
Gambar 2.4 Kunyit Asam	30
Gambar 2.5 Asam Jawa.....	34



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsul/Bimbingan Skripsi	80
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	85
Lampiran 3 Surat Izin Uji Etik dari fakultas	86
Lampiran 4 Surat Uji Etik	87
Lampiran 5 Informed Consent	88
Lampiran 6 Kuisisioner nyeri Haid	89
Lampiran 7 SOP Pemberian minuman kunyit Asam	91
Lampiran 8 Skala nyeri desminore	98
Lampiran 9 Permohonan menjadi responden	102
Lampiran 10 Lembar observasi	103
Lampiran 11 Master tabel kelompok perlakuan	110
Lampiran 12 Master tabel kelompok kontrol	111
Lampiran 13 Dokumentasi	112
Lampiran 14 Hasil Output SPSS	114
Lampiran 15 Riwayat Hidup	114
Lampiran 16 Uji Turnitin	115