

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Simpulan**

Dari pemaparan dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan yang di berikan oleh bidan secara professional baik pada masa kehamilan, persalinan, pasca persalinan dan pada masa bayi baru lahir, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Dalam studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada NY. L yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang penulis tujuan untuk memudahkan pelaksanaanya. Selama proses implementasi maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Penulis mampu melakukan asuhan kehamilan kepada NY. L dari mulai kunjungan ibu hamil pertama tanggal 24 Maret 2023 sampai dengan kunjungan ibu nifas tanggal 5 Juni 2023. Pemeriksaan antenatal care sebanyak 8 kali dengan standar IOT, yaitu dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan dinyatakan tidak ada kelainan atau komplikasi pada ibu dan bayi saat kehamilan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu bersalin NY. L adalah ibu inpartu tanggal 5 Mei 2023 saat usia kehamilan ibu 40minggu. Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II berlangsung selama 20 menit, kalaIII berlangsung selama 10 menit dan kala IV berlangsung selama 5 menit. Dari hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu bersalin NY. L menyatakan bahwa persalinan NY.L berjalan

dengan lancar dan tidak ada laserasi bahwa Ny.L selama bersalin berjalan dengan lancar dan tidak ada luka.

Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Bayi NY.L lahir pada 5 Mei 2023 jam 09.00 WIB, berjenis kelamin perempuan dengan berat badan 2800 gram, panjang badan 47 cm, lingkaran kepala 30 cm, lingkaran dada 31 cm, lingkaran perut 31 cm dan lila 11 cm. Tidak ada kecacatan oleh karena itu penulis tidak melakukan tindakan medis apapun. Penulis melakukan 3 kunjungan neonatus yaitu kunjungan pertama pada usia 6 jam, 4 hari dan kunjungan ke tiga 8 hari.

Penulis mampu melakukan asuhan nifas pada Ny. L dari tanggal 5 Mei 2023 sampai 5 Juni 2023 yaitu dari 6 jam post partum sampai dengan 4 hari postpartum, 8 hari, dan 30 hari selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukankomplikasi, dan ibu melakukan perawatan payudara dengan baik.

Dari seluruh rangkaian asuhan yang diberikan penulis pada klien dapat disimpulkan bahwa ibu dan keluarga memahami dengan penjelasan yang diberikan dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sehingga bertambahnya pengetahuan ibu dan keluarga.

## **5.2. Saran**

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Mauk terus meningkatkan pelayanan yang

maksimal kepada masyarakat dan dapat menerapkan asuhan komplementer kepada pasien yang membutuhkan tentunya dengan tetap menerapkan asuhan standar sesuai SOP

## 2. Penulis

Bagi penulis dapat lebih mengembangkan ilmu yang diperoleh untuk lebih memaksimalkan pelayanan kepada klien dan mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dalam kaitannya dengan asuhan kebidanan komprehensif dan komplementer

## 3. Klien dan Masyarakat

Agar klien mengetahui bahwa status kehamilan harus selalu diperiksa secara rutin agar measa lebih aman dan nyaman karenapemeriksaan rutin akan memberikan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan dan mendapatkan asuhan secara komperhensif dengan baik, serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diajarkan dalam kehidupan sehari-hari.