

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS*
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER
PERTAMA DI KELURAHAN RANGGA
MEKAR KOTA BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



OLEH :

AGNI SAILA RIZQIAH

225401446071

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS*
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER
PERTAMA DI KELURAHANRANGGA
MEKAR KOTA BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

AGNI SAILA RIZQIAH

225401446071

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON EMESIS
GRAVIDARUM AMONG FIRST TRIMESTER PREGNANT
WOMEN IN RANGGA MEKAR SUB-DISTRICT
BOGOR CITY IN 2023**

THESIS



By :

AGNI SAILA RIZQIAH

225401446071

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON EMESIS
GRAVIDARUM AMONG FIRST TRIMESTER PREGNANT
WOMEN IN RANGGA MEKAR SUB-DISTRICT
BOGOR CITY IN 2023**

THESIS

Submitted as Partial fulfilment of the requirements for the Attainment Bachelor
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science
Universitas Nasional
Jakarta



By :

AGNI SAILA RIZQIAH

225401446071

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI KELURAHAN
RANGGA MEKAR KOTA BOGOR
TAHUN 2023

Oleh :

AGNI SAILA RIZQIAH
NPM : 225401446071

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes Dr. Rini Kundryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Kelurahan Rangka Mekar Kota Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Agni Sailsa Rizqiah

NPM : 225401446071



LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI KELURAHAN
RANGGA MEKAR KOTA BOGOR

TAHUN 2023



Oleh:

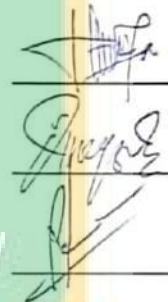
AGNI SAILA RIZQIAH
225401446071

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Agustus 2023

Penguji I : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji II : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Penguji III : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Agni Sails Rizqiah
NMP : 225401446071
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Kelurahan Rangka Mekar Kota Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Agustus 2023



(Agni Sails Rizqiah)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatu

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karuniannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Kelurahan Ranga Mekar Kota Bogor Tahun 2023”.

Ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional. Penulis menyadari selama pembuatan Skripsi ini banyak menemukan hambatan dan kesulitan, namun atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes Selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional
3. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing I sekaligus penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini
4. Dr. Rini Kundayanti, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing II sekaligus penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini

5. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
6. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini
7. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
8. Orang tua dan keluarga saya tercinta yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan serta teman-teman semua yang pernah terlibat yang telah membantu memberikan motivasi serta dukungan baik moril ataupun materil dan meluangkan waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga mengharapkan kritik dan saran agar dapat menyempurnakan dan menjadi perbaikan. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswa di Universitas Nasional.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu

Jakarta, 14 Agustus 2023



Agni Sailsa Rizqiah

Abstrak

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DIKELURAHAN RANGGA MEKAR KOTA BOGOR TAHUN 2023

Agni Saila Rizqiah, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti

Latar Belakang: Mual muntah atau *emesis gravidarum* adalah keluhan yang sering dialami pada kehamilan trimester pertama. Salah satu penyebab terjadinya emesis gravidarum karena meningkatnya hormon HCG. Penanganan emesis gravidarum bisa dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu penanganan nonfarmakologis yaitu pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi gejala mual muntah yang dialaminya. Aromaterapi lemon salah satu yang aman digunakan pada ibu hamil. Aromaterapi yang dihirup dapat menghambat pengeluaran serotonin sehingga serotonin dalam darah tidak berkurang.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama di Kelurahan Rangka Mekar Kota Bogor

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *quasi-experiment* dengan *pre-posttest two group*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 26 responden. Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pada ibu hamil trimester pertama hasil yang diperoleh *p-value* 0.001 (<0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester di Kelurahan Rangka Mekar Kota Bogor Tahun 2023.

Saran: Diharapkan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dapat menggunakan aromaterapi lemon ini sebagai alternative untuk mengurangi gejala mual dan muntah pada kehamilan.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, *Emesis Gravidarum*

Kepustakaan : 31 Pustaka (2016-2021)

Abstract

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM AMONG
FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN RANGGA MEKAR SUB-DISTRICT
BOGOR CITY IN 2023**

Agni Saila Rizqiah, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti

Background: Nausea, vomiting or emesis gravidarum is a complaint that is often experienced in the first trimester of pregnancy. One of the causes of emesis gravidarum is due to increased HCG hormone. Handling of emesis gravidarum can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments is giving lemon aromatherapy to overcome the symptoms of nausea and vomiting he is experiencing. Lemon aromatherapy is one that is safe to use in pregnant women. Aromatherapy that is inhaled can inhibit the release of serotonin so that serotonin in the blood is not reduced.

Objective: This study aims to determine the effect of lemon aromatherapy on emesis gravidarum in first trimester pregnant women in Rangga Mekar Village, Bogor City.

Methodology: This study used a quasi-experiment with two groups pre-posttest. The sampling technique used purposive sampling method. The sample in this study amounted to 26 respondents. The analysis used in this study is the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test.

Results: The results of this study indicate that there is an effect of lemon aromatherapy on emesis gravidarum in first trimester pregnant women with a p-value of 0.001 (<0.05).

Conclusion: There is an effect of lemon aromatherapy on emesis gravidarum in first trimester pregnant women in Rangga Mekar Village, Bogor City in 2023.

Suggestion: It is hoped that pregnant women who experience emesis gravidarum can use this lemon aromatherapy as an alternative to reduce the symptoms of nausea and vomiting in pregnancy.

Keywords: lemon aromatherapy, emesis gravidarum.

References: 31 (2016-2021).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester 1	11

2.1.4 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester 1.....	12
2.1.5 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester 1	13
2.2 Emesis Gravidarum	14
2.2.1 Pengertian Emesis Gravidarum	14
2.2.2 Penyebab Emesis Gravidarum.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum.....	15
2.2.4 Tanda dan Gejala Mual dan Muntah	16
2.2.5 Perbedaan Emesis Gravidarum dan Hiperemesis Gravidarum ..	18
2.2.6 Patofisiologi Mual Muntah Selama Kehamilan	19
2.2.7 Frekuensi Mual dan Muntah	20
2.2.8 Penatalaksanaan Emesis Gravidarum	20
2.3 Aromaterapi Lemon	21
2.3.1 Pengertian Aromaterapi	21
2.3.2 Cara Penggunaan Aromaterapi.....	22
2.3.3 Lemon	24
2.3.4 Klasifikasi Ilmiah Lemon	24
2.3.5 Aromaterapi lemon	25
2.3.6 Kandungan Minyak Lemon	26
2.3.7 Proses Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah	26
2.3.8 Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi Lemon	27
2.3.9 SOP Pemberian Aromaterapi Lemon	28
2.3.10 Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah	29
2.4 Kerangka Teori	31
2.5 Kerangka Konsep	31
2.6 Hipotesis	32
BAB III DESAIN PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.3 Lokasi Penelitian	35
3.4 Waktu Penelitian	35
3.5 Variabel Penelitian	36
3.6 Definisi Operasional	36

3.7 Instrumen Penelitian	37
3.8 Uji Normalitas dan Homogenitas	38
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	41
3.11 Analisis Data	42
3.12 Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Analisis Univariat	46
4.1.2 Uji Normalitas	47
4.1.3 Analisis Bivariat	48
4.2 Pembahasan	50
4.3 Keterbatasan Peneliti	58

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Emesis Gravidarum dan Hiperemesis Gravidarum	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Lembar Kuisisioner PUQE 24.....	37
Tabel 4.3 Skor PUQE.....	38
Tabel 4.1 Nilai rata-rata skor <i>emesis gravidarum</i> sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lemon.....	46
Tabel 4.2 Nilai rata-rata skor <i>emesis gravidarum</i> sebelum dan sesudah diberikan Vitamin B6	47
Tabel 4.3 Uji Normalitas dengan Shapiro Wilk.....	47
Tabel 4.4 Pengaruh aromaterapi lemon terhadap mual muntah	48
Tabel 4.5 Perbedaan skor emesis gravidarum pada kedua kelompok	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Lemon	24
Gambar 2.2 Aromaterapi Lemon	25



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	32
Bagan 3.1 Desain Penelitian	33



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Min	: Minimum
Max	: Maximum
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis</i>
SD	: Standar Deviasi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsul/Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	70
Lampiran 3 Surat Izin Uji Etik Dari Fakultas	71
Lampiran 4 Surat Uji Etik	72
Lampiran 5 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian	73
Lampiran 6 Informed Consent	74
Lampiran 7 Surat Pengantar Sebagai Responden	77
Lampiran 8 SOP Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah	78
Lampiran 9 Lembar kuisisioner Score PUQE 24	79
Lampiran 10 Lembar PUQE 24	82
Lampiran 11 Lembar Observasi.....	85
Lampiran 12 Master Tabel Kelompok Intervensi.....	87
Lampiran 13 Master Tabel Kelompok Kontrol.....	88
Lampiran 14 Hasil Output SPSS.....	89
Lampiran 15 Dokumentasi	93
Lampiran 16 Riwayat Hidup Penulis	95
Lampiran 17 Hasil Uji Turniti	96