

DAFTAR PUSTAKA

- Cholifah, S dan Titin. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.
- Dewi, R., & Rahmi. (2020). Efektivitas pemberian pisang kepok (*Musa paradisiaca formatipya*) dan vitamin B 6 dalam menurunkan intensitas emesis gravidarum pada ibu hamil. *SAGO Gizi dan Kesehatan* 1(2) Januari – Juni 2020
- Dinas Kesehatan Kota Bogor. (2022). *Profil Kesehatan Kota Bogor Tahun 2022*. Bogor
- Faizah,U. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Umbulharjo 1 Kota Yogyakarta. Naskah Publikasi.
- Fitria, A., Ade, A.P & Sari Y.(2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum Trimester I. *Jurnal Bidan Cerdas* Volume 3 Nomor 3, 2021.
- Isnaini, N., & Refiani, R. (2018). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Sego.
- Khasanah, Y.U & Margiyati. (2017). Perbandingan Efektivitas Rebusan Jahe dan Vitamin B6 Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Akbid Ummi Khasanah*.
- Khofiyah, N & Dian S. R. S. (2020). Penggunaan Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil. Naskah Publikasi
- Manuaba. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Maternity, D., Ariska, P., & Sari, D. Y. (2017). Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 11(3), 10-15.
- Mudlikah, S., & Ningrum, I. N. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil terhadap Mual Muntah Kehamilan dengan Waktu Mual Muntah Kehamilan di Puskesmas Sumobito Kota Jombang. *Midwiferia*, 5(1), 1-6.
- Munjiah, I., Tita, H.M., et.al.,. (2016). Perbedaan Pengaruh Akupuntur dan Vitamin B6 Terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah Pada Emesis Gravidarum Berat". *IJEMC* Vol 2 No.2, Juni 2016
- Paramitha, Aranti. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) terhadap Penurunan Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester di Puskesmas DangungDangung Kabupaten Lima Puluh Kota.

- Pratiwi, F., & Arantika. (2019). *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta. PT Pustaka Baru
- Pratiwi, R., Misrawati, & Zulfitri, R. (2018). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Rasa Mual dan Muntah pada Pasien Hiperemesis Gravidarum. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(1), 60–69.
- Rahayu, R., & Sugita, S. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di BPM Trucuk Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 19–26.
- Ratih dan Qomariah. (2017). *Kandungan Vitamin B6 Pada Pisang Kepok : Alternatif Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil*.
- Riyanto, A. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosalinna. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55.
- Rudiyanti, N., & Rosmadewi. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stress Dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1).
- Saridewi, W dan Erni Y.S. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati Kota Cimahi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 17 No.3 Tahun 2018
- Sebayang, W., Cut, T.R., & Rahmi, A.S. (2021). Pengaruh Aromatherapy Terhadap Mual Muntah Dalam Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* Vol.7, No.2, September 2021, Pp.65-68 ISSN: 2597-7180 (Online), 2442-8116
- Setiowati, W., Nor A.A. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Lemon) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Darul Azhar* Vol 7, No.1 Februari 2019 – Juli 2019 : 77 - 82
- Shanty, E.F.A., Liberty, B., & Budi, R. (2018). Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dan Vitamin B Untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum Di Bpm Endah Bakti. *Media Ilmu Kesehatan* Vol. 7, No. 1, April 2018.
- Sudirman, N. Y & Annisa A. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Prosiding Kebidanan Seminar Nasional “Bidan tangguh Bidan Maju”* E-ISSN:2622-6871
- Suryati, Yayat, & Nurlatifah. (2018). Pengaruh Aromatherapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *PINLITAMAS 1* Vol 1, No.1 Oktober 2018
- Taufan, A. (2017). Pengaruh Aromaterapy Lemon Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester pertama Di Kota Padang.

Walyani, E.S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wardani, P. K., Mukhlis, H., & Pratami, R. (2019). Pengaruh Esensial Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Trimester I di Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 131-138

Zuraida, & Desia, S. E. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jur*, 12(4), 142–151.








LAMPIRAN



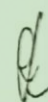

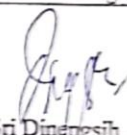
Lampran 1. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi



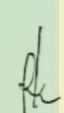


LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI



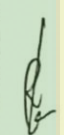
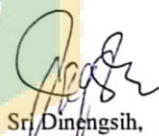

Nama : Agni Saila Rizqiah
 NPM : 225401446071
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di TPMB N Kota Bogor Tahun 2023
 Dosen Pembimbing I : Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes


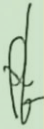
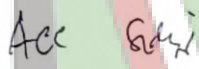

Kegiatan Konsultasi

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Rekomendasi Pembimbing | Tanda tangan Pembimbing |
|----|---------------|--------------------------------|--|--|
| 1. | 31 Maret 2023 | Mencari judul topik penelitian | Minimal 3 judul dilengkapi dengan jurnal pendukung |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1)  Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn.,, M.Kes (Pembimbing 2) |
| 2. | 07 April 2023 | Zoom terkait judul penelitian | ACC judul, lanjut ke proposal skripsi |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |

| | | | | |
|----|---------------|----------------------------------|--|--|
| | | | |  Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb Bdn., M.Kes (Pembimbing 2) |
| 3. | 10 April 2023 | Konsul BAB 1-3 | Revisi BAB I untuk latar belakang lengkapi data buat seperti piramida terbalik. BAB II tambahkan teori emesis gravidarum |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.kes (Pembimbing 1) |
| 4. | 11 April 2023 | Konsul BAB 1-3 | Revisi BAB I tambahkan data yang terbaru, perbaiki tujuan khusus, di BAB II tambahkan jurnal pendukung dan BAB III revisi desain penelitian dan definisi operasional |  Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb Bdn., M.Kes (Pembimbing 2) |
| 5. | 28 April 2023 | Konsul Lanjutan Revisi BAB 1-3 | BAB I masukan studi pendahuluan, perbaiki manfaat, BAB II masukan SOP aromaterapi dan jurnal pengaruh aromaterapi lemon |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.kes (Pembimbing 1) |
| 6. | 20 Mei 2023 | Konsul Lanjutan Proposal BAB 1-3 | Revisi BAB III |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.kes (Pembimbing 1) |

| | | | | |
|-----|--------------|----------------------------------|---|--|
| 7. | 22 Mei 2023 | Konsul Lanjutan Proposal BAB 1-3 | Masukkan dan jelaskan mengenai uji normalitas dan uji homogenitas |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |
| 8. | 29 Mei 2023 | Konsul Proposal BAB 1-3 | Judul tempat inisial saja, tambahkan provinsi dan tahun. Bab 1 tambahkan dampak emesis, tatalaksana farmakologi dan non farmakologi, revisi tujuan khusus, manfaat dan revisi bab 3 |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |
| 9. | 31 Mei 2023 | Konsul Proposal BAB 1-3 | Revisi bab 1 dan 3 |  Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn.,, M.Kes (Pembimbing 2) |
| 10. | 01 Juni 2023 | Konsul lanjutan BAB 1-3 | Revisi bab 1 dan 3 |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |
| 11. | 03 Juni 2021 | Konsul Revisi BAB 1-3 | Revisi bab 1 tujuan khusus, Bab 3 definisi Operasional, sampel dan instrument penelitian |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |

| | | | | |
|-----|-----------------|---------------------------------|---|--|
| 12. | 5 Juni 2023 | Konsul BAB 1-3 | Revisi BAB III |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |
| 13. | 14 Juni 2023 | Konsul BAB 1-3 | Revisi bab 3 |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |
| 14. | 20 Juni 2023 | Konsul BAB 1-3 | Revisi BAB I dan III |  Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb Bdn.,... M.Kes (Pembimbing 2) |
| 15. | 25 Juni 2023 | Konsul BAB 1-3 | Lanjutan ACC Proposal Skripsi BAB 1-3, lanjut uji etik dan ambil data |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |
| 16. | 01 Agustus 2023 | Konsul BAB Hasil dan Pembahasan | Revisi Pembahasan Univariat, bivariate dan perbaiki kesimpulan sesuai dengan tujuan, saran yang aplikatif |  Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes (Pembimbing 1) |

| | | | | |
|-----|-----------------|------------------------|---|--|
| 17. | 03 Agustus 2023 | Konsul BAB 4 dan BAB 5 | Bab 4 hasil : Uji normalitas dan homogenitas pindahkan ke bab 3, revisi hasil univariat, perbaiki kesimpulan dan saran, perbaiki daftar pustaka |  Sri Diningsih, S.SiT., Bdn., M.kes (Pembimbing 1) |
| 18. | 08 Agustus 2023 | Konsul BAB 4 dan BAB 5 | Perbaiki tujuan khusus, revisi bab 3 desain penelitian, perbaiki tabel hasil bab 4 |  Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb Bdn.,, M.Kes (Pembimbing 2) |
| 19. | | |  Ace Gidzi |  |



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juni 2023

Nomor : 348/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**
Kepada Yth : Tempat Praktek Mandiri Bidan Nina Krisnawati.
Di –
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Tpm N Kota Bogor Tahun 2023.**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Agni Salla Rizqiah
NPM : 225401446071
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Dosen Pembimbing : 1. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
2. Dr. Rini Kundryanti., Bdn., SKM., M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 3 Surat Izin Uji Etik Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juni 2023

Nomor : 348/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Ethical Clearance**
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
Di -
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Tpm N Kota Bogor Tahun 2023.**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Agni Sails Rizqiah
NPM : 225401446071
Program Studi : **Kebidanan Program Sarjana**
Dosen Pembimbing : 1. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
2. Dr. Rini Kundaryanti., Bdn., SKM., M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 4 Surat Uji Etik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Kampus Ahmad Dahlan
Jl. K.H. Ahmad Dahlan
PO. Box 202 Purwokerto 53182
Telp. 0281- 636751, 630463
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam
Jl. Leljen Soepardjo Roestam
PO. Box 229 Purwokerto 53181
Telp. 0281- 6844252, 6844253
Fax. 0281- 6844253

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/131/VI/2023

Judul Penelitian : PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI TPMB N KOTA BOGOR TAHUN 2023

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : AGNI SAILA RIZQIAH
1. Sri Dinengsih, S.Si,T., Bdn., M.Kes

Pembimbing/
Supervisor : 2. Dr. Rini Kundryanti, Bdn.,SKM.,M.Kes

Tanggal : 28 Juni 2023

Penerimaan

Lokasi Penelitian : TPMB N KOTA BOGOR

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 5 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Yth. Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Nasional

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nina Krisnawati A. Md. Keb

Jabatan : Bidan Penanggung Jawab

Menerangkan bahwa,

Nama : Agni Saifa Rizqiah

NPM : 225401446071

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Bahwa mahasiswa tersebut benar telah melaksanakan penelitian di TPMB N sebagai bahan penyusunan skripsi dengan judul "**Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di TPMB N Kota Bogor Tahun 2023**" terhitung sejak tanggal 02 Juli 2023 s/d 25 Juli 2023.

Demikian surat keterangan ini telah dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 09 Agustus 2023



(Nina Krisnawati)

Lampiran 6

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan yang akan dilaksanakan dalam 1 minggu pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di Kelurahan Rangga Mekar Kota Bogor Tahun 2023”. Setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilaksanakan dengan sistematis dan prosedur yang telah dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Responden

(Agni Saila R)

()

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

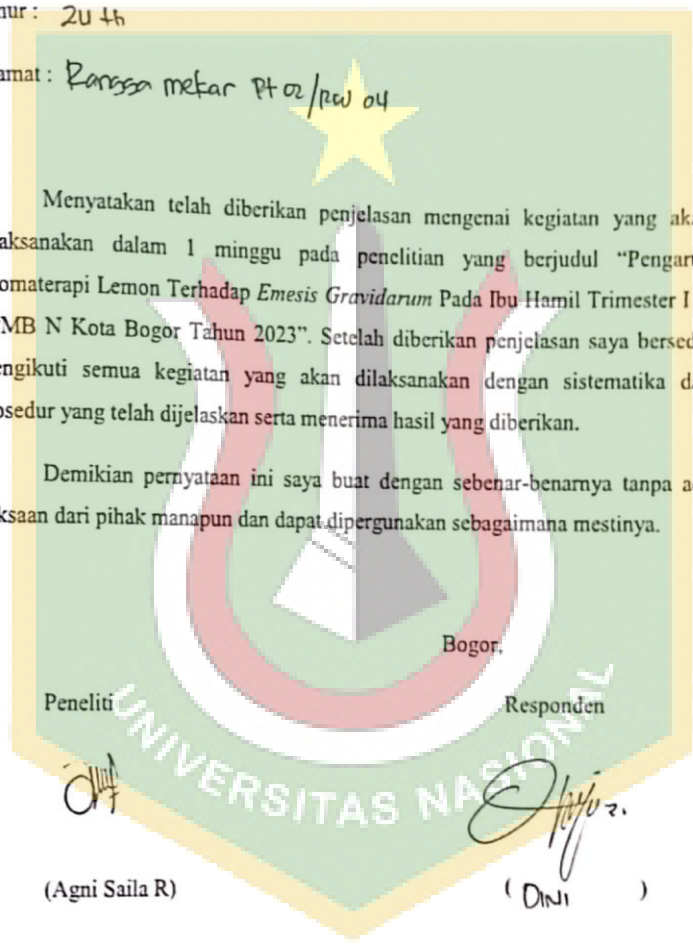
Nama : DINI ANGGRAENI

Umur : 20 th

Alamat : Rangsang mekar Pt 02 / RW 04

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan yang akan dilaksanakan dalam 1 minggu pada penelitian yang berjudul "Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di TPMB N Kota Bogor Tahun 2023". Setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilaksanakan dengan sistematis dan prosedur yang telah dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Peneliti

Responden

(Agni Saila R)

(Dini)

R/Anque (antel)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama **Tika Monika**

Umur : **27**

Alamat : **al-Huda Rt 03 RW 04**

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan yang akan dilaksanakan dalam 1 minggu pada penelitian yang berjudul "Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di TPMB N Kota Bogor Tahun 2023". Setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilaksanakan dengan sistematis dan prosedur yang telah dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti



(Agni Saira R)

Bogor,

Responden



(Tika)

Lampiran 7

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth

Calon Responden Penelitian Di TPMB Nina Krisnawati Amd.Keb

Di Tempat

Dengan Hormat, Saya bertanda tangan dibawah ini mahasiswi Jurusan
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Universitas Nasional :

Nama : Agni Saila Rizqiah

NPM : 225401446071

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di Kelurahan Rangka Mekar Kota Bogor Tahun 2023”. penelitian tidak akan menimbulkan akibat yang akan merugikan responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk mendatangi lembar persetujuan responden yang diajukan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bogor, Juli 2023

Homat saya



Agni Saila R

Lampiran 8

SOP Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah

| | | |
|----|---------------------|--|
| 1. | Pengertian | Aromaterapi lemon adalah wewangian berbentuk <i>essential oil</i> untuk mengurangi mual muntah dan termasuk terapi non farmakologis |
| 2. | Tujuan | <ol style="list-style-type: none">1. Sebagai acuan pemberian aromaterapi lemon pada ibu hamil dengan <i>emesis gravidarum</i>2. Mengurangi rasa mual muntah3. Menghasilkan perasaan tenang dan rileks |
| 3. | Kebijakan | Bisa dilakukan di rumah dengan ruangan berukuran kecil dan tertutup serta dapat sesuai dengan tempat saat terjadinya mual muntah |
| 4. | Persiapan Responden | <ol style="list-style-type: none">1. Ibu hamil trimester I (0-12 minggu)2. Ibu hamil trimester I dengan keluhan mual muntah (<i>emesis gravidarum</i>) |
| 5. | Alat dan Bahan | <ol style="list-style-type: none">1. Aromaterapi Lemon2. Kapas |
| 6. | Penatalaksanaan | <ol style="list-style-type: none">1. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan2. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan3. Atur posisi pasien nyaman mungkin4. Teteskan 3 tetes aromaterapi <i>lemon essential oil</i> pada kapas5. Anjurkan pasien untuk menghirup <i>lemon essential oil</i> selama \pm 5 menit6. Lakukan setiap 1 kali sehari pada pagimaupun malam hari atau ketika mual muntah dirasakan7. Bereskan alat8. Lakukan evaluasi skor mual muntah pasien setelah diberikan aromaterapi <i>lemon essential oil</i> |

Sumber : Materinty, dkk (2016)

Lampiran 9

Lembar Kuisisioner PUQE-24

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Kehamilan ke :
6. Usia kehamilan :

| | | | |
|---|----------|-----------|------------|
| Dalam 24 jam, berapa kali anda merasakan mual? | 1-5 kali | 6-10 kali | 11-15 kali |
| Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah | 1-3 kali | 4-6 kali | >7-kali |
| Jumlah skor | | | |

LEMBAR KUISIONER PUQE-24

1. Nama : Dimi
 2. Umur : 24 th.
 3. Pendidikan : SMA.
 4. Pekerjaan : IT
 5. Kehamilan ke : 1
 6. Usia kehamilan : 5 minggu.

| | | | |
|---|-------------------------|--------------------------|------------|
| Dalam 24 jam, berapa kali anda merasakan mual? | 1-5 kali | 6-10 kali ✓ 6 kali | 11-15 kali |
| Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah | 1-3 kali ✓ 3 kali | 4-6 kali | >7 kali |
| Jumlah skor | | | |

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR KUISIONER PUQE-24

1. Nama : *Itka Monika*
 2. Umur : *27 th*
 3. Pendidikan : *SMA*
 4. Pekerjaan : *IRT*
 5. Kehamilan ke : *2*
 6. Usia kehamilan : *4 minggu*

| | | | |
|---|--------------------------------|-----------|------------|
| Dalam 24 jam, berapa kali anda merasakan mual? | 1-5 kali ✓ <i>3 kali</i> | 6-10 kali | 11-15 kali |
| Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah | 1-3 kali ✓ <i>1 kali</i> | 4-6 kali | >7-kali |
| Jumlah skor | | | |

Lampiran 10

SCORE PUQE-24

| No | Pertanyaan | Nilai | | | | |
|--------|---|-------------------|-------------------|----------|----------|------------------|
| 1. | Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut? | Tidak sama sekali | 1 jam Atau kurang | 2-3 jam | 4-6 jam | Lebih dari 6 jam |
| | Skor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah muntah? | Tidak pernah | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | >7 kali |
| | Skor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? | Tidak pernah | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | >7 kali |
| | Skor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jumlah | | | | | | |

LAMPIRAN

SCORE PUQE-24

| No | Pertanyaan | Nilai | | | | |
|---------|---|-------------------|-------------------|---------|---------|------------------|
| | | Tidak sama sekali | 1 jam atau kurang | 2-3 jam | 4-6 jam | Lebih dari 6 jam |
| 1. | Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah muntah? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jumlah: | | 10 | | | | |

LAMPIRAN

SCORE PUQE-24

| No | Pertanyaan | Nilai | | | | |
|----|---|-------------------|-------------------|----------|----------|------------------|
| | | Tidak sama sekali | 1 jam | 2-3 jam | 4-6 jam | Lebih dari 6 jam |
| 1. | Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut? | Tidak sama sekali | 1 jam Atau kurang | 2-3 jam | 4-6 jam | Lebih dari 6 jam |
| | Skor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah muntah? | Tidak pernah | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | >7 kali |
| | Skor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? | Tidak pernah | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | >7 kali |
| | Skor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Jumlah | 8 | | | | |

Lampiran 11

LEMBAR OBSERVASI

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Kehamilan Ke- :

Umur Kehamilan :

| No | PERTANYAAN | NILAI | | | | | KET |
|----------------------|---|--------|--------|------|------|------|-----|
| | | Tidak | 1 jam | 2-3 | 4-6 | >6 | |
| 1 | Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau tidak nyaman pada perut? | Tidak | 1 jam | 2-3 | 4-6 | >6 | |
| | | Sama | atau | jam | jam | jam | |
| | | sekali | kurang | | | | |
| | Sebelum (Pre test) | | | | | | |
| | Sesudah (Post Test) | | | | | | |
| 2 | Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah | Tidak | 1-2 | 3-4 | 5-6 | >7 | |
| | | muntah | kali | kali | kali | kali | |
| | | | | | | | |
| | Sebelum (Pre test) | | | | | | |
| | Sesudah (Post Test) | | | | | | |
| 3 | Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? | Tidak | 1-2 | 3-4 | 5-6 | >7 | |
| | | pernah | kali | kali | kali | kali | |
| | | | | | | | |
| | Sebelum (Pre test) | | | | | | |
| | Sesudah (Post Test) | | | | | | |
| Total Sebelum | | | | | | | |
| Total Sesudah | | | | | | | |

Sumber : Royal Collage of Obstetrician and Gynaecologist (2016)

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Dini
 Umur : 24 th
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : IRT
 Kehamilan Ke- : 1
 Umur Kehamilan : 5 minggu

| No | PERTANYAAN | NILAI | | | | | KET |
|-----------------|---|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|
| | | Tidak Sama sekali | 1 jam atau kurang | 2-3 jam | 4-6 jam | >6 jam | |
| 1 | Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau tidak nyaman pada perut? | | | | | | |
| | Sebelum (Pretest) | | | ✓ | | | 3 |
| | Sesudah (Post Test) | ✓ | | | | | 1 |
| 2 | Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah | Tidak muntah | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | >7 kali | |
| | Sebelum (Pretest) | | | | ✓ | | 4 |
| | Sesudah (Post Test) | ✓ | | | | | 1 |
| 3 | Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? | Tidak pernah | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | >7 kali | |
| | Sebelum (Pretest) | | | ✓ | | | 3 |
| | Sesudah (Post Test) | | ✓ | | | | 2 |
| Total Pretest | | | | | | | 10 |
| Total Post test | | | | | | | 4 |
| Kesimpulan | | | | | | | |

Sumber : Royal Collage of Obstetrician and Gynaecologist (2016)

Lampiran 12

MASTER TABEL

SCORE PUQE

(SKOR EMESIS GRAVIDARUM)

Kelompok Intervensi :

| No | Nama (Kode) | Umur | Usia kehamilan | Pendidikan | Pekerjaan | Pre test | Post test |
|----|----------------|-------|-------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|
| 1 | R 1 | 24 th | 5 minggu | SMA | IRT | 10 | 4 |
| 2 | R 2 | 34th | 5 minggu | S1 | wiraswasta | 12 | 5 |
| 3 | R 3 | 35 th | 5 minggu | SMA | Karyawan swasta | 12 | 5 |
| 4 | R 4 | 34 th | 7 minggu | SMA | IRT | 8 | 3 |
| 5 | R 5 | 28 th | 8 minggu | SMP | IRT | 10 | 5 |
| 6 | R 6 | 20 th | 7 minggu | SMP | IRT | 9 | 5 |
| 7 | R 7 | 36 th | 10 minggu | SMP | IRT | 9 | 5 |
| 8 | R 8 | 32 th | 11 minggu | SMP | IRT | 9 | 5 |
| 9 | R 9 | 42 th | 9 minggu | SMP | IRT | 9 | 4 |
| 10 | R 10 | 19 th | 6 minggu | SMP | IRT | 12 | 5 |
| 11 | R 11 | 21 th | 6 minggu | SMA | IRT | 9 | 5 |
| 12 | R 12 | 41th | 9 minggu | S1 | PNS | 12 | 5 |
| 13 | R 13 | 28 th | 11 minggu | SMA | IRT | 12 | 5 |

Lampiran 13

MASTER TABEL

SCORE PUQE

(SKOR EMESIS GRAVIDARUM)

Kelompok Kontrol:

| No | Nama (Kode) | Umur | Usia kehamilan | Pendidikan | Pekerjaan | Pre test | Post test |
|----|----------------|-------|-------------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 | R1 | 28th | 7 minggu | SMK | Karyawan | 12 | 10 |
| 2 | R2 | 25 th | 7 minggu | SMA | IRT | 9 | 7 |
| 3 | R3 | 29 th | 10 minggu | SMA | IRT | 9 | 6 |
| 4 | R4 | 31 th | 12 minggu | SMP | IRT | 9 | 6 |
| 5 | R5 | 28 th | 8 minggu | SMK | Karyawan | 12 | 7 |
| 6 | R6 | 27 th | 5 minggu | SMA | IRT | 10 | 5 |
| 7 | R7 | 24 th | 6 minggu | SMA | IRT | 10 | 5 |
| 8 | R8 | 33 th | 12 minggu | SMP | IRT | 12 | 5 |
| 9 | R9 | 25 th | 10 minggu | SMA | IRT | 10 | 6 |
| 10 | R10 | 26 th | 9 minggu | SMP | IRT | 10 | 5 |
| 11 | R11 | 30 th | 11 minggu | SMP | IRT | 12 | 8 |
| 12 | R12 | 27 th | 4 minggu | SMA | IRT | 8 | 8 |
| 13 | R13 | 24 th | 8 minggu | SMA | Karyawan | 10 | 5 |

Lampiran 14 Hasil Output SPSS

Nilai Rata-Rata Skor Emesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon

Statistics

| | | Skor Emesis Pretest | Skor Emesis Post Test |
|----------------|---------|------------------------|--------------------------|
| N | Valid | 13 | 13 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 10.23 | 4.69 |
| Median | | 10.00 | 5.00 |
| Std. Deviation | | 1.536 | .630 |
| Minimum | | 8 | 3 |
| Maximum | | 12 | 5 |
| Sum | | 133 | 61 |

Nilai Rata-Rata Skor Emesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Diberikan Vitamin B6

Statistics

| | | Skor Emesis Pretest | Skor Emesis Posttest |
|----------------|---------|------------------------|-------------------------|
| N | Valid | 13 | 13 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 10.15 | 6.15 |
| Median | | 10.00 | 6.00 |
| Std. Deviation | | 1.463 | 1.519 |
| Minimum | | 8 | 5 |
| Maximum | | 12 | 10 |
| Sum | | 132 | 80 |

Uji Normalitas Pada Kelompok Aromaterapi Lemon

| | Tests of Normality | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Skor Emesis Pretest | .260 | 13 | .016 | .801 | 13 | .007 |
| Skor Emesis Post Test | .456 | 13 | .000 | .567 | 13 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Pada Kelompok Vitamin B6

| | Tests of Normality | | | | | |
|----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Skor Emesis Pretest | .234 | 13 | .050 | .863 | 13 | .042 |
| Skor Emesis Posttest | .238 | 13 | .043 | .786 | 13 | .005 |

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon Pada Kelompok Aromaterapi Lemon

| | Ranks | | | |
|-------------------------|----------------|-----------------|--------------|-------|
| | N | Mean Rank | Sum of Ranks | |
| Skor Emesis Post Test - | Negative Ranks | 13 ^a | 7.00 | 91.00 |
| Skor Emesis Pretest | Positive Ranks | 0 ^b | .00 | .00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 13 | | |

a. Skor Emesis Post Test < Skor Emesis Pretest

b. Skor Emesis Post Test > Skor Emesis Pretest

c. Skor Emesis Post Test = Skor Emesis Pretest

Test Statistics^a

| | Skor Emesis Post Test - Skor Emesis Pretest |
|------------------------|---|
| Z | -3.213 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Wilcoxon Pada Kelompok Aromaterapi Lemon

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Skor Emesis Posttest - Skor Emesis Pretest | Negative Ranks | 13 ^a | 7.00 | 91.00 |
| | Positive Ranks | 0 ^b | .00 | .00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 13 | | |

a. Skor Emesis Posttest < Skor Emesis Pretest

b. Skor Emesis Posttest > Skor Emesis Pretest

c. Skor Emesis Posttest = Skor Emesis Pretest

Test Statistics^a

| | Skor Emesis Posttest - Skor Emesis Pretest |
|------------------------|--|
| Z | -3.205 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Mann Withney Pada Kedua Kelompok

Ranks

| | Kelompok responden | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|---------------------|----|-----------|--------------|
| Skor Emesis Pretest | Kelompok Intervensi | 13 | 13.46 | 175.00 |
| | kelompok kontrol | 13 | 13.54 | 176.00 |
| | Total | 26 | | |
| Skor Emesis Posttest | Kelompok Intervensi | 13 | 9.31 | 121.00 |
| | kelompok kontrol | 13 | 17.69 | 230.00 |
| | Total | 26 | | |

Test Statistics^a

| | Skor Emesis Pretest | Skor Emesis Posttest |
|--------------------------------|------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U | 84.000 | 30.000 |
| Wilcoxon W | 175.000 | 121.000 |
| Z | -.027 | -3.194 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .979 | .001 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | 1.000 ^b | .004 ^b |

a. Grouping Variable: Kelompok responden

b. Not corrected for ties.



Lampiran 14 Dokumentasi

DOKUMENTASI





Lampiran 16 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. Identitas Pribadi

1. Nama : Agni Saila Rizqiah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 16 Agustus 1999
4. Agama : Islam
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Nomor Telepon : 085770518679
7. E-Mail : agnisaila14@gmail.com
8. Alamat Lengkap : Jl. Ciomas Bojong Menteng Rt 03Rw 06
Kecamatan bogor barat kelurahan Pasir Kuda
kota bogor

B. Riwayat Pendidikan

1. Program Study Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Prodi Kebidanan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
3. SMA Rimba Madya
4. SMPN 1 Ciomas
5. MI Mittahussalam

C. Riwayat Organisasi

IBI Ranting Kota Bogor Selatan

D. Program Kerja

Bidan Praktek Mandiri (2020-sekarang)

Lampiran 17 Hasil Uji Turniti

pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama di kelurahan Rangga mekar kota Bogor tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

| | | | |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| 21 % | 21 % | 8 % | 10 % |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

PRIMARY SOURCES

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source | 4% |
| 2 | repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source | 3% |
| 3 | repositori.usu.ac.id Internet Source | 1% |
| 4 | jurnal.poltekkespalu.ac.id Internet Source | 1% |
| 5 | Submitted to Universitas Nasional Student Paper | 1% |
| 6 | repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source | 1% |
| 7 | Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper | 1% |
| 8 | digilib.unhas.ac.id Internet Source | 1% |
| | perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id | |

| | | |
|-----------|---|----|
| 9 | Internet Source | 1% |
| 10 | digilib.unisayogya.ac.id Internet Source | 1% |

| | | |
|----|--|------|
| 11 | lp2m.stikesayani.ac.id Internet Source | <1 % |
| 12 | ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source | <1 % |
| 13 | inhis.pubmedia.id Internet Source | <1 % |
| 14 | repository.unas.ac.id Internet Source | <1 % |
| 15 | forikes-ejournal.com Internet Source | <1 % |
| 16 | repository2.unw.ac.id Internet Source | <1 % |
| 17 | digilib.unila.ac.id Internet Source | <1 % |
| 18 | jurnal.borneo.ac.id Internet Source | <1 % |
| 19 | Wiwin Efrizal. "ASUHAN GIZI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM", Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal), 2021 Publication | <1 % |
| 20 | Yuni Ramadhaniati, Elza Wulandari, Syahara Higriani. "pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimestr 1 di PMB wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2023 Publication | <1 % |
| 21 | ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source | <1 % |
| 22 | repository.uinsu.ac.id Internet Source | <1 % |
| 23 | vdocuments.net Internet Source | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 24 | dieyachsyam.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 25 | Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper | <1 % |
| 26 | www.slideshare.net Internet Source | <1 % |
| 27 | repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source | <1 % |
| 28 | www.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 29 | eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source | <1 % |
| 30 | Ani Retni, Haslinda Damansyah. "THE EFFECT OF GIVING GINGER AROMATHERAPY ON REDUCING HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA LIMBOTO HEALTH CENTER", Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community, 2022 Publication | <1 % |
| 31 | repository.ub.ac.id Internet Source | <1 % |
| 32 | vdocuments.site Internet Source | <1 % |
| 33 | 123dok.com Internet Source | <1 % |
| 34 | docplayer.info Internet Source | <1 % |
| 35 | ejournal.unisayogya.ac.id Internet Source | <1 % |

36 lib.unnes.ac.id <1%
Internet Source

37 ojs.stikesindramayu.ac.id <1%
Internet Source

38 ojs.uhnsugriwa.ac.id
Internet Source

39 www.mcrhjournal.or.id <1%
Internet Source

Exclude quotes On Exclude matches < 17 words
Exclude bibliography On

