

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Kelurahan Ranga Mekar Kota Bogor Tahun 2023 yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata skor *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lemon pada ibu hamil trimester I di Kelurahan Ranga Mekar Kota Bogor Tahun 2023 mengalami penurunan dengan nilai mean 10,23 dan 4.69. Sedangkan untuk kelompok yang diberikan vitamin B6 juga sama mengalami penurunan tetapi tidak signifikan.
2. Adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap *emesis gravidarum* dengan hasil Wilcoxon di dapatkan P-value 0.001.
3. Adanya perbedaan yang signifikan antara nilai skor *emesis gravidarum* pada kelompok yang diberikan aromaterapi lemon dan kelompok yang diberikan vitamin B6 pada ibu hamil trimester I di Kelurahan Ranga Mekar Kota Bogor Tahun 2023 dengan nilai selisih mean 9,16.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan, referensi dan informasi bagi mahasiswa tentang penanganan *emesis gravidarum* secara non

farmakologi dengan pemberian aromaterapi lemon terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester pertama.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam upaya peningkatan serta menambah informasi dalam pelayanan kesehatan khususnya bidan sebagai upaya alternatif untuk mengatasi dan menurunkan mual muntah pada ibu hamil terutama trimester 1.

5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan baru bagi responden dalam mengatasi mual muntah dengan pemberian aromaterapi lemon. Bagi ibu yang mengalami mual muntah bisa menggunakan aromaterapi lemon untuk mengatasi mual muntah dan penelitian ini membuktikan bahwa aromaterapi lemon dapat mengurangi frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini.