

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa di dalam asuhan kebidanan berkesinambungan *continuity of midwifery care* (COC) atau dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. N dimulai dari trimester ketiga yang mana telah dilakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak empat kali yang telah mengikuti standar pelayanan minimal 10 T. Mengingat Ny. N memiliki keluhan sering buang air kecil di malam hari pada saat umur kehamilan 34 mg maka penulis memberikan layanan senam kegel dan pada usia kehamilan 36 minggu nyeri punggung maka penulis memberikan layanan *prenatal yoga* sebagai terapi komplementer agar ada dukungan dari suami.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. N dilakukan dengan persalinan normal dengan standar pelayanan minimal dengan memberikan terapi komplementer teknik *pelvic rocking* dengan *gym ball*.
3. Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui pada Ny. N telah dilakukan dengan kunjungan nifas (KF) sebanyak empat kali dengan tambahan terapi komplementer pijat oksitosin. Persiapan menyusui sudah dimulai sejak hamil dimana Ny. N dan Tn. A. Setelah melahirkan IMD telah dilakukan selama satu jam, pendampingan menyusui 6 jam pertama dan konseling menyusui setiap kunjungan. Ada intervensi susu formula dan penggunaan dot dari keluarga tetapi ibu sudah kembali menyusui.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada By. A telah dilakukan dengan

kunjungan neonatal sebanyak tiga kali dan dua tambahan yaitu kunjungan rumah dan kunjungan untuk imunisasi BCG. Setelah kunjungan rumah, ibu dan suami percaya diri untuk merawat bayi baru lahir secara mandiri. Serta telah dilakukan terapi tambahan berupa pijat bayi.

5. Asuhan kebidanan Kb pada Ny N telah memutuskan untuk memilih kontrasepsi AKDR sesuai dengan pilihannya setelah melakukan diskusi dan kesepakatan dengan suaminya.
6. Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan herbal medik dan terapi komplementer dengan peran dan keterlibatan aktif dari keluarga mulai dari semua berupa senam kegel, prenatal yoga pada masa kehamilan, teknik pelvic rocking dengan gym ball pada saat persalinan dan pijat oksitosin pada masa nifas dan menyusui.
7. Disamping itu sudah ada diskusi dengan keluarga terkait pembagian peran antara ibu, suami dan anggota keluarga lainnya dan memberikan kewenangan penuh kepada ibu untuk memutuskan suatu keputusan.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Insitusi

Dengan adanya asuhan kebidanan berkesinambungan ini, diharapkan laporan ini dapat meningkatkan kualitas pendidikan profesi bidan dengan asuhan kebidanan yang holistik dengan paduan herbal medik dan terapi komplementer.

5.2.2 Bagi Tempat Praktik Mandiri N (TPMB N)

Dengan adanya asuhan kebidanan berkesinambungan ini, diharapkan laporan ini dapat menjadi masukan untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan menyusui, pelayanan keluarga berencana dan perawatan bayi baru lahir dengan terus berorientasi pada kepuasan konsumen dalam hal ini ibu dan keluarga.

5.2.3 Bagi Profesi Kebidanan

Laporan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat menjadi acuan bagi profesi bidan yang ingin melakukan penelitian sehingga dapat memberikangambaran bahwa pelayanan kebidanan perlu holistik dan komperehensif.

5.2.4 Bagi Pasien

1. Asuhan kebidanan berkesinambungan melibatkan peran aktif dari keluarga mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan menyusui, pelayanan keluarga berencana, dan perawatan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin dan asuhan yang holistic dan komperehensif dengan memberikan pelayanan komplementer.
2. Asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat menambah pengetahuan dan keterampilan bagi keluarga tentang kehamilan, persalinan, nifas danmenyusui, pelayanan keluarga berencana, dan perawatan bayi baru lahiryang berlandaskan bukti ilmiah.
3. Peran aktif dari keluarga meningkatkan kerjasama yang baik dalam mendukung ibu dan suami dalam perjalanan menjadi orang tua dan berkomitmen untuk membesarkan anak dengan lebih baik.

4. Meningkatkan pengetahuan keluarga terhadap pemanfaatan buku KIA

