

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. N DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH :

AQUARINI FAJARIANTY PUTRI (2255491517011)

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. N DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



OLEH :

AQUARINI FAJARIANTY PUTRI (2255491517011)

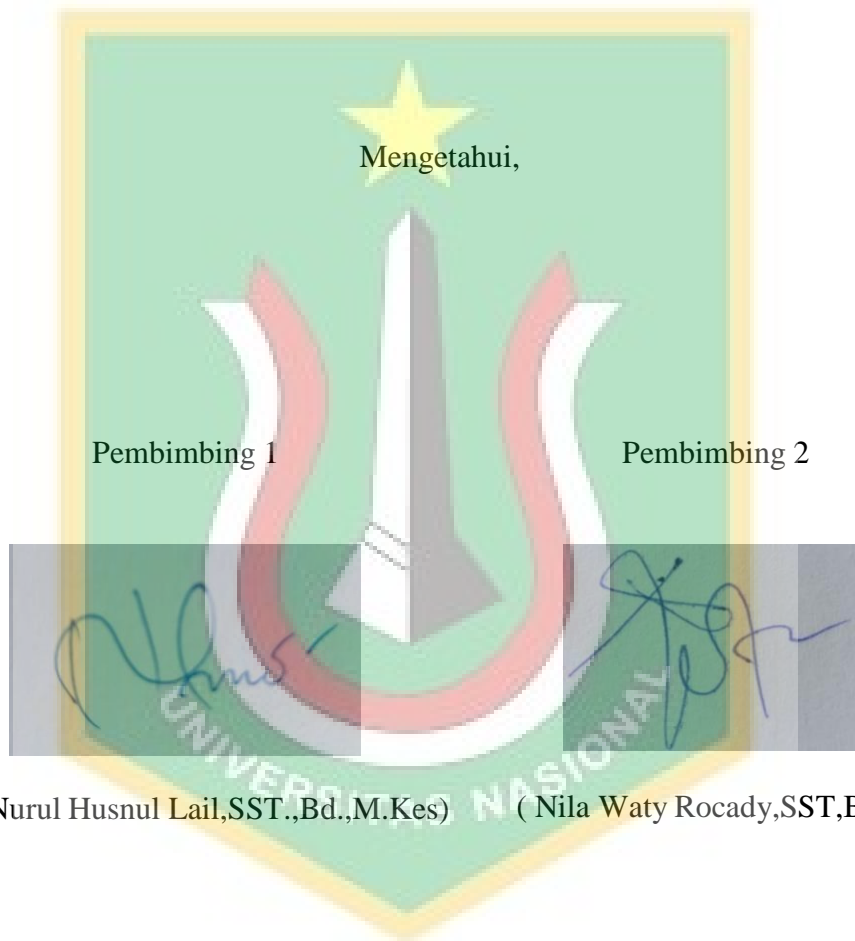
**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
Pada Ny. N Di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat
tahun 2023

NAMA LENGKAP : Aquarini Fajarianty Putri

NPM : 2255491517011



(Dr Nurul Husnul Lail,SST.,Bd.,M.Kes) (Nila Waty Rocady,SST,Bdn)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
Pada Ny. N Di Tpm N Kebon Jeruk Jakarta Barat
Tahun 2023

NAMA LENGKAP : Aquarini Fajarianty Putri

NPM : 2255491517011



Menyetujui,

Penguji I : Dr . Rukmaini.,SST.,M.Keb ()

Penguji II : Dr. Nurul Husnul Lail,SST.,Bd.,M.Kes ()

Penguji III : Nila Waty Rocady,SST,Bdn ()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. N DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2023**

Oleh :

Aquarini Fajarianty Putri

2255491517011



(Dr Nurul Husnul Lail,SST.,Bd.,M.Kes)

(Nila Waty Rocady,SST,Bdn)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati,M.Si)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aquarini Fajarianty Putri

NPM : 225491517011

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan pada Ny. N di TPMB N
Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Jakarta, 12 Juli 2023



Aquarini Fajarianty Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas pertolonganNya sehingga Stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. N di TPMB N Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. N di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2023 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Nurul Husnul Lai, SST., Bd., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Nila Waty Rocady, SST, Bdn selaku pembimbing 2 sekaligus pimpinan TPMB N yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Jakarta, 12 Juli 2023

Aquarini Fajarianty Putri

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AQUARINI FAJARIANTY PUTRI
225491517011**

**KARYA AKHIR ILMIAH BIDAN
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny.N DI TPMB N KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN
2023**

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Kota Jakarta Barat, kematian ibu pada tahun 2021 sebanyak 47 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan, hipertensi, gangguan peredaran darah, gangguan metabolik dan komplikasi lain. Pada angka kematian bayi (AKB) di Jakarta Barat sebanyak 82 per 1000 kelahiran hidup. Para perempuan yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan mendapatkan perawatan yang lebih efektif, pengalaman yang lebih dan keadaan klinis yang baik. Asuhan ini dapat memberikan layanan untuk semua perempuan baik itu risiko rendah maupun risiko tinggi.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat dari penerapan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2023.

Metodologi: Menggunakan Study Kasus (case study) manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang melibatkan seorang ibu hamil mulai dari trimester ketiga, pertolongan persalinan, masa nifas dan menyusui, serta pelayanan KB dan perawatan bayi baru lahir dengan menerapkan herbal medik dan terapi komplementer.

Hasil Penelitian: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.N mulai dari kehamilan trimester ketiga dengan keluhan sering BAK di malam hari mengurangi dengan cara senam kegel dan mengurangi nyeri punggung dengan *prenatal yoga*. Pada proses persalinan ibu melakukan teknik *pelvic rocking* dengan *gym ball*, teknik pernapasan dan pendampingan aktif dari suami yang berdampak pada kelancaran proses persalinan. Pada masa nifas dan menyusui sudah dilakukan konseling menyusui secara berkala setelah melahirkan dan pijat oksitosin sehingga ibu dapat menyusui dengan lancar yang sebelumnya sempat diberikan susu formula dengan botol oleh keluarga. Ibu telah memilih kontrasepsi yang sesuai dengan penapisan KB. Perawatan bayi baru lahir dan kunjungan rumah, ibu dan suami menjadi percaya diri merawat bayinya.

Kesimpulan: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan bermanfaat pada perempuan dan keluarga.

Saran: Diharapkan agar bidan dapat menggunakan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan untuk meningkatkan pelayanan yang holistik dan berkualitas sehingga dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap profesi bidan.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, Komplementer

Kepustakaan : 64 Kepustakaan (Tahun 2013 – 2022)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**AQUARINI FAJARIANTY PUTRI
225491517011**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS.
M AT TPMB NKEBON JERUK WEST JAKARTA IN 2023**

Case Summary

Background: Based on data from the West Jakarta City Health Profile, maternal mortality in 2021 was 47 per 100,000 live births. The main causes of maternal death are bleeding, hypertension, circulatory disorders, metabolic disorders and other complications. The infant mortality rate (IMR) in West Jakarta was 82 per 1000 live births. Women receiving continuing midwifery care have more effective care, more experience and better clinical conditions. This care can provide services for all women, both low risk and high risk.

Objective: To find out the benefits of implementing continuous midwifery care management for Mrs. N at TPMB N Kebon Jeruk in 2023.

Methodology: Using a case study (case study) management of continuity of midwifery care involving a pregnant woman starting from the third trimester, delivery assistance, postpartum and breastfeeding, as well as family planning services and newborn care by applying herbal medicine and complementary therapies.

Results: Management of continuity of midwifery care for Mrs. N starting from the third trimester of pregnancy with complaints of frequent urination at night reduced by Kegel exercises and reduced back pain by prenatal yoga. In the delivery process, the mother performs pelvic rocking techniques with a gym ball, breathing techniques and active assistance from her husband which has an impact on the smooth delivery process. During the puerperium and breastfeeding, breastfeeding counselling has been carried out periodically after giving birth and oxytocin massages so that mothers can breastfeed smoothly. Newborn baby care and home visit, mother and husband become confident taking care of their baby.

Conclusion: Continuing midwifery management care benefits women and families.

Suggestion: It is hoped that midwives can use sustainable midwifery care management to improve holistic and quality services so as to increase public trust in the midwifery profession.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, newborn, family planning, complementary. **References:** 64 (2013-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
RANGKUMAN KASUS	viii
CASE SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat KIAB	7
1.4.1 Bagi Pasien dan Keluarga	7
1.4.2 Bagi Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) N	7
1.4.3 Bagi Institusi	8
1.4.4 Bagi Profesi Kebidanan	7
1.4.5 Bagi Penulis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Asuhan Kehamilan (Antenatal Care)	8
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Tujuan	9
2.1.3 Jadwal Pemeriksaan	10

2.1.4 Standar Pelayanan Minimal.....	10
2.1.5 Tanda-tanda bahaya/ Komplikasi pada kehamilan trimester III.....	11
2.1.6 Skor Poedji Rochjati.....	11
2.1.7 Perubahan anatomi fisiologis dalam kehamilan trimester III.....	13
2.1.8 Perubahan psikologis dalam kehamilan trimester III	16
2.1.9 Ketidaknyamanan dalam kehamilan dan penatalaksanaannya	17
2.1.10 Kebutuhan ibu hamil trimester III.....	19
2.1.11 Senam Kegel	21
2.1.12 Prenatal Yoga.....	22
2.2 Asuhan Persalinan (Intranatal Care)	26
2.2.1 Pengertian Persalinan	26
2.2.2 Klasifikasi persalinan.....	27
2.2.3 Faktor–faktor yang menyebabkan terjadinya persalinan	28
2.2.4 Mekanisme persalinan normal (7 cardinal movements of labor)	30
2.2.5 Kala dalam persalinan	32
2.2.6 Standar pelayanan persalinan	35
2.2.7 Teknik pelvic rocking dengan gym ball	35
2.3 Asuhan Nifas.....	42
2.3.1 Pengertian	42
2.3.2 Tujuan.....	43
2.3.3 Tahapan masa nifas (postpartum).....	43
2.3.4 Tanda-tanda bahaya masa nifas (post partum)	44
2.3.5 Perubahan anatomi fisiologis.....	44
2.3.6 Kebutuhan klien pada masa nifas	49
2.3.7 Standar pelayanan nifas	52
2.3.8 Pijat Oksitosin.....	55
2.4. Asuhan Bayi baru lahir dan neonatus.....	58
2.4.1 Definisi BBL dan Neonatus... ..	58
2.4.2.Pemeriksaan fisik BBL dan neonatus	58
2.4.3. Tanda BBL	61
2.4.4. Kebutuhan BBL dan neonatus.....	62

2.4.5. Standar pelayanan BBL dan neonatus	64
2.4.6. Pijat Bayi	64
2.5. Asuhan Keluarga Berencana	67
2.5.1 Pengertian	67
2.5.2 Tujuan KB.....	67
2.5.3 Manfaat KB.....	67
2.5.4 Sasaran Program Keluarga Berencana	69
2.5.5 KB pasca persalinan.....	70
2.5.6 Metode Kontrasepsi	70
2.5.7 Macam-macam kontrasepsi.....	70
2.5.8 Pemilihan kontrasepsi dengan aplikasi roda klop	74
2.6. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	76
2.6.1 Pengertian Manajemen Asuhan Kebidanan	76
2.6.2 Langkah-langkah Manajemen Asuhan Kebidanan	77
BAB III TINJAUAN KASUS.....	83
3.1. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu kehamilan.....	83
3.2. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin.....	106
3.2.1 Catatan perkembangan partograf.....	121
3.3. Manajemen asuhan kebidanan pada masa nifas.....	127
3.3.1. Kunjungan nifas ke-1	127
3.3.2. Kunjungan nifas ke-2	139
3.3.3. Kunjungan nifas ke-3	140
3.3.4. Kunjungan nifas ke-4	142

3.4. Manajemen asuhan kebidanan bayi baru lahir	143
3.4.1. Kunjungan neonatus ke-1.....	143
3.4.3. Kunjungan neonatus ke-2.....	159
3.4.4. Kunjungan neonatus ke-3.....	162
3.5 Rekomendasi hasil riset pada kasus	165
BAB IV PEMBAHASAN	169
4.1. Pelaksanaan senam kegel untuk mengatasi buang air kecil (BAK)	170
4.2. Pelaksanaan prenatal yoga untuk mengatasi nyeri punggung dan posisi janin yang optimal.....	172
4.3. Pelaksanaan teknik pelvic rocking exercise gym ball untuk mengurangi nyeri kontraksi dan mempercepat proses persalinan	173
4.4. Pijat Oksitosin dan konseling menyusui	175
4.5. Peran/ Dukungan suami dan keluarga pada masa nifas dan Bayi Baru Lahir (BBL)	176
4.6. Pelaksanaan baby massage pada bayi dengan gangguan bab.	177
BAB V KESIMPULAN & SARAN	179
5.1. Kesimpulan	179
5.2. Saran.....	180
DAFTAR PUSTAKA	183

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	14
Tabel 2.2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil.....	15
Tabel 2.3. Tugas Psikologi Pada Masa Hamil	17
Tabel 2.4. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	35
Tabel 2.5. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	46
Tabel 2.6. Jenis-jenis Lochea.....	48
Tabel 2.7. Skor APGAR	60
Tabel 2.8. Tanda-tanda BBL Normal Menurut Muslihatun (2019).....	61
Tabel 2.9. Refleks Pada Bayi Baru Lahir	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Penampilan Kartu Skor Poedji Rochjati	13
Gambar 2.2	Postur Peregangan Sapi & Kucing.....	24
Gambar 2.3	Postur Peregangan Kucing Mengalir	25
Gambar 2.4	Postur Harimau.....	25
Gambar 2.5	Postur Berdiri	26
Gambar 2.6	Postur Segitiga	26
Gambar 2.7	Postur Berdiri Merentang Tubuh Bagian Samping	27
Gambar 2.8	Postur Bersanding Dinding	27
Gambar 2.9	Duduk Diatas Bola	40
Gambar 2.10	Berdiri Bersandar Diatas Bola	40
Gambar 2.11	Berlutut dan Bersandar Diatas Bola.....	40
Gambar 2.12	Jongkok dan Bersandar Pada Bola.....	41
Gambar 2.13	Peta Konsep.....	41
Gambar 3.1	Partograf	122
Gambar 3.2	Surat Keterangan Lahir	153



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemenkes	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
RPJMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
PAP	Pintu Atas Panggul
HCG	<i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
HPL	<i>Human Placenta Lactogen</i>
ASI	Air Susu Ibu
BAK	Buang Air Kecil
ANC	<i>Ante Natal Care</i>
USG	<i>Ultra Sono Graps</i>
IUGR	<i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
IBI	Ikatan Bidan Indonesia
UUK	Ubun-Ubun Kecil
KPD	Ketuban Pecah Dini
DJJ	Detak Jantung Janin
DTT	Desinfektan Tingkat Tinggi
BAB	Buang Air Besar
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
KB	Keluarga Berencana
MAL	Metode Amenorhea Laktasi
AKDR	Alat Kontrasepsi Dalam Rahm
KF	Kunjungan Nifas
KN	Kunjungn Neonatal
BBL	Bayi Baru Lahir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data

Lampiran 2. Surat Balasan dari TPMB N

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Komplementer

Lampiran 5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Partograf dan
Surat Keterangan Lahir

Lampiran 6. Lembar Konsultasi / Bimbingan KIAB

Lampiran 7. Dokumentasi Pada Setiap Pemberian Manajemen Asuhan
Kebidanan

Lampiran 8. Biodata Penulis

Lampiran 9. Birth Plan

