

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA
PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA
NUSA TENGGARA TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

STIESIA BEREL

225401446014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF BOILED EGGS AND HONEY ON
ADOLESCENT GIRLS HAEMOGLOBIN LEVELS
AT *POSYANDU REMAJA RAEMADI* THE WORK
AREA OF SEBA HEALTH CENTRE
EAST NUSA TENGGARA**

THESIS



by:

STIESIA BEREL

225401446014

**MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU
TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN REMAJA
PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA
NUSA TENGGARA TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

STIESIA BEREL

225401446014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU
TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN REMAJA
PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA
NUSA TENGGARA TIMUR
TAHUN 2023

Oleh:
STIESIA BEREL
NPM: 2254014446014

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

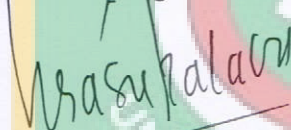
Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

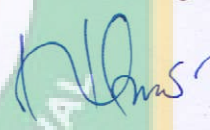
Pada tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing I



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

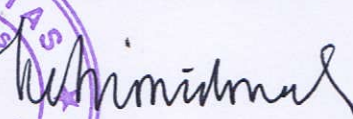
Pembimbing II



Dr. Nurul Husnul Lail, S.SiT.,Bd., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Telur Rebus Dan Madu Terhadap
Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Poşyandu Remaja
Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara
Timur Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Stiesia Berel

NPM : 225401446014



Penguji 1 : **Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM**

(.....*Vivi Silawati*.....)

Penguji 2 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**

(.....*Cholisah Suralaga*.....)

Penguji 3 : **Dr. Nurul Husnul Lail, S.SiT.,Bd., M.Kes**

(.....*Nurul Husnul Lail*.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Stiesia Berel

NPM : 225401446014

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Telur Rebus Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi yang lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Agustus 2023



Stiesia Berel

225401446014



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Telur Rebus Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Salam Sejahtera” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
3. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Skripsi ini
4. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, S.SiT.,Bd., M.Kes selaku pembimbing 2 sekaligus sebagai pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS
5. Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM., selaku penguji yang telah

memberikan arahan dalam pelaksanaan Sidang Skripsi ini

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada Pemerintah Kabupaten Sabu Raijua, Bapak Bupati Drs. Nikodemus Rihi Heke., M.Si., dan Wakil Bupati Bapak Yohanis Uly Kale, A.Md., yang telah memberikan kesempatan dan bantuan biaya pendidikan di FIKES UNAS
8. Kepala Puskesmas Seba, Kepala Desa Raemadia yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Remaja Putri sebagai responden yang sudah bersedia bekerjasama dalam penelitian ini.
10. Terimakasih kepada orang tua ayahanda Rudolof Berel, S.Th dan Ibunda Diana Riwu Weolulu, S.Pd., M.Pd., yang telah memberikan semua kasih sayang dan doa, dorongan dan semangat yang tiada batas dan tanpa pamrih, semoga Tuhan Yesus selalu memberkati selalu.
11. Suami tercinta Daniel Fia, anak-anak Gavril Z. Fia dan Gadiel Z. Fia, saudara dan handetaulan terkasih yang selalu memberikan kasih sayang doa dan dukungan baik material dan moral dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Terimakasih kepada teman-teman kelas B1 angkatan 2022 teman seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
13. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, yang terlibat untuk ikut membantu secara langsung dan tidak langsung.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 30 April 2023



(Stiesia Berel)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA NUSA TENGGARA TIMUR

Stiesia Berel, Cholisah Suralaga, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang: Masa Remaja (*Adolescence*) merupakan masa transisi dari kanak-kanak menuju masa dewasa ditandai dengan terjadi perubahan-perubahan baik fisik, psikis dan psikososial. Perubahan fisik yang terjadi pada remaja ditandai dengan pertumbuhan tinggi badan dan berat badan. Sehingga tubuh membutuhkan gizi tinggi karena berhubungan dengan komposisi tubuh, kurangnya zat gizi seperti zat besi pada remaja dapat menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan seperti Anemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur.

Metodologi: Desain penelitian ini yaitu *quasi eksperimen* dengan pre and post test design with control group yaitu melakukan *pre test - post test*. Populasi pada penelitian adalah 34 remaja putri yang anemia. Tehnik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* yaitu 30 sampel, dan dibagi menjadi 2 yaitu 15 sampel untuk kelompok intervensi dan 15 untuk kelompok kontrol.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian didapatkan uji statistic menggunakan uji *Independent t-test* diperoleh mean pada selisih kelompok intervensi dan selisih kelompok kontrol sebanyak 0,019 gr/dl dan nilai *p* 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konsumsi telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur

Saran: Telur rebus dan madu dapat di jadikan alternatif pilihan dalam meningkatkan dan menjaga kestabilan kadar hemoglobinn bagi remaja putri namun perlu ditambah dengan suplemen Fe sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin yang maksimal,

Kata Kunci : Telur rebus, Madu, Remaja Putri, Anemia

Kepustakaan : 72 Pustaka (2011-2023)

Abstract

THE EFFECT OF BOILED EGGS AND HONEY ON ADOLESCENT GIRLS HAEMOGLOBIN LEVELS AT *POSYANDU REMAJA RAEMADIA* THE WORK AREA OF SEBA HEALTH CENTRE EAST NUSA TENGGARA

Stiesia Berel, Cholisah Suralaga, Nurul Husnul Lail

Background: Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood marked by physical, psychological and psychosocial changes. Physical changes that occur in adolescents are characterized by growth in height and weight. So that the body needs high nutrition because it is related to body composition, lack of nutrients such as iron in adolescents can cause various kinds of health problems such as Anemia.

Objective: This study aims to determine the effect of giving boiled eggs and honey on hemoglobin levels in female adolescents at the *Posyandu Remaja Raemadia* in the work area of the Seba Health Center, East Nusa Tenggara.

Methodology: The design of this study was a quasi-experimental design with a pre- and post-test design with a control group, pre-test-post-test. The population in the study were 34 anemic adolescent girls. The sample technique used in this study was purposive sampling. The sample used in this study was total sampling, 30 samples, and divided into 2, 15 samples for the intervention group and 15 for the control group.

Results: From the results of the study, it was found that the statistical test using the Independent t-test obtained the mean difference in the intervention group and the difference in the control group of 0.019 gr/dl and a p value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: It can be concluded that there is an effect of consumption of boiled eggs and honey on hemoglobin levels of adolescent girls at the *Posyandu Remaja Raemadia* in the work area of the Seba Health Center, East Nusa Tenggara.

Suggestion: Boiled eggs and honey can be used as an alternative choice in increasing and maintaining stable hemoglobin levels for young women but it needs to be added with Fe supplements so as to increase maximum hemoglobin levels.

Keywords: boiled eggs, honey, adolescent girl, anemia.

References: 72 (2011-2023).



DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|-------|
| SKRIPSI | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| Abstrak | x |
| Abstract | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN | xix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xx |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat penelitian | 7 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti | 7 |
| 1.4.2 Bagi Institusi Terkait | 7 |
| 1.4.3 Bagi Masyarakat | 7 |
| 1.4.4 Bagi Remaja Putri | 7 |

| | |
|---|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Remaja | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Remaja | 8 |
| 2.2 Anemia | 9 |
| 2.2.1 Pengertian Anemia..... | 9 |
| 2.2.2 Klasifikasi Anemia | 10 |
| 2.2.3 Etiologi Anemia..... | 12 |
| 2.2.4 Patofisiologi Anemia | 12 |
| 2.2.5 Faktor-faktor yang menyebabkan anemia defisiensi zat besi pada remaja | 14 |
| 2.3 Hemoglobin | 17 |
| 2.3.1 Pengertian..... | 17 |
| 2.3.2 Klasifikasi Hemoglobin Berdasarkan Usia | 18 |
| 2.3.3 Zat-Zat Gizi Yang Berpengaruh Dalam Pembentukan Hemoglobin..... | 18 |
| 2.4 Telur Ayam Ras | 23 |
| 2.4.1 Kandungan Zat Gizi dalam Telur | 24 |
| 2.5 Madu | 24 |
| 2.5.1 Definisi Madu | 24 |
| 2.5.2 Jenis madu | 25 |
| 2.5.3 Komposisi dan Kandungan Madu | 26 |
| 2.6 Hubungan Telur Ayam Rebus Dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin..... | 27 |
| 2.7 Kerangka Teori | 30 |
| 2.8 Kerangka Konsep | 31 |
| 2.9 Hipotesis Penelitian | 31 |

| | |
|---|----|
| BAB III..... | 32 |
| METODOLOGI PENELITIAN | 32 |
| 3.1 Desain Penelitian | 32 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 33 |
| 3.2.1 Populasi..... | 33 |
| 3.2.2 Sampel..... | 33 |
| 3.2.3 Lokasi Penelitian | 34 |
| 3.3 Waktu Penelitian..... | 34 |
| 3.4 Variabel Penelitian..... | 34 |
| 3.4.1 Variabel bebas (<i>Independent variable</i>)..... | 35 |
| 3.4.2 Variabel terikat (<i>Dependent variable</i>)..... | 35 |
| 3.5 Definisi Operasional Penelitian | 35 |
| 3.6 Instrumen Penelitian | 37 |
| 3.7 Prosedur Pengumpulan Data | 37 |
| 3.8 Analisis..... | 38 |
| 3.9 Tabulasi..... | 39 |
| BAB IV | 41 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 41 |
| 4.1 Hasil | 41 |
| 4.1.1 Analisis Univariat | 41 |
| 4.1.2 Uji Normalitas | 44 |
| 4.1.3 Uji Homogenitas | 45 |
| 4.1.4 Analisa Bivariat | 46 |
| 4.2 Pembahasan | 48 |

| | |
|--|----|
| 4.2.1 Karakteristik Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023 | 48 |
| 4.2.2 Nilai Rata-Rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum Dan Setelah Mengonsumsi Telur Rebus Dan Madu di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023 | 52 |
| 4.2.3 Nilai Rata-rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Madu di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023 | 53 |
| 4.2.4 Pengaruh Konsumsi Telur Rebus dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023 | 55 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB V..... | 60 |
| SIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| 5.1 Simpulan | 60 |
| 5.2 Saran..... | 61 |
| 5.2.1 Bagi Peneliti | 61 |
| 5.2.2 Bagi Institusi Terkait..... | 61 |
| 5.2.3 Bagi Masyarakat | 61 |
| 5.2.4 Bagi Remaja Putri | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |

DAFTAR TABEL

| NO | | Halaman |
|-----|---|---------|
| 2.1 | Ambang Batas Anemia Menurut Umur dan Jenis Kelamin..... | 10 |
| 2.2 | Klasifikasi Hemoglobin berdasarkan usia..... | 18 |
| 2.3 | Kandungan Zat Gizi dalam Telur..... | 24 |
| 3.1 | Definisi Operasional..... | 36 |
| 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Usia Yang Mengalami Anemia Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023..... | 41 |
| 4.2 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan IMT (Indeks Masa Tubuh) di Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023..... | 41 |
| 4.3 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan LILA (Lingkar Lengan) di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023..... | 42 |
| 4.4 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Di Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023.....] | 42 |
| 4.5 | Nilai Rata-rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Telur Rebus dan Madu Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023..... | 43 |
| 4.6 | Nilai Rata-rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Madu Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023..... | 44 |
| 4.7 | Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> | 45 |

| | | |
|------|--|----|
| 4.8 | Hasil Uji Homogenitas..... | 45 |
| 4.9 | Perbedaan Rata-Rata Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Telur Rebus dan Madu..... | 46 |
| 4.10 | Pengaruh Konsumsi Telur Rebus dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023..... | 47 |



DAFTAR GAMBAR

| NO | | Halaman |
|-----|---|---------|
| 2.1 | Kerangka Teori Anemia dan penatalaksanaan, Sumber: (Merryana, 2016), (Hidayanti, 2021) | 30 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------------|--|
| ADB | : Anemia Defisiensi Besi |
| ATP | : Adenosina trifosfat |
| BBLR | : Berat Bayi Lahir Rendah |
| BKKBN | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana |
| Dinkes PP&KB | : Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana |
| DMT | : <i>Divalent metal transporter</i> |
| Hb | : Hemoglobin |
| IMP | : <i>Integrin-mobili ferrin</i> |
| Kemkes | : Kementerian Kesehatan |
| LILA | : Lingkaran Lengan Atas |
| PKHS | : Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat |
| PTM | : Penyakit Tidak Menular |
| Rematri | : Remaja putri |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SPSS | : <i>Statistical Product And Service Solutions</i> |
| TBC | : <i>Tuberculosis</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi |
| Lampiran 2 | Naskah Penjelasan Penelitian |
| Lampiran 3 | Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) |
| Lampiran 4 | Standar Operasional Prosedur (SOP) Telur Ayam Rebus |
| Lampiran 5 | Standar Operasional Prosedur (SOP) Madu |
| Lampiran 6 | Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin |
| Lampiran 7 | Lembar Observasi Konsumsi Telur Rebus Dan Madu |
| Lampiran 8 | Lembar Observasi Konsumsi Madu |
| Lampiran 9 | Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data |
| Lampiran 10 | Surat Permohonan Persetujuan Etik |
| Lampiran 11 | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 12 | Surat Keterangan Layak Etik |
| Lampiran 13 | Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Seba |
| Lampiran 14 | Surat Keterangan Selesai Penelitian |
| Lampiran 15 | Master Tabel |
| Lampiran 16 | Hasil Output Analisis Data |
| Lampiran 17 | Dokumentasi Penelitian |
| Lampiran 18 | Biodata Penulis |
| Lampiran 19 | Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal Artikel |
| Lampiran 20 | Uji Similaritas Naskah Skripsi |