

## DAFTAR PUSTAKA

- AlFady, M.F., (2015), *Madu dan Luka Diabetik*, Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- Almaitzer, S., ( 2016), *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anggun Dineti, Deni Maryani, Yetti Purnama, Asmariyah Kurnia Dewiani. (2022). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu. *Jurnal Surya Medika*, 8 (3), 87-91.
- Anis Muhayati., Dian Ratnawati. (2019), 'Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.  
doi: 10.33221/jiiki.v9i01.183
- Astrida Budiarti, Sri Anik, Ni Putu Gita Wirani. (2020). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya, *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6 (2), 137-141  
doi:<https://ejournal.stikeskepanjenpemkabmalang.ac.id/index.php/mesencephalon/article/view/246>.
- Belian Anugrah Estri, Dwi Kartika Cahyaningtyas. (2021). Hubungan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Ngaglik Kabupaten Sleman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, Vol. 8 (2), 192-206
- Badan Pusat Statistik Nusa Tenggara Timur, (2021), *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Kabupaten Kota (Jiwa)*.
- Boussaid, A., Chouaibi, M., Rezig, L., Hellal, R., Donsi, F., Ferrari, G. & Hamdi, S. (2018). Sifat fisikokimia dan bioaktif dari enam sampel madu dari berbagai asal bunga dari Tunisia. *Jurnal Kimia Arab*. 11(2), 265-274.  
doi: <https://doi.org/10.1016/j.arabj.2014.08.011>
- Citra, A., (2020), *Daya Serap Zat Besi*. Artikel. [https://apki.or.id/daya-serap-zat-besi\\_](https://apki.or.id/daya-serap-zat-besi_) diakses 1 juli 2023.
- Cristian P, Smith ER. (2018). Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, And Nutritional Risk. *Journal Ann Nutr Metab*. 72 (4) 316-328  
doi: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29730657/>
- Cynthia Almaratus Solicha, Lailatul Muniroh. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada

- Remaja Putri Di SMA 1 Manyak Gresik. *Media Gizi Indonesia*. 14(2), 147-153.
- Dinas Kesehatan PP&KB SARAI., (2023), *Data Anemia Remaja*, Profil Dinkes, Sabu Raijua.
- Dini Fitri Damayanti, Wahyu Astuti, Ellisa Wati, Elma Marsita. (2021). Efektifitas Madu dan Tabelet Fe Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren. *Journal Of Nutrition College*. 10 (2), 93-99.
- Djogo, H.M.A., Betan, Y., dan Letor, Y.M.K. (2021), Prevalensi Anemia Remaja Putri Selama masa Pandemic Covid-19 di Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13 (4),1-6.
- Ernyasih erny, siti riptifah, tri handari. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Zat Besi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan. *Jurnal Kedokteran Kesehatan*, 13(1), 56-62.  
doi: <https://doi.org/10.24853/jkk.15.1.56-62>
- Fadhli Rizal Makarim, (2023), *4 Makanan Yang Dapat Meningkatkan Hemoglobin*, Doi:<https://www.halodoc.com/artikel/4-makanan-yang-dapatmeningkatkan-hemoglobin>, di akses 5 Juli 2023.
- Fresthy Astrika Yunita, Sri Anggarini Parwatiningsih, Mrs Hardiningsih, Agus Eka Nurma Yuneta, M.Nur Dewi Kartikasari, Mrs Ropitasari. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), 37-47.  
doi: 10.20961/placentum.v8i1.38632.
- Friska D. I., (2021), Perbedaan pemberian Jus Jambu Biji Merah Dengan Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di SMPN 2 Leles Kabupaten Cianjur. *Skripsi*. Cianjur.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriayah, S. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332-342.
- Heni Wijayanti, Poppy Fransisca. (2022). Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Journal Of Biomedical Science And Health*. 1(1), 1-4.
- Hidayanti Riza. (2021). Pengaruh Pemberian telur ayam kampung rebus dan Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di

Pondok Pesantren Tahfiz Alqouds Putri Kota Pekanbaru. *Diploma thesis*, Poltekkes Kemenkes Riau.

Hisni, D., Widowati, R. And Kurniati, D. (2021) *Buku Panduan Skripsi*. 3rd Edn. Edited By Rukmaini. Jakarta.

Intantri Kurniati. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kesehatan Unila*. 4(1). 18-33.

Jawwad, A. (2016). *Terapi Puasa. Manfaat Puasa ditinjau dari Perspektif Sains Modern*. Jakarta: Republika

Jihan Agna Faiha. (2021). Hubungan Frekuensi Minum Kopi, Teh dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Suspek Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Sukaharjo. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kartika Asli, (2019), Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Hemoglobin, Berat Badan Lahir dan Plasenta Pada Ibu Hamil Dengan Anemia, *Thesis*, Magister Kebidanan Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Hasanuddin Makassar.

Karyati, Sri, Aini Zahro, & Noor Hidayah. (2016). Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Kudus. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 8 (2), 182-87.

Kemenkes R.I., (2015), *Info Datin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*,. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Kemenkes R.I., (2015), *Buku Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Kemenkes R.I., (2021), *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Kemenkes R.I., (2017), *Permenkes Nomor 15 Tentang Cacingan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.18-20.

Kemenkes R.I., (2018), *Kenali Masalah Gizi Yang Mengancam Remaja Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Kemenkes R.I., (2021), *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Komala, I. (2014). *Kandungan Gizi Produk Peternakan*. Student Master animal Science, ac.Agriculture-UPM.

- Makansing, Nety Yopina and Kusmiyati, Kusmiyati and Adam, Syuul K, (2019) Efektifitas Pemberian Telur Ayam Ras Dan Telur Ayam Kampung Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Lirung Kecamatan Salibabu Kabupaten Kepulauan Talaud, *Skripsi*, Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
- Merryana Adriani., Bambang Wirjatmadi., (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat Cetakan Ke-4*. Kencana, Jakarta.
- Nasrudin, H., Syamsu, R.F., dan Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia* 1(4), 357-364.
- Noor Cholifah, Anisa Wulandari, (2019), Aplikasi Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin (HB) Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. The 8 Th University Research ColLoquium. Universitas Muhammadiyah Purwekerto.  
doi: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/393>
- Nuryani. (2019). Gambaran pengetahuan, sikap, perilaku dan status gizi pada remaja di kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 63–70.
- Permatasari W.M. (2016). Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Skripsi*. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Proverawati, A. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Proverawati A, Wati Ek. (2017). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Rabbania Hiksas, Rima Irwanda, Noroyono Wibowo. (2021). *Anemia Defisiensi Besi*. Persatuan Obstetri dan Gynekologi Indonesia. Jakarta; :p.58-43.
- Paramata, Y., & Sandalayuk, M. (2019). Kurang energi kronis pada wanita usia subur di wilayah Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), 120–125.
- Puti Tika Rianti, Sukarni, Iis Tri Utami, Hellen Febriyanti. (2022) Pengaruh Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*. 3(2), 159-165.
- Rahayu Atikah, Metriah S.Noor, Fahrini Yulidasa, Fauzie Rahman, Andini Oktaviana Putri. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Airlangga University Press, Surabaya.

- Rahayu Atikah, Fahrini Yulidasari Andini Octaviana Putri, Lia Anggraini., (2019), *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Sehatanku) Dalam Mengidentifikasi potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*, Perum SBI F153 Rt 11 Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta, Halaman 1-65.
- Restu Krisnanda. (2020). Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2(3), 279-286.
- Rima Wirenviona. (2020). *Edukasi Kesehatan reproduksi Remaja*. Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR. Surabaya. Hal 1-5.
- Riskesdas, (2018). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta .
- Rita Sari, Yeti Septiasari, Fitriyana, Nurwinda Saputri. (2020). Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 11(11), 269-272.
- Riszki Andi Ananti 1, Dewi Anggraini1, Idriani (2021), Hubungan Indeks Masa tubuh dan Lingkar Lengan Atas Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices (IJNSP)*, 2 (1), 2622 – 0997.  
Doi:<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ijns/article/view/14860>
- Rohimah, YT. Haryati DS. (2014). Pengaruh Pemberian Zat Besi Hem Dan Non Hem Pada Diet Harian Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3(2), 106-214
- Rupdi Lumban Siantar, Dewi Rostianingsih, Tyara Ismiati, Ratu Bunga., (2022), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal*, Rena Cipta Mandiri. Malang.
- Salmawati, N., (2022), *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII*. Universitas Nasional. Jakarta.
- Sandra Fikawati, Ahmad Syafiq, Arinda Veratamala, (2017), *Gizi Anak Dan Remaja*, PT Raja grafindo Persada, Depok.
- Sepsiana Puspitasari, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka Putri. (2020), Karakteristik Menstruasi Dan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019, *Thesis*, Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Simanungkalit, S. F. and Puspareni, L. D. (2019). Faktor Anemia Remaja Putri.

*Jurnal Dunia Kesmas* . 1(3) 151–154.

- Sinaga E. (2017), *Managemen Kesehatan Menstruasi*, Universitas Nasional IWWASH Global One, Jakarta.
- Sugiarti, N. N. M., Lindayani, I. K. and Mahayati, N. M. D. (2020), ‘Manfaat Penyuluhan dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), pp. 18–23.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, Alfabeta [Preprint], Bandung.
- Sya'bani IN, Sumarmi S. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* , 1(1): 7-15.
- WHO. (2011). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. World Health Organization, Geneva, Switzerland:, pp. 1–6. doi: 2011. Diakses 30 April 2023.
- WHO. (2017). Anaemia. Online; <https://www.who.int/topics/anaemia/en/> , diakses pada tanggal 30 April 2023.
- WHO. (2018). *Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescence*. Switzerland.[http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273792/9789241508414\\_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y%A](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273792/9789241508414_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y%A) pada 11 Mei 2023.
- WHO. (2021). *Prevalence of Anaemia in Women of Reproductive Age (Aged 15-49) (%)*’, The Global Health Observatory, 23, Available at: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator/details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator/details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age(-)). diakses 30 April 2023.
- WHO. (2021). *World Health Statistic 2021 Monitoring Health for SDGs*. Switzerland.  
Doi:<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf> pada 11 Mei 2023
- Wulansari, D. (2018). *Madu Sebagai Terapi Komplementer*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Yuliarti, N. (2015). *Khasiat Madu untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Yulien Adam, Nurlita Naser, Anita Lontaan, Martha D. Korompis, Amelia Donsu, Robin Dompas, Agnes Montolalu, Elisabeth M.D Lalita, Irmasanti Fajrin.

(2022). Efektifitas Konsumsi Telur Ayam (Pullum) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8 (2). 280-286.

Yuniastuti, A, (2014), *Nutrisi Mikromineral dan Kesehatan*. Unnes Press, Semarang.

Zaki, I. S., Permata, H., & Farida. (2017). *Asupan zat gizi makro dan lingkaran lengan atas pada remaja putri di kawasan perdesaan Kabupaten Banyumas*. Universitas Jenderal Soedirman.



# LAMPIRAN





## Lampiran 1

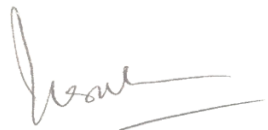


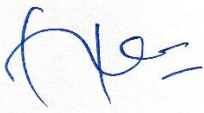
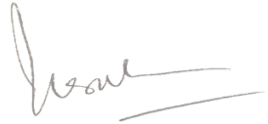
### Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

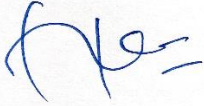
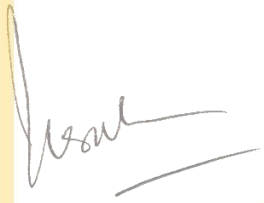
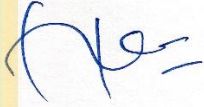

Nama : Stiesia Berel  
NPM : 225401446014  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Telur Rebus Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023  
Dosen Pembimbing I : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes  
Dosen Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

#### Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 10 April 2023	Outline Proposal Penelitian	Memasukan Outline, dengan 3 judul, <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pengaruh Pemberian penyuluhan dan penempelan stiker P4K terhadap pemilihan penolong persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seba Tahun 2023</li><li>2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu hamil dalam pemeriksaan Triple Eliminasi Di Puskesmas Seba Tahun 2023</li><li>3. Pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba</li></ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>

2	Kamis, 13 April 2023	Outline Proposal Penelitian	<p>Memasukan Outline, ke pembimbing II dengan 3 judul,</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengaruh Pemberian penyuluhan dan penempelan stiker P4K terhadap pemilihan penolong persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seba Tahun 2023</li> <li>2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu hamil dalam pemeriksaan Triple Eliminasi Di Puskesmas Seba Tahun 2023</li> <li>3. Pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023</li> </ol>	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail,</b> <b>SST.M.Kes</b>
3	Sabtu, 13 Mei 2023	Pembahasan Outline proposal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Judul yang direkomendasikan 'Pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba</li> <li>2. Lengkapi dengan jurnal pendukung</li> <li>3. Buat Proposal Bab I-III</li> </ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga,</b> <b>M.Kes</b>
4	Sabtu, 13 Mei 2023	Pembahasan Outline proposal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ACC Judul yang direkomendasikan 'Pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba</li> <li>2. Buat Proposal Bab I- III</li> </ol>	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail,</b> <b>SST.M.Kes</b>

5	Senin, 15 Mei 2023	Proposal Bab I- III	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Judul,</li> <li>2. Tambahkan Referensi dan perhatikan Sitasi.</li> <li>3. Perbaiki Kerangka Konsep</li> <li>4. Perbaiki Definisi Operasional</li> </ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>
6	Kamis, 18 Mei 2023	Proposal Bab I- III	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Kerangka Konsep</li> <li>2. Perbaiki Definisi dan Operasional</li> <li>3. Daftarkan referensi yang digunakan Buku 5 Tahun Terakhir dan Jurnal 3 Tahun terakhir</li> </ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>
7	Selasa, 23 Mei 2023	Proposal Bab I- III	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Judul, Menjadi “Pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur tahun 2023</li> <li>2. Tambahkan Referensi</li> <li>3. Perbaiki Sitasi</li> <li>4. Sampel : remaja putri yang mengalami anemia, minimal sampel eksperimen yaitu 30 sampel.</li> </ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>
8	Rabu, 24 Mei 2023	Proposal Bab I-III	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Penulisan Judul Lancip ke bawah,,</li> <li>2. Bab I perbaiki masalah sesuai Susunan Piramid sehingga masalah anemia remaja tampak mulai dari data WHO, Nasional, Propinsi, Kabupaten dan masalah di tempat penelitian.</li> </ol>	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes</b>
9	Kamis, 25 Mei 2024	Proposal Bab I-III	ACC Proposal, Urus Ijin Penelitian dan etik penelitian	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>

10	Selasa 06 Juni 2023	Proposal BAB I-III	ACC Proposal, Urus Ijin Penelitian dan etik penelitian	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes</b>
11	Senin, 17 Juli 2023	Konsultasi BAB I-V,	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Penomoran halaman sesuai panduan</li> <li>2. Perbaiki Sistematika penulisan sesuai panduan</li> <li>3. Perbaiki penulisan Tempat menggunakan huruf besar.</li> <li>4. Perbaiki Penomeran Halaman</li> <li>5. Perbaiki Analisa Univariat sesuai dengan DO</li> <li>6. Perbaiki Kesimpulan pada poin 4,</li> </ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>
12	Kamis, 20 Juli 2023	Konsultasi Skripsi BAB I-V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan Bahasa latin dan mana yang harus di cetak miring.</li> <li>2. Perbaiki Skala Ukur DO</li> <li>3. Tambahkan patofisiologi pada pembahasan</li> <li>4. Perbaiki Daftar Pustaka Sesuai Panduan</li> </ol>	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes</b>
13	Jumat, 21 juli 2023	Konsultasi Skripsi BAB I-V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Perbaiki dan lengkapi tujuan khusus penelitian</li> <li>2) Perbaiki paragraf bab III, bagian populasi dan sampel secara lengkap</li> <li>3) Perbaiki analisis univariat dan pembahasan bab IV</li> <li>4) Perbaiki simpulan bagian univariat belum menunjukkan P value, sedangkan pada bivariat menjelaskan p value</li> <li>5) Saran sesuai manfaat penelitian.</li> </ol>	 <b>dr. Cholisah Suralaga, M.Kes</b>

14	Senin, 24 Juli 2023	Konsul SKRIPSI BAB I-V	ACC SIDANG	 <b>dr. Cholisah Suralaga,</b> <b>M.Kes</b>
15	Selasa, 01 Agustus 2023	Konsul SKRIPSI BAB I-V	ACC SIDANG	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail,</b> <b>SST.M.Kes</b>
16	Senin, 21 Agustus 2023	Konsultasi Revisi DO, Spasi dan Tambahkan Saran	ACC Skripsi	 <b>dr. Cholisah Suralaga,</b> <b>M.Kes</b>
17	Rabu, 23 Agustus 2023	Konsultasi Revisi	ACC Skripsi	 <b>Dr. Nurul Husnul Lail,</b> <b>SST.M.Kes</b>

## Lampiran 2

### NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

#### **PENELITIAN : PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA NUSA TENGGARA TIMUR**

---

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan responden untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. responden diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini seluruhnya dan responden dapat memberikan persetujuan apabila responden telah memahami isi dari penjelasan tersebut. responden diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak ibu pahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, responden berhak menolak ikut serta dan bebas menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun tekanan.
2. Responden dipilih sebagai subjek penelitian ini karena responden memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu Remaja putri yang anemia, Remaja putri yang tidak memiliki alergi telur dan madu, Remaja putri yang dapat mengonsumsi telur ayam rebus dan madu. Dan Remaja putri yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani surat persetujuan responden penelitian.
3. Pada penelitian ini responden akan dicek Hb sebelum dilakukan intervensi lalu responden diberikan intervensi yaitu satu buah telur ayam rebus dan 1 sendok makan madu yang dikonsumsi selama 7 hari berturut-turut. Dan dilakukan pada jam 07.30-08.00, dengan jarak pemberiannya 15 menit.
4. Pada hari ke tujuh dilakukan pengecekan Hb Kembali

5. Responden berhak mengetahui hasil penelitian yang dilakukan terhadap responden dan saya akan memberitahukan hasil dengan jujur.
6. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi responden akan dijaga kerahasiaannya selama dan setelah penelitian dilakukan dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan.
7. Apabila privasi responden diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka responden berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Penelitian Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 Pasal 22.
8. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan ilmiah dibidang kesehatan.

Apabila responden memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut:

Nama : Stiesia Berel  
No. HP : 081-236-898-019  
Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Sarjana Kebidanan

Tanda tangan Peneliti Utama  
Seba, tanggal 29 Mei 2023



(Stiesia Berel)

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**  
**PENELITIAN PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS DAN**  
**MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI**  
**POSYANDU REMAJA RAEMADIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**SEBA NUSA TENGGARA TIMUR**

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Hp :

Alamat :

Menarche :

Lama Menstruasi:

Telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun ‘2023” yang dilaksanakan oleh mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Program Sarjana Kebidanan (Stiesia Berel : 225401446014). Sehubungan dengan hal ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Sabu,

2023

Responden

( )



#### Lampiran 4

#### Standar Operasional Prosedur (SOP) Telur Ayam Rebus

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
TELUR AYAM REBUS	
PENGERTIAN	Telur ayam ras adalah sumber protein hewani yang murah, mudah didapat, berkualitas tinggi, lezat, mudah dicerna yang juga dapat digunakan sebagai bahan makanan.
TUJUAN	Mempengaruhi Kadar Hb
INDIKASI	Remaja usia 10-19 tahun
PROSEDUR	<p>A. Persiapan Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian telur ayam rebus</li></ol> <p>B. Aturan Konsumsi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi responden telur ayam rebus sebanyak 1 butir setiap hari selama 7 hari.</li><li>2. Memastikan responden mengkonsumsi telur ayam rebus</li></ol>
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian telur ayam rebus</li><li>2. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah mengkonsumsi telur ayam rebus</li><li>3. Simpulkan hasil kegiatan</li><li>4. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya Akhir kegiatan.</li></ol>

Lampiran 5

Standar Operasional Prosedur (SOP) Madu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
MADU HUTAN	
PENGERTIAN	Madu hutan adalah cairan kental manis yang dihasilkan oleh lebah madu dari berbagai sumber nektar. Madu hutan mengandung banyak mineral seperti natrium, kalsium, magnesium, alumunium, besi, fosfor dan kalium. Vitamin-vitamin yang terdapat dalam madu adalah <i>thiamin</i> (B1), <i>riboflavin</i> (B2), asam <i>askorbat</i> (C), <i>piridoksin</i> (B6), <i>niasin</i> , asam <i>pantotenat</i> , <i>biotin</i> , asam <i>folat</i> , dan vitamin K.
TUJUAN	Mempengaruhi Kadar Hb
INDIKASI	Remaja usia 10-19 tahun
PROSEDUR	<p>A. Persiapan Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyapa dan mengucapkan salam kepadapasien</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian madu</li> </ol> <p>B. Aturan Konsumsi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi responden Madu, dan dikonsumsi 1 sendok makan/hari</li> <li>2. Memastikan responden</li> </ol>
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian buah Madu</li> <li>2. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah mengkonsumsi Madu</li> <li>3. Simpulkan hasil kegiatan</li> <li>4. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya</li> <li>5. Akhiri kegiatan.</li> </ol>

## Lampiran 6

### Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b>	
<b>PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN MENGUNAKAN EASY TOUCH</b>	
TUJUAN	Untuk mengetahui kadar Hemoglobin (Hb) seseorang
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kapas alkohol</li><li>2. Lancet steril</li><li>3. Stik hemoglobin</li><li>4. Easy touch GCHB</li><li>5. Handscoon</li></ol>
LANGKAH-LANGKAH PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberitahukan responden akan dilakukan pengukuran kadar hemoglobin</li><li>2. Pakai handscoon</li><li>3. Masukkan strip hemoglobin pada alat dan pastikan kode strip sama dengan stik</li><li>4. Tusuk jari responden yang sudah di disinfeksi alkohol 70% menggunakan lancet steril</li><li>5. Teteskan darah pada strip dan tunggu hasilnya keluar</li></ol>
EVALUASI	Kadar Hb yang diukur menggunakan alat Hb (gr/dL)

Lampiran 7

Lembar Observasi Konsumsi Telur Rebus dan Madu

NO	Responden	HB Awal	Hari I	Hari Ke II	Hari Ke III	Hari Ke IV	Hari Ke V	Hari Ke VI	Hari Ke VII	HB Eval
			20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023	24/6/2023	25/6/2023	26/6/2023	
1	REA	10.4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10.6
2	REV	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.3
3	REM	9.5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9.7
4	REK	10.5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10.8
5	REG	9.7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10
6	REN	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.3
7	REM2	9.4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9.7
8	RER	11.7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12
9	REJ	10.7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
10	RED	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.3
11	REG2	10.4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10.5
12	RAD2	11.3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.3
13	RES	10.8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
14	REJ2	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.1
15	REF	10.1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10.4

Lampiran 8

**Lembar Observasi Konsumsi Madu**

NO	Responden	HB Awal	Hari I	Hari Ke II	Hari Ke III	Hari Ke IV	Hari Ke V	Hari Ke VI	Hari Ke VII	HB Eval
			20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023	24/6/2023	25/6/2023	26/6/2023	
1	RKS	11.2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.5
2	RKF	11.2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.2
3	RKK	11.4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.5
4	RKA	11.7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.9
5	RKC	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.2
6	RKV	11.7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12
7	RKK2	11.8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,1
8	RKM	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,7
9	RKN	11.5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,6
10	RKA2	11.9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12.2
11	RKM2	11.6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,8
12	RKM3	11.8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12,1
13	RKE	11.1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,1
14	RKC2	11.6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11,7
15	RKC3	11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11.4

## Lampiran 9

### Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 29 Mei 2023

Nomor : 238/D/SP/FIKES/V/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Yth : Bupati Sabu Raijua  
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Perindustrian dan  
Perdagangan Kabupaten Sabu Raijua  
Jl. El Tari - Seba, Kec. Sabu Barat, Kabupaten  
Sabu Raijua, Nusa Tenggara Timur.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **STIESIA BEREL**  
NPM : 225401446014  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 081236898019

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Telur Rebus dan Madu terhadap Kadar hemoglobin Remaja Putri di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.  
Pembimbing 2 (Lahan) : Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST., Bdn., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

*Dr. Retno Widowati, M.Si.*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Tembusan :

- Yth. Kepala UPTD Puskesmas Seba
- Yth. Kepala Desa Raemadia.

Lampiran 10 :

Surat Permohonan Persetujuan Etik



**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website : [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 29 Mei 2023

Nomor : 237/D/SP/FIKES/N/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Persetujuan Etik**

**Kepada Yth : Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Kupang**  
Jl. Piet A. Tallo, Liliba, Kecamatan Oebobo, Kota  
Kupang, Nusa Tenggara Timur.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama Peneliti : STIESIA BEREL  
NPM : 225401446014  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Judul : Pengaruh Pemberian Telur Rebus dan Madu terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur.

Pembimbing I : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.  
Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST., Bdn., M.Kes.

Maka bersama ini kami mengajukan permohonan persetujuan etik sebagai salah satu syarat penelitian tersebut bisa dilakukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Dekan,

*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 11 :

Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SABU RAIJUA  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN  
Jalan El Tari - Seba  
S E B A

Seba, 20 Juni 2023

Nomor : 070/186/DPMPTSPPP-SR/VI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Seba  
di -  
Seba

Menunjuk Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor : 238/D/SP/FIKES/V/2023 tanggal 29 Mei 2023, perihal Surat Izin Penelitian dan setelah mempelajari rencana kegiatan/ proposal yang diajukan, maka diberikan i.zin penelitian kepada:

Nama : Stiesia Berel  
NIK : 5320015904900003  
NIM : 22540146014  
Pekerjaan : Kebidanan Program Sarjana  
Instansi/ Lembaga : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Alamat : RT 011 / RW 006 Kelurahan Mebba Kecamatan Sabu Barat Kabupaten Sabu Barat

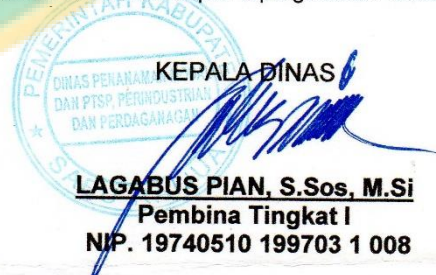
Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul : **PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA NUSA TENGGARA TIMUR**

Lokasi : Posyandu Remaja Raemadia  
Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 20 sampai dengan 26 Juni 2023

Peneliti berkewajiban menghormati/ mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku dan melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sabu Raijua Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Sabu Raijua.

Demikian izin penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
KEPALA DINAS  
**LAGABUS PIAN, S.Sos, M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19740510 199703 1 008

Tembusan disampaikan dengan hormat :

1. Bupati Sabu Raijua (sebagai laporan) di Seba;
2. Inspektur Daerah Kabupaten Sabu Raijua di Seba;
3. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sabu Raijua di Seba;
4. Kepala Desa Raemadia di Raemadia;
5. Sdr. Stiesia Berel di Tempat.



## Lampiran 12

### Surat Keterangan Layak Etik

1 dari 1

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0126/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Stiesia Berel  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian telur rebus dan madu terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja raemadia wilayah kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur"**

*"Effect of giving boiled eggs and honey on hemoglobin levels of young women at the Raemadia Youth Posyandu in the working area of the Seba Health Center, East Nusa Tenggara"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Juni 2023 sampai dengan tanggal 31 Desember 2023.

*This declaration of ethics applies during the period June 15, 2023 until December 31, 2023.*

June 15, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

## Lampiran 13

### Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Seba



PEMERINTAH KABUPATEN SABU RAIJUA  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
UPTD PUSKESMAS SEBA



JALAN TRANS SEBA LIAE KM 1 DESA RAELORO KEC. SABU BARAT

Nomor : 070/1812/PS/VI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Selesai Penelitian

Seba, 27 Juni 2023

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal, PTSP,  
Perindustrian dan Perdagangan  
Kabupaten Sabu Raijua  
Di  
Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Kepala Dinas Penanaman Modal, PTSP, Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Sabu Raijua Nomor : 070/186/DPMPSTPPP-SR/VI/2023 Tanggal 20 Juni 2023 Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : Stiesia Berel  
NIK : 5320015904900003  
NIM : 22540146014  
Jurusan/Program Study : Kebidanan Program Sarjana  
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan – Universitas Nasional  
Alamat : RT 011 / RW 006 Kelurahan Mebba Kecamatan Sabu Barat Kabupaten Sabu Raijua

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Pemberian Telur Rebus dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur".

Demikian surat ini kami sampaikan dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Plt. Kepala UPTD Puskesmas Seba

  
Cindy D. Y. Lede, S.KM  
NIP. 198107282010012022

Tembusan : dengan hormat disampaikan

1. Bupati Sabu Raijua (sebagai laporan) di Seba
2. Inspektur Daerah Kab. Sabu Raijua di Seba
3. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sabu Raijua di Seba
4. Kepala Desa Raemadia di Raemadia
5. Sdri. Stiesie Berel di Tempat

Lampiran 14

Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SABU RAIJUA  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN

Jalan El Tari - Seba

SEBA

Seba, 3 Juli 2023

Nomor : 070/200/DPMPTSPPP-SR/VII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Keterangan Selesai Penelitian**

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di

Tempat

Menunjuk Surat Kepala UPTD Puskesmas Seba Nomor : 070/1812/PS/VI/2023 tanggal 27 Juni 2023 perihal Selesai Penelitian maka dengan ini Pemerintah Kabupaten Sabu Raijua menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : **Stiesia Berel**  
NIK : **5320015904900003**  
NIM : **22540146014**  
Jurusan/Prodi : **Kebidanan Program Sarjana**  
Instansi/ Lembaga : **Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**  
Alamat : **RT 011 / RW 006 Kelurahan Mebba Kecamatan Sabu Barat Kabupaten Sabu Barat**

Telah melaksanakan dan menyelesaikan penelitian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **PEMBERIAN TELUR REBUS DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA RAEMADIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBA NUSA TENGGARA TIMUR**  
Lokasi : **Posyandu Remaja Raemadia**  
Waktu Pelaksanaan : **Terhitung mulai tanggal 20 sampai dengan 26 Juni 2023**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas,   
**Lagabus Pian, S.Sos. M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19740510 199703 1 008.

Tembusan disampaikan dengan hormat :  
1. Bupati Sabu Raijua (sebagai laporan) di Seba;  
2. Sdr. Stiesia Berel di Tempat.

Lampiran 15

Master Tabel

No	Responden	Umur	Lila	IMT	HB sebelum	HB setelah	Kelompok	lama Menstruasi
1	REA	18	23.7	16.6	10.4	10.6	Intervensi	7 hari
2	REV	12	18.5	17.9	11	11.3	Intervensi	3 hari
3	REM	13	21	16	9.5	9.7	Intervensi	4 hari
4	REK	16	24.5	21.9	10.5	10.8	Intervensi	7 Hari
5	REG	14	23.9	20.5	9.7	10	Intervensi	10 Hari
6	REN	13	24	21.3	11	11.3	Intervensi	4 Hari
7	REM2	13	23	18.5	9.4	9.7	Intervensi	7 hari
8	RER	11	22.5	17.1	11.7	12.3	Intervensi	3 hari
9	REJ	13	24.2	21.5	10.7	11	Intervensi	7 Hari
10	RED	15	21.5	19.4	11	11.3	Intervensi	7 Hari
11	REG2	15	24	17.5	10.4	10.5	Intervensi	7 Hari
12	RAD2	12	24.1	21.6	11.3	11.3	Intervensi	4 hari
13	RES	12	21.5	17.5	10.8	11	Intervensi	7 Hari
14	REJ2	13	24.3	21	11	11.1	Intervensi	7 Hari
15	REF	13	24	24.6	10.1	10.4	Intervensi	4 hari
16	RKS	15	22	18.2	11.2	11.5	Kontrol	10 Hari
17	RKF	17	23.5	15.9	11.2	11.2	Kontrol	7 Hari
18	RKK	14	25	24.9	11.4	11.5	Kontrol	7 Hari
19	RKA	12	23.8	21	11.7	11.9	Kontrol	7 Hari
20	RKC	11	17	14.1	11	11.2	Kontrol	4 hari
21	RKV	15	23.8	23.6	11.7	12	Kontrol	7 Hari
22	RKK2	15	24	24.2	11.8	12.1	Kontrol	7 Hari

23	RKM	13	23.4	24.4	11	11.7	Kontrol	3 hari
24	RKN	13	23.6	19.4	11.5	11.6	Kontrol	7 Hari
25	RKA2	13	24.1	19	11.9	12.2	Kontrol	4 hari
26	RKM2	11	23	19.6	11.6	11.8	Kontrol	7 Hari
27	RKM3	15	24.3	23.8	11.8	12.1	Kontrol	3 hari
28	RKE	11	22.5	17.1	11.1	11.1	Kontrol	4 hari
29	RKC2	14	20.5	15.1	11.6	11.7	Kontrol	7 Hari
30	RKC3	14	21	14	11	11.4	Kontrol	4 hari



### Master Tabel Koding

No	Responden	Umur	Lila	IMT	LM	HB Pretest	HB Post test	Kelompok
1	REA	3	1	1	1	3	3	1
2	REV	1	2	1	1	2	2	1
3	REM	1	2	1	1	3	3	1
4	REK	2	1	2	1	3	3	1
5	REG	1	1	2	2	3	3	1
6	REN	1	1	2	1	2	2	1
7	REM2	1	2	2	1	3	3	1
8	RER	1	2	1	1	2	1	1
9	REJ	1	1	2	1	3	2	1
10	RED	2	2	2	1	2	2	1
11	REG2	2	1	1	1	3	3	1
12	RAD2	1	1	2	1	2	2	1
13	RES	1	2	1	1	3	2	1
14	REJ2	1	1	2	1	2	2	1
15	REF	1	1	2	1	3	3	1
16	RKS	2	2	1	2	2	2	2
17	RKF	3	1	1	1	2	2	2
18	RKK	1	1	2	1	2	2	2
19	RKA	1	1	2	1	2	2	2
20	RKC	1	2	1	1	2	2	2
21	RKV	2	1	2	1	2	1	2
22	RKK2	2	1	2	1	2	1	2
23	RKM	1	2	2	1	2	2	2
24	RKN	1	1	2	1	2	2	2
25	RKA2	1	1	2	1	2	1	2
26	RKM2	1	2	2	1	2	2	2
27	RKM3	2	1	2	1	2	1	2
28	RKE	1	2	1	1	2	2	2
29	RKC2	1	2	1	1	2	2	2
30	RKC3	1	2	1	1	2	2	2

Lampiran 16

Hasil Output Analisis Data

Analisis Univariat

Usia remaja Putri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal (11-14)	21	70.0	70.0	70.0
	Remaja Tengah (15-16)	7	23.3	23.3	93.3
	Remaja Akhir (17-19)	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Indeks Masa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus (< 18)	12	40.0	40.0	40.0
	Normal ( $\geq 18.5$ - < 24.9)	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lingkar Lengan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal $\geq 23.5$	17	56.7	56.7	56.7
	Tidak Normal < 23.5	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal 1-7 Hari	28	93.3	93.3	93.3
	Tidak Normal > 7 hari	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## Rata-Rata Kadar Hemoglobin Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

### Case Processing Summary

	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
				t		
HB Sebelum Telur Rebus dan Madu	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
HB Sesudah Telur Rebus dan Madu	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
HB Sebelum Madu	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
HB Sesudah Madu	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

### Report

	HB Sebelum Telur Rebus dan Madu	HB Sesudah Telur Rebus dan Madu	HB Sebelum Madu	HB Sesudah Madu
Mean	10.567	10.820	11.4333	11.6667
Std. Deviation	.6640	.6951	.32440	.35187
Minimum	9.4	9.7	11.00	11.10
Maximum	11.7	12.3	11.90	12.20

### Uji Normalitas Data

#### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Hb	eksperimen	.143	15	.200*	.949	15	.504
Sebelum	Kontrol	.164	15	.200*	.900	15	.097
Kadar Hb	eksperimen	.178	15	.200*	.941	15	.390
Sesudah	Kontrol	.108	15	.200*	.954	15	.593

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



## Uji Homogenitas

### Test of Homogeneity of Variance

		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
Kadar Hb Sebelum	Based on Mean	1.764	1	27	.195
	Based on Median	1.211	1	27	.281
	Based on Median and with adjusted df	1.211	1	23.444	.282
	Based on trimmed mean	1.850	1	27	.185
Kadar Hb Setelah	Based on Mean	1.764	1	27	.195
	Based on Median	1.211	1	27	.281
	Based on Median and with adjusted df	1.211	1	23.444	.282
	Based on trimmed mean	1.850	1	27	.185

## UJI BEDA

### Kelompok Intervensi Telur rebus dan Madu

T-Test

		Paired Samples Statistics			Std. Error
		Mean	N	Std. Deviation	Mean
Pair 1	Pre_Intervensi	10.567	15	.6640	.1715
	Post_Intervensi	10.820	15	.6951	.1795

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Intervensi & Post_Intervensi	15	.981	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Intervensi - Post_Intervensi	-.2533	.1356	.0350	-.3284	-.1783	-7.237	14	.000

**T-Test**

**Kelompok Kontrol Madu**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Kontrol	11.4333	15	.32440	.08376
	Post_Kontrol	11.6667	15	.35187	.09085

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Kontrol & Post_Kontrol	15	.868	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Kontrol - Post_Kontrol	-.23333	.17593	.04543	-.33076	-.13590	-5.137	14	.000

## Independent T-Test

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Hb Sesudah	eksperimen	15	10.8200	.69508	.17947
	Kontrol	15	11.6667	.35187	.09085

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	Upper
Kadar Hb Sebelum	Equal variances assumed	5.609	.025	-4.542	28	.000	-.86667	.19082	-1.25755	-.47579	
	Equal variances not assumed			-4.542	20.322	.000	-.86667	.19082	-1.26431	-.46903	
Kadar Hb Sesudah	Equal variances assumed	4.529	.042	-4.209	28	.000	-.84667	.20116	-1.25871	-.43462	
	Equal variances not assumed			-4.209	20.733	.000	-.84667	.20116	-1.26532	-.42801	

Lampiran 17

Dokumentasi Penelitian

Persiapan Telur Rebus dan Madu



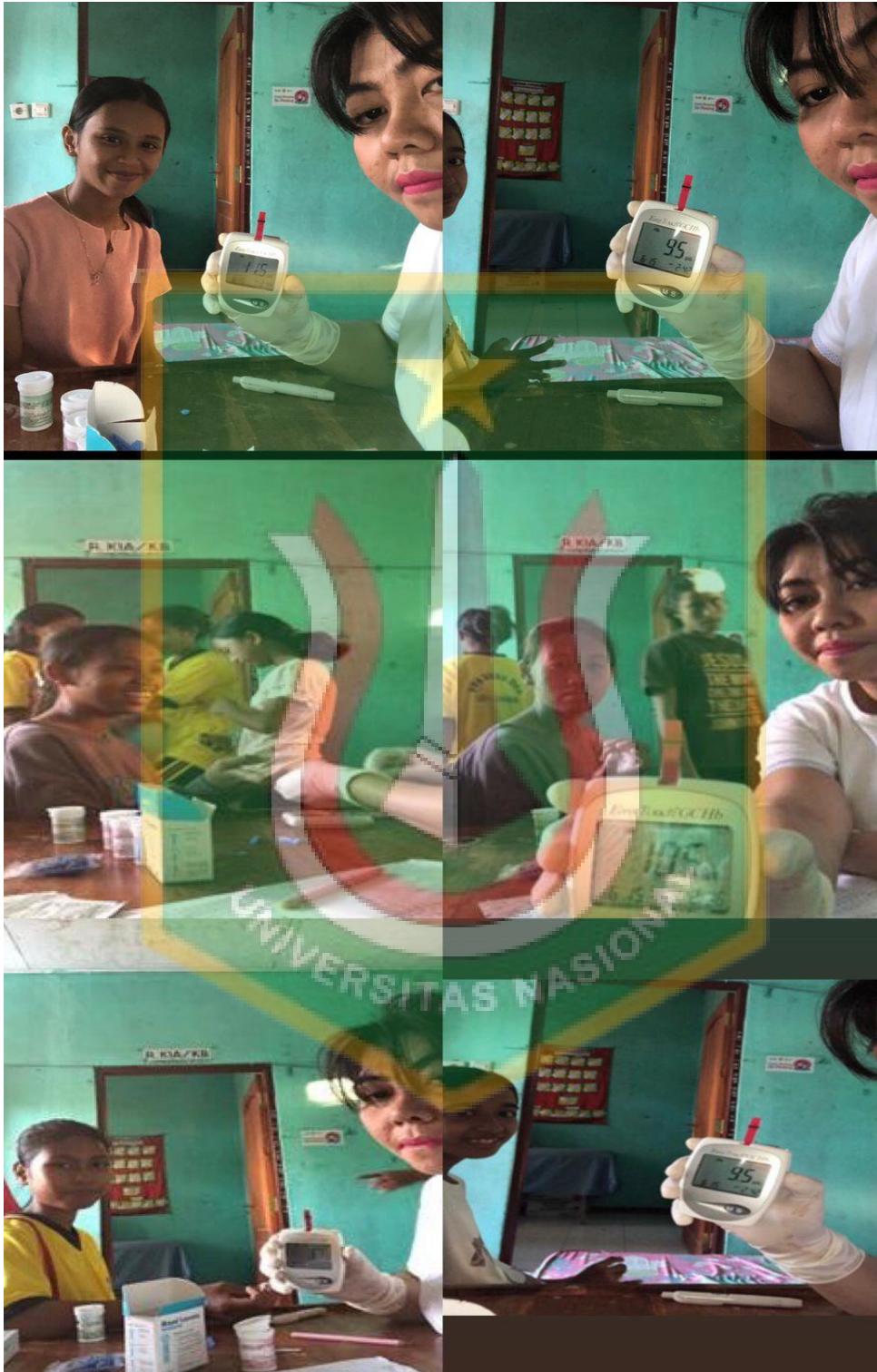
## Dokumentasi Pretest dan Infomconsent



**Dokumentasi Pemberian Telur Rebus dan madu**



Dokumentasi post test



**Dokumentasi Bersama Responden**





## Lampiran 18

### Biodata Penulis



Nama : Stiesia Berel  
NPM : 225401446014  
Alamat : Jl. El Tari – Seba, Rt 011 / Rw 006 Kelurahan Mebba  
Kec. Sabu Barat, Kab. Sabu Raijua, Pro. NTT, 85391  
No. Hp Aktif : 081236898019  
Email Aktif : innaberel19@gmail.com  
Pendidikan :  
- 1994-1995 : TK Dharma Wanita  
- 1995-2001 : SD Negeri 3 Seba  
- 2001-2004 : SMP Negeri 1 Sabu Barat  
- 2004-2007 : SMA Negeri 3 Kupang  
- 2007-2010 : Poltekkes Kemenkes Kupang  
- 2022-sekarang : Universitas Nasional Jakarta

#### Pengalaman Kerja :

- Bidan Mahir di UPTD Puskesmas Seba dari 1 Januari 2011 – sekarang

#### Penghargaan

- Piagam gelar, tanda jasa dan tanda kehormatan Republik Indonesia (Satyalancana Karya Satya) 10 Tahun

Jakarta, 01 Juli 2023

(Stiesia Berel)

## Lampiran 19

### Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal Artikel



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**JURNAL SURYA MEDIKA**



**Jl. RTA Milono Km 1,5 Palangka Raya Telp. (0536) 3235139 FAX (0536) 3235139**

Nomor : 015/JSM/VII/2023

31 Juli 2023 M

Lampiran : -

13 Muharram 1445 H

Perihal : Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal Artikel

**Kepada Yth: Stiesia Berel, Cholisah Suralaga, Nurul Husnul Lail**  
di -

Tempat

Dengan Hormat,

Terimakasih Telah Mengirimkan Artikel Ilmiah Untuk Diterbitkan Pada Jurnal Surya Medika (ISSN 2460-7266) Dengan Judul "**Pengaruh Pemberian Telur Rebus dan Madu Terhadap Kadar Haemoglobin Remaja Putri di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur**".

Berdasarkan hasil review, artikel tersebut dinyatakan **DITERIMA** untuk dipublikasikan di Jurnal kami untuk Volume 10 Nomor 1 April 2024. Artikel tersebut akan tersedia secara online di <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>

Demikian informasi ini disampaikan, dan atas perhatiannya, diucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Ketua Redaksi JSM

Apt. Rezqi Handayani, M.P.H

## Lampiran 20

### Uji Similaritas Naskah Skripsi



**UNAS LIBRARY**

kepada saya ▾

Dear Mahasiswa Unas

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 20%. Batas ambang uji turnitin 30% ya. untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.

Kind Regards,

- FH -

Librarian Of National University

t: (021) 7806700

e: [internal.perpusunas@gmail.com](mailto:internal.perpusunas@gmail.com)

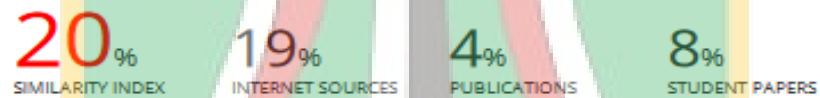
Perpustakaan UNAS  
Jl. Sawo Manilla No.61,  
RT.14/RW.7  
Pejaten Ps. Minggu Jakarta  
12520



[perpustakaan.unas.ac.id/](http://perpustakaan.unas.ac.id/)

Pengaruh Pemberian Telur Rebus dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

Rank	Source	Percentage
1	<a href="http://repository.pkr.ac.id">repository.pkr.ac.id</a> Internet Source	4%
2	<a href="http://eprints.umpo.ac.id">eprints.umpo.ac.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	2%
4	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://journal.untar.ac.id">journal.untar.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://journal.aisyahuniversity.ac.id">journal.aisyahuniversity.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://ejournal3.undip.ac.id">ejournal3.undip.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repository.poltekkes-kdi.ac.id">repository.poltekkes-kdi.ac.id</a> Internet Source	1%