

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, H., & Wahyuni, S. (2022). *Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mambi*. VI, No. 1, 15–22. <http://e-jurnal.stikmar.ac.id/DOI:https://doi.org/>
- Amiruddin, M. A., & Danes, V. R. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pda Mahasiswa Semester VII TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi. *Kesehatan*, 3.
- Dewi, R. S. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*.
- Dinkes Kota Bekasi. (2019). Profil Kesehatan Kota Bekasi 2019. *Profil Kesehatan Kota Bekasi*.
- Grover, S. (2016). *Geriatric Dentistry: From Entry to Exit and Beyond for DentalCare.com*. <http://www.ada.org/ceerp>
- Huwae, G., Sumah, D., Lilipory, M., Jotlely, H., & Nindatu, M. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Biofaal Journal*, 2(2), 64–74.
- Ilkafah. (2016). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Obat Anti Hipertensi Dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar. *Pharmaco Jurnal Ilmiah Farmasi-Unsirat*, 5(2).
- Indah, S. V. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Tahun 2019*.
- Isw, Astuti, W. I., & Sawitri, A. K. N. (2015). *Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium Graveolens L.*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Iv Denpasar Selatan*.
- Jubair, & Nurwahidah. (2019). *Pengaruh Penggunaan Rebusan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cenggu Tahun 2018*. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Kabo, P., Suwandi, D., & Baranti Sidrap. (n.d.). *Erbandingan Efektivitas Dan Efek Samping Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Comparison Between Effectiveness And Side Effect Of Antihypertension Towards Decreasing Blood Pressure*.

- Kadek, I., Putra Diatmika, D., Artini, G. A., & Ernawati, D. K. (2018). *Profil efek samping kaptopril pada pasien hipertensi di Puskesmas Denpasar Timur I periode Oktober 2017*. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum221>
- Kemenkes. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2019). Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi? *Kesehatan*.
- Lutfiyati, H., Yuliasuti, F., & Khotimah, A. (2017). Pola Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Puskesmas Windusari, Kabupaten Magelang Kabupaten Magelang. In *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis: Vol. III* (Issue 2).
- Mahatidanar, A. (2016). *Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. . Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Lampung Bandar Lampung.
- Martono, H., & Pranarka, K. (2015). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* (5th ed.). t Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Mayasari, S. (2020). Analysis Of The Used Of Captopril Drug With Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 123–127. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.225>
- Nengah, N., Muntamah, U., & Keperawatan Ngudi Waluyo Ungaran, A. (2014). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gogodalem Barat. In *Jurnal Keperawatan Komunitas* (Vol. 2, Issue 1).
- Ningsih, C. P., Sri Wahyu, K., Isnaini, A., Royani, I., & Fattah, N. (2022). *Fakumi Medical Journal Efektivitas Air Rebusan Seledri (Apium graveolens L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Balai Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Gau Mabaji Gowa*.
- Nugroho. (2014). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik* (3rd ed.). EGC.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factorsof Hypertension. *Risk Factorsof Hypertension*, 4(10).
- Pamplona. R, & George D., M. D. (2016). *Makanan Menyehatkan: Vol. Seri Pola Hidup Baru*.
- Ramadhan, A. M., Ibrahim, A., & Utami, A. I. (2015). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Sempaja Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*. , 1(2), 82.
- Riskesdas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. *Data Kesehatan*.
- Safitri, W. , A. H. P. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.

- Saputra, O., & Fitria, T. (2016). *Khasiat Daun Seledri (Apium graveolens) Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hiperkolestrolemia* (Vol. 5, Issue 2).
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Simamora, L., Pinem, S. B., & Fithri, N. (2020). The Effectiveness Of Celery Juice To Reduce Blood Pressure On Elderly With Hypertension In The Simalingkar Health Center Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. In *Journal of Health* | (Vol. 67).
- Suryarinilsih, Y., & Fadriyanti, Y. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of Hypertension Patients, XV*.
- Susanti, S., Yulianti, N., & Ulpawati, U. (2022). *Efektifitas rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi pada lansia*. 13(1). <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.193>
- Tambunan, F. F. (2021). *Buku Saku Hipertensi Si Pembunuh Senyap* (Fr. A. Harahap, Ed.). CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Triyanto, E. (2014a). Pelayanan Keperawatan Penderita Hipertensi. *Pelayanan Keperawatan Penderita Hipertensi*.
- Triyanto, E. (2014b). *Pelayanan Keperawatan Penderita Hipertensi*. Graha Ilmu.
- Waruwu, A. (2021). *Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Seledri (Apium GraVeolens) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan*. 10(1). <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- WHO. (2018). Hipertensi. *Data Kesehatan Dunia*.
- WHO. (2019). Hypertension. *Hypertension*.
- WHO. (2021). Hipertensi. *Hipertensi*.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). *Glenys Yulanda dan Rika Lisiswanti / Penatalaksanaan Hipertensi Primer*.



LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Konsultasi Skripsi

Nama : Zakiah Tulhamnah


NPM : 215401446091


Program Studi : Sarjana Kebidanan




Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "Apium Graveolens L" Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih RW 09 Kota Bekasi Tahun 2023

Dosen Pembimbing I : Dr.Vivi Silawati, S. ST.,SKM.,M.KM

Dosen Pembimbing II : Febry Mutiariami Dahlan,SST.,M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 17 April 2023	Pengajuan judul skripsi	- Pengajuan judul Proposal Skripsi - ACC judul dan outlet	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
2.	Senin, 17 April 2023	Pengajuan judul skripsi	- Pengajuan judul Proposal Skripsi - ACC judul dan outlet	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
3.	Senin, 17 Mei 2023	Konsul BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki latar belakang masalah, rumusan masalah dan tujuan khusus penelitian. - Lanjut BAB 2-3 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
4.	Kamis, 25 Mei 2023	Konsul BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB 1 latar belakang, tujuan khusus. 	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
7.	Senin, 6 Juni 2023	Revisi BAB 1 dan konsul BAB 2 - 3	Perbaiki penulisan, cara pengumpulan data, metodologi penelitian, lembar kuesioner lampiran SOP, lembar observasi	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
8.	Rabu, 22 Juli 2023	Revisi BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - ACC proposal - Daftar uji etik - Ambil data 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
9.	Rabu, 5 Juli 2023	Revisi BAB 1- 3	<ul style="list-style-type: none"> - Ambil data - Daftar uji etik 	 Febry Mutiarium Dahlan, S.ST., M.Keb
10.	Selasa, 1 Agustus 2023	Konsul BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Teknik pembagian kelompok. - Cara olah data SPSS - Dalam pembahasan hanya bivariat saja, masukan Jurnal hanya 2 cukup dan asumsi peneliti. 	 Febry Mutiarium Dahlan, S.ST., M.Keb
11	Selasa, 8 Agustus 2023	Konsul BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Masukan TD diastolik di BAB 4 dan 5, Abstrak - Penulisan dirapihkan lihat panduan sekripsi - ACC Skripsi 	 Febry Mutiarium Dahlan, S.ST., M.Keb
12	Selasa, 8 Agustus 2023	Konsul BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Masukan TD diastolik di BAB 4 dan 5, Abstrak 	

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
			Penulisan dirapihkan lihat panduan sekripsi	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
13	Rabu, 9 Agustus 2023	Konsul BAB	- Lembar Persetujuan	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



Lampiran 2

Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 22 Mei 2023

Nomor : 219/D/SP/FIKES/V/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Ketua Posyandu Jatisari Kecamatan Jatiasih RW 09 Kota Bekasi

Di –
Tempat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Zakiah Tulhamnah
NPM : 225401446091
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 085157578711

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang dipertukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "Apium Graveolens L" Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih RW 09 Kota Bekasi Tahun 2023**. Adapunsebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M.KM.
Pembimbing 2 : Febry Mutiaram Dahlan, S.ST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3

Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian



POSYANDU TERATAI IV



Jl. Atang Sanjaya Bumi Dirgantara Permai
Kel. Jatisari – Kec. Jatisari Kota Bekasi Kode Pos 17426

Surat Keterangan

Nomor : 05/Posyandu/Teratai IV/22/V/2023

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Dewi Setyowati
Jabatan : Ketua Posyandu Teratai IV
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama : Zakiah Tullannah, A.Md.Keb
Npm : 225401446091
Mahasiswa : Universitas Nasional
Jurusan : Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Aptium Graveolens L*" Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatisari Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023.
Lokasi Penelitian : Posyandu (Posbindu) Teratai IV
Waktu Penelitian : 25 Juli 2023 s.d selesai

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di tempat Posyandu Teratai IV dengan judul penelitian: "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Aptium Graveolens L*" Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatisari Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023."

Demikian surat balasan ini kami sampaikan.

Bekasi, 25 Juli 2023



Lampiran 4

Uji Etik


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.144/PE/KE/FAK-K/UMJ/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Pencillil utama : Zakiah Tulhanmah, A.Md.Keb
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI "APIUM GRAVEOLENS L" TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN JATISARI KECAMATAN JATIASIH RW 09 KOTA BEKASI"
"THE EFFECT OF GIVING CILERY BOILED WATER "APIUM GRAVEOLENS L" ON BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN JATISARI VILLAGE, JATIASIH DISTRICT, RW 09, BEKASI CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2023 sampai dengan tanggal 24 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2023 until July 24, 2024.

July 24, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. dr. Resiatia Kamsih, Sp.An

UNIVERSITAS NASIONAL

Program Studi : **Kampus A** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cendek, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banteng Kode Pos 15419, Telp : 748-2135 Fax : 749-3188

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan
• Sarjana Gizi (S1) • Diploma III Kebidanan (DIII)
Jl. Cempaka Putih Tengah XXV/9, No. 48, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/5, Jakarta, Telp/Fax : 421-8417

Lampiran 5

Informed Consent

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Kepada Yth.

Calon responden penelitian

Di Tempat

Dengan hormat, Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah :

Nama : Zakiah Tulhamnah

Npm : 225401446091

Status : Masyarakat Rw 09 kel. Jatisari Kec. Jatiasih Kota Bekasi

Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Apium Graveolens L*" Dan *Captopril* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Apium Graveolens L*" Dan *Captopril* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko atau kerugian pada masyarakat lingkungan RW 09. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Prosedur penelitian ini cukup mengisi form observasi yang berhubungan dengan penelitian yang akan peneliti lakukan, adapun identitas dan hasil isian observasi anda akan kami jaga kerahasiaannya.

Jakarta, 25 Juli 2023

Zakiah Tulhamnah, Amd. Keb

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Tanggal : 25/07/2023
Nama : Maputah.
Umur : 55 tahun.

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Nasional Jakarta Prodi Sarjana Kebidanan.

Nama : Zakiah Tulhamnah
NIM : 225401446091
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Apium Graveolens L*" Terhadap Tekanan Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023.

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya akan sukarela menjadi responden dalam penelitian, ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi apabila saya tidak berkenan, peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Jakarta, 25 Juli 2023



Responden

UNIVERSITAS NASIONAL

Lampiran 6

Instrumen penelitian

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGUKUR TEKANAN DARAH	
Kompetensi	Mengukur Tekanan darah
Pengertian	Pengertian tekanan darah
Tujuan	Membantu mengetahui tekanan darah sistol dan diastol
Persiapan Alat dan Bahan	Sphygmomanometer, Stetoskop
Waktu	Dilakukan sebelum pemberian air rebusan seledri dan sesudah pemberian air rebusan seledri
Prosedur Pre Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cek catatan keperawatan atau catatan medis responden (jika ada) 2. Siapkan alat-alat 3. Identifikasi faktor atau kondisi yang menyebabkan kontra indikasi. 4. Cuci tangan
Tapah Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 5. Beri salam dan panggil responden dengan namanya 6. Jelaskan tujuan dan prosedur
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 7. Berikan kesempatan responden bertanya sebelum kegiatan dilakukan 8. Tanyakan keluhan responden 9. Jaga privasi responden, memulai kegiatan dengan cara yang baik 10. Memberikan waktu untuk pasien agar rileks

	<ol style="list-style-type: none"> 11. Pasang manset pada salah satu lengan pasien dengan jarak 2,5 cm dan direkatkan 12. Tangan responden diposisikan diatas meja / paha dengan posisi telapak tangan terbuka keatas 13. Raba nadi pada lipatan lengan n, lalu pompa alat hingga denyut nadi tidak teraba kemudian dipompa kembali sampai tekanan meningkat 30 mmHg. 14. Tempelkan stetoskop pada perabaan denyut nadi, lepaskan pemompa perlahan-lahan dan dengarkan bunyi denyut nadi tersebut. 15. Catat tekanan darah sistolik yaitu nilai tekanan ketika denyut nadi yang pertama kali terdengar dan tekanan darah diastolik ketika bunyi denyut nadi sudah tidak terdengar. 16. Pengukuran sebaiknya dilakukan 2 kali dengan selang waktu 2 menit. Jika terdapat perbedaan hasil pengukuran sebesar 10 mmHg atau lebih lakukan pengukuran untuk ke 3 kalinya. 17. Apabila responden tidak mampu duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi baring, kemudian catat kondisi tersebut di lembar catatan. 18. Mencatat hasil penilaian ke dalam dokumentasi.
--	--

(Sumber : Mathew, 2018)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KONSUMSI AIR REBUSAN SELEDRI	
Kompetensi	Konsumsi Air Rebusan Seledri
Pengertian	Pemanfaatan Air rebusan seledri oleh terapis kepada responden untuk menurunkan tekanan darah tinggi
Tujuan	Membantu menurunkan tekanan darah menggunakan air rebusan seledri.
Persiapan Alat dan Bahan	Air 300 cc, Seledri 200 gram (yang telah dicuci bersih), Gelas ukur
Waktu	Diberikan 2x sehari pagi dan sore. Pagi jam (08.00) dan sore (04.00)
Prosedur Pre Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cek catatan keperawatan atau catatan medis responden (jika ada) 2. Siapkan alat-alat 3. Identifikasi faktor atau kondisi yang menyebabkan kontra indikasi. 4. Cuci tangan
Tapah Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 5. Beri salam dan panggil responden dengan namanya 6. Jelaskan tujuan dan prosedur
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 7. Berikan kesempatan responden bertanya sebelum kegiatan dilakukan 8. Tanyakan keluhan responden 9. Jaga privasi responden, memulai kegiatan dengan cara yang baik 10. Menetapkan perubahan pada perilaku atau fisiologis yang diinginkan seperti keadaan rileks 11. Mengukur dan mencatat tekanan darah

	<p>12. Menetapkan ketertarikan responden pada air rebusan seledri</p> <p>13. Membuat air rebusan seledri dengan menyiapkan bahan yang digunakan adalah seledri (<i>apium graveolens</i>) sebanyak 100 gram, 300 cc air, panci, saringan, gelas saji dan gelas ukur.</p> <p>14. Tumbuk / Blander 100 gram seledri, masukan air sebanyak 300 cc dan 100 gram seledri, rebus selama selama \pm 15 menit atau hingga menyusut menjadi 200 cc, matikan kompor, setelah itu disaring lalu hasil saringan diminum 2 kali sehari sebanyak 200cc, 100 cc pagi hari jam 08.00 dan 100 cc sore hari jam 16.00 dan sisa dari air rebusan seledri untuk didistribusikan sore hari dimasukan di tempat minuman kedap (Termos) agar suhunya tetap terjaga.</p> <p>15. Kemudian dilakukan penilaian kembali, responden dicek tekanan darah untuk melihat apakah ada pengaruh air rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah tinggi atau tidak setelah pemberian air rebusan seledri selama 7 hari</p> <p>16. Mencatat hasil penelitian kedalam dokumentasi</p>
--	---

Sumber : dikembangkan dari teori Asdie (2016)

A. LEMBAR OBSERVASI KONSUMSI AIR REBUSAN SELEDRI

A. LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

No	Sebelum Diberikan Air Seledri		Setelah Diberikan Air Rebusan Seledri	
	Hari ke-1 Pemeriksaan	Tekanan Darah	Hari ke-7 Pemeriksaan	Tekanan Darah
1	Seledri	160/100	Seledri	140/90

B. SELF MONITORING MEMINUM AIR REBUSAN SELEDRI

No.	Tanggal	Air Rebusan Seledri	
		Jam	Paraf
1	25/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>
2	26/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>
3	27/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>
4	28/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>
5	29/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>
6	30/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>
7	31/07/2023	08.00, 16.00	<i>[Signature]</i>

B. LEMBAR OBSERVASI PENGAWAS MINUM OBAT

A. LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

No	Sebelum Diberikan Obat Captopril		Setelah Diberikan Obat Captopril	
	Hari ke-1 Pemeriksaan	Tekanan Darah	Hari ke-7 Pemeriksaan	Tekanan Darah
1	180/100		Captopril	150/90

B. Self Monitoring (Pengawas Minum Obat) Captopril

No.	Tanggal	Captopril	
		Jam	Paraf
1	25 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>
2	26 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>
3	27 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>
4	28 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>
5	29 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>
6	30 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>
7	31 / 07 / 2023	08.00 , 16.00	<i>Ju</i>

Lampiran 7

Master Tabel

MASTER TABEL								
No	Seledri				Captopril			
	Sistol pre	sistol post	Diastol Pre	Diastol post	Sistol pre	Sistol post	Diastol pre	Diastol post
1	160	140	100	90	180	150	80	80
2	160	150	110	100	200	150	100	100
3	200	190	120	110	150	130	90	90
4	150	140	90	80	170	130	100	80
5	140	130	110	100	200	160	80	90
6	160	150	100	90	200	150	90	80
7	140	130	100	90	180	140	90	80
8	160	140	110	100	160	130	100	90
9	200	170	110	100	200	150	110	100
10	150	140	100	90	150	120	90	80
11	180	170	100	100	160	130	90	90
12	150	140	100	80	190	160	100	90
13	150	130	100	80	180	140	90	80
14	180	170	90	105	200	150	110	100
15	160	130	90	90	180	140	90	80
16	160	140	105	100	160	140	90	80
17	180	160	100	90	150	120	85	90
18	180	160	90	100	180	150	100	90
19	160	150	110	90	160	130	90	80
20	150	120	80	90	180	140	100	80
21	180	160	100	90	170	140	100	90
22	160	130	100	90	200	140	95	100
23	180	160	90	100	200	150	90	80
24	180	140	100	100	160	130	100	90
25	170	150	90	80	170	130	100	90
26	160	140	90	90	160	120	100	90
27	180	150	100	90	180	120	90	80

Lampiran 8

Hasil Output Analisis Data

Univariat Seledri

		Statistics			
		Sistol seledri	Sistol seledri	Diastol	Diastol
		Pre	Post	seledri Pre	Seledri Post
N	Valid	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0
Mean		165.93	147.41	99.44	93.15
Median		160.00	140.00	100.00	90.00
Std. Deviation		16.234	16.075	8.807	7.984
Minimum		140	120	80	80
Maximum		200	190	120	110

Univariat Captopril

		Statistics			
		TDSISTOLP	TDSISTOLP	TDDIASTO	TDDIASTO
		RE	OST	LPRE	LPOST
N	Valid	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0
Mean		176.67	138.52	94.44	87.04
Median		180.00	140.00	90.00	90.00
Std. Deviation		17.541	11.995	7.638	7.240
Minimum		150	120	80	80
Maximum		200	160	110	100

Uji Normalitas Captopril

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDDIASTOLPRE	.238	27	.000	.887	27	.007
E						
TDDIASTOLPOST	.279	27	.000	.781	27	.000
ST						
TDSISTOLPRE	.168	27	.050	.888	27	.007
TDSISTOLPOST	.169	27	.047	.917	27	.034
T						

Uji Normalitas Seledri

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol seledri Pre	.235	27	.001	.908	27	.020
Sistol seledri Post	.196	27	.009	.935	27	.092
Diastol seledri Pre	.229	27	.001	.909	27	.022
Diastol Seledri Post	.246	27	.000	.877	27	.004

Uji Wilcoxon Kelompok Kasus Air rebusan Seledri

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SISPOSTSELEDRI – SISPRESELEDRI	Negative Ranks	27 ^a	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	27		
SISPOSTCAPTOPRIL – SISPRECAPTOPRIL	Negative Ranks	27 ^d	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	27		
DIASTOLPOSTSELEDRI – DIASTOLPRESELEDRI	Negative Ranks	19 ^g	11.82	224.50
	Positive Ranks	4 ^h	12.88	51.50
	Ties	4 ⁱ		
	Total	27		
DIASTOLPOSTCAPTOPRIL – DIASTOLPRECAPTOPRIL	Negative Ranks	20 ^j	13.05	261.00
	Positive Ranks	3 ^k	5.00	15.00
	Ties	4 ^l		
	Total	27		



Uji Mann Whitney

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSISTOLPOST	SELEDRI	27	31.59	853.00
	CAPTOPRIL	27	23.41	632.00
	Total	54		
TDDIASTOLPOST	SELEDRI	27	33.00	891.00
	CAPTOPRIL	27	22.00	594.00
	Total	54		

Test Statistics^a

	TDSISTOLPOST	TDDIASTOLPO ST
Mann-Whitney U	254.000	216.000
Wilcoxon W	632.000	594.000
Z	-1.957	-2.734
Asymp. Sig. (2-tailed)	.050	.006

a. Grouping Variable: KELOMPOK

Lampiran 9

Bukti Foto Kegiatan Penelitian







Lampiran 10

Biodata Penulis

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Zakiah Tulhamnah
NPM : 225401446091
Tempat,Tanggal Lahir : Bekasi, 11 Oktober 1998
Alamat : Jl. Taman Jatisari Permai, Cluster
Bali 2, Blok BF No 4 Rt 09 / Rw 09
Kelurahan Jatisari Kecamatan
Jatiasih Kota Bekasi

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Bojongkantung TA 2005/2011
2. MTs Negeri Langensari TA 2011/2014
3. SMA Negeri 3 Kota Banjar TA 2014/2017
4. STIKes Mitra RIA Husada D-III Kebidanan TA 2017/2020,
Berijazah

Lampiran 11

Cek Turnitin UNAS

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI "APIUM
GRAVEOLENS L" DAN CAPTOPRIL TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI KELURAHAN JATISARI KECAMATAN JATIASIH
RW 09 KOTA BEKASI TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

