

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan perhitungan statistik yang dijelaskan pada BAB sebelumnya, maka peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut :

- 1) Rata-rata nilai tekanan darah sistolik pada lansia pada kelompok intervensi sebelum diberikan air rebusan seledri yaitu 165,93mmHg dan turun menjadi 147,41 mmHg. Dan Rata-rata nilai tekanan darah diastolik pada lansia pada kelompok intervensi I sebelum diberikan air rebusan seledri yaitu 99,44 dan turun menjadi 93,15.
- 2) Rata-rata nilai tekanan darah sistolik pada lansia pada kelompok intervensi II sebelum diberikan captopril yaitu 176,67 dan turun menjadi 138,52. Dan Rata-rata nilai tekanan darah diastolik pada lansia pada kelompok intervensi II sebelum diberikan captopril yaitu 94,44 dan turun menjadi 87,04.
- 3) Terdapat perbedaan tekanan darah sistolik pada lansia kelompok intervensi I sebelum dan sesudah diberikan air rebusan seledri dengan nilai $p=0,001$.
- 4) Terdapat perbedaan tekanan darah sistolik pada lansia kelompok intervensi II sebelum dan sesudah diberikan captopril dengan nilai $p=0,001$.
- 5) Terdapat perbedaan tekanan darah diastolik pada lansia kelompok intervensi I sebelum dan sesudah diberikan air rebusan seledri dengan nilai $p=0,005$.
- 6) Terdapat perbedaan tekanan darah diastolik pada lansia kelompok intervensi II sebelum dan sesudah diberikan Captopril dengan nilai $p=0,001$.
- 7) Tidak ada pengaruh tekanan darah sistolik pada pemeriksaan ke II pada kelompok intervensi I dan intervensi II dengan nilai $p=0,050$.
- 8) Terdapat pengaruh tekanan darah diastolik pada pemeriksaan ke II pada kelompok intervensi I dan intervensi II dengan nilai $p=0,006$.

5.2 Saran

1. Bagi Posyandu (Posbindu)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan kajian dalam meningkatkan promosi kesehatan tentang pengobatan tradisional dalam mengatasi tekanan darah sehingga dapat diimplementasikan oleh petugas kesehatan serta dapat menjadi referensi bagi petugas kesehatan khususnya bagi Kader, Bidan, Perawat dalam memberikan penyuluhan yang intensif kepada lansia dengan air rebusan seledri sebagai terapi nonfarmakologi untuk melengkapi atau menjadi alternatif dari pengobatan yang diberikan.

2. Bagi Institusi

Untuk memperkuat hasil penelitian, institusi dapat mengadakan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar dan beragam, serta menggali lebih dalam tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah yang mungkin mempengaruhi hubungan antara konsumsi air rebusan seledri dan obat Captopril dengan tekanan darah.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan dapat menjadi informasi dan menambah pengetahuan pada penderita hipertensi dalam mengatasi tekanan darah sehingga dapat melakukan penanganan atau pengobatan tekanan darah secara mandiri dengan menggunakan rebusan air daun seledri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam tentang penanganan tekanan darah / hipertensi dengan cara yang lain.